

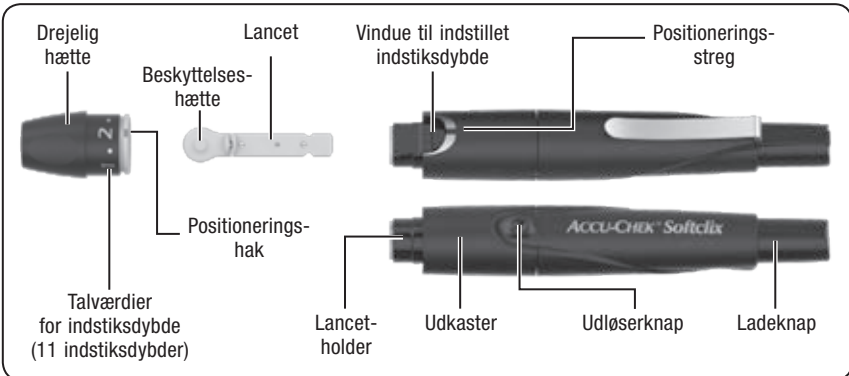
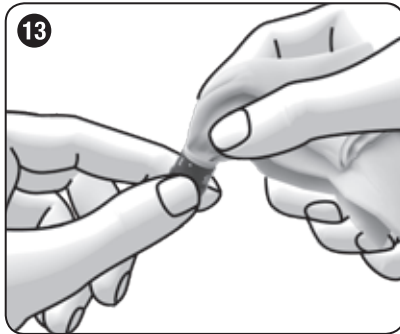
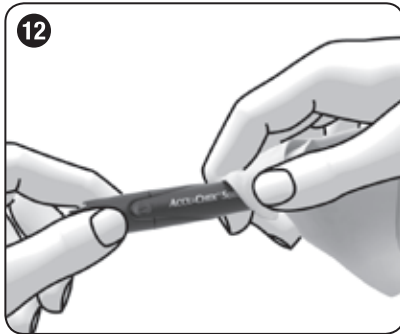
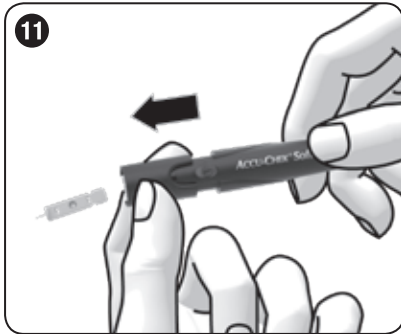
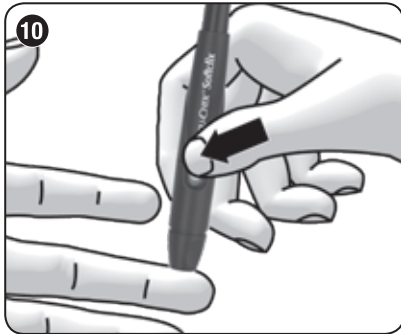
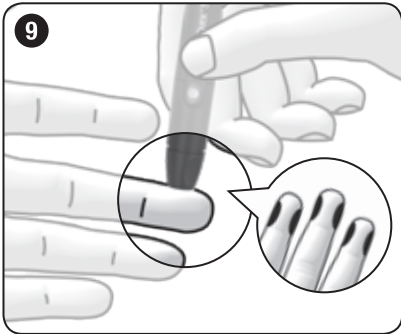
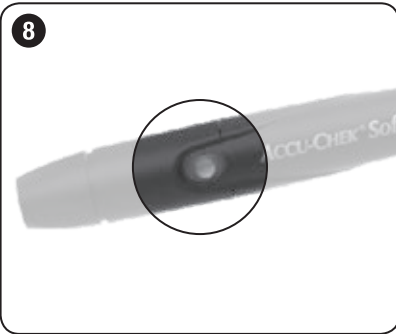
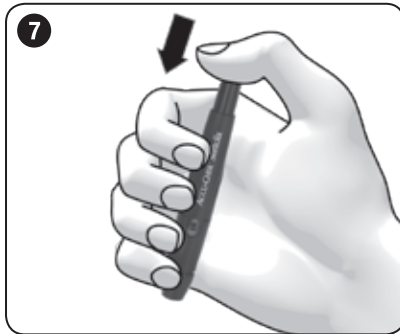
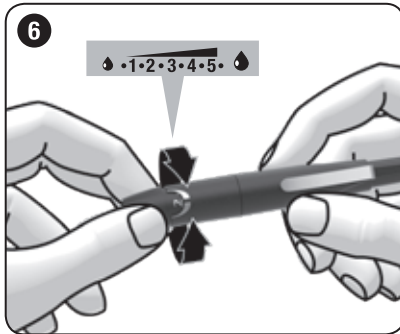
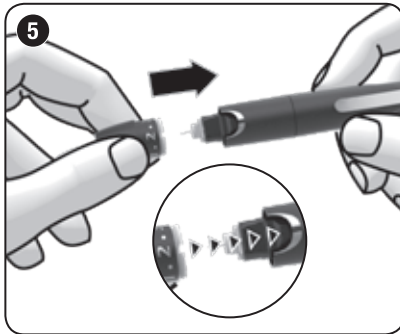
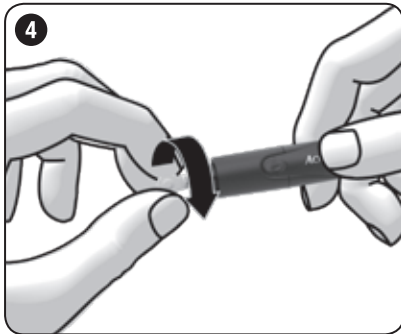
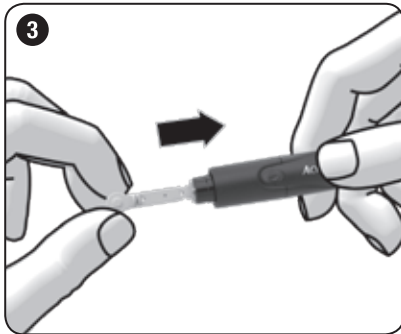
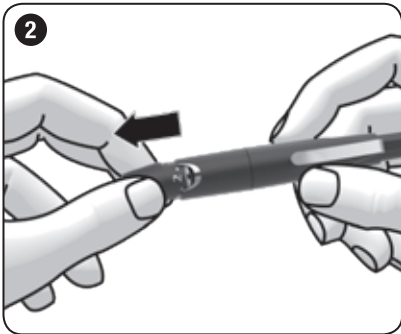
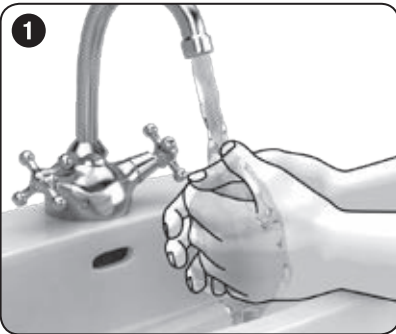
ACCU-CHEK® Softclix

