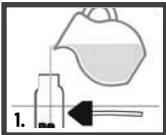
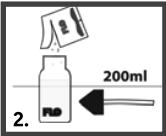


Sinus & allergy relief

Hvordan bruger jeg PharmaVest FLO Sinus Care?



1. Kom 200 ml lukkent forkogt vand i FLO-flasken.



2. Kom indholdet af et FLO-brev i FLO-flasken.



3. Luk FLO-flasken med låget, og omryst, indtil pulveret er helt oplost.



4. Læn dig ind over håndvasken, og sæt lågtes tud i næseboret. Træk vejet igennem munden, tryk forsigtigt på FLO-flasken, indtil oplosningen begynder at løbe fra det andet næsebør.



5. Fortsæt, indtil halvdelen af løsningen er blevet brugt. Gengå fremgangsmåden i det andet næsebør med resten af oplosning.

Dansk

PharmaVest FLO Sinus Care

Brug altid den oplosning, din læge anbefaler. Alternative skyllavesker virker muligvis ikke så godt som FLO Sinus Care. FLO Sinus Care er spesielt formuleret til noje at efterligne kroppens egen extracellulær væske, så den er naøsmo mod naøsens væv. Kliniske studier har vist, at den er bedre end isotoniske saltoplosninger og ikke svir, ligesom hypertone oplosninger er tilbøjelige til at gøre.

Dosering:

- Voksne og børn over 12 år: Bruges to gange om dagen som anvist af din læge.
 - Børn fra 6 til 12 år: Bruges to gange under overvågning af en voksen, eller som anvist af din læge.
 - Børn under 6 år: Må kun bruges som anbefalet af din læge.
- Her kan FLO Sinus Care købes
- FLO Sinus Care kan købes på de førende apoteker i Danmark. Hvis den ikke umiddelbart er til rådighed, skal du bede din apoteker om bestille det til dig.
- Ellers ring til PharmaVest +45 70 25 11 16 for at finde din nærmeste forhandler.

FLO Sinus Care-pakker fôr som:

- Flaske og 12 breve
- Refillpakter indeholdende 50 eller 100 breve.
- Hvornår FLO Sinus Care kan bruges
- Høfeber eller allergier – til at skylle uønsket pollen, stov, dyrehår og andre irriterende stoffer væk.
- Forklelse, influensa og billebetændelse – for at fjerne ekstra slim og bakterier fra næse- og billeurer. Det hjælper også med at lindre trykket og ubehaget i ansigtet, hvilket ofte mærkes ved billebetændelse.
- Postoperativt – for at skylle slim og tørret blod væk fra næsen og billeurerne.
- CPAP-brugere – for at lindre tilstoppet næse og billeurer.
- Må ikke bruges efter udledsdatoen angivet på breveene.
- Må ikke bruges, hvis brevene er blevet ødelagt eller manipuleret med.
- Må kun bruges som anvist.

Forbrugeroplysninger – PharmaVest FLO Sinus Care

Hvad er FLO Sinus Care?

FLO Sinus Care er et ikke-receptpligtigt sæt uden konserveringsmidler til skyllning af næse og billeurer. Det kan bruges til at lindre ved tilstoppet næse og billeurer samt fremme din restitution efter en næse- og billeureoperation.

FLO Sinus Care består af en skyllefleske og færdigblandede breve med FLO-pulver. Refill-pakker med breve kan også få separat. Hver pakke indeholder færdigblandet pulver af natriumchlorid, natriumhydrogenkarbonat, kaliumchlorid, vandfri glukose og kaliumkloratpentahydrat. Når det oploses i 200 ml vand, minder det meget om den væske, der naturligt bader kroppens celler. Denne væske består af mineraler og sukker, der nødvendige, for at det sarte væv i næsen skal fungere normalt.

Hvorfor bruge FLO Sinus Care?

FLO Sinus Care er spesielt udviklet til at skylle næsen og billeurerne med ved hjælp af en stor mængde af oplosningen under et lille positivt tryk. Denne metode forbedrer indtrængningen af skyllervesken i billeurerne sammenlignet med traditionelle, doserede næsepumper.

Da FLO Sinus Care er formuleret, således at den efterligner kroppens egen extracellulær væske, er den:

- Naøsmo mod næsens væv, vil ikke svie eller irritere
- Bedre end isotoniske saltoplosninger
- Forenelig med andre lægemidler

Hvordan bruger jeg og rengør FLO Sinus Care-sættet?

Disse anvisninger er blevet særligt udarbejdet til FLO Sinus Care. Sørg for, at du har FLO-flasken, tuden, låget, de færdigblandede breve af FLO-pulver og forkogt vand klar til hver anvendelse.

Bruges altid som anvist.

