

EN Instructions for use

The Accu-Chek FastClix finger pricker is a device for simple, virtually pain-free collection of capillary blood from the fingertips. The finger pricker has 11 different penetration depths so that you can adjust the penetration depth to the texture of your skin. With the release button, you can prime the finger pricker and trigger a lancet in a single step. When a lancet is triggered, it penetrates the skin. You insert a lancet drum with 6 lancets into the finger pricker. You can obtain blood using a new, sterile lancet 6 times before the lancet drum needs changing.

These instructions for use feature the following 3 symbols:

- This symbol indicates a possible risk of injury or of damage to your health.
- This symbol draws attention to actions that could result in damage to the finger pricker.
- This symbol draws your attention to important information.

The Accu-Chek FastClix finger pricker is intended for patient self-monitoring by an individual person only. It must not be used to collect blood from more than one person as it does not incorporate any features to guard against cross-infection. There is a risk of infections being transmitted if the finger pricker is used by other people, even by family members, or if healthcare professionals use this finger pricker to obtain blood from different people. This finger pricker is therefore not suitable for professional use in healthcare facilities and institutions.

- Keep the finger pricker with all its components out of reach of children under 3 years. There is a risk of suffocation if small parts (e.g. caps or similar objects) are swallowed.

Only insert Accu-Chek FastClix lancet drums into the Accu-Chek FastClix finger pricker. Other lancets or lancet drums may impair the operation of the finger pricker or damage it permanently.

Preparation

- Wash your hands with warm water and soap before you obtain blood (see 1).
- Dry your hands thoroughly. This reduces contamination of the puncture site and stimulates blood flow.

Inserting the lancet drum

- You have to insert a lancet drum to be able to obtain blood with the finger pricker.
- Remove the cap from the finger pricker (see 2).

- Insert a new lancet drum – white end first – into the finger pricker (see 2).

The lancet drum is properly inserted when it is completely inside the finger pricker, and only the projecting edge protrudes from the finger pricker at the front (see 3).

You must not insert the lancet drum into the finger pricker and simultaneously press the release button or hold the finger pricker with the release button resting on a surface such as a table top. This could release a lancet and inadvertently cause injury.

- Place the cap back on again. The cut-out section at the edge of the cap must fit around the correspondingly shaped curvature with the penetration depth indicator (silver square) (see 4).

The cap is on correctly when it is pushed back as far as it will go, and you hear and feel it click into place.

The cap can only be correctly placed up to the stop position when the lancet drum is completely inside the finger pricker. Do not use any force to place the cap on as this might damage the cap and the finger pricker. Correct the position of the lancet drum instead.

Each lancet drum contains 6 lancets. The first lancet is now ready to be used. The window showing the number of available lancets shows 6; there are now 6 lancets available (see 5).

Do not remove the lancet drum before all 6 lancets have been used. The lancet drum cannot be re-inserted once it has been removed from the finger pricker.

Setting the penetration depth

You can set 11 penetration depths (0.5 to 5.5). The silver square (penetration depth indicator) on the finger pricker indicates the current penetration depth setting. The larger the number, the greater the penetration depth.

If you have no experience with this finger pricker, we recommend setting a low penetration depth, such as penetration depth 2.

- Rotate the cap until the desired penetration depth lines up with the indicator (see 6).

Obtaining a blood drop

In general, blood can be obtained from any finger. Certain fingers can be unsuitable if, for example, a skin or fingernail infection is present.

We recommend obtaining capillary blood from the sides of the fingertips as these areas are the least sensitive to pain.

Always use a new lancet when you obtain blood. In doing this, you reduce the risk of infection, and obtaining blood remains virtually pain free.

Only use the finger pricker when the cap is attached. Without the cap, the lancet penetrates too deeply and the puncture can become painful.

- In individual cases, the lancet may protrude from the cap after obtaining blood. There is a risk of injury or infection if you or another person touches the protruding lancet. If the lancet protrudes from the cap, carefully set the finger pricker aside. Keep the finger pricker out of reach of other people and contact the Accu-Chek Customer Careline.

- Press the finger pricker firmly against the selected puncture site (see 7).
- Press the release button all the way down (see 8).

The lancet is released and it penetrates the skin.

- Massage the finger in the direction of the fingertip to encourage a blood drop to form.

The amount of blood that emerges depends on the penetration depth and the pressure used to hold the finger pricker against the skin.

If not enough blood emerges, apply more pressure on the finger pricker when you next obtain blood.

If that is not sufficient, increase the penetration depth progressively in addition.

If too much blood emerges, decrease the penetration depth.