Fingerprikker

Blodprøvetaker

Blodprovstagare

Lansettikynnå



DA Brugsanvisning

Accu-Chek Softclix fingerprikker er et apparat til let og næsten smertefri udtagning af kapillærblod fra fingerspidsen. Fingerprikkeren har 11 forskellige indstiksydbder, således at indstiksydbden kan tilpasses din hudtype.

I denne brugsanvisning findes følgende 2 symboler:

Dette symbol angiver **risiko for skade eller sundhedsfare**.

Dette symbol angiver handlinger, der kan resultere i **beskadigelse af fingerprikkeren**.

• **Accu-Chek Softclix fingerprikker er kun beregnet til personlig brug!** Med denne må der kun udtages blod fra **en og samme** person.

Der er risiko for overførsel af infektioner, hvis fingerprikkeren bruges af andre personer, også af familiemedlemmer, eller hvis sundhedspersonale bruger fingerprikkeren til blodudtagning på forskellige personer. Denne fingerprikker er derfor ikke egnet til professionel anvendelse i sundhedsvæsenets institutioner.

• Fingerprikkeren inklusive alle bestanddele skal opbevares utilgængeligt for børn under 3 år. Der er fare for kvælning, hvis smådele (f.eks. hætter eller lignende) sluges.

• Hvis fingerprikkeren med isat lancet er faldet ned på gulvet, kan lancetten have løsnet sig i lancetholderen. Du kan således ikke udtage blod. I enkelte tilfælde kan lancetten stikke ud af hættens åbning og således forårsage kvæstelser. Pas derfor på ikke at røre den forreste del af hættten. Hvis fingerprikkeren er faldet ned på gulvet, samles den forsigtigt op

igen. Træk hættten af fingerprikkeren. Pas på lancetten, så den ikke forårsager kvæstelser. Udtag under alle omstændigheder lancetten og bortskaf denne.

Isæt udelukkende Accu-Chek Softclix lancetter i Accu-Chek Softclix fingerprikker. Andre lancetter kan hæmme fingerprikkerens funktion eller ødelægge fingerprikkeren.

Forberedelse

► Vask dine hænder med varmt vand og sæbe, før du udtager blod (se **1**). Tør hænderne omhyggeligt. Det sikrer, at indstiksstedet er rent, og stimulerer blodgennemstrømningen.

Isæt lancet

Du skal sætte en lancet, så du kan udtage blod med fingerprikkeren.

- Træk hættten af fingerprikkeren (se **2**).
- Isæt en ny lancet i lancetholderen, indtil den går i hak (se **3**). Lancetten skal gå hørbart i hak.
- Drej beskyttelseshættten af lancetten (se **4**).
- Sæt hættten på igen. Her skal positioneringshakket i hættten og positioneringsstregen på fingerprikkeren ligge på en linje (se **5**). Hættten skal gå hørbart i hak.

Indstilling af indstiksydbden

Du kan indstille 11 indstiksydbder (0,5 til 5,5). Den indstillede indstiksydbde vises i vinduet. Jo større tallet er, desto dybere er indstiksydbden.

Hvis du endnu ikke har erfaring med denne fingerprikker, anbefaler vi at indstille en lav indstiksydbde, f.eks. indstiksydbde 2.

► Drej hættten, indtil den ønskede indstiksydbde er indstillet (se **6**).

Ladning af fingerprikkeren

Før du kan udtage blod, skal fingerprikkeren lades.

► Tryk ladeknappen så langt ind, den kan komme (se **7**). Pas på ikke at trykke på udløserknappen samtidig.

Fingerprikkeren er ladet, når der ses en gul prik i udløserknappen (se **8**).

Vent med at lade fingerprikkeren, til du er klar til at udtage blod.

Udtag blod

Generelt kan der udtages blod fra en hvilken som helst finger. Bestemte fingre kan være uegnede til det, f.eks. hvis der foreligger en infektion af huden eller i en fingernegl. Vi anbefaler, at kapillærblod udtages fra siden af fingerspidsen, da det her gør mindst ondt.

• Brug en ny lancet, hver gang du udtager blod. Dermed reduceres risikoen for infektion, og blodudtagningen er stort set smertefri. • Fingerprikkeren må **kun** bruges med hættten på. Hvis hættten ikke er på, vil lancetten trænge for dybt ind, og stikket bliver mere smertefuld end nødvendigt.

- Tryk fingerprikkeren fast på det ønskede indstikssted (se **9**).
 - Tryk på udløserknappen (se **10**).
- Lancetten udløses og trænger ind i huden.
- Massér forsigtigt fingeren i retning af fingerspidsen for at få en bloddråbe frem.

Den opnåede blodmængde er afhængig af indstiksydbden og det tryk, som fingerprikkeren sættes på huden med.

Hvis der ikke kommer tilstrækkeligt blod, prøv igen med et lidt hårdere tryk. Hvis der stadig ikke er nok blod, forøges indstiksydbden trinvis.

Klargjøre blodprøvetakeren

For å kunne ta blodprøver, må du klargjøre blodprøvetakeren.

► Trykk stampelet inn til det stopper (se **7**). Vær forsiktig slik at du ikke trykker på utløserknappen samtidig.

Blodprøvetakeren er klargjort når du ser en gul prik midt i utløserknappen (se **8**).

Ikke klargjør blodprøvetakeren før du er klar til å ta en blodprøve.

Ta blodprøve

Vanligvis kan man ta blodprøver fra hver finger. Fingre kan også være uegnet når det f.eks. foreligger en hudinfeksjon, eller infeksjon av en fingernegl. Vi anbefaler at kapillærprøver tas fra siden av fingertuppen, da dette gjør minst vondt.

