

My Test

Kolesterol

Hjemmetest til påvisning af total kolesterol. Med kun en lille dråbe blod.

INDHOLD

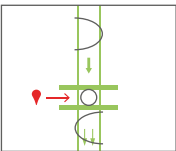
PAKKEN INDEHOLDER ALT, DER ER NØDVENDIGT FOR AT UDFØRE 2 KOLESTEROLTESTS:

2 forseglede aluminiumposer, indeholdende:

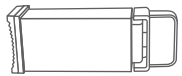
1 Cholesterol Test-stimmme!



1 støttekort

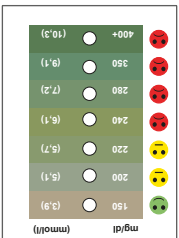


1. Brugsanvisning



3 sterile lancetter til blodprøvetagning

* Materialer, der er nødvendige, men som ikke medfølger: apparat til tidtagning (stopur, timer eller ur).



1 farvesammensetningsskema

OPBEVARING OG HÅNDBTERING

OPEBVARING OG HÅNDTERING

Opbevar testen et tørt sted ved stuetemperatur (mellem 5 °C og 30 °C) væk fra direkte sollys. Prøven kan kun bruges indtil udløbsdatoen, der står på pakken. Må ikke nedrives.

Operæres væsk farve er direkte sollys. Udhæld ad åbne folieposen i tilfaldet bedeværelse. Folieposen må ikke åbnas, før teststrimlen skal bruges til testen. Brug teststrimlen, så snart du har taget den ud af folieposen.

FORSIGTIGHEDSREGLER

Læs hele vejledningen, inden du tager testen.
Systemet er beregnet til analyse på kapillært blod. Brug ikke serum eller plasma. Hvis den opnåede kolesterolsværdi ikke stemmer overens med patientens generelle sundhedsstatus og/eller det kendte skab, vedomændende generelt har til sin grundholdning, skal læsten gentages i, så fald skal en sæge opsiges. Normalt koncentrationer at reducerende midler, f.eks. ascotblinysre, har ingen betydning, men hvis normalt lave resultater.

Du skal aldrig jistere dosis at din hjertermedicin på daggrund efter anvendelse skal alle dele bortskaftes i henhold til lokale som heromfor.

Efter anvendelsen af personene med sygdomme medicin (antikoagulantia) eller at personer med sygedomme Bør ikke anvendes at personer; der tager blodfortyndende eller terapeutiske midler i brug.
Følgesagen er begynde, inden der tages nogen kostmæssige Resultatstærke, der opnås under sådanne tilstande, skal kolesterolsværdierne.

Nylig sygdom, graviditet og hormonel prævention kan påvirke blodprøver hos nystedte
M/TTest Kolesterol-striimlerne er ikke egnet til at teste Resultat bliver påvirket af høje niveauer at steroider. Kan påvirke resultatere med M/TTest Kolesterol-striimlerne. Unormalt hæmatokrit-værdier (over 50% eller under 35%) Resultatet og vise en lysere farve end den rigtige.
Højle niveauet af hæmoglobin og/eller blubbink kan påvirke farvereproduktion.
Farvelindende personer bør ikke anvende visuelle Blod med normalt høj koncentration at triglycerider (mere end 500 mg/dl) kan påvirke resultatet.

FREMGANGSMÅDE

1) Vask dine hænder godt med varmt vand og sæbe, tør grundigt. Hvis dine hænder er kolde, kan du gnide dem mod hinanden for at varme dem og øge blodtilstrømningen til fingrene. Åbn folieposen, og tag teststrimlen ud. Bøj støttekortet let for at kunne åbne de små fikseringsvinger (pas på ikke at folde de små fikseringsvinger manuelt). - **FIG. A** Fastgør teststrimlen på støttekortet ved hjælp af de små fikseringsvinger, rør ikke ved testområdet, der er markeret af de grønne streger. - **FIG. B**

2) Hold lancetten, og drej forsigtigt den beskyttende hætte 360° uden at trække i den. - **FIG. C**

