

Test for cøliaki (glutenintolerance)

Forberedelser:

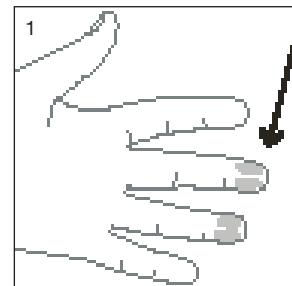
Læs disse anvisninger grundigt...

...før du begynder. Kontroller også, at de sterile emballager til prøvetagningsmateriale ikke er blevet åbne. Hvis de er det, må de ikke anvendes. I så fald skal Dynamic Code kontaktes, for at få nyt prøvetagningsmateriale. Bemærk at blodprøven skal tørre i 3 timer inden den sendes, og at prøven skal sendes samme dag, som den tages. Undgå at tage prøven dagen før en weekend/helligdag.

Denne test indeholder to forskellige prøvetagningssæt, et til at tage kapillærbloodprøver og et til at tage et skrab af kinden. For at testen skal vise det rigtige resultat er det nødvendigt, at man spiser en kost, der indeholder gluten!

SÅDAN GØR DU: OBS! Vask og tør hænderne, inden du begynder

- Vi anbefaler, at du tager kapillærbloodprøven ved at bruge langemand eller ringfingeren, og ikke stikker midt på fingerspidsen, men lidt ved siden af.



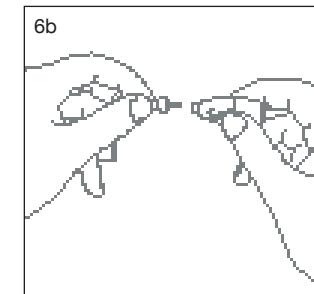
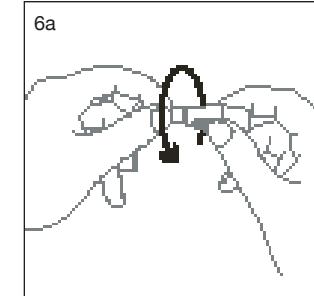
- Åbn pakningen med rengøringsservietten.

- Tag filterpapiret ud.

- Tag et stykke papir eller bomuld ud til at tørre den første lille bloddråbe af med..

5. For at få en tilstrækkelig mængde prøvemateriale, skal du varme kolde hænder. Dette gøres ved for eksempel at gnide hænderne mod hinanden, svinge armene rundt ca. 10 gange eller komme hænderne i lunkent vand i et par minutter.

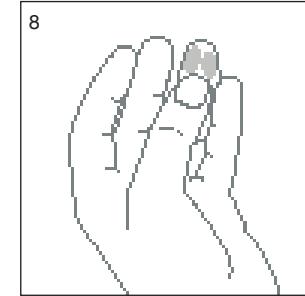
6. Skru på toppen af engangslancetten, indtil den løsner sig. Den kan nu fjernes fra lancetten. Det er vigtigt ikke at trække toppen af, uden først at skru på den, da lancetten i så fald kan blive ubrugelig.



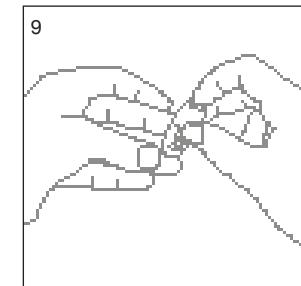
KAPILLÆRBLODPRØVE

7. Prøvetagningsområdet rengøres ved at tørre med rengøringsservietten og lade det lufttørre i nogle sekunder.

8. Læg hånden mod bordoverfladen og masser den finger, du vil anvende til testen, og tryk hårdt med tommelfingeren lige over det yderste led på den finger, hvor du vil tage prøven. Blodet vil så samles i fingerspidsen, som vil få en mørkere farve. Vær forsiktig med ikke at trykke med tommelfingeren i det rengjorte område.



9. Tryk lancetten mod fingeren, indtil du mærker et stik. Hold op med at trykke med tommelfingeren.

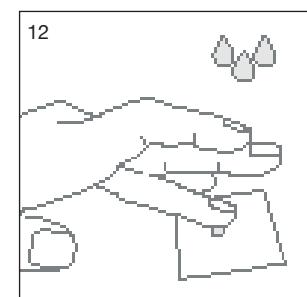


10. **VIGTIGT!** Tør hurtigt den første lille dråbe blod op med et stykke papir eller bomuld.

11. Hold hånden så lavt som muligt, og tryk dernæst forsigtigt ned langs hele fingeren, fra håndroden mod fingerspidsen. Blodet opsamles ved at lade blodet dريppre frit på filterpapiret, så det suges op af papiret.



