TSH-HORMONET OG SKJOLDBRUSKKIRTLEN

Lidelser i skjoldbruskkirtlen er en af de oftest forekommende medicinske lidelser i verden, især for kvinder, og der er en voksende andel af befolkningen, der døjer med en underaktiv skjoldbruskkirtel (hypothyroidisme).
Symptomerne på hypothyroidisme er blandt andet en følelse af træthed og udmattelse, vægtøgning, tør hud og tørt hår, glemsomhed, depression, at fryse og døje med forstoppelse samt uregelmæssigheder i kvinders cyklus.

Thyroid (Det skjoldbruskkirtelstimulerende hormon Thyroid(TSH), som produceres af hypofysen, regulerer og kontrollerer aktiviteten i skjoldbruskkirtlen. Derfor indikerer et forhøjet TSH-niveau en underaktiv skjoldbruskkirtel, og det er hovedprincippet, som Skjoldbruskkirtel-prøven er baseret på for at påvise hypothyroidisme.

THYROID-TSH TEST er en hurtig immundiagnostisk test til påvisning af forhøjede mængder af TSH og dermed til screening af hypothyroidisme ved hjælp af en blodprøve taget med et prik i fingeren.

RESULTAT/TULOS

Cut-off: 5 µIU/mL P N

PRIMA® HOME TEST

Dato / Datum / Päivämäärä

THYROID-TSH TEST
THYROID-TSH TESTI

CE 0483

Hjemmetest til vurdering af det skjoldbruskkirtelstimulerende hormon Thyroid(TSH) i blodet

Sjálftest fyrir bestimmingu av tyroidea-stimulerande hormon - TSH í blóðet

Itse tehtävä testi türeotropiinin (TSH:n) määrittelyyn veresta

BRUGSANVISNING
BRUKSANVISNING
KÄYTTÖOHJEET

Registered trademarks.

10002I_Ihu_29_1.0 - 05/2017

Helbredet i dine hænder
Hälsan i dine händer
Terveyden käsissä

REF 10002IDS

PRIMA LAB SA
Via Antonio Monti 7
6828 Balerna - SWITZERLAND

primahometest.com

SYMBOLER / SYMBOLER / SYMBOLIT

IVD — Medicinsk udstyr til in vitro-diagnostik / Medicintekniskt produkt avsedd för in vitro-diagnostik / In vitro -diagnostiikkaan tarkoitettu lääkinnällinen laite

CONT — Indhold / Innehåll / Sisältö

Må ikke genbruges / Får inte återanvändas / Kertakäyttöinen

Se brugsanvisningen / Läs bruksanvisningen / Katso käyttöohjeita

REF — Bestillingsnummer / Listnummer / Lettelonumero

CE-mærkning / CE-märkning / CE-merkintä

STERILE R — Steriliseret med stråling / Steriliserad med bestrålning / Steriloitu säteilyttämällä

LOT — Batchkode / Satsnummer / Eräkoodi

Fabrikant / Tillverkare / Valmistaja

Udløbsdato (sidste dag i måneden) / Använd före (sista dagen i månaden) / Käytettävä viimeistään (kuukauden viimeinen päivä)

+4°C / +30°C — Temperaturbegrænsning / Temperaturbegränsning / Lämpötilarajat

Desinfektionsservietten: 70 % alkohol
Desinfektionsservett: 70% alkohol
Desinfiointiainetyyny: 70 % alkoholia

Viltrex Medical A/S
Vaseksær 6-8
DK-2730 Herlev Denmark

Lancet / Lansett / Lansett

STERILE R

Viltrex Medical A/S
Vaseksær 6-8
DK-2730 Herlev Denmark
0543

INDHOLD

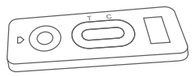
PAKKEN INDHOLDER ALT DET NØDVENDIGE, DER SKAL TIL FOR AT UDFØRE EN THYROID-TSH TEST:

- 1 forseglet aluminiumspose indeholdende:

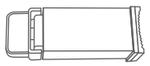
1 plastikpipette

1 antifugtpose

1 Thyroid TSH Test kassette



- 2 sterile lancetter til blodprøve



- 1 desinficerende serviet
- 1 brugsanvisning

- 1 dråbeflaske indeholdende 1 ml opløsning af Thyroid TSH Test

* Ikke inkluderet materiale: Absorberende bomuld.
* Luk først den beskyttende pose op, når du er klar til at bruge testen.
* Antifugtposen skal ikke bruges.

