



## DANSK BRUGSANVISNINGER PASTER FIT LADY

**VIRKEMÅDE/FUNKTIONSPRINCIP:** Plaster med FIR teknologi, der reflekterer kroppens infrarøde varme. FIT plastrer er fremstillet af 100% uvævet polypropylen tekstil med mineraler (såsom titanium). Videnskabelige undersøgelser, baseret på spektroskopi, har bevist, at en speciel sammensætning af mineraler (metaldioxid) i pulverform, med betegnelsen AT5.05, er i stand til at reflektere den fjerneste del (mellem 4-21 mikron) af det infrarøde interval, kaldet FIR (Far Infrared). Som følge heraf kan denne teknologi, ifølge de seneste videnskabelige hypoteser, anvendes på menneskekroppen og herved udnytte den infrarøde refleksion, der altid udsendes med spredning af kropsvarmen, og stimulere en forøgelse af hudoverfladens mikrocirkulation.

### ANVENDELSE: Plastrerens formål:

- Afhjælpning af situationer med ubehag på muskel-skeletniveau med relation til overdreven ophobning af vævsacidose, med udspring i overbelastning af muskelfibrene, gennem en hurtig eliminering af mælkesyre
- Til restitutionsprocesser for muskelvæv berørt af muskelpændinger pga. overbelastning, fejlstilling pga. smerter og styrkeunderskud pga. over-stress da disse fremmer en reduktion af smertesymptomerne og er forbundet med en muskelrelaxerende virkning for det berørte muskelområde

Plasteret i emballagen kan anvendes i tilfælde af menstruationssmerter.

### BRUGSMÅDER: Frigør plasteret for beskyttelsen

- Sæt de to runde plastre på huden i æggedernes højde og det profilerede plaster på lænderegionen på højde med ryghvirvel L3
  - Vent i cirka to minutter, mens plasteret adhærer bedre på huden
  - Lad plasteret sidde i 5 dage
  - Gentag, om nødvendigt, terapien den næste måned efter samme metode
- Plasteret bevarer sin funktion, hvis det bliver vådt (f.eks. brusebad).

### ADVARSLER: Plastrer må ikke anvendes på sår eller andre hudskader eller -rødmen.

Produkterne er ikke sterile og indeholder ingen lægemidler.

Kontakt din praktiserende læge før du bruger plastrer, hvis du lider af specifikke kredsløbsproblemer (især med relation til mikrocirkulationen). Anvend ikke plasteret hvis der forekommer tydelige tegn på slitage eller anomali.

Fjern straks plasteret i tilfælde af overfølsomhedsfænomener såsom kløen eller rødmen.

**OPBEVARING:** Opbevares ved omgivelsestemperatur. Emballagen yder under alle omstændigheder den nødvendige beskyttelse til at undgå beskadigelse af produktet under håndteringsfaserne. Seneste revisionsdato 25/10/2017



D.Fenstec s.r.l.  
Viale Verona 74  
36077 Altavilla Vicentina Vicenza (IT)



## ENGLISH INSTRUCTIONS FOR USE PATCH FIT LADY

**MODE OF ACTION/OPERATING PRINCIPLE:** Plasters with FIR technology that reflect the body's far infrared rays. FIT plasters are made in non woven 100% polypropylene fabric with biominerals (such as titanium). Spectroscope based scientific studies have found that a special mix of minerals (metal dioxides) in powder form called AT5.05 is able to reflect farthest part (between 4-21 microns) of infrared rays, called Far Infrared (FIR). As a result, according to recent scientific theory, this technology can be applied to the human body by taking advantage of reflected infrared rays, normally emitted by the dispersion of body heat, causing an increase in the skin's surface microcirculation.

**RECOMMENDED USE:** The plasters are recommended:

- For relieving situations of muscular-skeletal discomfort caused by the excessive build up of tissue acidosis from overloading the muscular fibres through quicker disposal of lactic acid
- In functional recovery processes of the muscle tissues affected by contraction due to overload, antalgic contraction and strength deficit from over-stress syndromes as they promote relief of the painful symptoms and bring about a myo-relaxing action on the muscle area in question

The patch contained in the pack can be used to treat menstrual pain.

**INSTRUCTIONS FOR USE:** Remove the plaster from the base

- Apply the two round patches to the ovary area and the shaped patch to the lumbar region corresponding with the L3 vertebra
- Wait for approximately two minutes before moving to ensure the plaster adheres fully to the skin
- Keep the plaster on for 5 days
- If necessary, repeat the treatment the following month in the same way

The plaster will continue to work even if it gets wet (e.g. in the shower).

**WARNINGS:** The plasters are not to be used on wounds or on broken or reddened skin.

The products are non-sterile and do not contain any form of medication.

If you suffer from specific blood circulation (especially to do with microcirculation) or muscular problems, seek the advice of your GP before applying the plasters. Do not apply a plaster if it shows any sign of wear or defects.

If any reactions to the plaster occur, for example itchiness or reddening, remove the plaster immediately.

**STORAGE:** Store at room temperature. The packaging will in any case provide the necessary protection to prevent the product from being damaged during movement. Date of last rev. 25/10/2017



D.Fenstec s.r.l.  
Viale Verona 74  
36077 Altavilla Vicentina Vicenza (IT)