

FORMÅL OG VIRKEMÅDE:

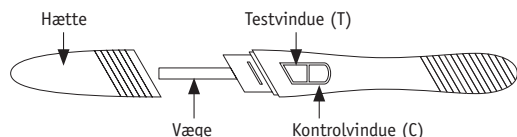
CLINIC Exclusive Ægløsningstesten hjælper dig med at forudsige tidspunktet for din ægløsning og dermed det tidsrum, hvor du har størst sandsynlighed for at blive gravid.

Ved ægløsning frigives et æg fra æggestokkene. Ægget ledes derefter ind i æggelederen, hvor det er klart til at blive befrugtet. For at der kan opstå en graviditet, bør ægget befrugtes inden for 24 timer efter dets frigivelse. Umiddelbart inden ægløsningen producerer kroppen store mængder luteiniserende hormon (LH), som udløser frigivelsen af et modnet æg fra æggestokkene. Denne proces kaldes en "LH-stigning" og finder som regel sted midt i menstruationscyklussen. Det er i denne frugtbare periode, at der er størst sandsynlighed for at blive gravid. Det er vigtigt at bemærke, at en LH-stigning og ægløsning ikke nødvendigvis finder sted i alle menstruations-cykklusser.

CLINIC Exclusive Ægløsningstesten er en hurtig, immunokromatografisk ettrinstest til kvalitativ påvisning af LH-stigning i urin. En stigning i LH niveauet er et tegn på, at der sandsynligvis vil ske ægløsning indenfor 24-36 timer. Testen anvender en kombination af antistoffer, herunder et monoklonalt LH-antistof til selektiv påvisning af et forhøjet LH-niveau. Analysen udføres ved at føre spidsen af strimlen ned i urin og derefter aflæse resultatet fra de farvede streger.

BEMÆRK:

Læs alle oplysningerne i denne brugsanvisning, før testen udføres.



- Testen må ikke anvendes efter udløbsdatoen, der er trykt på folieposen.
- Opbevares tørt ved 2-30°C. Må ikke fryses.
- Undlad at bruge testen, hvis folieposen er beskadiget.
- Opbevares utilladeligt for børn.
- Til in vitro-diagnostisk brug. Ikke til indvortes brug.
- Åbn først folieposen, når du er klar til at gennemføre testen.
- Den brugte test bortskaffes med dagrenovationen.

INDEHOLDER:

– 5 test + Brugsanvisning

BRUGSANVISNING:

Hvornår testningen skal påbegyndes:

Pakningen indeholder 5 test, hvilket gør det muligt at teste i flere dage i træk og derved finde frem til din mest frugtbare periode. Beregnet hvornår du skal begynde at teste ved at benytte nedenstående diagram:

1. Fastslå først længden af din menstruationscyklus (d.v.s. hvor mange dage der går fra første blødning i den ene menstruation til første blødning i den næste)
2. Find derefter ud af hvor mange dage, der skal tælles fremad efter menstruationsstart, til du skal begynde at teste. Det gør du ved at

Hvornår skal testningen påbegyndes

Længde af cyklus	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Første testdag	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

finde den normale længde af din cyklus i første linie i skemaet nedenfor, og derunder, i anden linie, hvor mange dage der skal gå efter første dag i din seneste menstruation, til du skal begynde at teste.

3. Se eksemplet og kalenderen nedenfor for at fastslå, hvilken dag du skal begynde at teste. Den første morgenurin må IKKE anvendes til testning for LH. Det bedste resultat opnås, hvis du tester på omtrent samme tidspunkt hver dag. Du bør begrænse din væskeindtagelse cirka 2 timer inden testen.

Eksempel: Min normale cykluslængde er 28 dage. Min seneste menstruation startede den 3. Skemaet viser, at jeg skal tælle 11 dage fremad begyndende med den 3. Når jeg tæller 11 dage fremad i kalenderen, kan jeg se, at jeg skal indsamle og teste min urin fra og med den 13.

○ = Første dag i sidste menstruationscyklus.

□ = Begynd at teste med CLINIC Exclusive Ægløsnings-testen

Kalender eksempel																		
S	M	T	O	T	F	L												
		1	2	3	4	5	6											
7	8	9	10	11	12	13												
14	15	16	17	18	19	20												
21	22	23	24	25	26	27												
28	29	30	31	32	33	34												

FREMGANGSMÅDE:

1. Sørg for, at pakningen har stuetemperatur, før du åbner den. Tag testen ud af den lukkede pakning, og brug den så hurtigt som muligt.
2. Tag hæften af. Se illustrationen ovenfor.
3. Hold fat i testpindens fingergreb, og hold den blotlagte sugende spids nedad direkte i urinstrålen i mindst 10-15 sekunder, indtil den er grundigt våd.

BEMÆRK! Undgå, at der kommer urin på test- og kontrolruderne. Du kan også opsamle urin i en ren, tør beholder og anbringe den sugende spids på testpinden i urinen i mindst 10-15 sekunder.