• Bruk en ny lansett hver gang du tar en blodprøve. Dette reduserer risikoen for infeksjon og bidrar til nærmest smertefrie blodprøver. • Du må **kun** bruke blodprøvetakeren mens hetten er på. Uten hette trenger lansetten for dypt inn og stikket kan bli smertefullt.

- Trykk blodprøvetakeren fast mot det valgte innstikkstedet (se **9**).
- Trykk på utløserknappen (se **10**).

Dette utløser lansetten, som stikker gjennom huden.

► Masser med fingeren mot fingertuppen for å danne en bloddråpe.

Hvor mye blod du får ut avhenger av innstilt stikkedybde og hvor hardt du trykker blodprøvetakeren mot huden. Hvis du ikke får ut en tilstrekkelig blodmengde, tar du en ny blodprøve med et kraftigere trykk på blodprøvetakeren. Hvis du fortsatt ikke får ut nok blod, øker du stikkedybden trinvis i tillegg.

Hvis der kommer for meget blod, gøres indstiksydbden mindre.

► Mål dit blodsukker i overensstemmelse med dit blodsukkerapparats bruksanvisning umiddelbart efter, at du har udtaget blod.

Vi anbefaler, at indstiksstedet herefter beskyttes mod urenheder.

Udtagning af brugt lancet

► Træk hættten af fingerprikkeren (se **2**).

► Skub udkasteren fremad (se **11**).

Den brugte lancet udkastes.

► Sæt hættten på igen.

► Bortskaf brugte lancetter i henhold til de i dit land gældende bestemmelser.

Bortskaf de brugte lancetter således, at man undgår at skade sig på nålene.

Opbevaring af fingerprikkeren

Fingerprikkeren må aldrig opbevares i ladt stand eller i ekstrem varme, f.eks. i en varm bil. Funktionen kan tage skade.

Opbevar kun fingerprikkeren uden isat lancet.

Rengøring og desinficering af fingerprikker og hætte

Til forebyggelse af infektioner skal fingerprikkeren og hættten rengøres og desinficeres jævnligt:

- mindst 1 gang om ugen,
 - når der er blod på,
 - altid når en anden person tager fingerprikkeren, f.eks. for at hjælpe dig.
- Du har brug for frugtige klude, som du kan pakke fingerprikkeren helt ind i, vand og 70 % isopropanol.

Før du desinficerer fingerprikkeren og hættten, skal de først rengøres for at fjerne blod og andre urenheder.

Undgå at beskadige fingerprikkeren og hættten:

- Dyb aldrig fingerprikkeren og hættten i væsker.
- Til rengøring må kun anvendes vand og til desinficering kun 70 % isopropanol.

► Træk hættten af fingerprikkeren (se **2**).

► Skub lancetten ud (se **11**).

Rengøring

► Fugt en klud ganske let med vand.

► Tør fingerprikkeren og hættten grundigt af, fingerprikkeren kun udefra (se **12**) og hættten udvendigt og indvendigt (se **13**).

► Tør fingerprikkeren og hættten med en tør klud.

Desinficering

- Fugt en klud med 70 % isopropanol.
- Efter grundigt fingerprikkeren og hættten hver især i 2 minutter; fingerprikkeren kun udefra og hættten både udvendigt og indvendigt.
- Sæt hættten på igen.
- Pak fingerprikkeren fuldstændigt ind i kluden.
- Lad den indpakkede fingerprikker ligge i 8 minutter.
- Pak fingerprikkeren ud igen, og lad den lufttørre.

Alternative områder til blodprøvetagning

Kapillærblod til blodsuktermåling kan ikke kun udtages fra fingerspidserne, men også fra andre områder på kroppen (håndballer, underarm, overarm, læg eller lår), såkaldt måling fra alternative områder (engelsk: Alternative Site Testing, forkortelse: AST). For at du kan udtage kapillærblod fra andre områder på kroppen, skal du udskifte den

Før du desinfiserer blodprøvetakeren og hetten, må du først rengjøre dem for å fjerne blod og annet smuss.

For ikke å skade blodprøvetakeren og hetten:

- Dypp aldri blodprøvetakeren og hetten ned i væskene.
- Bruk kun vann til rengjøring og 70 % isopropanol til å desinfisere.

► Trekk hetten av blodprøvetakeren (se **2**).

► Støt ut lansetten (se **11**).

Rengjøre

- Fukt en klut lett med vann.
- Rengjør blodprøvetakeren og hetten grundig; blodprøvetakeren kun på utsiden (se **12**) og hetten på utsiden og innsiden (se **13**).
- Tørk av blodprøvetakeren og hetten med en tørr klut.

Desinfisere

- Fukt en klut godt med 70 % isopropanol.
- Rengjør både blodprøvetakeren og hetten grundig i 2 minutter; blodprøvetakeren kun på utsiden og hetten på utsiden og innsiden.
- Sett hetten på igjen.
- Pakk blodprøvetakeren helt inn i kluten.
- La den innpakkede blodprøvetakeren ligge i 8 minutter.
- Pakk blodprøvetakeren ut igjen og la den lufttørke.

Alternative steder for blodprøven

Kapillærblod for blodsuktermålinger kan du ikke bare ta fra fingertuppene, men også fra alternative steder (håndballen, underarmen, overarmen, leggen eller låret): såkalt Måling fra alternative steder (engelsk: Alternative Site Testing, forkortet: AST). For å kunne ta kapillærblod fra alternative steder, må du

normale hætte med en spesiell hætte, Accu-Chek Softclix AST-hættten.

Bestillingsoplysninger

Henvend dig venligst til din kundeservice (se afsnittet "Kundeservice"), hvis du ønsker at bestille en Accu-Chek Softclix fingerprikker, Accu-Chek Softclix lancetter eller en Accu-Chek Softclix AST-hætte.