- Test your blood glucose immediately after you obtained blood, according to the instructions for use for your blood glucose meter.

We recommend protecting the puncture site from contamination afterwards.

Loading a new lancet

- If you have already used the finger pricker to obtain blood, you will need a new lancet the next time you obtain blood.
- Push the lever at the side of the finger pricker as far as it will go in direction A and then back in direction B (see 9).

The next lancet is now ready to be used. The window next to the lever shows the new number of available lancets, which has decreased by one, for example, 5 instead of 6.

- Proceed as in the previous step each time you need to change the lancet.

Each time a new lancet is loaded, the number of available lancets shown in the window decreases by one, for example, from 4 to 3. When you have loaded the sixth and last lancet, the window shows 1.

Replacing a used lancet drum

When you have used the sixth and last lancet, you need to replace the used lancet drum with a new one.

- Remove the cap from the finger pricker (see 2).
- Remove the lancet drum from the finger pricker (see 10).

When a lancet drum has been used, a red stripe is visible on the white cylinder.

- Insert a new lancet drum (see section *Inserting the lancet drum*).

A used lancet drum has a built-in lock that stops you from using it again.

Used lancet drums can be disposed of in household waste if no other regulations apply in your country.

Storing the finger pricker

Do not store the finger pricker at extreme temperatures, for example, in a hot car. This can impair the operation of the finger pricker.

Cleaning and disinfecting the finger pricker and cap

To prevent infections from being transmitted, you must clean and disinfect the finger pricker and cap regularly:

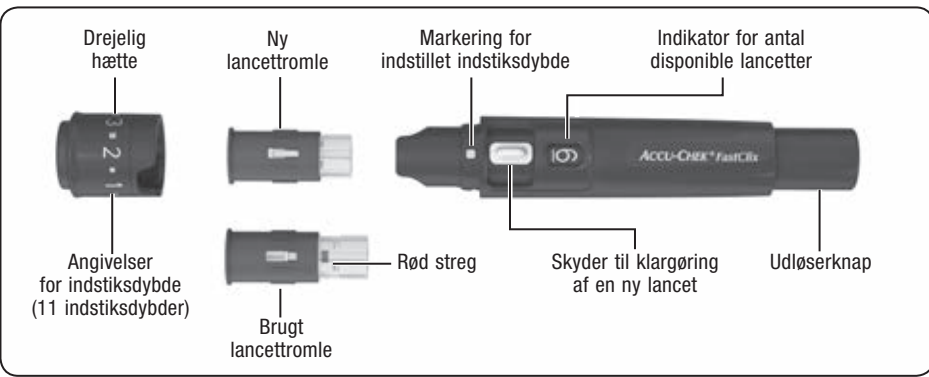
- At least once a week
- When there is blood on the finger pricker or cap
- Always before someone else handles the finger pricker, for example, to assist you.

You need lint-free cloths in which you can wrap the whole finger pricker, water and 70 % isopropanol. Before you disinfect the finger pricker and the cap, you first have to clean them to remove blood and other dirt.

To avoid damaging the finger pricker and the cap:

- Do not dip the finger pricker and the cap in the fluids.
- Use only water for cleaning and only 70 % isopropanol for disinfecting.

- Remove the cap from the finger pricker (see 2).



DA Brugsanvisning

Accu-Chek FastClix fingerprikkeren er et apparat til let og næsten smertefri udtagning af kapillærblod fra fingerspidsen. Fingerprikkeren har 11 forskellige indstiksydbyder, således at indstiksydbyden kan tilpasses din hudtype. Med udløserknappen kan du på én gang lade fingerprikkeren og udløse lancetten. Når lancetten udløses, trænger den ind i huden. En lancetromle med 6 lancetter sættes ind i fingerprikkeren. Det vil sige, at man kan udtage blod 6 gange med en steril lancet, inden lancetromlen skal skiftes.

I denne brugsanvisning findes følgende 3 symboler:

- Dette symbol angiver risiko for skade eller sundhedsskade.
- Dette symbol angiver handlinger, der kan resultere i beskadigelse af fingerprikkeren.
- Dette symbol gør opmærksom på vigtige informationer.

Accu-Chek FastClix fingerprikkeren er udelukkende beregnet til personlig brug! Med denne må der kun udtages blod fra en og samme person. Der er risiko for overførsel af infektioner, hvis fingerprikkeren bruges af andre personer, også af familiemedlemmer, eller hvis sundhedspersonale bruger fingerprikkeren til blodudtagning på forskellige personer. Denne fingerpricker er derfor ikke egnet til professionel anvendelse i sundhedsvæsenets institutioner.