4. Sæt straks hæften på den sugende spids igen, når du har fjernet testen fra urinen, læg testen på et vandret underlag med test- og kontrolruderne opad, og vent, til resultatet kan aflæses.
5. I forbindelse med at testen begynder at arbejde, vil du muligvis kunne observere et svagt farvet flow, som bevæger sig henover test- (T) og kontrolfeltet (C). Aflæs testen efter 3 minutter. Hvis der ikke fremkommer en farvet streg, vent et minut mere. Aflæs ikke resultatet efter 10 minutter.

AFLÆSNING AF RESULTATET:



POSITIV:

Der fremkommer to farvede streger, og strengen i testfeltet (T) har samme farve som eller er mørkere end strengen i kontrolfeltet (C). Dette indikerer, at du sandsynligvis vil få ægløsning indenfor 24-36 timer, således at du går ind i din mest frugtbare periode.



NEGATIV:

Der fremkommer en eller to farvede streger, men testfeltet (T) er lysere end kontrolfeltet (C), eller der er ikke nogen streg i testfeltet (T). Dette indikerer, at der ikke er påvist en LH-stigning. Prøv med en ny test om ca. 24 timer.



UGYLDIG:

Hvis der ikke kommer en rød streg i kontrolvinduet er noget gået galt. Sandsynligvis er der ikke kommet nok urin på testen eller instruktionen er ikke fulgt korrekt. Gennemlæs brugsanvisningen igen og gentag testen med en ny test. Hvis problemet vedbliver kontakt da Unigroup ApS.

BEGRÆNSNINGER:

Testen kan muligvis give et falsk positivt eller falsk negativt resultat. Ugyldige resultater skyldes sandsynligvis, at for lidt urin er absorberet, eller at brugsanvisningen ikke er blevet fulgt korrekt Gennemgå brugsanvisningen igen, og gentag testen med en ny teststrimmel. Kontakt Unigroup ApS hvis du har spørgsmål til testen.

SPØRGSMÅL OG SVAR:

Kan jeg bruge CLINIC Exclusive Ægløsningstesten til forebyggelse af svangerskab?

Nej, testen bør ikke anvendes som præventionsmiddel.

Hvor nøjagtig er CLINIC Exclusive Ægløsningstesten?

Der er blevet foretaget en klinisk vurdering, hvor resultater fra test med CLINIC Exclusive Ægløsningstesten blev sammenlignet med en anden urinmembran-LH-test på markedet. Den interne kliniske afprøvning omfattede 1000 urinprøver. Resultaterne viste 99,9 % specificitet og 98,9 % sensitivitet med en samlet nøjagtighed på $\geq 99,8\%$.

Hvor følsom er CLINIC Exclusive Ægløsningstesten?

CLINIC Exclusive Ægløsningstesten påviser luteiniserende hormon (LH) i urin ved koncentrationer på 40 mIU/ml eller derover. Tilsætning af almindeligt kendte hormoner, heriblandt FSH (1000mIU/ml), hCG (500 mIU/ml) og TSH (1000 µIU/ml) til negativ (0 mIU/ml LH) og positiv (40 mIU/ml LH) prøve resulterede ikke i krydsreaktivitet ved de testede koncentrationer.

Påvirker indtagelse af alkohol eller medicin resultatet?

Nej, men du bør tale med din læge, hvis du tager medicin med indhold af hormoner. Hvis du for nylig har brugt p-piller, har ammet eller været gravid, kan det påvirke test-resultatet.

Hvorfor må man ikke bruge den første morgenurin?

Det frarådes at bruge den første morgenurin, som er særlig koncentreret, hvorfor testen kan vise et positivt resultat for tidligt.

Hvornår på dagen skal man udføre testen?

Et hvilket som helst andet tidspunkt på dagen er passende. De bedste resultater opnås ved at indsamle urinprøven på omtrent samme tidspunkt hver dag.

Vil mængden af væske, man drikker, påvirke resultatet?

Indtagelse af store mængder væske inden der testes fortynder hormonkoncentrationen i urinen. Det anbefales, at man begrænser sin væskeindtagelse i cirka to timer, inden testen udføres.

Hvor længe vil stregerne være synlige?

Testen bør aflæses efter 3 minutter for at opnå det bedste resultat. Et positivt resultat forsvinder ikke. Den eller de farvede streger kan blive mørkere, og der kan fremkomme et farveskær i baggrunden efter flere timer. Et negativt resultat kan i nogle tilfælde, efter nogen tid, blive svagere i farven på grund af fordampning fra testfeltet. Resultatet bør derfor ikke aflæses efter mere end 10 minutter. Kassér testen, når resultatet er aflæst.

Når jeg har fået et positivt resultat, hvornår er det så bedst at have samleje?

Ægløsningen kan forventes indenfor de næste 24-36 timer. Du er nu i din mest frugtbare periode og det anbefales at have samleje inden for dette tidsrum.