Seneste opdatering

2019-04

Kundeservice

Danmark

Accu-Chek Kundeservice:
Tlf. 36 39 99 54
www.accu-chek.dk

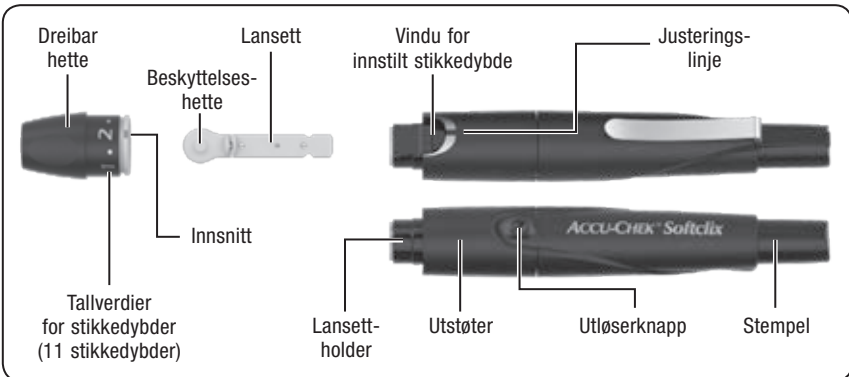
	Forsigtig, læs sikkerhedshenvisningerne i brugsanvisningen, der følger med dette produkt.
	Må kun anvendes én gang
	Holdbar til
	Steriliseret med bestråling
	Producent
	Katalognummer
	Batchkode
	Global Trade Item Number
	Dette produkt overholder kravene i det europæiske direktiv 93/42/EØF om medicinske anordninger.

CE 0123

ACCU-CHEK og SOFTCLIX er varemærker tilhørende Roche.

© 2019 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim
Germany
www.accu-chek.com



NO Bruksanvisning

Accu-Chek Softclix-blodprøvetakeren er et brukervennlig instrument som er utviklet for å ta kapillærblod fra fingertuppen på en enkel og nesten smertefri måte. Blodprøvetakeren har 11 ulike stikkedybder, slik at du kan tilpasse stikkedybden til din individuelle hudtype.

I denne bruksanvisningen finner du de følgende 2 symbolene:

Dette symbolet angir **mulighet for personskader eller helseskader**.

Dette symbolet angir handlinger som kan føre til **skader på blodprøvetakeren**.

• **Accu-Chek Softclix-blodprøvetakeren er kun beregnet til personlig bruk!** Med den er det kun tillatt å ta blodprøve fra den **samme** personen.

Det oppstår infeksjonsfare hvis blodprøvetakeren også brukes av andre personer, også av familiemedlemmer, eller hvis helsepersonell bruker den samme blodprøvetakeren til å ta blodprøve av mer enn én person. Denne blodprøvetakeren er derfor ikke egnet til profesjonell bruk innen helsevesenet.

• Blodprøvetakeren inklusive alle komponenter må oppbevares utilgjengelig for barn under 3 år. Det er fare for kvælning, dersom små deler (f.eks. hetter, eller lignende) svelges.

• Hvis blodprøvetakeren er falt ned med innsett lansett, kan lansetten i lansetholderen ha løsnet seg. Da kan du ikke ta noen blodprøve lenger. I sjeldne tilfeller kan lansetten stikke ut fra åpningen i hetten, slik at du kan skade deg på den. Påse derfor at du ikke berører fremsiden av hetten. Hvis blodprøvetakeren er falt ned, løfter du den forsiktig opp. Trekk hetten av

blodprøvetakeren. Pass på at du ikke skader deg på lansetten. Du må i hvert fall støte lansetten ut og kaste den.

Bruk kun Accu-Chek Softclix-lansetter i Accu-Chek Softclix-blodprøvetakeren. Andre lansetter kan påvirke blodprøvetakerens funksjon, eller ødelegge blodprøvetakeren.

Forberedelse

► Vask hendene med varmt vann og såpe før du tar blodprøver (se **1**). Tørk hendene godt. Dette sikrer en god hygiene på innstikkstedet og stimulerer blodtilførselen.

Sette inn lansetten

Før du kan ta blodprøve med blodprøvetakeren, må du sette inn en lansett.

- Trekk hetten av blodprøvetakeren (se **2**).
- Sett en ny lansett inn i lansetholderen til den stopper (se **3**). Lansetten må klikke hørbart på plass.
- Drei beskyttelseshetten av lansetten (se **4**).
- Sett hetten på igjen. Derved må innsnittet i hetten og justeringslinjen på blodprøvetakeren ligge på én linje (se **5**). Hetten må klikke hørbart på plass.

Stille inn stikkedybden

Du kan stille inn 11 stikkedybder (0,5 til 5,5). Den innstilte stikkedybden vises i vinduet. Jo høyere tallet er, desto dypere er stikkedybden.

Dersom du ikke har erfaring med denne blodprøvetakeren ennå, anbefaler vi å stille inn en lav stikkedybde, f.eks. stikkedybde 2.

► Drei hetten, til den ønskede stikkedybden er innstilt (se **6**).

CE 0123

ACCU-CHEK og SOFTCLIX er varemærker for Roche.