1. Førstegangs anvendelse – Vask flaske, tuden og låg med varmt sæbevand med en flaskebørste for at rengøre alle overflader. Skyl alle komponenter med rent postevand, og tør dem med et rent stykke køkkenrolle.

2. Fyld flasken op til Fill-stregen med lukkent forkogt vand. Kog altid vandet i mindst 1 minut, inden det afkøles, til det er lukkent.

Obs! Hvis det er nemmere, kan det kogte vand opbevares i en ren beholder i køleskabet i op til 48 timer. Du kan genopvarme vandet i FLO-flasken i en mikrobølgovn i 5 sekunder.

3. Åbn et brev med FLO-pulver ved at klippe eller rive det. Følg retningslinjerne, fold brevet i en tragtform, og hæl hele indholdet i FLO-flasken.

4. Skru låget og tuden fast på flasken, og omryst, indtil alt pulveret er oplost. Blandingen er nu klar til bruk

5. Stil dig ved håndvasken, bøj dig forover, og bøj hovedet nedad, således at din hage rører ved dit bryst. Indsæt spidsen af låget forsigtigt i det ene næsebor.

Mens du ånder igennem munnen, trykker du flasken roligt og forsigtigt, indtil oplosningen løber ud af det modsatte næsebør eller ud af munnen. Der opstår ingen skadelig virkning, hvis noget af oplosningen sluges. Når flasken skal genopfyldes med luft, skal dujerne den fra næsen og holde op med at trykke på flasken for at forhindre en "tilbagesugning" og kontaminerings af resten af oplosningen.

6. Gentag trinene ovenfor, indtil næsten halvdelen af løsningen er blevet brugt.

7. Gentag proceduren i det andet næsebør.

8. Puds næsrommene for at fjerne resterende væske og slim.

Obs! Hvis du for nylig har gennemgået en næse- eller billeuholeoperation, må du ikke pudse næsen, før du tjejket det med din kirurg.

9. Smid evt. resterende oplosning i flasken væk. Lav altid en frisk oplosning til hver behandling.

10. Rengøring efter bruk. Vask alle komponenter med varmt sæbevand, og skyld grundigt. Tør af med et stykke rent køkkenrolle. Tør alle komponenter med enten en stor alkoholserviet eller et rent stykke køkkenrolle, der er blevet fugtet med isopropylalkohol [føs på apoteket] som hjælper til at fjerne uønskede bakterier. Sørg for, at tørre gevindet på flaskehalsen og indersiden af låget af. Lad alkoholene tørre i cirka 5 minutter. Samt FLO-flasken igen, og opbevar den i køleskabet indtil næste brug. Skyld flasken FØR NÆSTE BRUG med tidligere kogt vand for at fjerne rester af isopropylalkoholen.

Hvilke biverkninger kan jeg forvente?

- Præpper i ørene – det kan ske, hvis oplosningen kommer ind i det eustaktiske rør. Hvis det sker, skal du prøve at rense dine ører ved at klemme næseborene sammen og forsigtigt pudse næsen. Dine ører begynder at rense sig, når du hører en klikkende lyd. Frivig trykket omkring dine næsebør, træk vejet normalt, og synk et par gange. Gentag om nødvendigt.

- Ørepenne – dette kan ske, hvis du trykker for hårdt om flasken. Prøv at anvende mindre tryk, når du tilfører FLO. Følg også den ovenfor nævnte procedure som hjælper til at fjerne præpper i ørene. Hvis ørepeninen var ved, skal du holde op med at bruge produktet og rådføre dig med en læge.

Hvor ofte må jeg bruge FLO Sinus Care?

Brug FLO Sinus Care to gange om dagen eller som anvist af din læge. Der er ingen biverkninger ved at anvende FLO Sinus Care oftere, da det er uden konserveringsmidler og ikke receptpligtigt.

Obs! Brug det på hviletid som helst tidspunkt på dagen, undtagen den sidste time inden sengetid. Når du lægger dig ned i liget efter bruk, kan det resultere i, at væsken uventet løber fra billeurerne. Dette kan forårsage hoste.

Må jeg bruge FLO Sinus Care, mens jeg er gravid eller ammer?

FLO Sinus Care er ikke receptpligtig og uden konserveringsmidler og må bruges under gravitet eller amning.

Kan jeg tage FLO Sinus Care sammen med andre lægemidler?

FLO Sinus Care er ikke receptpligtig og uden konserveringsmidler og kan anvendes, samtidig med at man tager andre lægemidler.