I øjeblikket bruger jeg BBT-metoden (basaltemperaturmåling). Erstatte denne test BBT-metoden?

Nej, mens CLINIC Exclusive Ægløsningstesten viser, at ægløsningen er forestående, viser termometermetoden, at den har fundet sted, og en del af den frugtbare periode kan være overstået, når temperaturstigningen konstateres.

Jeg fik et positivt testresultat og havde samleje i løbet af de frugtbare dage, men jeg er ikke blevet gravid. Hvad skal jeg gøre?

Der er mange faktorer, som kan påvirke din evne til at blive gravid. Det kan tage mange måneder for normale, raske par før det lykkes og ofte kan det være nødvendigt at bruge CLINIC Exclusive Ægløsningstesten i 3-4 måneder, før der opnås graviditet. Hvis det ikke er lykkedes i løbet af 3-4 måneder, bør du og din partner tale med jeres læge.

Jeg fik et positivt resultat og har haft samleje i løbet af de frugtbare dage. Jeg tror, jeg er gravid. Hvor hurtigt kan jeg få det opklaret?

CLINIC Exclusive Graviditetstesten kan give dig resultatet allerede den første dag efter udebleven menstruation.

Andre Spørgsmål: Ring til Unigroups Kundeservice 70 22 28 18 eller se på www.unigroup.dk



LOT Lot nummer	Udløbsdato	IVD Kun til in vitro diagnostik	Til engangsbrug	Se "Bemærk" i brugsanvisningen	Indeholder tilstrækkeligt til <N> test	Opbevares ved 2-30°C	Producent
-------------------	------------	------------------------------------	-----------------	--------------------------------	--	----------------------	-----------

TEKNISKE DATA – Produkt navn: CLINIC Exclusive Ægløsningstest. **Virkomme stoffer:** Monoklonale antistoffer mod LH. **Undersøgelsesmateriale:** Frisk human urin. Ingen forbehandling. Ingen opbevaring. **Anvendelsesformål:** In vitro diagnostikum til hjemmebrug til påvisning af LH i urin. **Påvisningsgrænse:** 40 mIU LH/ml. **Påvisningsmetode:** Vha. kapillarkræfter opuges urinen i testen. Hvis LH er til stede i urinen, sker der en immunologisk reaktion mellem LH og antistofferne i testen, idet der dannes en rød linie (testlinje). Overskydende antistoffer danner kontrollinjen, som viser, at testen fungerer korrekt. Metoden betegnes som immunkromatografi. Den vedlagte kop er ikke omfattet af CE-0543 godkendelsen. **Producent:** Unigroup ApS, Diplomvej 373, DK-2800 Lyngby, Danmark. **Information opdateret:** 10/2016.

FORMÅL OG VIRKEMÅTE:

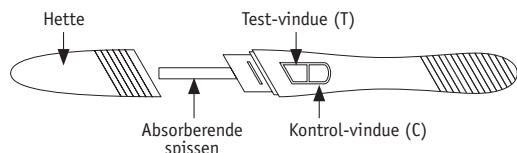
CLINIC Exclusive Egggløsningstest hjelper dig med å forutsi tidspunktet for egggløsning din og dermed det tidsrom hvor du har størst sannsynlighet for å bli gravid.

Egggløsning er når et egg frigjøres fra eggstokken. Egget ledes deretter inn i egglederen, hvor det er klart til å bli befruktet. For at det skal kunne oppstå graviditet, må egget befruktes av sæd innen 24 timer etter egggløsningen. Umiddelbart før egggløsningen produserer kroppen store mengder luteiniserende hormon (LH), som utløser frigjøringen av et modnet egg fra eggstokkene. Denne prosessen kalles "LH-stigning" og finner som regel sted midt i menstruasjonssyklusen. Det er i denne fruktbare perioden det er størst sannsynlighet for å bli graviditet.

Man må være klar over at LH-stigning og egggløsning ikke nødvendigvis finner sted i alle menstruasjonssykluser. CLINIC Exclusive Egggløsningstesten er en hurtigvirkende, immunokromatografisk ettrinnstest for kvalitativ påvisning av LH-stigninger i urin, som er et tegn på at det sannsynligvis vil skje egggløsning i løpet av 24–36 timer. Testen benytter en kombinasjon av antistoffer, bl.a. et monoklonalt LH-antistoff, til selektiv påvisning av forhøyet LH-nivå. Analysen utføres ved å dyppe spissen av strimmelen i urin og lese av resultatet på de fargede strekene.

MERK:

Les alle opplysningene i dette pakningsvedlegget før du tar testen.



- Testen må ikke brukes etter utløpsdatoen.
- Oppbevares tørt ved 2–30 °C. Må ikke fryses.
- Testen må ikke brukes hvis posen er ødelagt eller skadet.
- Oppbevares utilgjengelig for barn.
- Til in vitro-diagnostisk bruk. Ikke til innvortes bruk.
- Ikke åpne folieposen med testen før du er klar til å ta testen.
- Den brukte teststrimmelen skal kastes med allment husholdningsavfall

INNEHOLDER:

- 5 test + Bruksanvisning

BRUKSANVISNING:**Når skal jeg begynne å testa?**

Dette settet inneholder fem tester, så du kan teste i flere dager på rad for å finne den mest fruktbare perioden. Se diagrammet nedenfor for å regne ut når du skal begynne.

