



Bruksanvisning for Zedopor®

Leses nøye for bruk.

Bruksområder

Zedopor er et registrert medisinsk utstyr, som brukes for å redusere snorking. Sprøyten reduserer snorkelyden gjennom å dempe vibrasjonene i svelget i gane og svelg.

- Reduserer snorkelyd gjennom å dempe vibrasjoner i gane og svelg
- Rask virkning – umiddelbar effekt på veiet i gane og svelg
- Langtidseffekt – gir åtte timers naturo
- Fri for allergene proteiner

Hva er snorking?

Når vi sover slapper musklene i svelgets vegger av. Det innebærer at svelget blir trangere og at veiet i svelget, del som ofte kalles den myke gannen/ gummen, begynner å vibrere av den raske pusten, som resulterer i snorkelyd. Hos personer som snorker regelmessig, kan det også ofte finnes andre forklarende årsaker. For eksempel trangt svelg, trang nese, store mandler i halsen (tonsiller), overvekt eller søvstilling. Det er vanlig å røyke snorker, likest de som har drukket alkohol.

Hvordan virker Zedopor®?

Ved å bruke Zedopor, bygger de vegetabiliske oljene i sprøyten et belegg i svellets bakre del av gannen, samt øvre del av svelget. Belegget demper de vibrasjonene som oppstår i svelget når man puster mens man sover. Dette leder igjen til redusert av snorkelyden. Zedopor reduserer snorkelyden som igjen forebygger søvnapné, men utgjør ikke behandling av den medisinske tilstanden av søvnapné.

Bruksanvisning

- Rist flasken godt hver gang før bruk
- Vri munnsykkel, se pilen på lokket
- Len hodet bakover, vri munnsykkel 90 grader og før den inn i munnen
- Spray 3-4 ganger mot øverste del av svelget
- Hold vesken i munnen i 20 sekunder. Unnvik mat og drikk etter sprayning
- Om du har spist eller drukket etter sprayning, gjenta prosedyren
- Svelg eller spytt ut overflødig spray
- Tørk av munnsykkel etter hver behandling



Veiledning

Les den nøye før du anvender Zedopor®

Anvendelsesområde

Zedopor er et registrert medisinsk utstyr, som anvendes til å redusere snorken. Sprøyten demper snorkelydene ved å dempe vibrasjoner i svelget.

- Reduserer snorken effektivt
- Virker med del samme
- Langtidseffekt – girer op til åtte timers naturo

Hvorfor snorker vi?

Når vi sover, slapper musklene i svelget av. Det betyr at svelget blir mere trangt og at veiet begynner å vibrere, hvilket forårsaker snorken. Hos personer der snorker jevnlig, kan det også være andre medvirkende faktorer. F.eks. et smalt svelg, trang nese, store mandler, overvekt eller i det hele tatt ens søvstilling. I øvrigt er snorken mere utbredt hos rygere og hvis man har drukket alkohol.

Hvordan virker Zedopor®?

Når Zedopor er sprayt i svelget, danner de vegetabiliske oljer en slags film eller hinne der legger seg på veiet i den bageste del av gannen og svelget. Filmen demper de vibrasjoner som oppstår når man trækker veiet i søvne. Zedopor reduserer snorken hvilket også er med til å forebygge søvnapné, men virker ikke som behandling av den medisinske tilstand.

Sådan bruker du Zedopor®

- Ryst alltid flasken før bruk
- Vrid munnsykkel – se pilen på låget
- Len hodet bakover 90 grader
- Spray 3-4 ganger mot svelgets øverste del
- Undgå at synke i 20 sekunder. Hold evt. veiet
- Hvis du har drukket eller spist etter du har sprayt, gentages behandlingen
- Synk eller spyt evt. overskydende spray ud
- Tørk munnsykkel etter bruk

Opbevaring

Tørt og ved stuetemperatur. Oppbevares utilgjengelig for barn.

Holdbarhet

Se flasken.

Graviditet og amning

Spør din læge inden brug.

Forsigtighed

Zedopor reduserer snorken hvilket forebygger søvnapné – men det udgjør ikke en behandling. Søvnapné er en medicinsk tilstand som indebærer at man har kortere eller længere ophold i vejrtrækningen mens man sover – ofte i forbindelse med snorken. Symptomerne er f.eks. mærkbar træthed, hovedpine, koncentrationsbesvær og nedslethet. Hvis snorken fortsætter efter to ugers anvendelse af Zedopor, og du har mistanke om at du lider af søvnapné, bør behandlingen afsluttes og læge kontaktes for vejledning.

Indhold

Vand, Glycerin, Olivenolie, Citronsyreester af mono- og diglycerider, Solsikkeolie, Engemynkeolie (*Mentha arvensis*), Tocopheryl Acetate (vitamin E), Citronsyre, Kaliumsorbat, L-Ascorbinsyre (vitamin C), Natriumbenzoat, Pyridoxinhydroklorid (vitamin B6), Limonene, Linalol.

75 ml. – rækker til ca. 40 behandlinger

Medica Nord AS

Tlf: 46 11 66 69

www.medicaworld.dk



Medica Nord AS

Tlf: 92 44 00 99

www.medicanord.no

post@medicanord.no

75 ml, ca 40 behandlinger.