© 2019 Roche Diabetes Care

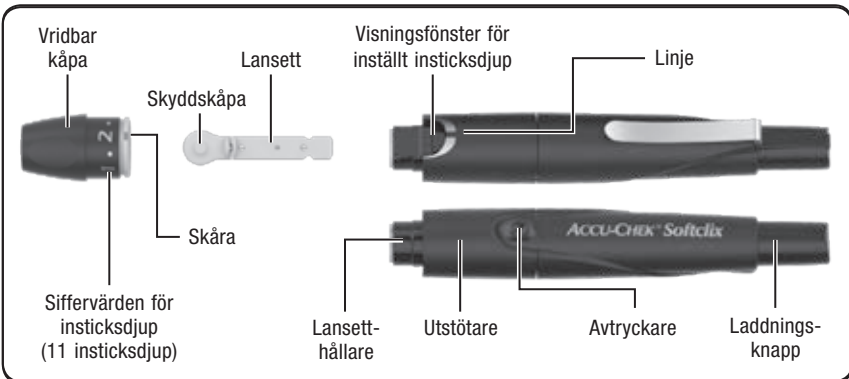
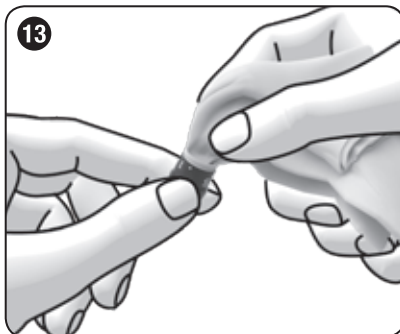
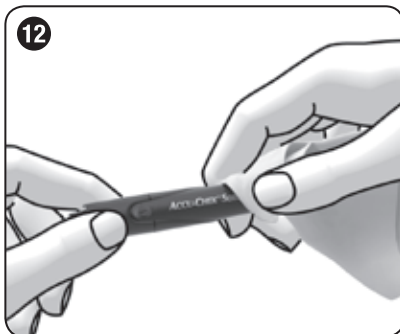
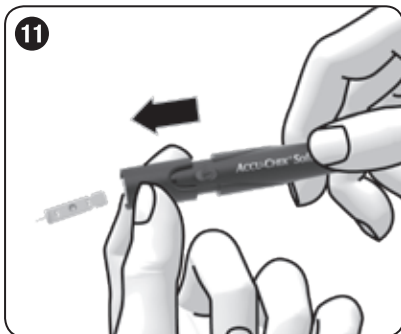
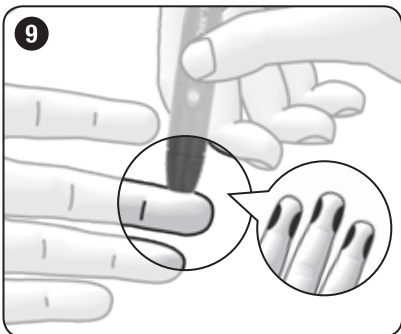
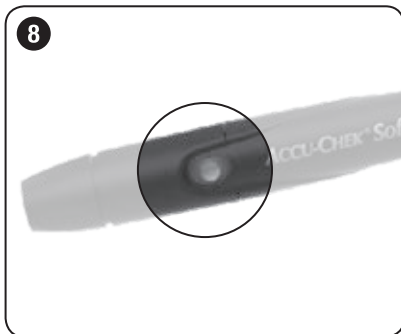
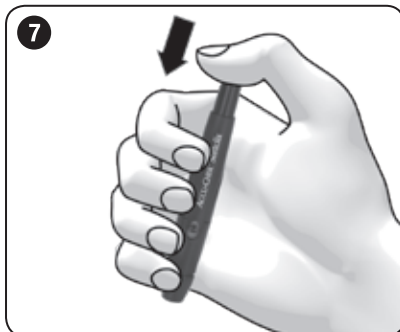
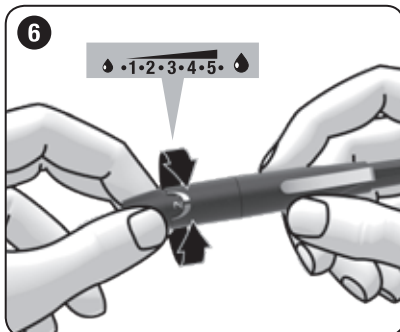
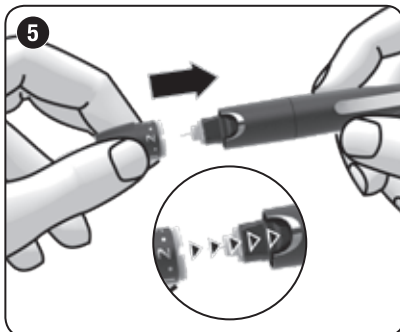
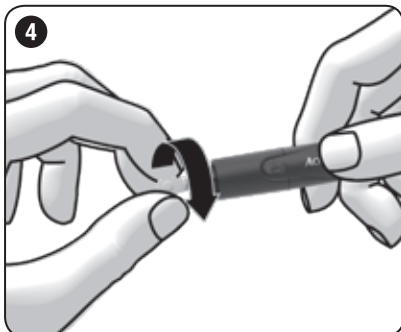
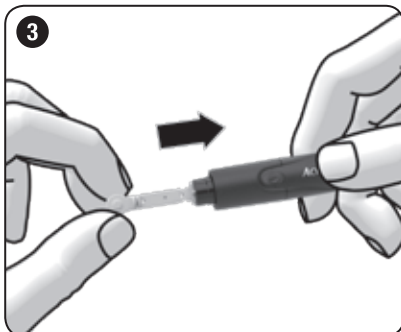
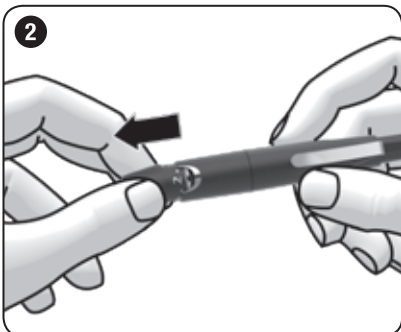
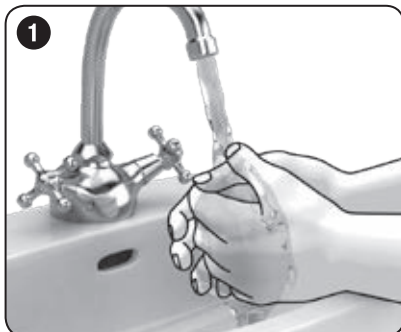
Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim
Germany
www.accu-chek.com



ACCU-CHEK® Softclix

Blodprovstagare

Lansettikynä



SV Bruksanvisning

Accu-Chek Softclix-blodprovstagaren är blodprovstagare som är enkel att använda och möjliggör så gott som smärtfri provtagning av kapillärblood från fingertoppen. Blodprovstagaren har 11 olika insticksdjup så att du kan anpassa insticksdjupet till just din hud.

I den här bruksanvisningen används följande 2 symboler:

Den här symbolen indikerar att det finns **risk för skada eller för påverkan på din egen hälsa**.

Den här symbolen indikerar hantering som kan leda till **skador på blodprovstagaren**.

• **Accu-Chek Softclix-blodprovstagaren är endast avsedd för personligt bruk!** Den får endast användas för att ta blod från **samma** person.

Det finns risk för infektionsspridning om blodprovstagaren används av flera personer, gäller även familjemedlemmar, eller om sjukvårdspersonal använder den här blodprovstagaren för att ta blodprov från fler än en person. Den här blodprovstagaren är därför inte avsedd för professionell användning inom offentliga sjukvårdsinrättningar.