Referencer

1. A comparative study of 3 methods of nasal irrigation. Wormaid PJ at al. Laryngoscope Vol 114: Dec 2004 page 2224-2227
2. Ringer-Lactate solutions versus Isotonic Saline Solutions on mucocillary function after nasal surgery. Unal M at al. Journal of Laryngology & Otology Vol 115: Oct 2001 pp. 796-7

Broschuren blev sidst opdateret den 22. februar 2016



Distributor:

Pharmavest A/S, Virklundvej 5,
DK-8600 Silkeborg, Denmark



Authorized Representative EC:

MMEU 2020,
4 Langley Close,
Sheffield S65 3QG



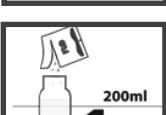
Interphil Laboratories Inc. in the Philippines for
ENT Technologies Pty Ltd
Suite 304, Cato Street,
Hawthorn East, Victoria 3123, Australia

Sinus & allergy relief

Hvordan skal jeg bruge PharmaVest FLO Sinus Care?



1. Tilsett 200 ml lukkent, forhåndskølt vann i FLO-flasken.



2. Tilsett innholdet av én FLO-pose i FLO-flasken.



3. Lukk FLO-flasken med lokket og rist til pulvertet har løst seg helt opp.



4. Len deg over en vask og før tuten på lokket inn i næseboret. Pust gjennom munnen og trykk forsiktig på FLO-flasken inntil løsningen begynner å filtreres fra det andre næseboret.



5. Gjenta inntil omrent halvparten av oppløsningen er brukt. Gjenta prosedyren i det andre næseboret med resten av oppløsningen.

Norsk

PharmaVest FLO Sinus Care

Bruk altid løsningen legen din anbefaler. Det er ikke sikert at alternative utskyllingsløsninger virker like godt som FLO Sinus Care.

FLO Sinus Care er spesielt formuleret som en nær etterligning av kroppens egen ekstracellulære væske, så den er skånsom mot næsevev.

Kliniske studier har vist at den er superior i forhold til isotoniske saltløsninger og ikke svir, slik hypertone oppløsninger ofte gjør.

Dosering

- Voksne og barn over 12 år: Bruk to ganger daglig eller som angitt av helsepersonell.
- Barn fra 6 til 12 år: Bruk to ganger daglig under oppsyn av en voksen, eller som angitt av helsepersonell.
- Barn under 6 år: Skal kun brukes på anbefalet fra helsepersonell.

Her får du taki FLO Sinus Care

FLO Sinus Care er tilgjengelig fra de nærmeste apoteker. Hvis den ikke er umiddelbart tilgjengelig, kan du få apoteket om å bestille den inn for deg.

Eventuelt kan du ringe PharmaVest +45 70 25 11 16 for å finne din nærmeste forhandler.

Tilgjengelige FLO Sinus Care-pakker

- Flaske og 12 poser.
- Pâffyllingsposer som inneholder 50 eller 100 poser.
- Når du skal bruke FLO Sinus Care
- Høye eller allergier – for å vase bort uønsket pollen, stov, dyrehår og andre irritanter.
- Forklelse, influensa og billeuholetemmelse – for å fjerne overflødlig slim og bakterier fra næsen og billeuren.
- Postoperativt – for å vase bort slim og tørket blod fra næsen og billeuren.
- CPAP-brukere – for å lindre tetthet i næsen og billeuren.
- Sammen med andre medisineresprayer – bruk FLO Sinus Care 20 minutter før det medisinerne produktet for næse slim og gjøre medisinen mer effektiv.

Skal ikke brukes etter ulospodaten som er merket på posene.

Skal ikke brukes hvis posene er skadet eller tuklet med.

Skal kun brukes som angitt.

Forbrukerinformasjon – PharmaVest FLO Sinus Care

Hva er FLO Sinus Care?

FLO Sinus Care er et umedisinert utskyllingssett for næse og billeuren som er fritt for konserveringsmidler. Det kan brukes til å lindre tetthet i næse og billeuren, samt fremme restitusjon etter næse- og billeuholeoperationer.

FLO Sinus Care består av en vaseflaske og forhåndsblandede poser med FLO-pulver. Pâffyllingsposer er også tilgjengelig separat. Hver pose inneholder et forhåndsblandet pulver av natriumchlorid, natriumbikarbonat, kaliumchlorid, kaliumkloratpentahydrat og vannfri glukose. Når den løses opp i 200 ml vann, er den svært lik væsken som naturlig bader cellene i kroppen. Denne væsken inneholder mineraler og sukker som er nødvendig for at det sarte næsevevet skal fungere normalt.

Hvorfor bruke FLO Sinus Care?

FLO Sinus Care er spesielt utformet for å skylle ut næsen og billeuren ved hjelp av et stort volum av oppløsningen ved lavt overtrykk. Denne metoden gir bedre penetrasjon av utskyllingsvæsken i billeuren sammenlignet med tradisjonelle næsepumper med måler.