1. Finn først varigheten av menstruasjonssyklusen. Menstruasjons-syklusens varighet er lik antall dager fra første dag i menstruasjons-syklusen (menstruasjonsblødning) til siste dag før neste syklus starter.
2. Finn deretter antall dager du skal telle fra menstruasjonssyklusen for å begynne testen. Finn menstruasjonssyklusens varighet i første

rad i diagrammet nedenfor, og les av tilsvarende antall dager du skal telle fremover, i andre rad. Dette tallet er antall dager som skal gå etter menstruasjonssyklusen før du begynner å teste.

3. Se eksemplet og eksempelkalenderen nedenfor for å finne ut hvilken dag du skal begynne å teste. IKKE bruk den første morgenurinen til å teste for LH. Du får best resultat hvis du tester på omtrent samme tid hver dag. Du bør begrense væskeinntaket ca. 2 timer før testen.

Eksempel: Min normale syklusvarighet er 28 dager. Min siste menstruasjon begynte den 3. i måneden. Diagrammet "Kalendereksempel" viser at jeg skal telle 11 dager fremover fra den 3. Når jeg teller 11 dager fremover i kalenderen, ser jeg at jeg kan teste urinen fra og med den 13.

- = Første dag i siste menstruasjonssyklus
- = Begynn å teste med CLINIC Exclusive Egggløsningstest

Kalendereksempel						
S	M	T	O	T	F	L
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	32	33	34

SLIK GJØR DU:

1. Sørg for at pakningen åpnes i romtemperatur. Ta testen ut av den forseglede pakningen og bruk den så snart som mulig.
2. Ta av hetten. Se illustrasjon nedenfor.
3. Hold testen i tommelgrepet med den synlige, absorberende spissen rettet nedover direkte i urinstrålen i minst 10-15 sekunder til den er gjennomvåt.

MERK: Ikke uriner på test- og kontroll-vinduene. Hvis du vil, kan du urinere i en ren og tørr beholder, og deretter dyppe kun den absorberende spissen av testen i urinen i minst 10-15 sekunder.

4. Etter at du har tatt testen ut av urinen, setter du hetten umiddelbart tilbake på den absorberende spissen, legger testen på et flatt underlag med test- og kontroll-vinduene vendt opp og begynner deretter å ta tiden.

5. Når testen begynner å virke, kan du muligens observere en svakt farget strøm som beveger seg over test- (T) og kontrollinjeområdet (C). Les av testen etter 3 minutter. Vent et minutt til hvis du ikke ser en farget strek. Ikke les av resultatet hvis det har gått mer enn 10 minutter.

LESE AV RESULTATE:**POSITIV:**

Det vises to fargede streker, og testfeltet (T) har samme farge som eller er mørkere enn kontrollfeltet (C). Dette tyder på at du sannsynligvis vil få egggløsning i løpet av 24–36 timer og at du går ind i din mest fruktbare perioden.

**NEGATIV:**

Det vises to fargede streker, men testfeltet (T) er lysere enn kontrollfeltet (C), eller det er ikke noe testfelt (T). Dette betyr at det ikke er påvist noen LH-stigning, og at prøv med en ny test om ca. 24 timer.

**UGYLDIG:**

Hvis der ikke kommer en rød strek i kontrollvinduet er noget gået galt. Sandsynligvis er der ikke kommet nok urin på testen eller instruksjonen er ikke fulgt korrekt. Gennemlæs brugsanvisningen igen og gentag testen med en ny test. Hvis problemet vedbliver kontakt da Unigroup ApS.

BEGRENSNINGER:

Testen kan muligens gi et falsk positivt eller falsk negativt resultat. Ugyldige resultater skyldes sannsynligvis at for litt urin er absorberet, eller at bruksanvisningen ikke er fulgt. Les bruksanvisningen på nytt og gjenta testen med en ny teststrimmel. Kontakt Unigroup ApS hvis du har spørsmål til testen.

SPØRSMÅL OG SVAR:

Kan jeg bruke CLINIC Exclusive Egggløsningstesten for å unngå å bli gravid?

Nei, testen bør ikke brukes som prevensjonsmiddel.

Hvor nøyaktig er CLINIC Exclusive Egggløsningstesten?

Det er utført en klinisk vurdering der resultatene fra CLINIC Exclusive Egggløsningstesten ble sammenlignet med en annen urinmembran-LH-test på markedet. Den interne kliniske prøvingen omfattet 1000 urinprøver. Resultatene viste 99,9 % spesifisitet og 98,9 % sensitivitet med en samlet nøyaktighet på ≥ 99,8 %.

Hvor følsom er CLINIC Exclusive Egggløsningstesten?