- Fingerprikkeren inklusive alle bestanddele skal opbevares utilgængeligt for børn under 3 år. Der er fare for kvælning, hvis smådele (f.eks. hætter eller lignende) sluges.

Isæt udelukkende Accu-Chek FastClix lancetromler i Accu-Chek FastClix fingerprikkeren. Andre lancetter eller lancetromler kan hæmme fingerprikkerens funktion eller ødelægge fingerprikkeren.

Forberedelse

- Vask dine hænder med varmt vand og sæbe, før du udtager blod (se 1). Tør hænderne omhyggeligt. Det sikrer, at indstiksstedet er rent, og stimulerer blodgennemstrømningen.

Isættelse af lancetromlen

- Du skal isætte en lancetromle, så du kan udtage blod med fingerprikkeren.
- Træk hættan af fingerprikkeren (se 2).
- Skyd en ny lancetromle – med den hvide ende foran – ind i fingerprikkeren (se 3).

Lancetromlen er sat korrekt i, hvis den sidder fuldstændigt i fingerprikkeren, så kun kanten fortløber rager ud (se 3).

Du må ikke skyde lancetromlen ind i fingerprikkeren samtidig med, at du trykker på udløserknappen eller støtter fingerprikkeren på udløserknappen, f.eks. mod en bordplade. Dette kan eventuelt have til følge, at lancetten bliver udløst, og du risikerer at blive stukket.

- Sæt hættan på igen. Bugtningen i hættankanten og buen med indikatoren for indstiksydbyde (selvfølgelig firkant) skal gribe ind i hinanden (se 4).

Hættan er sat rigtigt på, når den er skubbet på til anslaget og er gået her- og følbart i indgreb.

Hættan er nem at sætte på til anslaget, hvis lancetromlen sidder fuldstændigt i fingerprikkeren. Der må ikke bruges kræfter på at sætte hættan på, da dette kan beskadige hættan og fingerprikkeren. Korrigér i stedet for placeringen af lancetromlen.

Hver lancetromle indeholder 6 lancetter. Den første lancet er nu klar til brug. Indikatoren for antal disponible lancetter viser et 6-tal, dvs. at der nu er 6 disponible lancetter (se 5).

Lancetromlen må ikke fjernes, før alle 6 lancetter er brugt op. Du kan ikke sætte lancetromlen i igen, når du først har fjernet den.

Indstilling af indstiksydbyden

Du kan indstille 11 indstiksydbyder (0,5 til 5,5). Den selvfarvede firkant (markering for indstillet indstiksydbyde) på fingerprikkeren viser den indstillede indstiksydbyde. Jo større tallet er, desto dybere er indstiksydbyden.

Hvis du endnu ikke har erfaring med denne fingerprikker, anbefaler vi at indstille en lav indstiksydbyde, f.eks. indstiksydbyde 2.

- Drej hættan, indtil den ønskede indstiksydbyde står angivet ved markeringen (se 6).

Udtagning af en bloddråbe

Generelt kan der udtages blod fra en hvilken som helst finger. Bestemte fingre kan være uegnede til det, f.eks. hvis der foreligger en infektion af huden eller i en fingernegl. Til udtagning af kapillærblod anbefaler vi at bruge siden af fingerspidsen, da det her gør mindst ondt.

Brug en ny lancet, hver gang du udtager blod. Dermed reduceres risikoen for infektion, og blodudtagningen er stort set smertefri.

- Fingerprikkeren må kun bruges med hættan på. Hvis hættan ikke er på, vil lancetten trænge for dybt ind, og stikket bliver mere smertefuld end nødvendigt.
- I sjældne tilfælde kan lancetten stikke ud af hættan efter blodudtagning. Der er risiko for skade og infektioner, hvis du eller en anden person berører den udstikende lancet. Hvis en lancet stikker ud af hættan, skal du lægge fingerprikkeren forsigtigt fra dig. Opbevar fingerprikkeren utilgængeligt for andre personer, og kontakt kundeservice.

- Tryk fingerprikkeren fast på det ønskede indstiksted (se 7).

- Tryk udløserknappen helt ned (se 8).

Lancetten udløses og trænger ind i huden.

Massér forsigtigt fingeren i retning af fingerspidsen for at få en bloddråbe frem. Den opnåede blodmængde er afhængig af indstiksydbyden og det tryk, som fingerprikkeren sættes på huden med.