FORHOLDSREGLER

1) Læs brugsanvisningen grundigt igennem før testen udføres. Testen kan udelukkende tolkes, hvis instruktionerne er nøjagtigt overholdt.
2) Opbevares utilgængeligt for børn.
3) Tag ikke testen hvis datoen er overskredet, eller hvis posen er beskadiget.
4) Følg nøje den indikerede tid, samt blod- og opløsningsmængder.
5) Opbevar mellem +4 °C og +30 °C. Må ikke fryses.
6) Kasseres efter brug. Testen kan kun anvendes én gang.
7) Udelukkende til udvortes brug. MÅ IKKE INDTAGES.
8) Denne test er udelukkende til brug for in vitro-diagnostik selvtest.
9) Anbefales ikke til brug af personer, der tager medicin som fortynder blodet (antikoagulerende) eller af personer med sygdomme som f.eks. hæmofili.
10) Efter anvendelse kassér alle dele i overensstemmelse med lokale regler, søg råd hos din apoteker.

TSH-HORMON OCH THYROID

Sköldkörtelrubbningar är ett av de vanligaste medicinska tillstånden i världen, särskilt för kvinnor, med en allt snabbare takt av befolkningen som lider av aktiv sköldkörtel (hypotyreos).
Symptomen av hypotyreos inkluderar trötthet och slöhet, viktökning, torr hud och sprött hår, glömskhet och i vissa fall depression, frusenhet och bestående förstoppning samt oregelbunden menstruation hos kvinnor.

Tyroidstimulerande hormon (TSH), som utsöndras av hypofysen, reglerar och kontrollerar aktiviteten i sköldkörteln. Därför indikerar en förhöjd TSH nivå en aktiv sköldkörtel, och detta är den princip som thyroidtestet är baserad på för upptäckten av hypotyreos tillstånd.

THYROID-TSH TEST är ett snabb immundiagnostisk test för att upptäcka förhöjda TSHnivåerna och därmed för hypotyreos screening från ett blodprov från fingertoppen.

INNEHÅLL

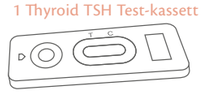
FÖRPACKNINGEN INNEHÅLLER ALLT SOM BEHÖVS FÖR ATT UTFÖRA ETT THYROID-TSH TEST

- 1 förseglad aluminiumpåse innehållande:

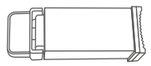
1 plastpipett

1 påse torkmedel

1 Thyroid TSH Test-kassett



- 2 sterila lansetter för blodprovstagning



- 1 desinfektionsservett
- 1 bruksanvisning

- 1 droppflaska innehållande 1 ml spädningsmedel för Thyroid TSH Test

* Ej inkluderat nödvändigt material: absorberande bomull.
* Öppna inte den skyddande påsen förrän du är klar att använda testet.
* Påsen med torkmedlet bör inte användas.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

1) Läs noga igenom instruktionerna innan du utför testet. Testet kan bara tolkas om alla instruktioner har följts noggrant.
2) Förvaras oåtkomligt för barn.
3) Skall ej användas efter det att utgångsdatumet på etiketten eller på den skyddande påsen har passerats, eller om påsen är skadad.
4) Följ strikt den angivna tiden, samt angivna mängder för blod och spädningsmedel.
5) Förvaras mellan 4°C och 30°C. Får ej frysas.
6) Återanvänd inte kassetten eller lansetterna.
7) Endast för utvärtes bruk FÅR EJ FÖRTÄRAS.
8) Självtestet är endast avsett för in vitro-diagnostisk användning.
9) Rekommenderas att ej användas av personer som tar mediciner som tunnar ut blodet (antikoagulantia) eller av personer som lider av hemofili.
10) Efter användandet ska alla komponenter kasseras i överensstämmelse med lokalt gällande regler, rådfråga på ditt apotek.