• Förvara blodprovstagaren inklusive alla ingående delar utom rätkhåll för barn under 3 år. Det finns risk för kvävning om smådelar (till exempel kåpor eller liknande) sväljs ner.

• Om blodprovstagaren har fallit ned på till exempel golvet med insatt lansett kan lansetten ha lossnat i lansethållaren. Det går då inte att ta blod med den. I sållynta fall kan lansetten sticka ut genom öppningen i kåpan så att du kan göra dig illa på den. Var därför noga med att inte röra kåpans framsida. Om

blodprovstagaren har fallit ned på till exempel golvet, ska du lyfta upp den försiktigt. Ta bort kåpan från blodprovstagaren. Se upp så att du inte skadar dig på lansetten. Stöt alltid ut lansetten och kassera den.

Sätt endast in Accu-Chek Softclix-lansetter i Accu-Chek Softclix-blodprovstagaren. Andra lansetter kan försämrå blodprovstagarens funktion eller förstöra blodprovstagaren.

Förberedelser

► Tvätta händerna med varmt vatten och tvål innan du tar blod (se **1**). Torka händerna noggrant. Detta garanterar att stickstället är rent, samtidigt som det stimulerar blodflödet.

Sätta in lansetten

För att kunna använda blodprovstagaren för att ta blod måste du först sätta in en lansett.

► Ta bort kåpan från blodprovstagaren (se **2**).

► Sätt in en ny lansett i lansethållaren så långt det går (se **3**). Du måste höra att lansetten snäpper på plats.

► Vrid bort skyddskåpan från lansetten (se **4**).

► Sätt på kåpan igen. Se till att skåran i kåpan och linjen på blodprovstagaren ligger i linje (se **5**). Du måste höra att kåpan snäpper på plats.

Ställa in insticksdjupet

Du kan ställa in 11 insticksdjup (0,5 till 5,5). Det inställda insticksdjupet visas i visningsfönstret. Ju högre siffra, desto större är insticksdjupet.

Om du inte har någon tidigare erfarenhet av den här blodprovstagaren rekommenderar

vi att du ställer in ett lågt insticksdjup, till exempel 2.

► Vrid på kåpan tills du når önskat insticksdjup (se **6**).

Ladda blodprovstagaren

Du måste ladda blodprovstagaren för att kunna ta blod.

► Tryck in laddningsknappen så långt det går (se **7**). Var noga med att inte trycka ned avtryckaren samtidigt.

Blodprovstagaren är laddad när du ser en gul prick i avtryckaren (se **8**).

Ladda inte blodprovstagaren förrän du är redo för blodprovstagningen.

Ta blod

I allmänhet kan du ta blod från vilket finger som helst. Vissa fingrar kan vara olämpliga, till exempel om du har en svår infektion i huden eller nageln. Vi rekommenderar att provtagning av kapillärblood görs på sidan av fingertopparna, eftersom de här ställena är minst känsliga för smärta.

• Använd en ny lansett varje gång som du tar blod. Detta minskar inte bara infektionsrisken, utan ger även en så gott som smärtfri blodprovstagning. • Använd **endast** blodprovstagaren när kåpan är på. Utan kåpa tränger lansetten in för djupt och sticket kan göra ont.

► Tryck blodprovstagaren hårt mot det valda stickstället (se **9**).

► Tryck in avtryckaren (se **10**).

Detta matar fram lansetten, vilken sticks in i huden.

► Massera fingret i riktning mot fingertoppen för att på så sätt lättare få fram en bloddropp.

Mängden blod som kommer ut beror på vilket insticksdjup som ställts in och hur hårt du trycker blodprovstagaren mot huden.

Om du inte får fram tillräckligt med blod, ska du trycka blodprovstagaren hårdare mot huden vid nästa blodprovstagning. Om du fortfarande inte får fram tillräckligt med blod, ska du även öka insticksdjupet stegvis. Om det kommer ut för mycket blod, ska du minska insticksdjupet.

► Så fort du har fått fram en bloddropp ska du testa blodsockret enligt bruksanvisningen som medföljer blodsockermätaren.

Vi rekommenderar att du skyddar stickstället efteråt för att hålla det rent.

Stöta ut den använda lansetten

► Ta bort kåpan från blodprovstagaren (se **2**).

► Skjut utstötaren framåt (se **11**).

Den använda lansetten stöts ut.

► Sätt på kåpan igen.

► Kassera använda lansetter enligt de regler för kassering som gäller i ditt land.

Kassera använda lansetter så att det inte går att skada sig på nålarna.

Förvara blodprovstagaren

Förvara aldrig blodprovstagaren i laddat läge eller i extrema temperaturer, till exempel i en varm bil. Funktionen kan försämrå.

Förvara endast blodprovstagaren utan insatt lansett.

Rengöra och desinficera blodprovstagaren och kåpan

För att förhindra infektionsspridning måste du rengöra och desinficera blodprovstagaren och kåpan regelbundet:

- minst 1 gång i veckan,
- om det har fastnat blod på dem,
- alltid innan någon annan person tar i blodprovstagaren för att till exempel hjälpa dig.

Du behöver ludfria träsor som du kan linda in blodprovstagaren fullständigt i, vatten och 70-procentig isopropanol.

Innan du desinficerar blodprovstagaren och kåpan måste du först rengöra dem för att ta bort blod och annan smuts.

För att inte skada blodprovstagaren och kåpan:

- Doppa inte blodprovstagaren och kåpan i vätskorna.
- Använd endast vatten till rengöringen och 70-procentig isopropanol till desinficeringen.

► Ta bort kåpan från blodprovstagaren (se **2**).

► Stöt ut lansetten (se **11**).

Rengöring

► Fukta en trasa ordentligt lätt med vatten.

► Torka av blodprovstagaren och kåpan noga, blodprovstagaren endast utvändigt (se **12**) och kåpan både utvändigt och invändigt (se **13**).

► Torka blodprovstagaren och kåpan med en torr trasa.

Desinficering

► Fukta en trasa med 70-procentig isopropanol.

► Torka av blodprovstagaren och kåpan i vardera 2 minuter, blodprovstagaren endast utvändigt och kåpan både utvändigt och invändigt.

► Sätt på kåpan igen.

► Linda in blodprovstagaren fullständigt i trasan.

► Låt den inlindade blodprovstagaren ligga i 8 minuter.