Siden FLO Sinus Care er formuleret for å etterligne kroppens egen ekstracellulære væske, er den:

- Skånsom mot næsevev, vil ikke svie eller brenne
- Superior i forhold til isotoniske saltløsninger
- Kompatibel med andre medisiner

Hvordan skal jeg bruke og rengjøre FLO Sinus Care-settet?

Denne bruksanvisningen er spesielt utformet for FLO Sinus Care. Påse at du har FLO-flasken, røret, lokket, de forhåndsblandede posene med FLO-pulver og forhåndskølt vann klart for hver applikasjon.

1. Første gangs bruk – Vask flasken, røret og lokket grundig med varmt såpevann. Bruk en flaskebørste til å rengjøre alle overflater. Skyl alle komponenter med rent vann fra springen og tørk dem med et rent papirhåndkle.

2. Flyt flasken til streken med lukkent koldt vann. Vannet skal alltid kokes i minst 1 minut, før det kjøles ned til det er lukkent.

MERK: Hvis det er mer beleilig, kan kokt vann oppbevares i en ren beholder i kjøleskapet i opp til 48 timer.

Du kan varme vannet opp igjen i FLO-flasken med en mikrobølgovn i 5-sekunders intervaller.

3. Klipp eller riv opp én pose med FLO-pulver. Følg veiledningen og lag en traktform av posen før du holder den ihennom.

4. Skru lokket og rører godt fast på flasken og rist til alt pulveret har løst seg opp. Blandingen er nå klar til bruk

5. Stå over en vask, bøy deg fremover og bøy hodet nedover slik at haken nesten berører brystet. For tuppen av lokket forsiktig inn i det ene næseboret.

Pust gjennom munnen mens du trykker jevnt og forsiktig på flasken inntil løsningen filtreres fra motsatt næsebør eller fra munnen. Ingen skadelig effekt vil oppstå hvis noe av oppløsningen sveles. Når flasken må fylles opp igjen med luft, tar du den ut av næsen og slutter å trykke på flasken med hånden for å forhindre «tilbakesugning» og kontaminasjon av den gjenværende oppløsningen.

6. Gjenta trinnene ovenfor inntil omrent halvparten av oppløsningen er brukt.

7. Gjenta prosedyren i det andre næseboret.

8. Puss næsen forsiktig for å fjerne eventuelle resterende væske og slim.

MERK: Hvis du nylig har operert næsen eller billeuren, må du ikke pusse næsen uten å klarere det med kirurgen først.

9. Hell ut eventuelle gjenværende oppløsning i flasken. Du må alltid lage en ny oppløsning for hver behandling.

10. Rengøring etter bruk. Vask alle komponenter med varmt såpevann og skyld godt. Tørk med et rent papirhåndkle. Tørk godt over alle komponenter med enten en stor spritserviett eller et rent papirhåndkle som har godt godt fugtet med isopropylalkohol (tilgjengelig på apoteket) for å fjerne uønskede bakterier. Pass på å tørke over gjengene på flaskehalsen og på insiden av lokket. La alkoholene tørre i rundt 5 minutter. Sett FLO-flasken sammen igjen og oppbevar den i kjøleskapet til neste bruk. FØR NESTE BRUK: Skyld flasken med forhåndskølt vann for å fjerne eventuelle rester av isopropylalkoholen.

Hvilke biverkninger kan jeg vente meg?

- Dotter i ørene – dette kan oppstå hvis løsningen trenger inn i øretrommet. Hvis dette skjer, prøv å rengjøre ørene ved å klype sammen næseborene og blåse forsiktig gjennom næsen. Ørene vil begynne å rense seg når du hører en klikkelyd. Slutt å klype deg i næsen, pust normalt og svell noen ganger. Gjenta ved behov.

- Øreverken – dette kan oppstå hvis du trykker for hårdt om flasken. Prøv på påføre mindre tryk når du administrerer FLO. Følg også prosedyren ovenfor for å fjerne dotter i ørene. Hvis du ikke blir kvitt øreverken, må du slutte å bruke produktet og kontakte helsepersonell.

Hvor ofte må jeg bruke FLO Sinus Care?

Bruk FLO Sinus Care to ganger daglig eller som angitt av helsepersonell. Det er ingen biverkninger knyttet til å bruke FLO Sinus Care oftere, da det er fritt for konserveringsmidler og umedisinert.

MERK: Kan brukes når som helst på dagen, bortsett fra den siste timen før sengetid. Hvis du legger deg ned umiddelbart etter bruk, kan væske komme til å renne ut av billeuren. Dette kan føre til hoste.

Kan jeg bruke FLO Sinus Care når jeg er gravid eller ammer?

