

Inden der kommer urin på prøvepinden, **skal** den sættes i prøveholderen. Læs denne brugsanvisning nøje igennem, inden du gennemfører testen.

Sådan fungerer Clearblue Digital ægløsningstest med dig

Clearblue Digital fungerer ved at påvise stigningen i et hormon kaldet luteiniserende hormon (LH) i din urin. LH-stigningen finder sted omtrent 24-36 timer inden frigivelse af et æg fra dine æggestokke – en proces kendt som **ægløsning**. Du er mest frugtbar på den dag, LH-stigningen påvises, **og dagen efter**.

Dine 2 mest frugtbare dage begynder fra det tidspunkt, Clearblue Digital påviser din LH-stigning. Hav samleje på et vilkårligt tidspunkt i løbet af de næste 48 timer for at maksimere din chance for at blive gravid.

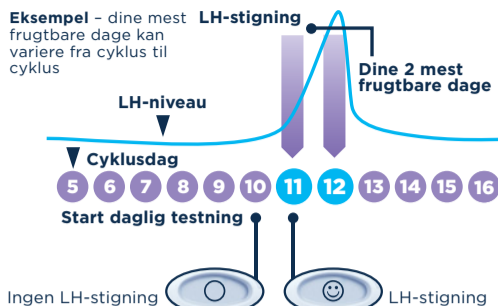
Hvornår du skal starte med at teste

Dagen, hvor LH-stigningen finder sted, varierer fra kvinde til kvinde og fra cyklus til cyklus. For at have størst chance for at påvise din LH-stigning skal du kende din almindelige cykluslængde. Den dag, din menstruation starter (første dag med fuld blødning), er dag 1. Din cykluslængde er det samlede antal dage fra dag 1 til og med dagen før din næste menstruation.

Hvis du ikke kender din almindelige cykluslængde, eller din cykluslængde varierer, skal du se S1 nedenfor.

Brug tabellen nedenfor til at finde ud af, hvilken dag du skal begynde at teste. Du kan teste når som helst på dagen, men det bør være på ca. samme tidspunkt hver dag (mange kvinder finder det belejligt at gøre det som det første om morgenen). Det er vigtigt at drikke normalt og ikke at lade vandet i 4 timer inden testen.

Længden på din cyklus (dage)	21 eller færre	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 eller flere
Tæl den første dag i din menstruation som dag 1, og begynd testning på den dag, der er vist under din cykluslængde	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Se S2 nedenfor



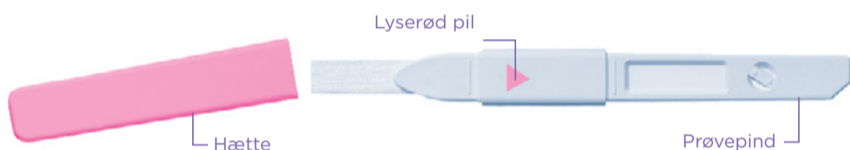
1 Når du er klar til at teste ...

- Tag prøvepinden ud af foliepakningen. Brug prøvepinden med det samme.
- Inden der kommer urin på prøvepinden, **skal** den sættes i prøveholderen. Følg trinnene nedenfor.



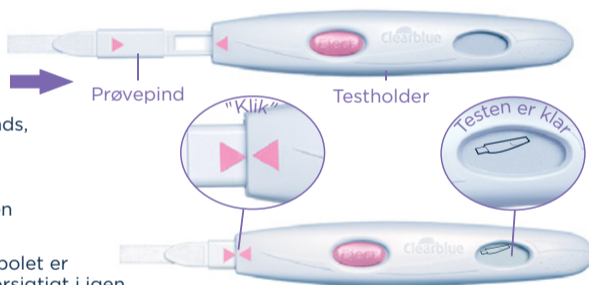
2 Fjern hættten

- Find den lyserøde pil på prøvepinden.