CLINIC Exclusive Egggløsningstesten påviser luteiniserende hormon (LH) i urin ved konsentrasjoner på 40 mIU/ml eller høyere. Tilsetning av alminnelig kjente hormoner, bl.a. FSH (1000mIU/ml), hCG (500 mIU/ml) og TSH (1000µIU/ml) til negativ (0 mIU/ml LH) og positiv (40 mIU/ml LH) prøve resulterte ikke i kryssreaktivitet ved de testede konsentrasjonene.

Påvirker alkohol eller vanlige legemidler resultatet?

Nei, men du bør rådføre deg med lege hvis du tar medisin med hormonninnhold. Hvis du nylig har brukt p-piller, har ammet eller vært gravid, kan det påvirke testresultatet.

Hvorfor skal man ikke bruke den første morgenurinen?

Det frarås å bruke den første morgenurinen, fordi den er meget konsentrert og kan gi et falsk positivt resultat.

Når på dagen skal jeg ta testen?

En hvilken som helst annen tid på dagen er bra. Du får best resultater hvis du tar urinprøven på omtrent samme tid hver dag.

Har det noe å si hvor mye væske jeg drikker?

Hvis du drikker store mengder væske før testen, vil det fortynne hormonskonsentrasjonen i urinen. Vi anbefaler å begrense væskeinntaket i om lag to timer før du tar testen.

Hvor lenge er strekene synlige?

Testen bør leses av etter 3 minutter for best resultat. Et positivt resultat (stigning) forsvinner aldri. Den fargede streken eller strekene kan bli mørkere, og det kan vises et fargeskjær i bakgrunnen etter flere timer. Et negativt resultat kan etter en tid vise seg å bli svakere i fargen på grunn av fordampning fra testfeltet. Resultatet bør derfor ikke lese av etter mer enn 10 minutter. Kast testen når du har lest av resultatet.

Jeg har fått et positivt resultat. Når er det best å ha samleie?

Egggløsningen vil sannsynligvis skje i løpet av 24–36 timer. Det er i dette tidsrommet du er mest fruktbar. Du bør altså ha samleie i dette tidsrommet.

Fra før av bruker jeg BBT-metoden (basaltemperaturmåling).

Erstatter denne testen BBT-metoden?

CLINIC Exclusive Egggløsningstesten erstatter ikke BBT-metoden. Endringen i basaltemperaturen indikerer først og fremst at egggløsningen allerede har funnet sted. CLINIC Exclusive Egggløsningstesten indikerer at det vil skje egggløsning.

Jeg fikk et positivt testresultat og hadde samleie

i løpet av disse fruktbare dagene, men jeg er ikke blitt gravid.

Hva skal jeg gjøre?

Det er mange faktorer som kan påvirke din evne til å bli gravid. Det kan ta mange måneder for normale, friske par å oppnå en graviditet, og ofte kan det være nødvendig å bruke testssettet i 3–4 måneder før det oppnås graviditet. Hvis du ikke blir gravid i løpet av 3–4 måneder, bør du og partneren din oppsøke lege.

Jeg har fått et positivt resultat og har hatt samleie i løpet

av den fruktbare perioden. Jeg tror jeg er gravid. Hvor raskt

kan jeg få det avklart?

CLINIC Exclusive Graviditetstest kan gi deg resultatet allerede den første dagen etter uteblitt menstruasjon.



LOT Lot nummer	Utløpsdato	IVD Bare til in vitro diagnostikk	⊗ Til engangsbruk	⚠ Se "MERK" for bruk	Σ ₅ Innholder tilstrekkelig for <n> tester	2°C–30°C Oppbevares ved romtemperatur 2–30°C	Producent
-------------------	------------	--------------------------------------	----------------------	-------------------------	--	---	-----------

TEKNISKE DATA: Produktnavn: CLINIC Exclusive Egggløsningstest. **Virkestoffer:** Monoklonale antistoffer mot LH. **Undersøkellesmateriale:** Frisk menneskeurin, ingen forbehandling; ingen oppbevaring. **Formål:** In vitro diagnostikum til hjemmebruk for påvisning av LH i urin. **Påvisningsmetode:** Vha. kapillarkrefter suges den påførte urinen opp i testen. Hvis hCG er til stede i urinen, skjer det en immunologisk reaksjon mellom hCG og antistoffene i testen, idet det dannes en rød linje (testlinje). Overskytende antistoffer danner kontrollinjen, som viser at testen fungerer som den skal. Metoden betegnes som immunkromatografi. Det vedlagte urinbeger er ikke omfattet av CE-0543 godkjenningen. **Produsent:** Unigroup ApS, Diplomvej 373, DK-2800 Lyngby, Danmark. **Informasjon oppdatert:** 10/2016.