FLO Sinus Care er umedisinert og fritt for konserveringsmidler, og kan brukes under gravitet eller mens du tar andre medisiner.

Referanser

1. A comparative study of 3 methods of nasal irrigation. Wormaid PJ at al. Laryngoscope Vol 114: Des 2004 side 2224-2227
2. Ringer-Lactate solutions versus Isotonic Saline Solutions on mucocillary function after nasal surgery. Unal M at al. Journal of Laryngology & Otology Vol 115: Oct 2001 s. 796-7

Brosjyren ble sist oppdatert den 22. februar 2016



Distributor:

Pharmavest A/S, Virklundvej 5,
DK-8600 Silkeborg, Denmark



Authorized Representative EC:

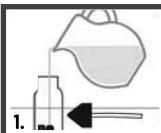
MMEU 2020,
4 Langley Close,
Sheffield S65 3QG



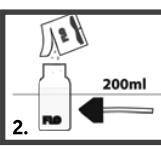
Interphil Laboratories Inc. in the Philippines for
ENT Technologies Pty Ltd
Suite 304, Cato Street,
Hawthorn East, Victoria 3123, Australia

Sinus & allergy relief

Hur använder jag PharmaVest FLO Sinus Care?



1. Fyll FLO-flaskan med 200 ml ljuummek, kokat vatten.



2. Häll innehållet i en FLO-påse i FLO-flaskan.



3. Sätt på munstycket på FLO-flaskan och skaka till pulvret lösts upp helt.



4. Luta dig över handfatet och för in spetsen på munstycket i näsborren. Andas genom munnen och tryck lätt på FLO-flaskan tills lösningen börjar rinna ut från andra näsborren.



5. Fortsätt tills du använt halva innehållet i flaskan. Byt näsborre och återupprepa proceduren med den kvarvarande lösningen.

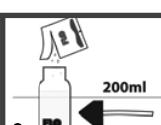


Sinus & allergy relief

Kuinka PharmaVest FLO Sinus Carea käytetään?



1. Lisää 200 mL haaleaa ennalta kiehutettua vettä FLO-pulloon.



2. Lisää yhden FLO-pussin sisältö FLO-pulloon.



3. Sulje FLO-pullo kannella ja sekoita, kunnes jauhe on liuenut täydellisesti.



4. Kumarru altaan päälle ja aseta kannen suutin sieraimeen. Purista FLO-pulloon varso samalla, kun hengitit sieraimeen kautta, kunnes liuos valuu toisesta sieraimesta.



5. Jatka, kunnes puolet liukoksesta on käytetty. Toista toimenpide toiselle sieraimeelle jäljellä olevan liukoksen avulla.

Svenska

PharmaVest FLO Sinus Care

Använd alltid det nässkölmmedel som rekommenderas av din läkare. Det är inte säkert att andra nässkölmmedel är lika effektiva som FLO Sinus Care.

FLO Sinus Care har tagits fram särskilt för att likna kroppens egen extracellulära vätska vilket gör den skonsam mot vävnaderna i näsan.

Kliniska studier har visat att den är överlägsen isotoniska saltlösningar och att den inte ger sveda som hypertonica lösningsar kan göra.

Dosering

• Vuxna och barn över 12 år: Använd två gånger om dagen eller enligt läkares ordination.

• Barn < 12 år: Använd två gånger om dagen eller enligt läkares ordination och under överinseende av en vuxen.

• Barn under 6 år: Använd endast efter rekommendation av läkare.

Har säsjs: FLO Sinus Care

FLO Sinus Care säljs på ledande apotek i Sverige. Om produkten inte finns i lager kan du be apoteket beställa den åt dig.

Du kan även ringa PharmaVest +45 70 25 11 16 för att få information om närmaste återförsäljare.

FLO Sinus Care-förpackningar

• Flaska och 12 påsar

• Refill-förpackningar med 50 eller 100 påsar.

När ska FLO Sinus Care användas?

• Hönsusa eller allergi – för att skölja bort pollen, damm, påls från huden och annat som kan irritera.

• Förykning, inflytande eller bihåleinfiammation – för att skölja bort överflödig sekret och bakterier från näsa och bihålor. Det minskar också trycket i ansiktet och de obehag som ofta uppstår vid bihåleinfiammation.

• Postoperativt – för att rensa näsa och bihålor från sekret och torkat blod.

• Vid CPAP-behandling – hjälper till att lindra täppt näsa.

Använd inte det utgångsdatum som anges på påsarna.

Använd inte påsar som skadas eller utsätts för annan påverkan.

Använd endast enligt anvisningarna.

Konsumentinformation – PharmaVest FLO Sinus Care

Vad är FLO Sinus Care?

