

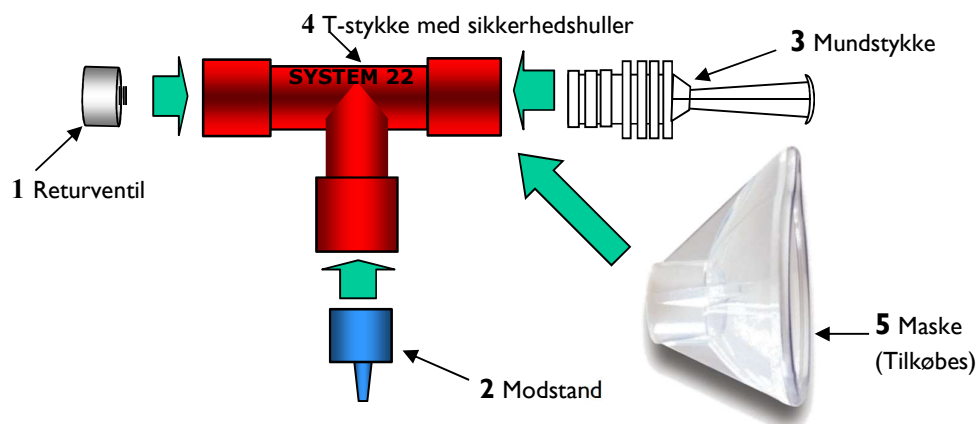
Brugsanvisning til MINI-PEP - PEP-Fløjte

Version 05, udgivet 2020-03-30

1. Baggrund

Modstandsvejrtrækning (PEP-vejrtrækning) benyttes bl.a. for at mindske risikoen for CO₂ ophobning hos patienter efter operationer, for at afhjælpe sekretproblemer hos patienter med akutte og kroniske sygdomme samt for at øge den alveolære ventilation. **MINI-PEP** er et enkelt hjælpemiddel til forebyggende og aktiv behandling hos disse patientgrupper.

2. Dele



3. Montering

T-stykkets ender har forskellige indre diametre for at tilpasse mundstykke, returventil og respiratorisk modstand. Det er derfor vigtigt at Mini-PEP sættes sammen på den korrekte måde! Følg nedenstående anvisninger for korrekt montering.

- 1) Hold T-stykket med teksten **SYSTEM 22** ind mod dig, sæt returventilen (1) med membranen indad i T-stykkets (4) venstre ende, se billedet.
- 2) **Alt 1:** Anvendelse af mundstykket: tilslut mundstykket (3) indeni T-stykkets højre ende, stadig med teksten **SYSTEM 22** mod dig. Mundstykket skal trykkes ind, så at det slutter tæt, men bør ikke blive presset helt ind. For hårdt tryk kan forårsage sprækker i T-stykket.
Alt 2: Anvendelse af maske (Tilkøbes): Sæt masken på (5) T-stykkets højre ende (22 mm tilslutning) stadig med teksten **SYSTEM 22** mod dig. Sæt masken på, så den sidder godt på T-stykket, men bare så langt at T-stykket ikke stikker ind i selve masken..
- 3) Sæt bagefter den valgte modstand på (2) nederst i T-stykket (4), se billedet.

4. Valg af modstand

Hvilken modstand som er mest gavnlig for patienten, vurderes af den klinik, der er ansvarlig for behandlingen, og er individuelt for den enkelte patient. Det opnåede tryk i Mini-PEP er dels et resultat af modstandens diameter, dels af brugerens vejrtræknings flow. Det ønskede tryk er 10 – 15 cmH₂O.

Vurdering af hvilken modstand, som skal anvendes, udøves ved at koble et manometer på og kontrollere trykket med forskellige modstandsstørrelser, til det ønskede tryk opnåes for patienten. Når den rette størrelse modstand benyttes, skal patienten kunne anvende Mini-PEP op til ca 2 minutter i trykintervallet 10 – 15 cmH₂O uden at føle ubehag.

Som en grov vurdering ved starten af behandlingen kan størrelserne anvendes efter følgende regel:

- 1,5 - 2,0 mm for mindre børn
- 2,5 - 3,5 mm for større børn eller voksne med lungesygdom
- 3,5 - 6,0 mm for voksne uden lungesygdom

En for lille diameter på modstanden kan medføre, at et for højt tryk opnåes i luftvejene og modsat kan et for stort diameter medføre, at trykket bliver for lavt. For Mini-PEP findes modstande mellem 1,5 mm og 6 mm i diameter med en halv millimeters forskel i størrelsen. Et kit, der benyttes til at måle modstandsbehovet, kan købes separat med artikelnummer DO20.5000.

5. Anvendelse

Ved PEP-behandling sker udånding mod en modstand, hvilket genererer et ekspiratorisk overtryk under udåndningen (PEP – Positive Expiratory Pressure) som åbner de stoppede kanaler i lungerne samt holder lungeblærerne (alveolerne) åbne, hvilket nedsætter risikoen for CO₂-ophobning. Antallet af åndedrag eller den tid som Mini-PEP anvendes bestemmes af de ansvarlige klinikker.

Mini-PEP kan også anvendes til sekretmobilisering. Efter at have trukket vejret i Mini-PEP kan man med forskellige vejtræknings- og hosteteknikker, ophente slim fra lungerne.

6. Rengøring af Mini-PEP

Systemet er beregnet til **enkelt-patients brug** og skal ikke koges eller steriliseres.

MINI-PEP demonteres og rengøres i lunken vand med mild sæbeopløsning eller opvaskemiddel.

Efter vask skal delene skylles i varmt vand. Ryst så meget vand ud som muligt og læg delene hver for sig på en ren, tør plads og lad lufttørre.

Monter først delene når de skal anvendes igen.

Før hver behandling, kontrolleres, at alle dele er hele og uden sprækker. Hvis nogen dele er ødelagte eller deforme, skal de skiftes.

OBS! Mini-PEP må ikke koges eller opvarmes til høje temperaturer!

OBS! Husk at opbevare delene på en ren og tør plads efter rengøring eller når de ikke skal benyttes. Dette, for at tilvækst af bakterier eller svampesporer ikke skal kunne opstå i tilbageværende vanddråber eller fugt.

7. Affaldshåndtering

Mini-PEP sorteres som plastik affald og bortskaffes efter lokale regler og lovkrav.

8. Bestillingsinformation

Art. nummer	Beskrivelse
Mini-PEP	med mundstykke med 9 modstande 1 stk pakning
DO20.2010D	Mini -PEP, monteret med 9 modstande

9. Symboler

Symbol	Beskrivelse
	Medicinsk udstyr
	Se brugsanvisningen
	Enkelt patient – flergangsbrug
	Indeholder ikke naturlig gummilatex



Dolema AB
Bergkällavägen 27A
SE-192 79 Sollentuna
Sverige

Tel: +46 8 4461506
E-post: info@dolema.com
www.dolema.com

Forhandles i Danmark af:
Philips A/S
Gl. Kongevej 60
1850 Frederiksberg
Tlf: 39771700

