

## Atrac-Tain®

Blødgørende creme til hård hud på fødder, hænder og albuer

Atrac-Tain er udviklet og testet på diabetiske fødder.

- Fugter og blødgør tør og revnet hud
- Effektiv i forebyggelse af tør hud og fissurer
- Indeholder 10% carbamid og 4% laktat med keratolystik effekt



### Anvendelse

I starten masseres et tyndt lag creme ind i huden 2-3 gange dagligt. Fortsæt derefter behandlingen 1 gang dagligt, så huden holdes elastisk og stærk. Bør ikke påføres mellem tæerne. Cremen er let at anvende og efterlader ikke huden fedtet.



## Atrac-Tain® er effektiv til forebyggelse af diabetiske fodsår

### Tør hud - et alvorligt problem

Næsten alle mennesker med diabetes (både type 1 og 2) oplever hudproblemer. Det mest almindelige problem er tør hud (xerosis).

Nedsat blodgennemstrømning i de små kar i fødderne medfører hudatrofi, hårtab, kolde tæer, dårlige negle og tør hud i forskellige grader. Autonom neuropati, som er en hyppig senkomplikation til diabetes, giver forstyrrelser i svedproduktionen, perifer erythem, ødem og atrofi og endda forværring af den tørre hud. Ubehandlet tør hud kan udvikle sig til fissurer med risiko for sårdannelse.<sup>1</sup> Hvis foden så også bliver udsat for et øget tryk og friktion, så øges risikoen for sårdannelse yderligere.

### Forebyggelse af diabetiske fodsår

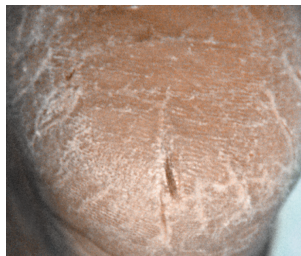
Forebyggelse af sår er vigtig, fordi sår medfører store gener for patienten, og samtidig kan forværres med risiko for amputation.

Sårdannelse kan opstå, når der opbygges hård hud og fissurer. Begge dele kan forebygges ved at bruge en blødgørende creme regelmæssigt til diabetiske fødder. Atrac-Tain er derfor vigtig i plejen af fødderne, da den holder huden intakt og samtidig forebygger fissurer og sår.

### Udviklet og testet på diabetiske fødder

Atrac-Tain er udviklet til diabetikere og er effektiv i forebyggelse og behandling af xerosis på fødderne.<sup>1</sup>

Billederne her viser før og efter behandling med Atrac-Tain.



#### Før:

En 65-årig mand med meget tør hud og fissurer på hælen.



#### Efter:

4 ugers behandling med Atrac-Tain. Huden er nu blød og intakt.

### Fugter og blødgør huden

Atrac-Tain indeholder 10% carbamid og 4% laktat. Begge dele er naturligt forekommende fugtbevarende stoffer i huden.<sup>2-4</sup>

Carbamid virker som fugtgiver, der trænger igennem det ydre lag af stratum corneum, hvor det binder fugt. Laktat stimulerer afskalningen af epidermis. Hudens celler stimuleres til ny vækst, som giver huden et nyt blødt udseende. Laktat øger ligesom carbamid vandindholdet i stratum corneum.

De to fugtgivere genskaber hudens fugtighed og elasticitet indefra uden at lukke porerne.

Atrac-Tain indeholder ikke konserveringsmidler eller parfume.

### Indholdsstoffer

Vand, carbamid, isopropyl palmitat, ethylhexyl pamtat, glyceryl stearat, laktat, stearyl alkohol, sorbitol, ammonium laktat, stearic acid, cetearat-25, cetearat-t.

### Atrac-Tain

Varenummer	Størrelse	Antal i æske
4738	75 ml	12



1. Dr. Pham, Dr. Veves, Deaconess Joslin Foot Center, Beth Deaconess Medical Center and Harvard Medical School, Boston, Massachusetts, L. Exelbert, RN, MS, ACCE, A. Segal- Ovens RN, BSN, MSPH, CDE, The Diabetes Care Center at Baptist Hospital of Miami, Florida, USA: A Controlled Double-blind Multicenter Study of a Moisturizer Containing 4% Lactic Acid and 10% Urea (versus the vehicle for xerosis of the feet in patients with diabetes). 2. Serup, Jørgen, MD, Ph.D., A Double-blind Comparison of Two Creams Containing Urea as the Active Ingredient. Published in ActaDerm Venereol, Suppl. 177, 34-38, 1992. 3. Van Scott, Eugene, J. MD, Et Yu, Ruey J., Ph.D., OMD, Actions of Alpha Hydroxy Acids on Skin Compartments. Published in The Journal of Geriatric Dermatology, Vol. 3, April 1995. 4. Leyden, James J., MD., Lavker, Robert M., Ph.D., Grove, Gary Ph.D. et Kaidbey, Kays MD, Alpha Hydroxy Acids are More than Moisturizers. Published in The Journal of Geriatric Dermatology, Vol. 3, April 1995.