FLO Sinus Care är en naturlig näs- och bihåleskölm utan konserveringsmedel. Den kan användas för att lindra näpp näsa och täppa bihålor samt underlättा återhämtningen efter näs- och bihåleoperationer. FLO Sinus Care består av en sköljflaska och påsar med färdigbländat FLO-pulv. Refill-förpackningar med påsar kan köpas separat. Varje påse innehåller ett färdigbländat pulv bestående av natriumklorid, kaliumklorid, kaliumlaktat, pentahydrat och vattenfri glukos. När pulvret bländas ut med 200 ml kokat, ljuummek vatten får du en lösning som lieger mycket nära den vätska som omger kroppens celler. Vätskan innehåller mineraler och socker som krävs för att de känsliga vävnaderna i näsan ska fungera normalt.

Vår förlaga skapade FLO Sinus Care?

FLO Sinus Care är speciellt framtagnen för att spola näsa och bihålor med hjälp av en stor mängd vätska som används med ett lågt tryck. Det gör att sköljvätskan tränger in bättre i bihålorna jämfört med traditionella, dosenrade nässprayer[1].

Eftersom FLO Sinus Care är framtagnen för att hämta kroppens egen extracellulära vätska är den:

• Skonsam mot vävnaderna i näsan och svider inte

• Overlägsen isotonisk saltlösningar[2]

• Kompatibel med andra läkemedel

Hur använder jag och rengör FLO Sinus Care?

De här anvisningarna har tagits fram särskilt för FLO Sinus Care. Se till att du har FLO-flaskan, röret, munstycket, färdigbländat pulv från en FLO-påse och kokat vatten redo innan varje användning. Följ alltid anvisningarna.

1. Första användningen – Diska flaskan, röret och munstycket grundligt med varmt vatten och diskmedel. Använd en flaskborste för att komma åt ordentligt. Skölj alla delar med rent kranvattnet och torka med rent hushållspapper.

2. Fyll flaskan upp till markeringen med ljuummek, kokat vatten. Koka alltid vattnet i minst en minut innan du läter det svina.

Obs! Koka vatten kan sparas i en ren behållare i kylskåpet i upp till två dygn. Du kan sedan värma upp vattnet i FLO-flaskan i mikrovågsugnen i 5-sekundersintervall.

3. Klipp eller riv upp en påse med FLO-pulver. Forma påsen som en tratt, enligt anvisningarna, och håll hela innehållet i FLO-flaskan.

4. Skruva på munstycket och röret ordentligt och skaka tills allt pulv har lösts upp. Lösningen är nu klar att användas.

5. Luta dig framåt över handfatet och böj huvudet så att hakan nästan snuddar vid bröstkorgen. För försiktig i spetsen på munstycket i den ena näsborren.

Andas genom munnen och tryck mjukt och jämnt på flaskan tills lösningen börjar rinna från den andra näsborren eller från munnen. Det är inte farligt om du skulle råka svälja lite av lösningen. Om det uppstår vacuum i flaskan tar du ut den från näsborren innan du släpper på trycket från handen för att förhindra återsug och att den kvarvarande lösningen föreföras.

6. Fortsätt tills omkring hälften av lösningen är använt.

7. Flytta munstycket till den andra näsborren och återupprepa.

8. Snyt dig försiktig för att få ut eventuellt kvarvarande sekret och vätska.

OBS! Om du nyligen opererat näsa eller bihålor ska du inte snyta dig utan att först rådgöra med din kirurg.

9. Häll ut all kvarvarande vätska i flaskan. Blanda alltid en ny lösning innan varje användningstillfälle.

10. Rengör efter användning. Diska alla delar med diskmedel och varmt vatten och skölj noga. Torka med rent hushållspapper. Torka alla delar med antingen en svamp med alkoholdhaltigt rengöringsmedel eller hushållspapper som fuktats ordentligt med isopropylalkohol [flins på apotek] för att ta bort oönskade bakterier. Se till att du rengör flaskhalsen och insidan av munstycket ordentligt. Vänta i cirka fem minuter för att låta alkohollösningen torka. Skruva ihop flaskan och förvar den i kylskåp i minst en timme före nästa användning. INNAN NÄSTA ANVÄNDNING skölj du flaskan med kokat vatten för att ta bort eventuella rester av isopropylalkoholen.

Vilka biverkningar kan uppstå?

- Lock för örat – kan uppstå om lösningen kommer in i örontrumpeten. Om det skulle häcka ska du försöka rensa öronen genom att hälla för näsa och försiktig bläsa ut luft genom den. När du hör ett knäppande ljud släpper du taget om näsborrarna, andas normalt och sväljer ett par gånger. Återupprepa vid behov.