TSH-HORMONI JA KILPIRAUHANEN

Kilpirauhassairaudet ovat yksiä yleisimmistä sairauksista maailmassa, erityisesti naisilla, ja kasvava määrä väestöstä kärsii kilpirauhasen vajaatoiminnasta (hypotyreoosista).
Hypotyreoosin oireisiin kuuluu väsymyksen ja uneliaisuuden tunne, painonnousu, kuiva iho ja hauraat hiukset, asioiden unohtelu ja toisinaan masennus, paleleminen ja jatkuva ummetus sekä naisilla kuukautisten epäsäännöllisyys.

Tyreotropiini (TSH), jota erittyy aivolisäkkeessä, säätelee ja ohjaa kilpirauhasen aktiivisuutta. Siksi kohonneet TSH-arvot viittaavat kilpirauhasen vajaatoimintaan, ja tämä on se periaate, jota kilpirauhastesti käyttää kilpirauhasen vajaatoiminnan havaitsemiseksi.

THYROID-TSH -TESTI on nopea immunodiagnostinen testi kohonneiden TSH-tasojen havaitsemiseksi ja täten hypotyreoosin seulomiseksi sormenpäästä otettavasta verinäytteestä.

SISÄLTÖ

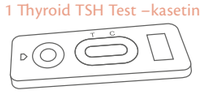
SISÄLTÄÄ KAIKEN TARPEELLISEN 1 THYROID-TSH -TESTI SUORITTAMISEEN:

- 1 sinetöidyn alumiinipussin, joka sisältää:

1 muovisen pipetin

1 kuivausainepussin

1 Thyroid TSH Test –kasetin



- 2 steriiliä lansettia verinäytteen ottoon

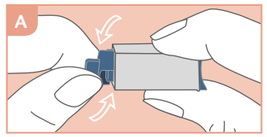
- 1 desinfiointiainetyyny
- 1 ohjelehtinen

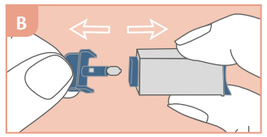
- 1 tippapullo, joka sisältää 1 ml Thyroid TSH Test liuotinta

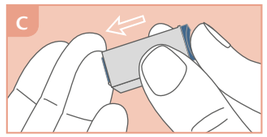
* Tarvittava materiaali, joka ei sisälly pakkaukseen: vanu.
* Avaa suojapussi vasta, kun olet valmis tekemään testin.
* Kuivausainepussia ei saa käyttää.

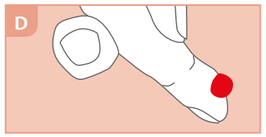
VAROTOIMET

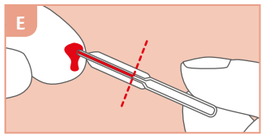
1) Lue ohjeet huolellisesti ennen testin suorittamista. Testi on tulkittavissa vain, jos ohjeita on noudatettu huolellisesti.
2) Säilytettävä lasten ulottumattomissa.
3) Älä käytä myyntipäällysmerkinnöissä ja suojapussissa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen.
4) Noudata tarkasti ilmoitettua aikaa sekä veren ja liuotinaineen määriä.
5) Säilytys +4 - +30 °C. Ei saa jäätyä.
6) Älä käytä kasettia ja lansettia uudelleen.
7) Vain ulkoiseen käyttöön. EI SAA NIELLÄ.
8) Tämä testi on tarkoitettu ainoastaan in vitro-diagnostiseen itsesuoritettavaan testaukseen.
9) Ei suositella käytettäväksi verenohennuslääkkeiden (antikoagulantit) kanssa tai jos on taipumusta verenvuotoihin (esim. verenvuototauti eli hemofilia).
10) Kaikki osat on hävitettävä paikallisten vaatimusten mukaisesti, kysy neuvoa apteekista.

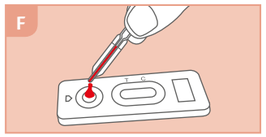


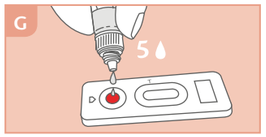












FREMGANGSMÅDE

1) Vask dine hænder med sæbe og skyl dem i rent varmt vand.

2) Riv den beskyttende pose itu (ved hakket) og tag udelukkende kassetten og pipetten ud. Antifugtposen kasseres.