KÄYTTÖTARKOITUS JA VAIKUTUSTAPA:

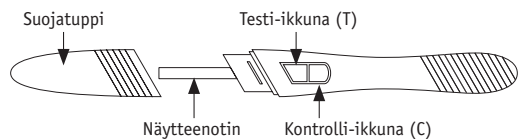
CLINIC Exclusive Ovulaatiotestin tarkoituksena on löytää se aika naisen kuukautiskierrosta, jolloin on todennäköisintä, että yhdyntä johtaa raskauteen.

Ovulaatioissa munasolu irtoaa munasarjoista ja kulkeutuu munanjohtimeen, jossa munasolu voi hedelmöittyä. Hedelmöityminen edellyttää kuitenkin sitä, että munasolu ja siittiö yhtyvät 24 tunnin kuluessa munasolun irtoamisesta. Juuri ennen munasolun irtoamista elimistö erittää suuria määriä luteinisoivaa hormonia (LH), joka saa aikaan sen, että kypsä munasolu irtoaa munasarjoista. LH-pitoisuus on siis korkeimmillaan kuukautiskierron puolivälissä, jolloin naisella on hedelmällisin vaihe ja suurin todennäköisyys tulla raskaaksi. Kannattaa kuitenkin muistaa, että LH-arvot eivät aina nouse eikä munasolu välttämättä irtoa jokaisen kuukautiskierron aikana.

CLINIC Exclusive Ovulaatiotesti on nopea, yksivaiheinen immunokromatografien testimenetelmä, joka osoittaa, milloin virtsan LH-pitoisuus on korkeimmillaan ja munasolu todennäköisesti irtoaa seuraavien 24–36 tunnin kuluessa. Testissä käytetään vasta-aineiden yhdistelmää, muun muassa monoklonaalista LH-vasta-ainetta, jolla mitataan kohoneita LH-arvoja. Testi tehdään kastamalla liuskan pää virtsanäytteeneseen. Tulokset voidaan nähdä liuskan muodostuvista värjäytyvistä viivoista.

HUOMIOITAVAA:

Lue koko pakkausseloste ja siinä olevat ohjeet huolellisesti ennen testin tekemistä.



- Testiä ei saa käyttää viimeinen käyttöpäivän jälkeen.
- Säilytettävä kuivassa paikassa 2–30°C:n lämpötilassa. Ei saa jäätyä.
- Älä käytä testiä, jos suojapakkaus on vioittunut.
- Säilytettävä poissa lasten ulottuvilta.
- Tarkoitettu vain in-vitro diagnostiikkaan, ei sisäiseen käyttöön.
- Avaa suojapakkaus vasta sitten, kun olet valmis tekemään testin.
- Käytetyt testiliuskat hävitetään tavallisen kotitalousjätteen tapaan.

SISÄLTÖ:

- 5 testi + Käyttöohjeet

KÄYTTÖOHJEET:

Milloin testi kannattaa tehdä?

Pakkauksessa on viisi testiä, joten voit tehdä testejä monena peräkkäisenä päivänä saadaksesi selville, milloin sinulla on hedelmällisin jakso. Alla olevan taulukon avulla voit laskea, milloin sinun tulisi aloittaa testien tekeminen.

1. Määritä ensin kuukautiskierron pituus, joka lasketaan kuukautiskierron ensimmäisestä vuotopäivästä viimeiseen päivään ennen seuraavan kuukautiskierron alkamispäivää (seuraavien kuukautisten ensimmäistä vuotopäivää).

Milloin testi kannattaa tehdä

Kuukautiskierron pituus	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Ensimmäinen testauspäivä	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

2. Laske sitten ne päivät kuukautisten jälkeen, jolloin testi tulisi aloittaa. Tarkista alla olevan taulukon ensimmäisen rivin avulla, mikä on oman kahden kuukautiskierrosi välinen pituus ja katso sitten toiselta riviltä vastaavat päivät, jolloin testi tulisi tehdä.

3. Laske testin aloituspäivä alla olevan esimerkin mukaan. Ensimmäistä aamuvirtsaa EI saa käyttää LH:arvon mittaamiseen. Paras tulos saavutetaan, kun teet testin suunnilleen samaan aikaan joka päivä. Älä juo paljon nestettä testiä edeltävän kahden tunnin aikana.

Esimerkki: Kuukautiskiertoni normaalipituus on 28 päivää. Edelliset kuukautiset alkoivat 3. päivä. "Kalenteriesimerkki" -taulukon mukaan minun pitäisi laskea 11 päivää eteenpäin kolmannesta päivästä alkaen. Kun lasken kalenterista 11 päivää eteenpäin, näen, että minun pitää aloittaa virtsanäytteiden testaus 13.

○ = Edellisten kuukautisten ensimmäinen päivä.
□ = Aloita CLINIC Exclusive Ovulaatiotesti

Kalenteriesimerkki												
S	M	T	O	T	F	L						
	1	2	3	4	5	6						
7	8	9	10	11	12	13						
14	15	16	17	18	19	20						
21	22	23	24	25	26	27						
28	29	30	31	32	33	34						

TESTIN TEKEMINEN:

1. Pidä foliopussia huoneenlämmössä ennen sen avaamista. Ota ovulaatiotesti suljetusta pussista ja käytä se mahdollisimman pian.