3 Saml testen

- Find den lyserøde pil på testholderen.
- Bring de lyserøde pile på linje med hinanden.
- Sæt prøvepinden ind i testholderen, indtil den klikker på plads, og Test klar-symbolet kommer frem.
- **Brug ikke, før** Test klar-symbolet kommer frem.
- Når Test klar-symbolet kommer frem, skal du foretage testen med det samme.
- Hvis Test klar-symbolet ikke kommer frem, **ELLER** hvis symbolet er forsvundet, skal du skubbe prøvepinden ud og sætte den forsigtigt i igen.
- Hvis symbolet stadig ikke kommer frem, skal du se S17 nedenfor.



4 Udfør testen

Med Test klar-symbolet vist på displayet ...

- **Enten** test direkte i din urinstråle.
- Anbring kun den absorberende spids **pegende nedad** i din urinstråle i 5-7 sekunder.
- Vær forsigtig, så testholderen ikke bliver våd.



ELLER

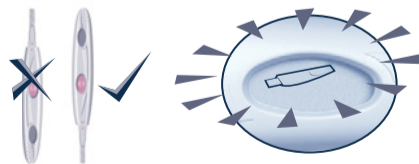


- **Eller** test en urinprøve indsamlet i en ren, tør beholder.
- Dyp blot den absorberende spids i din indsamlede urinprøve i 15 sekunder.



5 Vent

- Hold den absorberende spids nedad, eller læg testen plant. Under hele testgennemførelsen må testen aldrig holdes med den absorberende spids opad.
- Test klar-symbolet vil begynde at blinke efter 20-40 sekunder for at vise, at testen fungerer.
- **SKUB IKKE PRØVEPINDEN UD.**
- Sæt hættten på igen, og tør evt. overskydende urin af.
- Hvis Test klar-symbolet ikke begynder at blinke, skal du se S5 nedenfor.



6 Aflæs dit resultat

- Inden for 3 minutter viser displayet resultatet af testen.



- Hvis dit resultat er ○, er der ikke påvist en LH-stigning. Test igen i morgen på samme tid med en ny prøvepind.



- Når du har aflæst dit resultat, **SKAL** du trykke på udløserknappen og fjerne prøvepinden.
- Resultatet af din test kan kun aflæses på testholderens display.
- Du kan ikke aflæse dit resultat fra nogen linjer, som du ser på prøvepinden.
- Dit resultat bliver på displayet i 8 minutter.

- Hvis dit resultat er ☺, er der påvist en LH-stigning, og du har nået dit mest frugtbare tidspunkt. Hav samleje når som helst inden for de næste 48 timer for at maksimere dine chancer for at blive gravid. Der er intet behov for at teste i løbet af denne cyklus.

- Hvis din prøvepind stadig er sat i, og displayet nu er tomt, skal du skubbe prøvepinden ud, hvorefter dit resultat vil fremkomme igen i 2 minutter.
- Sæt ikke en brugt prøvepind i igen.

Fejlsymboler



Fejl A

- Du skubbete prøvepinden ud for tidligt. Sæt prøvepinden ind i testholderen med det samme. Se S14 nedenfor.



Fejl B

- Se S15 nedenfor.



Fejl C

- Se S16 nedenfor.

Yderligere information

Bortskaffelse af din digitale test

- Når dit testresultat er blevet vist, skal du bortskaffe prøvepinden med dit normale husholdningsaffald. Gør dette ved at trykke på udskubningsknappen på testholderen. Prøvepinden vil automatisk blive frigivet. Når du skubber prøvepinden ud, vil du muligvis bemærke en eller to blå linjer på prøvepinden. **Se bort fra disse**; se kun på displayet på prøveholderen for at aflæse dine resultater. Prøvepinden kan ikke genbruges.
 - Når du er færdig med at bruge testholderen, fjernes alle batterier ved at skille den øverste og nederste halvdel fra hinanden, idet der startes i den ende, som er nærmest displayet. Fjern alle batterier under det midterste metallåg. Bortskaf batterierne iht. den korrekt genbrugsordning.
- Forsigtig:** Batterierne må ikke skilles ad, oplades eller brændes. Må ikke sluges. Opbevares utilgængeligt for børn. Bortskaf resten af holderen iht. den korrekte genbrugsordning for elektrisk udstyr. Elektrisk udstyr må ikke brændes.