3) Hold lancetten og roter forsigtigt den beskyttende hætte 360° uden at trække i den. - FIG. A

4) Udtræk og kassér den løsgjorte hætte. - FIG. B

5) Tryk lancetten på den side hvor hætten blev udtrukket, mod fingerspidsen (det anbefales at bruge siden af ringfingeren). - FIG. C spidsen trækker sig automatisk og sikkert tilbage.

6) Hold hånden ned, masser enden som blev prikket for at få en bloddråbe. - FIG. D

7) Dyp pipetten i blodet uden at trykke på den. Lad blodet løbe ind i pipetten, til det når den markerede linje. - FIG. E Hvis blodet ikke når helt op til linjen, massér da din finger igen, for at opnå mere blod. Undgå så vidt som muligt luftbobler.

8) Påfør det opsamlede blod med pipetten i prøvebeholderen på testkassetten, ved at trykke på pipettetoppen. - FIG. F

9) Vent indtil alt blodet fra pipetten er overført til prøvebeholderen. Skru den blå hætte af dråbeflasken (sørg for at den hvide hætte er skruet helt fast) og tilføj **5 dråber** af opløsningen til kassettens prøvebeholder. - FIG. G

10) Aflæs resultatet efter **10 minutter.**

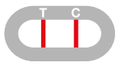
AFLÆSNING AF RESULTAT

AFLÆS RESULTATET EFTER 10 MINUTTER.
AFLÆS IKKE RESULTATET EFTER 15 MINUTTER.

Intensiteten på stregens farve er ikke vigtig for tolkningen af testresultatet.

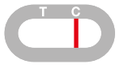
10 min.

POSITIVT RESULTAT



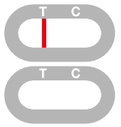
Der fremkommer to farvede streger i displayet ynder markørerne T (Test) og C (Control). Intensiteten på T-stregen kan være større end intensiteten på C-stregen.
Dette betyder at TSH-niveauet er højere end normen, og at du bør konsultere en læge.

NEGATIVT RESULTAT



Der fremkommer kun en farvet streg under markøren C (Control). Dette resultat betyder, at TSH-niveauet er normalt.

UGYLDIGT RESULTAT



Der fremkommer ingen streg, eller der fremkommer en farvet streg under markøren T (Test), uden at der er nogen streg under markøren C (Control). I dette tilfælde er det ikke muligt at aflæse prøven, som skal anses for værende ugyldig. Det anbefales at gentage prøven med en ny **THYROID-TSH TEST** og en ny blodprøve.

FAQ - SPØRGSMÅL OG SVAR

HVORDAN VIRKER SKJOLDBRUSKKIRTEL-TSH PRØVEN?
Det skjoldbruskkirtelstimulerende hormon (TSH) aktiverer skjoldbruskkirtlen. Derfor indikerer et TSH-niveau op over 5 µIU/mL, i tilfælde af et positivt resultat, højst sandsynligt en underaktiv skjoldbruskkirtel (hypothyroidisme).

HVORNÅR BØR TESTEN BRUGES?
I tilfælde af symptomer på hypothyroidisme, såsom træthed, depression, at fryse, vægtøgning, tør hud, tørt hår, forstoppelse eller uregelmæssigheder i kvinders cyklus, anbefales det, at der udføres en **THYROID-TSH TEST** screeningtest. **THYROID-TSH TEST** kan bruges når som helst på dagen. Men den kan og bør ikke udføres, hvis man er under medicinsk skjoldbruskhormonbehandling.

KAN RESULTATET VÆRE UKORREKT?
Resultatet er nøjagtigt, så længe vejledningen følges nøje. Ikke desto mindre kan resultatet være ukorrekt, hvis **THYROID-TSH TEST** bliver våd før udførelsen af prøven, eller hvis mængden af blod, der tilføres prøvebrønden, er utilstrækkelig, eller hvis antallet af dråber til fortynding er mindre end 4 eller mere end 5. Plastikpipetten, der medfølger i pakken, sørger for, at du kan sikre, at den opsamlede blodmængde er korrekt.

HVORDAN AFLÆSER MAN PRØVEN, HVIS FARVEN OG INTENSITETEN PÅ STREGERNE ER FORSKELLIG?
Farven og intensiteten på stregerne har ingen betydning for aflæsningen af resultatet. Stregerne skal bare være homogene og tydeligt synlige. Prøven bør anses for positiv, uanset hvad farveintensiteten på prøven er.