2. Irrota suojatuppi. Katso oheista kuvaa.

3. Tartu testiin peukalolla ja etusormella niin, että paljas näytteenottopää osoittaa alaspäin suoraan virtsaasuikkuun. Pidä näytteenottopäätä virtsaasuikussa vähintään 10–15 sekunnin ajan, kunnes se on kastunut kokonaan.

HUOMAA: Testi- ja kontrolli-ikkunoiden päällä ei saa olla virtsaa. Halutessasi voit ottaa virtsanäytteen puhtaaseen ja kuivaan astiaan ja kastea testin näytteenottopään virtsaan vähintään 10–15 sekunniksi.

4. Pane suojakorkki takaisin näytteenottopäähän heti, kun olet ottanut näytteenottopään virtsasta, pane testi tasaiselle alustalle testi- ja kontrolli-ikkuna ylöspäin ja anna testin olla paikallaan, kunnes tulos on näkyvissä.

5. Testin edetessä näet punertavan imeytymisrintaman tulevan näkyviin ja liikkuvan testialueen (T) sekä kontrollialueen (C) yli kostuttaen ne ja jättäen jälkeensä vaalenevan taustan ja tummuvan kontrolliviivan (C). Katso tulos 3 minuutin kuluessa. Jos yhtäkään selvää viivaa ei erotu, odota vielä 1 minuutti. Älä tulkitse testiä enää yli 10 min kuluessa.

TESTITULOKSEN LUKEMINEN:



Positiivinen:

Näkyviin tulee kaksi värjäytynyttä viivaa, ja testikenttä (T) on samenvärisen tai tummempi kuin tarkistuskenttä (C). Tulos tarkoittaa sitä, että munasolu todennäköisesti irtoaa 24–36 tunnin kuluessa ja että olet tullut sinun hedelmällisimpään kuukautiskierron jaksoon.



Negatiivinen:

Näkyviin tulee yksi tai kaksi värjäytynyttä viivaa, mutta testikenttä (T) on vaaleampi kuin tarkistuskenttä (C) tai testikentässä (T) ei näy mitään viivaa. Tulos tarkoittaa sitä, että LH-arvot eivät ole kohonneet. Toista testi noin 24 tunnin kuluessa.



Mitätön tulos:

Jos testi-ikkunaan ei ilmesty punaista viivaa, on jokin mennyt testissä vikaan. Uudeltaan virtsaa ei ole tullut riittävästi testiliuskan päälle tai ohjeita ei ole seurattu tarkoin. Lue uudelleen käyttöohjeet ja tee testi uudelleen uudella testiliuskalla. Jos ongelmia yhä ilmenee, ota yhteys Unigroup ApS:ään.

HUOMIOITAVAA:

On mahdollista, että testitulos on virheellinen. Testi voi epäonnistua, jos liian pieni määrä virtsaa on imeytynyt liuskaan tai jos käyttöohjeita ei ole tarkoin noudatettu. Lue käyttöohjeet uudelleen läpi ja toista testi uudella testiliuskalla. Ota yhteyttä Unigroup ApS:ään, jos sinulla on kysymyksiä koskien testiä.

KYSYMYKSIÄ JA VASTAUKSIA:

Voinko luottaa siihen, että CLINIC Exclusive Ovulaatiotestin avulla voi välttyä tulemasta raskaaksi?

Et. Testiä ei pidä käyttää ehkäisykeinoana.

Miten luotettava CLINIC Exclusive Ovulaatiotesti on?

Kliinisisä tutkimuksissa verrattiin CLINIC Exclusive Ovulaatiotestiä toisen valmistajan vastaavaan virtsasta otettavaan LH-testiin. Tutkittavana oli 1000 virtsanäytettä. Tulokset osoittivat, että CLINIC Exclusivein tarkkuus ja luotettavuus olivat yli 98,9 prosenttia, ja myös yleinen tyytyväisyys ylitti $\geq 99,8$ prosentin rajan.

Miten tarkasti CLINIC Exclusive Ovulaatiotesti mittaa LH-arvot?

CLINIC Exclusive Ovulaatiotesti osoittaa virtsassa olevan luteinisoivan hormonin (LH) määrän, kun sitä on 40 mIU/ml tai enemmän. Yleisesti tunnettujen hormonien, kuten FSH:n (100mIU/ml), hCG:n (500 mIU/ml) ja TSH:n (1000 μ IU/ml) lisäys negatiiviseen (0mIU/ml LH) ja positiiviseen (40 mIU/ml LH) testinäytteeseen ei aiheuttanut ristireaktioita mitatuilla vahvuuksilla.

Vaikuttavtko alkoholi tai tavallisimpien lääkkeitten samanaikainen käyttö testitulokseen?