Brug af testholderen igen

- Der kan være sprøjtet urin på testholderen, mens der blev udført en test. Sørg for at tørre den ren. Det er ikke muligt at udføre en test mere, så længe dit resultat eller eventuelle fejlsymboler vises på displayet. Disse vil blive vist i 8 minutter (eller 2 minutter, hvis displayet var tomt, og du lige har skubbet prøvepinden ud). Det er vigtigt ikke at lade vandet i mindst 4 timer, før du udfører en test. Hvis du har indsamlet urin, kan du anvende testholderen igen, så snart displayet er tomt. Når du er klar til at bruge testholderen igen, skal du gentage vejledningen fra trin 1 med en ny prøvepind.

Spørgsmål og svar

- Jeg kender ikke min almindelige cykluslængde, eller min cykluslængde varierer. Hvordan ved jeg, hvornår jeg skal starte med at teste?**

Hvis du ikke kender din almindelige cykluslængde, anbefales du at vente i mindst én menstruationscyklus og notere længden på denne cyklus, før du bruger Clearblue Digital. Når du har fastlagt din cykluslængde, kan du bruge vejledningen nedenfor til at finde ud af, hvornår du skal starte med at teste.

Hvis din cykluslængde varierer med mere end 3 dage, skal du vælge den korteste cyklus, du har haft i løbet af de sidste 6 måneder, for at finde ud af, hvornår du skal begynde at teste. Du er muligvis nødt til at starte en ny pakke og bruge den nye testholder og prøvepinde til at påvise din LH-stigning.

Hvis du alternativt ønsker at starte med at teste uden at kende din cykluslængde, anbefaler vi, at du starter med at teste på dag 10. (I dette tilfælde er det dog muligt, at du kan misse din LH-stigning, fordi du startede med at teste for sent, eller du kan være nødt til at starte på en ny pakke for at fortsætte med at teste). (Se S9).
- Min cykluslængde ligger uden for intervallet vist i tabellen. Hvordan ved jeg, hvornår jeg skal starte med at teste?**

Hvis din cyklus er 21 dage eller mindre, skal du starte med at teste på dag 5. Hvis din cyklus er længere end 40 dage, skal du starte med at teste 17 dage, før du forventer din næste menstruation.
- Hvornår på dagen skal jeg udføre testen?**

Du kan teste når som helst på dagen, men du bør teste på ca. samme tidspunkt hver dag. Det er vigtigt ikke at lade vandet i mindst 4 timer, før du udfører en test.

- Skal jeg bruge alle testene?**

Nej. Du kan stoppe med at teste, når du påviser din LH-stigning, og gemme de resterende prøvepinde og testholderen til brug i næste cyklus, hvis det er nødvendigt.
- Jeg har gennemført en test, men symbolet Test klar er ikke begyndt at blinke. Hvad betyder det?**

Testen er ikke gennemført korrekt. Der vises et fejlsymbol på displayet inden for 10 minutter efter testen. Du bør teste igen med en ny prøvepind. Se S15 og 'Brug af testholderen igen' for information om at teste igen.
- Hvad hvis testholderen bliver våd?**

Hvis testholderen bliver våd, skal du tørre den ren. Lidt sprøjt vil ikke beskadige testholderen, men hvis den bliver meget våd, kan den blive beskadiget. Hvis dette sker, bliver displayet enten tomt, eller der vises et fejlsymbol.
- Jeg har foretaget en test, men der kommer ikke noget resultat til syne på displayet. Hvad betyder det?**