3) Træk den løsne hætte ud, og kassér den. - **FIG. D**

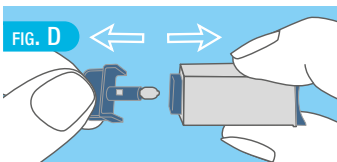
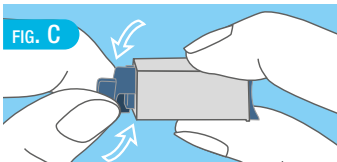
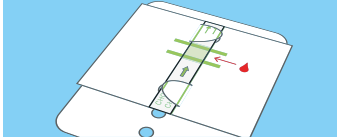
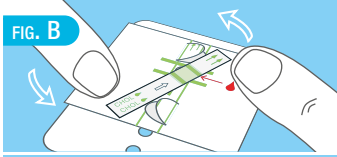
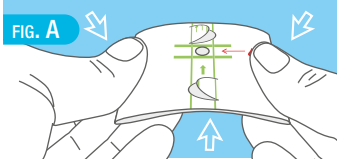
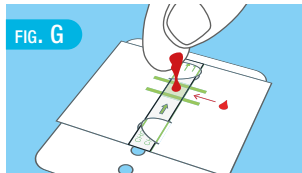
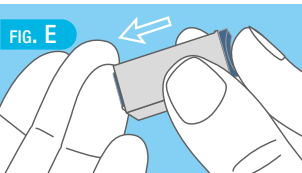
4) Med tommelfingeren på den modsatte hånd masseres den valgte finger omhyggeligt for at skubbe blod ud i fingerspidsen.

5) Pres den ende af lancetten, hvorfra den løsne hætte blev taget af, mod fingerspidsen (det anbefales at gøre det på siden af ringfingeren). - **FIG. E** Spidsen trækker sig automatisk og sikkert tilbage efter brug.

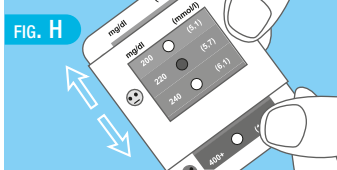
6) Massér din finger med tommelfingeren på den modsatte hånd, indtil der dannes en stor dråbe blod. - **FIG. F** Det er vigtigt at få en tilstrækkelig stor bloddråbe for at kunne udføre testen.

7) Placer bloddråben på strimlen inden for det grønne område, der er markeret med pilen. Sørg for, at bloddråben dækker indersiden af det grønne område helt. - **FIG. G**

Vent i 40 sekunder.



8) Når der er gået 40 sekunder, skal du hurtigt vende kortet om og sammenligne farvenuancen og –intensiteten igennem hullet med de matchende farver på farvesammenligningsskemaet. Dette skal gøres inden for 25 sekunder, efter kortet er blevet vendt. Det tal, der står ved siden af den matchende farve, angiver dit kolesterolniveau. - **FIG. H.**



AFLÆSNING AF RESULTATET

Aflæsning af testen: den visuelle aflæsning påvirkes af din personlige vurdering, og den kan variere fra person til person. Resultatet er en semikvantitativ vurdering, der omfatter farven, nuancerne og intensiteten. Det er vigtigt at foretage farvesammenligningen efter den angivne tid på 40 sekunder, da farven ellers vil kunne blegne, så den vurderede koncentration er lavere end den faktiske. Hver farveblok svarer til et kolesteroltal. Hvis det er svært at bestemme, hvilken farve der svarer til den fremkomne farve, udelukker man den farve der mindst svarer til den fremkomne farve. Sådan fortsætter man, til der kun er en farve tilbage. - **FIG. H** Når du har fundet dit resultat, lægges alle dele tilbage i den originale pakning, som derefter bortskaffes.

😊 NORMALT TAL: UNDER 200 MG/DL (5,1 MMOL/L)

Ønskværdigt tal: Du har højst sandsynligt en lav risiko for hjertesygdom. Fortsæt med at spise en sund kost, motionere regelmæssigt og kontrollere dit kolesteroltal fra tid til anden.

😬 LET FORHØJET TAL: 200 - 240 MG/DL (5,1 - 6,1 MMOL/L)

Du kan have forhøjet risiko for hjertesygdom, da dette er en moderat risikogruppe. Test dig selv igen. Hvis resultatet fortsat viser et tal, der er "let forhøjet", bør du tale med din læge.