Hvis der ikke kommer tilstrækkeligt blod, skal du prøve igen med et lidt hårdere tryk. Hvis der stadig ikke er nok blod, skal du forøge indstiksydbyden trinvis.

Hvis der kommer for meget blod, skal du formindske indstiksydbyden.

- Mål dit blodsukker i overensstemmelse med dit blodsukkerapparats brugsanvisning umiddelbart efter, at du har udtaget blod.

Vi anbefaler, at indstikstedet herefter beskyttes mod urenheder.

Klargøring af en ny lancet

Når du har udtaget blod med fingerprikkeren, skal du bruge en ny lancet til den næste blodudtagning.

- Bevæg skyderen på siden af fingerprikkeren frem til anslaget hen imod A og igen hen imod B (se 9).

Den næste lancet er nu klar til brug.

Indikatoren for antal disponible lancetter, som er placeret ved siden af skyderen, viser nu én lancet mindre, dvs. den viser f.eks. et 5-tal i stedet for et 6-tal, som var angivet før.

- Følg fremgangsmåden beskrevet i det forrige trin, hver gang du skal bruge en ny lancet.

Efter brug af hver lancet viser indikatoren for antal disponible lancetter én lancet mindre,

dvs. den viser f.eks. et 3-tal i stedet for et 4-tal, som var angivet før. Hvis du har gjort den sjette og dermed den sidste lancet klar til brug, viser indikatoren et 1-tal.

Udskiftning af brugt lancetromle

Når du har brugt den sjette og dermed sidste lancet, skal du udskifte den brugte lancetromle med en ny lancetromle.

- Træk hættan af fingerprikkeren (se 2).
- Træk lancetromlen ud af fingerprikkeren (se 10).

På en brugt lancetromle er en rød strek synlig på den hvide cylinder.

- Sæt en ny lancetromle i (se afsnittet *Isættelse af lancetromlen*).

En brugt lancetromle er udstyret med en blokering og kan ikke sættes i igen.

Brugte lancetromler kan bortskaffes sammen med husholdningsaffaldet, såfremt der ikke gælder andre bestemmelser i dit land.

Opbevaring af fingerprikkeren

Fingerprikkeren må aldrig opbevares i ekstrem varme, f.eks. i en varm bil. Funktionen kan tage skade.

Rengøring og desinficering af fingerprikker og hætte

Til forebyggelse af infektioner skal fingerprikkeren og hættan rengøres og desinficeres jævnligt:

- Minst 1 gang om ugen,
- når der er blod på,
- altid før en anden person tager fingerprikkeren, f.eks. for at hjælpe dig.

Du har brug for fugtfrige klude, som du kan pakke fingerprikkeren helt ind i, vand og 70 % isopropanol.

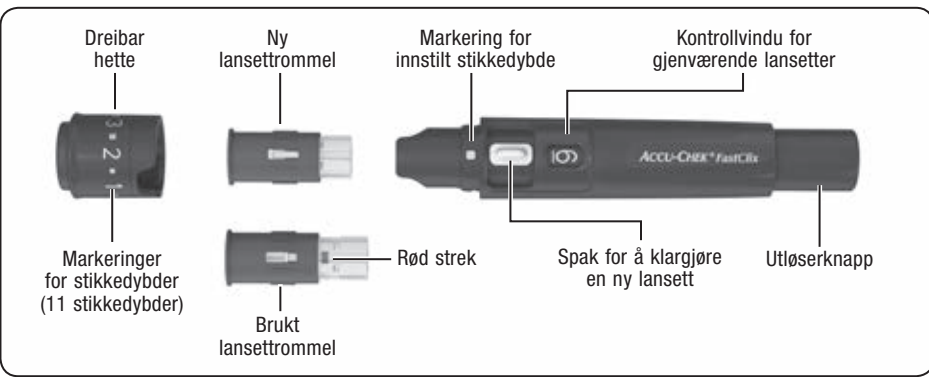
Før du desinficerer fingerprikkeren og hættan, skal du først rengøre for at fjerne blod og andre urenheder.

- Undgå at beskadige fingerprikkeren og hættan:

- Dyp aldrig fingerprikkeren og hættan i væsker.
- Til rengøring må kun anvendes vand og til desinficering kun 70 % isopropanol.

- Træk hættan af fingerprikkeren (se 2).

- Træk lancetromlen ud af fingerprikkeren (se 10).