Dit resultat burde komme til syne på displayet inden for 3 minutter, efter du har foretaget en test. Hvis der ikke fremkommer et resultat, vises der et fejlsymbol på displayet inden for 10 minutter. Se S15.
- Hvor præcis er Clearblue Digital?**

Clearblue Digital har i omfattende laboratorietests vist sig at være mere end 99 % nøjagtig i påvisningen af LH-stigningen inden ægløsning. Følsomheden af Clearblue Digital er 40 mIU/ml.
- Jeg har ikke påvist min LH-stigning. Hvordan kan det være?**

Din LH-stigning kan være for lav til at blive konstateret, eller du har måske ikke haft ægløsning i denne cyklus. Dette er ikke usædvanligt, men vi anbefaler, at du taler med din læge, hvis du ikke påviser din LH-stigning i 3 på hinanden følgende cyklusser. Hvis du misser en test, vil du måske ikke se din LH-stigning, så husk at teste som anvist.
- Kan medicin eller medicinske tilstande påvirke resultatet?**
 - Hvis du tager medicin, skal du altid læse fabrikantens anvisninger, før du foretager en test.
 - Visse medicinske tilstande og medicin kan have en u hensigtsmæssig virkning på testen: Hvis du f.eks. faktisk er gravid, har været gravid for nyligt, er gået i overgangsalderen eller har polycystisk ovariesyndrom, kan du få et misvisende resultat. Dette kan også være tilfældet, hvis du tager fertilitetsmedicin, der indeholder luteiniserende hormon eller humant choriongonadotropin. Spørg din læge til råds.
 - Hvis du har et medicinsk diagnosticeret fertilitetsproblem, skal du spørge din læge, om Clearblue Digital er egnet til dig.
 - Clomifencitrat påvirker ikke testene, men kan påvirke længden af din cyklus og derfor, hvornår du skal teste. Du er muligvis nødt til at starte en ny pakke og bruge den nye testholder og prøvepinde til at fortsætte med at teste.
 - Hvis du får uventede resultater, bør du kontakte din læge.
- Jeg er for nyligt ophørt med at tage hormonelle præventionsmidler (f.eks. p-piller). Vil dette påvirke resultaterne?**

Nej, det vil ikke påvirke resultaterne. Dit naturlige hormonmønster er dog blevet forstyrret af hormonelle præventionsmidler, og hvis du er stoppet med at bruge dem for nyligt, kan dine cyklusser være uregelmæssige og være noget tid om at stabilisere sig. Du kan evt. vente, til du har haft to naturlige menstruationscyklusser, og notere længden på disse cyklusser, før du bruger Clearblue Digital.

- Jeg tror, jeg er blevet gravid. Hvad skal jeg gøre?**

Prøv at benytte dig af vores udvalg af Clearblue graviditetstests, som er mere end 99 % nøjagtige i påvisningen af graviditet fra dagen for den forventede menstruation. Hvis du er gravid, bør du gå til egen læge, der kan vejlede dig i, hvilke trin du derefter skal tage. Jo tidligere du går til lægen, desto bedre er det for dit eget helbred.
- Jeg har brugt Clearblue Digital i flere måneder og er ikke blevet gravid. Hvordan kan det være?**

Det kan tage normale, sunde par mange måneder at blive gravid. Vi anbefaler, at du søger læge, hvis du er over 35 år og ikke er blevet gravid efter at have forsøgt i 12 måneder. Hvis du er over 35, bør du søge læge efter at have forsøgt i 6 måneder, og hvis du er over 40, bør du opsøge din læge med det samme.

