

## Sea-Band indlægsseddel (universal og børn)

Sea-Band virker ved at udøve et svagt tryk på et akupressurpunkt på hvert håndled. Det varer kun få minutter, før det virker. Sea-Band hjælper mod alle former for transportsyge, uden at du bliver døsig eller får andre bivirkninger.

Båndet har vist sig også at være effektivt mod kvalme under graviditet og ved kvalme som følge af bedøvelse eller kemoterapi.

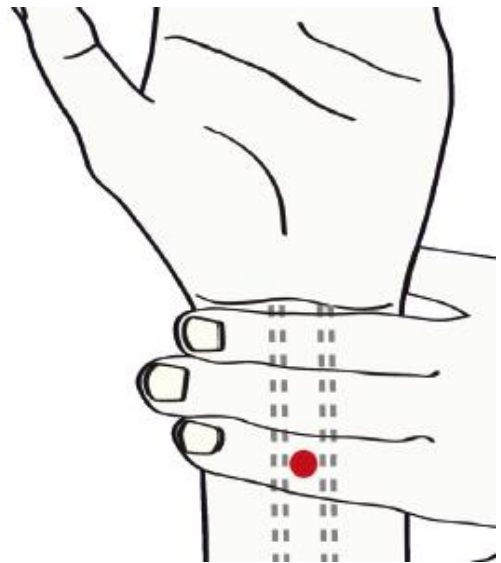
Du fornemmer selv hvor længe det er nødvendigt at bære dit Sea-Band. Du kan gå med det hele tiden. Tag straks båndet af, hvis hånden hæver.

Sea-Band er universel i størrelse og kan bruges af både børn og voksne. Børnebåndet er mere fast i strikningen og især velegnet til små håndled. Sea-Band kan bruges igen og igen. Båndet kan håndvaskes med en mild sæbe.

### Sådan placerer du Sea-Band korrekt:

Det er vigtigt at Sea-Band placeres korrekt, så knappen trykker på akupressurpunktet (NAI KUAN).

- 1) Læg dine tre midterste fingre på undersiden af håndleddet som tegningen viser. Punktet ligger nu lige under pegefingeren mellem de to sener.
- 2) Placér knappen, så den trykker på punktet. Gentag fremgangsmåden på det andet håndled. Du skal have et bånd på hvert håndled for at opnå den fulde effekt. Du kan tage båndet på før rejsen, eller når du mærker kvalmen.



Kvalme kommer typisk i bølger. Du kan øge virkningen ved at trykke eller massere let på akupressurknappen, når båndet er placeret korrekt.

## Sea-Band indlægsseddel (Mama)

Sea-Band virker ved at udøve et svagt tryk på et akupressurpunkt på hvert håndled. Sea-Band er effektiv hjælp mod flere former for kvalme, herunder graviditetskvalme.

Sea-Band er det naturlige valg uden medikamenter og bekymringer.

Sea-Band afhjælper også køresyge, søsyge og kvalmesymptomer efter bedøvelse og kemoterapi.

### Sådan placerer du Sea-Band korrekt:

- 1) Det er vigtigt, at Sea-Band placeres korrekt, så knappen trykker på akupressurpunktet (Nei-Kuan). Læg dine tre midterste fingre på undersiden af håndledet som tegningen viser. Punktet ligger nu lige under pegefingeren mellem de to sener.
- 2) Placer knappen, så den trykker på punktet. Gentag fremgangsmåden på det andet håndled. Du skal have et bånd på hvert håndled for at opnå den fulde effekt.

Sea-Band virker typisk efter få minutter. Det bedste resultat opnås, hvis du har Sea-Band på før du oplever kvalme. Du kan øge virkningen ved at trykke eller masere let på akupressurknappen i nogle sekunder, når båndet er placeret korrekt.

Du fornemmer selv hvor længe det er nødvendigt at bære dit Sea-Band. Du kan gå med det hele tiden. Tag straks båndet af, hvis hånden hæver. Sea-Band er universel i størrelse og kan bruges igen og igen. Båndet kan håndvaskes med en mild sæbe.