- Värk i bronor – kan uppstå om du trycker för hårt på flaskan när du sprutar in lösningen. Minska trycket när du spolar näsan med FLO. Följ även ovan angivna råd för att få bort lock för örat. Om värken i öronen inte försvinner ska du sluta använda produkten och rådgöra med läkare.

Hur ofta ska jag använda FLO Sinus Care?

Använd FLO Sinus Care två gånger om dagen eller enligt läkares ordination. Det finns inga negativa biverkningar förknippade med att använda FLO Sinus Care oftare eftersom det är ett naturligt nässkölmmedel utan konserveringsmedel.

OBS! Kan användas när som helst på dagen, fast inte senare än en timme före läggdags. Att lägga sig direkt efter att ha använt lösningen kan göra att vätska rinner från bihålor och framkallar hosta.

Kan jag använda FLO Sinus Care vid graviditet och amning?

FLO Sinus Care är ett naturligt nässkölmmedel utan konserveringsmedel och kan användas under graviditet och amning.

Kan FLO Sinus Care användas tillsammans med andra mediciner?

FLO Sinus Care är ett naturligt nässkölmmedel utan konserveringsmedel och kan användas tillsammans med andra medicinska preparat.

Referenser

1. A comparative study of 3 methods of nasal irrigation [En jämförande studie av tre metoder för nässköljning]. Wormaid PJ at al. Laryngoscope Vol 114: Dec 2004 sid 2224-2227

2. Ringer-Lactate solutions versus Isotonic Saline Solutions on mucocillary function after nasal surgery [En jämförelse mellan lakerat Ringer-lösningar och isotoniska saltlösningar för mukociliärfunktionen efter näskirurgi]. Unal M at al. Journal of Laryngology & Otology Vol 115: Oct 2001 sid 796-7

Broschyren uppdaterad den 22 februari 2016



Distributör:

PharmaVest A/S, Virklundvej 5,
DK-8600 Silkeborg, Denmark



Authorized Representative EC:

MMEU 2020,
4 Langley Close,
Sheffield S65 3QG



Manufactured by:

Interphil Laboratories Inc. in the Philippines for
ENT Technologies Pty Ltd
Suite 304, Cato Street,
Hawthorn East, Victoria 3123, Australia



Sinus & allergy relief

Suomalainen

PharmaVest FLO Sinus Care

Käytä aina lääkäriä suosittelemää liuosta Vaihtoehtoisen huuhdeiluliuokset eivät ehkä toimi yhtä hyvin kuin FLO Sinus Care. FLO Sinus Care on suunniteltu vastaamaan erityisen tarkasti kehon omassa solujen välillä nestettä, jotta se olisi helpommin läpäistävä näsin kudoksissa.

Nestettä, jotta se olisi helpommin läpäistävä näsin kudoksissa.

Mistä FLO Sinus Carea saa

FLO Sinus Care on saatavilla suuriimmissa apteekkeista Australiassa. Jos tuotetta ei ole heti saatavilla, pyydä apteekkarasi tilaamaan sitä.

Vaihtoehtoisenestä voi etsiä lähiomänen lääkärin mukaan.

Saatavilla olevat FLO Sinus Care -pakkaukset

• Pulla ja 12 pussia

• Täytönpakkaukset, joita sisältää 50 tai 100 pussia.

Milloin FLO Sinus Care tulisi käyttää

• Heinäniitty tai allergiat – ei tarvitse sipoon sittemmin.

Mistä FLO Sinus Carea saa

FLO Sinus Care on saatavilla myös täytönpakkauksia. Jokainen pussi sisältää ennalta sekoitettua juuhetta (natriumkloridi,

kaliumkloridi, natriumkarbonaatti, vedeneton glukosi ja kaliumlaktatti pentahydraatti). Kun juuheta ilottuvat 200 ml:aan vettä se vastaa läheisesti nestettä, jossa kehon solut uitavat. Tämä neste sisältää

mineraaleja ja sokeria, jotka soivat vaurioituneet tilat niitä peukaloitu.

Käytä ainoastaan ohjeiden mukaan.

Kuluttajatiedot – PharmaVest FLO Sinus Care

Mikä FLO Sinus Care on?

FLO Sinus Care on nenän ja poskiointeloiden huuhdeilusara, joka ei sisällä lääkeaineita tai lisääaineita. Sitä voidaan käyttää helpottamaan nenän ja poskiointeloiden tukkousuutta sekä optimoimaan palautuminen nenä- ja poskiointeloleikkauksen jälkeen.

FLO Sinus Care kostuu pesuupullossa ja ennalta sekoitettu FLO-jauhetta sisältävistä pusseista.