► Veckla upp trasan och låt blodprovstagaren lufttorka.

Andra provtagningsställen

Kapillärblood för blodsockertest måste inte tas från fingertoppen utan kan också tas från alternativa provtagningsställen (handflatan, underarmen, överarmen, vaden eller läret) – så kallad Alternative Site Testing, AST. För att du ska kunna ta kapillärblood från andra ställen på kroppen måste du byta ut den normala kåpan mot en specialkåpa, Accu-Chek Softclix AST-kåpan.

Beställningsinformation

Kontakta kundsupport (se avsnittet "Kundsupport") om du vill beställa en Accu-Chek Softclix-blodprovstagare, Accu-Chek Softclix-lansetter eller en Accu-Chek Softclix AST-kåpa.

Senaste revidering

2019-04

Kundsupport

Sverige

Accu-Chek Kundsupport: 020-41 00 42
www.accu-check.se

Finland

Kundtjänsttelefon: 0800 92066 (kostnadsfri)
www.accu-check.fi

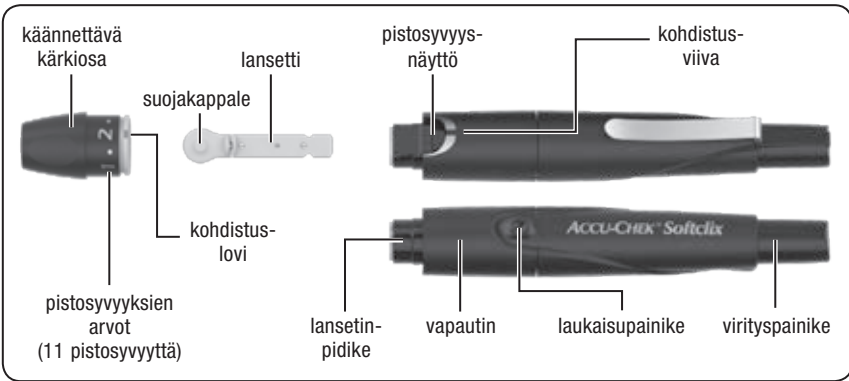
	Observera, läs säkerhetsanvisningarna i bruksanvisningen som medföljer denna produkt.
	Enbart för engångsbruk
	Använd före
	Steriliserat med bestrålning
	Tillverkare
	Artikelnummer
	Batchkod
	Globalt artikelnummer
	Denna produkt uppfyller kraven i det europeiska direktivet 93/42/EEG om medicintekniska produkter.

CE 0123

ACCU-CHEK och SOFTCLIX är varumärken som tillhör Roche.

© 2019 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim
Germany
www.accu-check.com



FI Käyttöohje

Accu-Chek Softclix -lansettikynän avulla sormenpäästä voidaan ottaa kapillaariverinäyte helposti ja lähes kivuttomasti. Lansettikynässä on 11 eri pistosyvyyttä, joten voit valita pistosyvyyden oman ihotyypin mukaan.

Tässä käyttöohjeessa käytetään 2 seuraavaa symbolia:

Tämä merkki varoittaa **mahdollisesta vammasta tai terveydellisestä vaarasta**.

Tämä merkki varoittaa seikoista, jotka voivat **vahingoittaa lansettikynää**.

• **Accu-Chek Softclix -lansettikynä on tarkoitettu vain henkilökohtaiseen käyttöön!** Sitä saa käyttää vain yhden henkilön verinäytteiden ottoon.

Jos toinen henkilö, perheenjäsen mukaan luettuna, käyttää lansettikynää tai jos terveydenhuollon ammattilainen käyttää samaa lansettikynää verinäytteen ottoon useammiita henkilöiltä, on olemassa infektoiden leviämisen riski. Tämä lansettikynä ei siksi sovellu ammattikäyttöön terveydenhuollon laitoksissa.

• Säilytä lansettikynää ja kaikkia sen osia alle 3-vuotiaiden lasten ulottumattomissa. Pienet osat (esim. kärkiosat jne.) aiheuttavat tukehtumisvaaran joutuessaan nieluun.

• Jos lansettikynä putoaa maahan lansetin ollessa asetettuna paikalleen, on mahdollista, että lansetti ei ole enää kunnolla kiinni lansetinpidikkeessä. Tällöin et voi enää ottaa verinäytettä. Yksittäistapauksissa lansetti voi työntyä esiin kärkiosan aukosta ja aiheuttaa siten vammoja. Varo siksi koskettamasta kärkiosan etuosaa. Jos

lansettikynä putoaa, nosta se varovasti ylös. Vedä lansettikynän kärkiosa irti. Varo, ettet vahingoita itseäsi lansetilla. Poista lansetti ja hävitä se.

Käytä Accu-Chek Softclix -lansettikynässä vain Accu-Chek Softclix -lansetteja. Muut lansetit saattavat aiheuttaa lansettikynässä toimintahäiriöitä tai vaurioittaa lansettikynää pysyvästi.

Valmistelutoimenpiteet

► Pese kätesi lämpimällä vedellä ja saippualla ennen verinäytteen ottamista (ks. kuva **1**). Kuivaa kätesi huolellisesti. Näin varmistetaan, että pistoskohta on puhtas, ja lisäksi tämä vilkastuttaa verenkiertoa.

Lansetin asettaminen

Jotta lansettikynää voidaan käyttää verinäytteen ottoon, lansettikynään on asetettava lansetti.

► Vedä lansettikynän kärkiosa irti (ks. kuva **2**).

► Aseta lansetinpidikkeeseen uusi lansetti työntämällä se vasteseen saakka (ks. kuva **3**).

► Poista lansetin suojakappale kiertämällä se irti (ks. kuva **4**).

► Aseta kärkiosa takaisin paikalleen. Kärkiosassa olevan kohdistusloven ja lansettikynässä olevan kohdistusviivan on tällöin oltava samassa linjassa (ks. kuva **5**). Kärkiosan on loksahdettava kuuluvasti paikalleen.

Pistosyvyyden valinta

Yksittäistapauksissa lansetti voi työntyä esiin kärkiosan aukosta ja aiheuttaa siten vammoja. Varo siksi koskettamasta kärkiosan etuosaa. Jos

Jos et ole käyttänyt tätä lansettikynää aikaisemmin, suosittelemme, että aloitat pienellä pistosyvyydellä, esim. 2:lla.