🚨 HØJT TAL: OVER 240 MG/DL (6,1 MMOL/L)

Du kan have forhøjet risiko for hjertesygdom, uanset om du har yderligere risikofaktorer. Tal med din læge med det samme for at få rådgivning.

UGYLDIGT RESULTAT

Testen er ugyldig, hvis teststrimlen ikke er blevet grøn. En mulig årsag til det ugyldige resultat er, at der er sket en fejl under udførelse af testen. Gentag testen med det andet testsæt. Hvis der ikke observeres nogen farveændring ved gentagelsen, er det muligt, at dit kolesteroltal er på eller under 150 mg/dl (3,9 mmol/l), eller at der stadig sker fejl undervejs i testen. Kontakt venligst distributøren.

Grænseværdierne for det samlede kolesteroltal, angivet i sammenligningsskemaet, følger de amerikanske retningslinjer fra *National Lipid Assosiation* og *National Cholesterol Education Program (NCEP)*. Litteratur: *National Cholesterol Education Program. Report of Panel on the detection, evaluation and treatment of high blood cholesterol in adults* (rapport fra ekspertpaneler vedrørende registrering, vurdering og behandling af højt kolesterolindhold i blodet hos voksne). *National Heart, Lung and Blood Institute, NIH, Bethesda, MD, Arch. Int. Med., 148: 36-39 (1988).*

TESTSAMMENSÆTNING

Kromogen: 0,025 mg / strimmel

Kolesterolesterase: 0,8 IE / strimmel

Kolesteroloxidase: 0,4 IE / strimmel

POD: 1,2 IE / strimmel

FAQ - SPØRGSMÅL & SVAR

KAN TESTEN AFLÆSES BÅDE I MG/DL OG I MMOL/L? Det anbefales altid at notere resultatet ved brug af den samme måleenhed til fremtidige sammenligninger af resultaterne.

HVAD SKAL JEG GØRE, HVIS KOLESTEROLTALLET ER HØJERE END NORMALEN? Det opnåede resultat skal overvejes nøje, selvom et enkeltstående højt kolesteroltal ikke har så stor betydning. Hvis dit kolesteroltal virker højt, skal du tage til lægen, som vil gentage prøven med en anden metode, der vil kunne adskille HDL-kolesterol (det «gode» kolesterol) fra LDL-kolesterol (det «dårlige» kolesterol) samt triglycerid-niveauer for bedre at kunne vurdere din risiko for åreforkalkning. Det kan være til hjælp at medbringe denne vejledning til lægen for at give flere oplysninger om testen, du har taget.

KAN RESULTATET VÆRE UKORREKT? Resultaterne er nøjagtige, så længe vejledningen følges nøje.

KAN MINE RESULTATER VARIERE? Aflæsningen af kolesteroltallet kan variere fra person til person, også inden for en kort periode.

HVAD ER FORSKELLEN PÅ DET GODE OG DET DÅRLIGE KOLESTEROL? Kolesterol bevæger sig ud i blodstrømmen som "pakker" med fedt og protein, der kaldes lipoproteiner. De to hovedtyper er HDL og LDL. HDL (high density lipoprotein) bliver ofte kaldt det "gode" kolesterol, da det fjerner overskydende kolesterol fra blodårerne. LDL (low density lipoprotein) - ofte kaldt det "dårlige" kolesterol, fordi det har tendens til at aflejres i blodkarrene.

HVOR NØJAGTIG ER MyTest Kolesterol? Evalueringsrapporter viser en testnøjagtighed på 98% sammenlignet med referencemetoder.

SYMBOLER

IVD	Medicinsk udstyr til in vitro-diagnostik
	Se brugsanvisningen
STERILE	Steriliseret med stråling
	Udløbsdato (sidste dag i måneden)

REF	Bestillingsnummer
LOT	Batchnummer
	Temperaturbegrænsning
	Tilstrækkeligt til

	CE-mærkning
	Må ikke genbruges
	Fabrikant



0483