Saatavilla on myös täytönpakkauksia. Jokainen pussi sisältää ennalta sekoitettua juuhetta (natriumkloridi,

kaliumkloridi, natriumkarbonaatti, vedeneton glukosi ja kaliumlaktatti pentahydraatti).

Kun juuheta ilottuvat 200 ml:aan vettä se vastaa läheisesti nestettä, jossa kehon solut uitavat. Tämä neste sisältää

mineraaleja ja sokeria, jotka soivat vaurioituneet tilat niitä peukaloitu.

Miksi FLO Sinus Carea tulisi käyttää?

FLO Sinus Care on suunniteltu erityisesti huutelemaan nenää ja poskiointeloiden tukkousuullen.

Purista FLO Sinus Carea kaheksi vähän vettä ja sekoita sekin vesi valmiina jokaista käyttöä varten.

Nämä ohjeet on valmisteltu erityisesti FLO Sinus Careelle. Varmista, että sinulla on FLO-pullo, putki, kansi, ennalta sekoitettu FLO-jauhepussi ja ennalta keitetty vesipullon valmiina jokaista käyttöä varten.

Käytä aina ohjeiden mukaan.

Kuinka käytetään ja kuinka se puhdistetaan?

Nämä ohjeet on valmisteltu erityisesti FLO Sinus Careelle. Varmista, että sinulla on FLO-pullo, putki, kansi,

ennalta sekoitettu FLO-jauhepussi ja ennalta keitetty vesipullon valmiina jokaista käyttöä varten.

Käytä aina ohjeiden mukaan.

Miks FLO Sinus Carea tulisi käyttää?

FLO Sinus Care on suunniteltu erityisesti FLO Sinus Careelle. Varmista, että sinulla on FLO-pullo, putki, kansi,

ennalta sekoitettu FLO-jauhepussi ja ennalta keitetty vesipullon valmiina jokaista käyttöä varten.

Käytä aina ohjeiden mukaan.

Kuinka käytetään ja kuinka se puhdistetaan?

Nämä ohjeet on valmisteltu erityisesti FLO Sinus Careelle. Varmista, että sinulla on FLO-pullo, putki, kansi,

ennalta sekoitettu FLO-jauhepussi ja ennalta keitetty vesipullon valmiina jokaista käyttöä varten.

Käytä aina ohjeiden mukaan.

Miks FLO Sinus Carea tulisi käyttää?

FLO Sinus Care on suunniteltu erityisesti FLO Sinus Careelle. Varmista, että sinulla on FLO-pullo, putki, kansi,

ennalta sekoitettu FLO-jauhepussi ja ennalta keitetty vesipullon valmiina jokaista käyttöä varten.

Käytä aina ohjeiden mukaan.

Miks FLO Sinus Carea tulisi käyttää?

FLO Sinus Care on suunniteltu erityisesti FLO Sinus Careelle. Varmista, että sinulla on FLO-pullo, putki, kansi,

ennalta sekoitettu FLO-jauhepussi ja ennalta keitetty vesipullon valmiina jokaista käyttöä varten.

Käytä aina ohjeiden mukaan.

Miks FLO Sinus Carea tulisi käyttää?

FLO Sinus Care on suunniteltu erityisesti FLO Sinus Careelle. Varmista, että sinulla on FLO-pullo, putki, kansi,

ennalta sekoitettu FLO-jauhepussi ja ennalta keitetty vesipullon valmiina jokaista käyttöä varten.

Käytä aina ohjeiden mukaan.

Miks FLO Sinus Carea tulisi käyttää?

FLO Sinus Care on suunniteltu erityisesti FLO Sinus Careelle. Varmista, että sinulla on FLO-pullo, putki, kansi,

ennalta sekoitettu FLO-jauhepussi ja ennalta keitetty vesipullon valmiina jokaista käyttöä varten.

Käytä aina ohjeiden mukaan.

Miks FLO Sinus Carea tulisi käyttää?

FLO Sinus Care on suunniteltu erityisesti FLO Sinus Careelle. Varmista, että sinulla on FLO-pullo, putki, kansi,

ennalta sekoitettu FLO-jauhepussi ja ennalta keitetty vesipullon valmiina jokaista käyttöä varten.

Käytä aina ohjeiden mukaan.

Miks FLO Sinus Carea tulisi käyttää?

FLO Sinus Care on suunniteltu erityisesti FLO Sinus Careelle. Varmista, että sinulla on FLO-pullo, putki, kansi,

ennalta sekoitettu FLO-jauhepussi ja ennalta keitetty vesipullon valmiina jokaista käyttöä varten.

Käytä aina ohjeiden mukaan.

Miks FLO Sinus Carea tulisi käyttää?

FLO Sinus Care on suunniteltu erityisesti FLO Sinus Careelle. Varmista, että sinulla on FLO-pullo, putki, kansi,