Fejlmeddelelser

- Der er fremkommet et blinkende symbol (Fejl A) på displayet. Hvad betyder det?**

Prøvepinden er blevet skubbet ud for hurtigt. Hvis den ikke genindsættes hurtigt nok, vil der blive vist et yderligere fejlsymbol på displayet. Se S15.
- Dette symbol (Fejl B) er kommet frem på displayet. Hvad betyder det?**

Der opstod en fejl under testning. Det kan være, at

 - Der blev påført urin på den absorberende spids, før prøvepinden blev indført i testholderen.
 - Den absorberende spids ikke blev holdt nedad, eller testen ikke var lagt plant efter påføring af urin.
 - Der blev anvendt for meget eller for lidt urin.
 - Prøvepinden blev skubbet ud for hurtigt.

Dette symbol bliver vist i 8 minutter. Du bør foretage testen igen med en ny prøvepind og følge anvisningerne. Se 'Brug af testholderen igen'.
- Dette symbol (Fejl C) er kommet frem på displayet. Hvad betyder det?**

Testen blev ikke foretaget som forventet. Det kan skyldes, at brugsanvisningen ikke blev fulgt. Hvis du har ubrugte prøvepinde i pakken, må du **ikke** bruge dem med denne holder. Du er nødt til at udføre en anden test fra en ny pakke. Følg instruktionerne meget nøje.
- Displayet er forblevet tomt. Hvad betyder det?**

Testen blev ikke foretaget som forventet. Det kan skyldes, at brugsanvisningen ikke blev fulgt. Hvis du ikke har påført urin på prøvepinden, skal du skubbe den ud og starte forfra. Hvis holderen forbliver tom, skal den udskiftes.

www.clearblue.com

Produktrådgivningen er åben alle hverdage mellem kl. 9.00-12.00. Din samtale vil blive besvaret på engelsk, og om nødvendigt via en oversætter.

80 88 60 29

Gratis opkald fra fastnet telefoner, der kan opkræves gebyr ved opkald fra mobiltelefoner. Alle opkald bliver optaget og kan monitoreres mhp. kvalitetsformål. Du bedes have produktpakningens lot-nummer klar.

Denne digitale IVD-enhed opfylder kravene til emissioner og immunitet i EN 61326-2-6:2006. EMC-modforanstaltninger benyttet i det elektroniske instrument vil give rimelig beskyttelse mod elektromagnetiske interferenseffekter, som sandsynligvis forekommer i hjemmet. Følgende forebyggende advarsler gælder for udstyr, der overholder EN 61326-2-6:2006.

a) Brug af dette instrument i et tørt miljø, særligt hvis syntetiske materialer er til stede (syntetisk tøj, tæpper osv.), kan forårsage skadelig statisk elektricitet, der kan føre til fejlagtige resultater.

b) Brug ikke dette instrument i nærheden af kilder til kraftig elektromagnetisk stråling (f.eks. mobiltelefoner), da de kan forstyrre korrekt funktion.

IVD	Medicinsk udstyr til <i>in vitro</i> -diagnosticering	LOT	Batchkode		Producent
	Temperaturgrænse 2-30 °C		Holdbarhedsdato		

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Schweiz.
Clearblue er et varemærke tilhørende SPD.

© 2019 SPD. Alle rettigheder forbeholdes. AW-2300447.02 03-2019

Da pleje før fødslen er meget vigtig for babyens helbred, anbefaler vi, at du rådfører dig med din læge, før du prøver at blive gravid.

Til selvtest derhjemme.

Kun til brug ved *in vitro*-diagnosticering. Ikke til indvendig brug. Genbrug ikke prøvepinde.

Opbevares utilgængeligt for børn. Opbevares ved 2 °C - 30 °C.

Bring til stuetemperatur i 30 minutter, hvis den har været nedkølet.

Brug ikke, hvis foliepakken, der indeholder prøvepinden, er beskadiget.

Prøvepinde må ikke bruges efter holdbarhedsdatoen.

Brug kun prøvepinde til Clearblue Digital ægløsningstest sammen med holderen.

Ikke til brug som præventionsmiddel.



0123