► Kierrä kärkiosaa niin kauan, kunnes valittuna näkyy haluamasi pistosyvyy (ks. kuva **6**).

Lansettikynän viritys

Jotta verinäyte voidaan ottaa, lansettikynä on viritettävä.

► Paina virituspainike vasteseen saakka (ks. kuva **7**). Älä paina laukaisupainiketta samanaikaisesti.

Lansettikynä on viritetty, kun laukaisupainikkeessa näkyy keltainen piste (ks. kuva **8**).

Viritä lansettikynä vasta sitten, kun olet valmis ottamaan verinäytteen.

Verinäytteen ottaminen

Verinäyte voidaan ottaa periaatteessa mistä sormesta tahansa. Sormi, jonka ihossa tai kynnessä on infektio, ei sovellu verinäytteen ottoon. Kapillaariverinäyte on suositeltavaa ottaa sormenpään sivulta, sillä näissä pistoskohdissa kiputuntemus on vähäisintä.

• Aina kun otat verinäytteen, käytä uutta lansettia. Tämä sekä vähentää infektiovaaraa että auttaa myös ottamaan verinäytteen lähes kivuttomasti.

► Käytä lansettikynää **vain** kärkiosan ollessa paikallaan. Ilman kärkiosaa lansetti työntyy liian syvälle ja pisto saattaa aiheuttaa kipua.

► Paina lansettikynä napakasti valitsemaasi pistoskohtaa vasten (ks. kuva **9**).

► Paina laukaisupainiketta (ks. kuva **10**).

Tämä laukaisee lansetin, jolla työntyy ihoon.

► Hiero sormea sormenpäästä kohti edistääksesi veripisaran muodostumista.

Muodostuvan veripisaran suuruus riippuu pistosyvyydestä ja siitä, kuinka voimakkaasti painat lansettikynää ihoa vasten.

Jos verta ei tule riittävästi, paina lansettikynää napakammin ihoa vasten seuraavan verinäytteen oton yhteydessä. Jos verta ei edelleenkään tule riittävästi, suurena myös pistosyvyyttä asteittain.

Jos verta tulee liikaa, pienennä pistosyvyyttä.

► Mittaa verensokeri heti verinäytteen oton jälkeen verensokerimittarisi käyttöohjeen mukaisesti.

Epäpuhtauksien välttämiseksi suosittelemme pistoskohdan suojaamista verinäytteen oton jälkeen.

Käytetyn lansetin poisto

► Vedä lansettikynän kärkiosa irti (ks. kuva **2**).

► Työnnä vapautinta eteenpäin (ks. kuva **11**).

Käytetty lansetti työntyy ulos.

► Aseta kärkiosa takaisin paikalleen.

► Hävitä käytetyt lansetit maassasi voimassa olevien määräysten mukaisesti.

Hävitä käytetyt lansetit siten, etteivät neulat aiheuta kenellekään vahinkoa.

Lansettikynän säilytys

Älä säilytä lansettikynää viritettynä äläkä erittäin kylmässä tai kuumassa, kuten esim. kuumassa autossa. Se voi aiheuttaa toimintahäiriöitä.

Säilytä lansettikynää aina ilman lansettia.

Lansettikynän ja kärkiosan puhdistus ja desinfiointi

Infektoiden leviämisen välttämiseksi lansettikynä ja kärkiosa on puhdistettava ja desinfioitava säännöllisesti

- vähintään kerran viikossa
- jos se on tahrinutun vereen
- aina ennen kuin toinen henkilö koskettaa lansettikynää esim. auttaessaan sinua.

Tätä varten tarvitset nukkaamattoman liinan, johon lansettikynä voidaan kokonaan kääriä, vettä ja 70-prosenttista isopropanolia.

Veren ja epäpuhtauksien poistamiseksi lansettikynä ja kärkiosa on puhdistettava ennen desinfiointia.

Lansettikynän ja kärkiosan vahingoittumisen välttämiseksi:

- Älä upota lansettikynää ja kärkiosaa nesteeseen.
- Käytä puhdistuksessa vain vettä ja desinfiointissa vain 70-prosenttista isopropanolia.

► Vedä lansettikynän kärkiosa irti (ks. kuva **2**).

► Poista lansetti (ks. kuva **11**).

Puhdistus

► Kostuta liina kevyesti vedellä.

► Pyyhi sekä lansettikynää ja kärkiosaa perusteellisesti, lansettikynä vain ulkopuolelta (ks. kuva **2**) ja kärkiosa ulko- ja sisäpuolelta (ks. kuva **3**).

► Kuivaa lansettikynä ja kärkiosa kuivalla liinalla.

Desinfiointi

► Kostuta liina huolellisesti 70-prosenttisellä isopropanolilla.

► Pyyhi sekä lansettikynää että kärkiosaa 2 minuutin ajan perusteellisesti, lansettikynää vain ulkopuolelta ja kärkiosaa ulko- ja sisäpuolelta.

► Aseta kärkiosa takaisin paikalleen.

► Kääri lansettikynä kokonaan liinan sisään.

► Anna lansettikynän olla liinaan käärittynä 8 minuutin ajan.

► Ota lansettikynä pois kääreestä ja anna sen kuivua ilmavassa paikassa.

Vaihtoehtoiset näytteenottoapaikat verinäytteen ottoon

Verensokerin mittausta varten kapillaariverinäytteitä voidaan ottaa sormenpään lisäksi myös muista kehonosista (kämmentästä, kyynärvarresta, olkavarresta, pohkeesta tai reidestä). Näistä paikoista otettiin verinäytteisiin perustuvasta mittauksesta käytetään nimitystä vaihtoehtoisista näytteenottoapaikoista mittaaminen (englanniksi: Alternative Site Testing, lyhennettynä AST). Jotta kapillaariverinäyte voidaan ottaa muista kehonosista, tavallisen kärkiosan tilalle on vaihdettava erityinen kärkiosa, Accu-Chek Softclix AST-kärkiosa.

Tilustiedot

Jos haluat tilata Accu-Chek Softclix -lansettikynän, Accu-Chek Softclix -lansetteja tai Accu-Chek Softclix AST-kärkiosan, ota yhteyttä asiakaspalveluun (katso kohta "Asiakaspalvelu").

Viimeisin päivitys