12. Forsøg at få så meget blod ud som du kan, uden at trykke for hårdt eller for længe. Blodpletten bør bestå af mindst tre bloddråber, men må gerne være på størrelse med en femkrone. Der må aldrig stikkes mere end en gang.



13. Sæt et plaster på, hvis det er nødvendigt.

14. Den ene etiket med analysekoden løsnes forsigtigt fra indlægssedlen, og den klæbes på filterpapiret. Lad filterpapiret lufttørre i 3 timer.

15. Filterpapiret lægges i posen, og den placeres i kartonen.

SKRABEPRØVE FRA KINDEN

SÅDAN GØR DU:

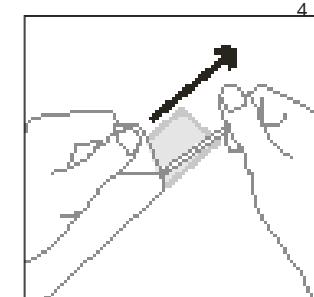
- Skrabeproven fra kinden tages med den medfølgende prøvepind. Prøvepinden ligger i en steril pakning af papir/plastic.

- Skyl munden med vand.

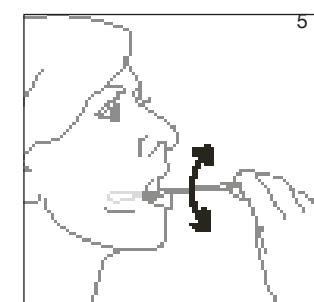


- Prøvepinden i pakningen af papir/plastic tages ud. Den anden etiket med analysekoden fra indlægssedlen løsnes forsigtigt, og den klæbes på pakningen af papir/plastic, som indeholder prøvepinden.

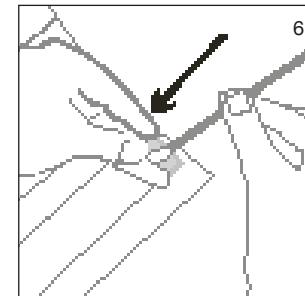
4. Kun den øverste del af pakningen af papir/plastic må åbnes. Tag prøvepinden ud.



5. Der skræbes på inderkanten af kinden med prøvepinden.



6. Sæt prøvepinden tilbage i pakningen af papir/plastic. Klem fligene ved åbningen sammen, når du sætter den tilbage. Så glider pinden lettere ned.



7. Prøvepinden sættes i kartonen. Kartonen lukkes. Instruktionssedlen og opbevaringsflingen på kartonen afrives. Kartonen kan nu anvendes som returemballage. Sendes med posten som en forudbetalt forsendelse.

Analysesvar kan hentes via www.carestore.com

Du skal bruge koden i indlægssedlen til at hente dit svar.

DET ER VIGTIGT, AT DU RIVER KODEN AF, OG GEMMER DEN!

 Dynamic Code AB
Westmansgatan 47
SE-582 16 Linköping
Sweden

Kundekontakt
E-mail:
support@dynamiccode.se
Telefon:
+46 (0)13 465 53 23



Test for Celiac disease (gluten intolerance)

Preparation:

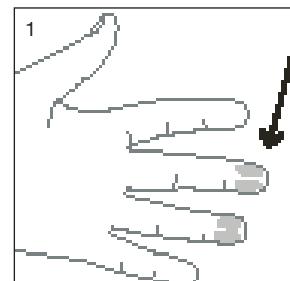
Read carefully...

...through these instructions before you begin. Check that the sterile packages of the test kit are unbroken. If this is not the case, they should not be used. Contact Dynamic Code to receive a new test kit. Note that the blood sample should dry for 3 hours before sending it and that the sample should be sent the same day it is taken. Avoid taking the test the day before the weekend.

This test contains two different sampling kits: one for taking a capillary blood sample and one for taking a buccal sample. **For the test to be accurate, it is necessary for your diet to contain gluten!**

DO AS FOLLOWS: NOTE! Wash and dry your hands before you begin

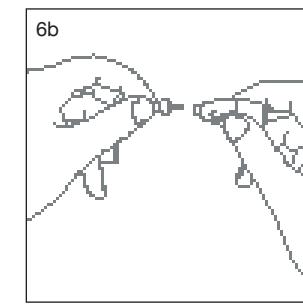
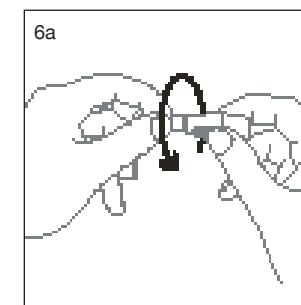
1. To take the capillary blood test we recommend that you use your middle or ring finger and to not puncture the middle of the fingertip, but a little to the side of the middle.



2. Open the alcohol swab packaging.
3. Place the filter paper in front of you.
4. Have a piece of tissue paper or cotton wool at hand to wipe away the first small blood drop.