HVAD ER STREGEN, DER FREMKOMMER UNDER MARKØREN C, BEREGNET TIL?
Når denne streg fremkommer, betyder det bare, at udførelsen af prøven er vellykket.

HVIS JEG AFLÆSER RESULTATET EFTER 15 MINUTTER, ER RESULTATET SÅ PÅLIDELIGT?
Nej. Resultatet bør aflæses senest 10 minutter efter tilsætning af fortynderen. Resultatet er pålideligt i op til 15 minutter.

HVAD SKAL JEG GØRE, HVIS PRØVEN ER POSITIV?
Hvis resultatet er positivt, betyder det, TSH-niveauet i blodet er højere end normen (5 µIU/mL), og at du bør konsultere en læge for at fremvise prøveresultatet. Derefter vil lægen beslutte, om der bør udføres yderligere prøver.

HVAD SKAL JEG GØRE, HVIS PRØVEN ER NEGATIV?
Hvis resultatet er negativt, betyder det, TSH-niveauet er under 5 µIU/mL og er inden for normen. Men hvis symptomerne fortsætter, anbefales det at konsultere en læge.

HVOR NØJAGTIG ER THYROID-TSH TEST?
THYROID-TSH TEST er meget nøjagtig og er blevet anvendt i over 10 år af professionelle (sygehuse, laboratorier...) på området. Evalueringsrapporter viser en overordnet overensstemmelse på 98% i forhold til referencemetoder.

FÖRFARANDE

1) Tvätta händerna med tvål och skölj med rent varmt vatten.

2) Riv upp skyddspåsen (i skåran) och ta endast ut kassetten och pipetten. Kassera den lilla påsen med torkmedel.

3) Håll i lansetten och rotera skyddslocket försiktigt i 360° utan att samtidigt dra i det. - FIG. A

4) Dra ut och kassera det lösgjorda locket. - FIG. B

5) Tryck lansetten, med den sida som locket satt på, mot fingerspetsen (lämpligen mot ringfingerspetsen). - FIG. C lansettspetsen dras på ett säkert sätt automatiskt tillbaka efter användandet.

6) För att få ut en bloddroppe, håll handen nedåt och massera mot stället som blev stucket . - FIG. D

7) Utan att trycka på pipett-knoppen, placera pipetten mot bloddroppen, med hjälp av kapillärkraften kommer blodet att ledas in i pipetten, och upp till strecket på pipetten. - FIG. E Du kan fortsätta massera fingret för att få ut mer blod om det inte når upp till strecket. Undvik luftbubblor så långt det går.

8) Placera blodet som har samlats upp med pipetten i kassettens provbehållare genom att trycka på pipett-knoppen. - FIG. F

9) Vänta tills blodet har överförts helt och hållet från pipetten till provbehållaren. Skruva av den blå kapsylen från droppflaskan (lämna den vita kapsylen ordentligt åtskruvad) och tillsätt **5 droppar** av förtunningsmedlet i kassettens provbehållare. - FIG. G

10) Läs av resultatet efter **10 minuter**.

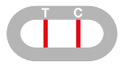
TOLKNING AV RESULTATET

LÄS AV RESULTATET EFTER 10 MINUTER.
LÄS INTE AV RESULTATET EFTER 15 MINUTER.

Intensiteten på streckets färg har ingen betydelse för tolkningen av testresultatet.

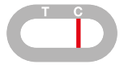
10 min.

POSITIVT RESULTAT



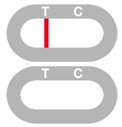
Två färgade linjer visas i fönstret under märkena T (Test) och C "Control" (Kontroll). Den intensiteten för T linjen kan vara klarare än intensiteten för linjen C.
Detta resultat innebär att TSH nivån är högre än normen och att du bör konsultera en läkare.

NEGATIVT RESULTAT



Endast en färgad linje visas under C märke "Control" (Kontroll). Detta resultat innebär att TSH nivån är normal.

EJ GILTIGA RESULTAT



Ingen linje framträder eller en färgad linje framträder under märket T (Test) utan streck under märket C "Control" (Kontroll). I detta fall är det inte möjligt att tolka testet, vilket måste betraktas som ogiltigt. Det rekommenderas att upprepa testet med ett nytt **THYROID-TSH TEST** och ett nytt blod prov.