Eivät, mutta sinun tulisi keskustella lääkärin kanssa, jos käytät hormonia sisältäviä valmisteita. Jos olet hiljattain käyttänyt ehkäisy pillereitä, imettänyt tai ollut raskaana, nämä kaikki voivat vaikuttaa testitulokseen.

Miksi ensimmäistä aamuvirtsaa ei pidä käyttää?

Emme suosittele käyttämään ensimmäistä aamuvirtsaa, sillä se on kaikkein konsentroituneinta ja voi näin vääristää positiivisen tuloksen.

Mihin vuorokauden aikaan testi kannattaa tehdä?

Kaikki muut vuorokaudenajat sopivat. Parhaan tuloksen saat, kun teet testin suunnilleen samaan kellonaikaan joka päivä.

Vaikuttaako juodon nesteen määrä testitulokseen?

Suurien nestemäärien nauttiminen ennen testausta saattaa laimentaa virtsan LH-pitoisuutta. Suosittelemme että testin tekijä ei joisi suuria nestemääriä kahteen tuntiin ennen testin suorittamista.

Miten kauan viivat näkyvät?

Testitulos on luettava 3 minuutin kuluessa testin tekemisestä. Positiivinen tulos (LH-arvon nousu) ei häviä. Useiden tuntien jälkeen tulos voi muuttua eli värilliset viivat voivat tummentua ja väri voi muuttua taustaltaan kuultavaksi. Negatiiviset tulokset voivat jonkin ajan kuluessa näkyä todella heikosti testikentän kostumisen takia. Tämän vuoksi tulos ei ole luotettava 10 minuutin jälkeen. Hävityä testiliuskat ja pakkaus samoin kuin tavallinen kotitalousjäte.

Kun testitulos on positiivinen, million on paras ajankohta yhdyntään?

Munasolu irtoaa todennäköisesti seuraavien 24–36tunnin kuluessa. Tällä ajanjaksolla olet hedelmällisin ja mahdollisuus tulla raskaaksi suuri, joten tänä aikana kannattaa olla sukupuoliyhdynnässä.

Korvaako tämä testi lämmönmittausmenetelmän?

CLINIC Exclusive Ovulaatiotesti ei korvaa lämmönmittausmenetelmää. Ruumiinlämmön muutokset osoittavat sen, että munasolu on jo irronnut. CLINIC Exclusive Ovulaatiotesti taas osoittaa sen, että munasolu irtoaa piakkoin.

Testitulos oli positiivinen ja olin yhdynnässä hedelmällisten päivien aikana, mutta en tullut raskaaksi. Mitä teen?

Monet tekijät vaikuttavat siihen, tuleeko nainen raskaaksi. Raskaaksi tuleminen voi viedä kuukausia, jopa pitempäänkin, ja testejä voi joutua tekemään 3–4 kuukauttakin ilman, että tuloksia saavutetaan. Jos et ole onnistunut tulemaan raskaaksi 3–4 kuukauden jälkeen, kehoitamme sinua ja kumppaniasi keskustelemaan lääkärin kanssa.

Testitulos oli positiivinen ja olin yhdynnässä hedelmällisten päivien aikana. Luulen, että olen raskaana. Miten nopeasti voin saada asiasta varmuuden?

CLINIC Exclusive-raskaustestin avulla saat vastauksen jo ensimmäisenä päivänä poisjääneiden kuukautisten jälkeen.

Mahdollisia kysymyksiä: Soita Unigroup palvelupuhelimeen 0800 11 4021 tai katso www.unigroup.dk



LOT Lot numero	Parasta ennen päiväys	IVD Ainoastaan in vitro-diagnostiikkaan	Kertakäyttöinen	Katso "Huomaa" käyttöohjeessa	Sisältöön riittävä <n> testejä varten	Säilytetään 2–30°C-asteessa	Valmistaja
-------------------	-----------------------	--	-----------------	-------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------	------------

TEKNISET TIEDOT: Tuotenimi: CLINIC Exclusive Ovulaatiotesti. **Vaikuttavat aineosat:** Monoklonaaliset vasta-aineet LH:ta vastaan. **Tutkimusmateriaali:** Tuore ihmisvirtsa. Ei esikäsittelyä. Ei säilytystä. **Käyttötarkoitus:** In vitro -diagnostiikkaa kotikäyttöön osoittamaan LH virtsassa. **Mittausraja:** 40 mIU LH/mL. **Testausmenetelmä:** Virtsa imeytyy testiin kapillaarivoiman avulla. Jos virtsa sisältää LH:ta, tapahtuu LH:n ja vasta-aineiden välillä immunologinen reaktio, joka ilmenee punaisena viivana (testiviiva). Yli jääneet vastaaineet saavat aikaan kontrolliviivan, joka osoittaa testin toimivan virheettömästi. Menetelmää kutsutaan immuukromatografiaksi. Mukana olevalla virtsa-astialla ei ole CE-0543 hyväksyntää. **Valmistaja:** Unigroup ApS, Diplomvej 373, DK-2800 Lyngby, Danmark. **Tieto päivitetty:** 10/2016.