5. To get a sufficient amount of sample, warm cold hands. You can do this by, for example, rubbing your hands together, swinging your arm around 10 times or placing your hand in lukewarm water for a few minutes.

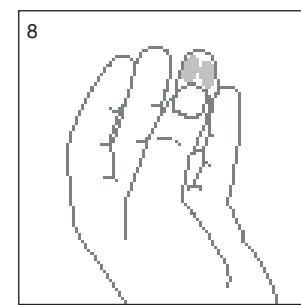
6. Twist the top of the disposable lancet until it loosens. It can then be removed from the lancet. **It is important not to remove the top without twisting first**, the lancet could then be unusable.



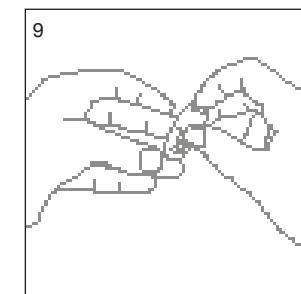
CAPILLARY BLOOD SAMPLE

7. Clean the sampling area by wiping it with the alcohol swab and allow it to air-dry for a few minutes.

8. Place your hand on the tabletop, massage the finger you intend to use for the test and press down hard with your thumb just above the last joint of that finger. The fingertip will become a darker colour as it accumulates blood. Be careful not to touch the area you cleaned when you press your finger with your thumb.



9. Press the lancet to your finger until you feel a needle prick. Release the pressure by removing your thumb from your finger.

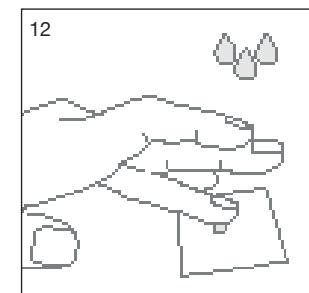


10. **IMPORTANT!** Quickly wipe away the first small drop of blood with tissue paper or cotton wool.

11. Keep the hand in as low a position as possible and carefully press along the whole length of the finger from palm to fingertip. Collect the blood by allowing the blood to drop freely and be absorbed by the filter paper.



12. Try to get as much blood as you can without pressing too hard or for too long. The blood spot should contain at least three blood drops, optimally the blood spot would be 2 cm in diameter. Do not puncture more than once.



13. Put on a plaster if needed.

14. Carefully remove one label with the analysis code from the leaflet and affix it onto the filter paper. Allow the filter paper to air-dry for three hours.

15. Place the filter paper in the bag and place it in the kit box.

BUCCAL SAMPLE

DO AS FOLLOWS:

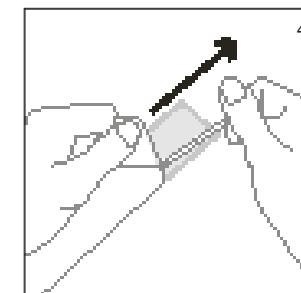
1. The buccal sample is taken with the enclosed buccal swab. The swab is in a sterile paper/plastic packaging.

2. Rinse your mouth with water.

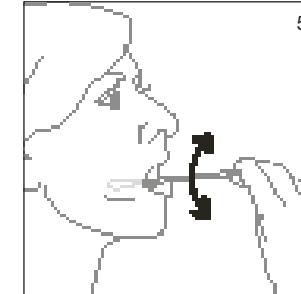


3. Place the buccal swab contained in the paper/plastic packaging in front of you. Carefully remove the other label with the analysis code from the leaflet and affix it onto the paper/plastic packaging containing the buccal swab.

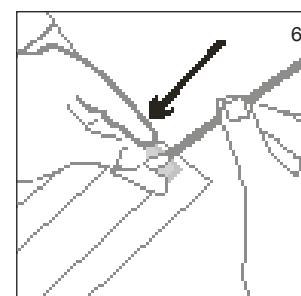
4. Open only the top of the paper/plastic packaging. Pull out the buccal swab.



5. Rub the buccal swab on the inside of the cheek.



6. Place the buccal swab back in the paper/plastic packaging. Pinch the opening tabs when putting it back in so that the swab slides in easily.



7. Place the buccal swab in the kit box and seal it. Tear off the part of the box with the instructions and the suspension tab along its perforated edge. The box serves as the return parcel and is posted to the laboratory by mail service.

**Analysis results can be retrieved via
www.carestore.com/en**

Using your analysis code found on the leaflet.

**IT IS IMPORTANT TO TEAR OFF AND
SAVE YOUR CODE!**

 Dynamic Code AB
Westmansgatan 47
SE-582 16 Linköping
Sweden

Customer service
E-mail:
support@dynamiccode.se
Telephone:
+46 (0)13 465 53 23



S002 rev 1.0