NO Bruksanvisning

Accu-Chek FastClix-blodprøvetakeren er et redskap for å ta kapillærblod fra fingertuppene på en enkel og nesten smertefri måte. Blodprøvetakeren har 11 ulike stikkedybder, slik at du kan tilpasse stikkedybden til din individuelle hudtype. Med utløserknappen kan du klargjøre blodprøvetakeren og utløse en lansett i ett trin. Ved utløsingen stikker den lansett gjennom huden. I blodprøvetakeren setter du inn en lansettrommel med 6 lansetter. Du kan altså ta blodprøve 6 ganger med en steril lancet og deretter skifte du lansettrommelen.

I denne brugsanvisningen finner du de følgende 3 symbolene:

- Dette symbolet angir mulighet for personskade eller helseskade.
- Dette symbolet angir handlinger som kan føre til skader på blodprøvetakeren.
- Dette symbolet angir viktig informasjon.

Accu-Chek FastClix-blodprøvetakeren er kun beregnet til personlig bruk! Med den er det kun tillatt å ta blodprøve fra den samme personen. Det oppstår infeksjonsfare hvis blodprøvetakeren også brukes av andre personer, også av familiemedlemmer, eller hvis helsepersonell bruker den samme blodprøvetakeren til å ta blodprøve av mer enn én person. Denne blodprøvetakeren er derfor ikke egnet til profesjonell bruk innen helsevesenet.

- Blodprøvetakeren inklusive alle komponenter må oppbevares utilgjengelig for barn under 3 år. Det er fare for kvælning, dersom små deler (f.eks. hetter, eller lignende) svelges.

Bruk kun Accu-Chek FastClix-lansettrømler i Accu-Chek FastClix-blodprøvetakeren. Andre lansetter eller lansettrømler kan påvirke blodprøvetakerens funksjon, eller ødelegge blodprøvetakeren.

Forberedelse

- Vask hendene med varmt vann og såpe før du tar blodprøve (se 1). Tørk hendene godt. Dette reduserer forurensning av innstikkstedet og stimulerer blodtilførselen.

Sette inn lansettrømmelen

- Før du kan ta blodprøve med blodprøvetakeren, må du sette inn en lansettrømler.
- Trekk hættan av blodprøvetakeren (se 2).
- Skyv en ny lansettrømler – med den hvite enden foran – inn i blodprøvetakeren (se 3).

Lansettrømmelen er satt inn riktig når den sitter helt inne i blodprøvetakeren og bare den fremspringende randen stikker ut foran (se 3).

Du må ikke skyde lansettrømmelen inn i blodprøvetakeren og samtidig trykke på udløserknappen, eller la blodprøvetakeren hvile på udløserknappen, f.eks. på en bordplade. Ellers kan en lancet udløses, og du kan komme til å stikke deg ulykkelig.

- Sett hetten på igjen. Derved må fordyprningen i hettekanten og buen med markeringen for stikkedybden (selvfølgelig kvadrat) gripe inn i hverandre (se 4).

Hetten er satt på riktig når den er skjovet på til den stopper, og har klikket her- og følbart på plass.

Hetten kan kun settes lett på helt til den stopper, dersom lansettrømmelen sitter helt inne i blodprøvetakeren. Ikke bruk kraft på å sette hetten på. Det kan føre til skade på hetten og blodprøvetakeren. Istedenfor korrigér du lansettrømmelens posisjon.

Hver lansettrømler inneholder 6 lansetter. Den første lansetten er nå klar til bruk. Kontrollvinduet for gjenværende lansetter viser 6, det betyr at 6 lansetter er tilgjengelige (se 5).

Lansettrømmelen skal ikke fjernes før alle 6 lansettene er brukt opp. Når du har fjernet lansettrømmelen, kan du ikke sette den inn igjen.

Stille inn stikkedybden

Du kan stille inn 11 stikkedybder (0,5 til 5,5). Det selvfarvede kvadratet (markering for innstilt stikkedybde) på blodprøvetakeren peker mot den innstilte stikkedybden. Jo høyere tallet er, desto dybere er stikkedybden.

Dersom du ikke har erfaring med denne blodprøvetakeren ennå, anbefaler vi å stille inn en lav stikkedybde, f.eks. stikkedybde 2.

- Drei hetten, helt til den ønskede stikkedybden står ved markeringen (se 6).

Ta blodprøve

Vanligvis kan man ta blodprøve fra hver finger. Fingre kan også være uegnet når det f.eks. foreligger en hudinfeksjon, eller infeksjon av en fingernegl. Vi anbefaler å ta kapillærblod på tykksiden av fingertuppene, da smertefølelsen er minst på disse områdene.

Bruk en ny lansett hver gang du tar en blodprøve. Dette reduserer risikoen for infeksjon og bidrar til nærmest smertefrie blodprøver.