FAQ - FRÅGOR & SVAR

HUR FUNGERAR THYROID-TSH TESTET?
Den tyroidstimulerande hormonen (TSH) aktiverar sköldkörteln. Därför indikerar en TSH nivå över 5 pIU/ml i händelse av ett positivt resultat en sannolik aktiv sköldkörtel (hypotyreos).

NÄR SKA TESTET ANVÄNDAS?
Vid hypotyreos symtom såsom trötthet, depression eller regelbunden frusenhet, viktökning, torr hud, sprött hår, bestående förstoppning eller störningar i menstruationscykeln hos kvinnor; det är rekommenderat att utföra ett **THYROID-TSH TEST** screeningtest. **THYROID-TSH TEST** kan användas när som helst på dygnet. Det kan inte, och bör inte, utföras vid medicinsk behandling av hormonell sköldkörtel.

KAN RESULTATEN VARA INKORREKTA?
Resultaten är korrekta så länge som instruktionerna respekteras noggrant. Men resultaten kan bli felaktiga om **THYRON-TSH TEST** blir vått före utförande av testet eller om mängden blod som dispenseras i provbrunnen inte är tillräckligt, eller om antalet utspädningsdroppar är mindre än 4 eller fler än 5. Plastpipetten i förpackningen säkerställer att den uppsamlade blodvolymen är korrekt.

HUR SKA MAN TOLKA TESTET OM FÄRGEN OCH INTENSITETEN AV LINJERNA ÄR OLIKA?
Färgen och intensiteten på linjerna har ingen betydelse för resultatets tolkning. Linjerna ska endast vara homogena och väl synliga. Testet bör betraktas som positiv oavsett vad färgintensiteten på testlinjen är.

VAD ÄR LINJEN SOM VISAS UNDER C (KONTROLL) MÄRKET TILL FÖR?
Den enda innebörd som denna linje visar är att testet utfördes bra.

OM JAG LÄSER RESULTATET EFTER 15 MINUTER, KOMMER RESULTATET ATT VARA TILLFÖRLITLIGT?
Nej. Resultatet ska avläsas inom 10 minuter efter att tillägg av utspädningsmedel. Resultatet är tillförlitligt upp till 15 minuter.

VAD MÅSTE JAG GÖRA OM RESULTATET ÄR POSITIVT?
Om resultatet är positivt, betyder det att TSH i blodet är högre än normen (5 pIU/ml) och att du bör konsultera en läkare för att visa testresultatet. Då kommer läkaren besluta om ytterligare analyser ska utföras.

VAD MÅSTE JAG GÖRA OM RESULTATET ÄR NEGATIVT?
Om resultatet är negativt, innebär det att TSH-nivån är under 5 pIU/ml och är inom normen. Men om symptomen kvarstår, är det rekommenderat att konsultera en läkare.

VAD ÄR SÄKERHETEN AV THYROID-TSH TESTET?
THYROID-TSH TEST är mycket exakt och har använts i mer än 10 år av professionella (sjukhus, laboratorier, ...) inom området. Utvärderingsrapporter visar en övergripande överenskommelse om åtminstone 95 % med referensmetoder.

MENETTELY

1) Pese kädet saippualla ja huuhtele puhtaalla lämpimällä vedellä.

2) Repäise suojapussi (lovesta) auki ja ota ulos vain kasetti ja pipetti. Heitä pieni kuivausainepussi roskiin.

3) Pidä lansetista kiinni ja käännä suojakorkkia varovasti 360° vetämättä sitä. - KUVA A

4) Irrota korkki ja heitä se roskiin. - KUVA B

5) Paina lansetin se pää, josta korkki irrotettiin, sormenpäätä vasten (suositellaan nimetöntä). - KUVA C. Kärki vetäytyy automaattisesti ja turvallisesti käytön jälkeen.

6) Pidä käsi alhaalla ja hiero pistettyä sormenpäätä, jotta saat aikaan veripisaran. - KUVA D

7) Kosketa verta pipetillä puristamatta paljetta. Veri nousee pipetin putkea pitkin ylös merkkiviivaan asti. - KUVA E Voit hieroa sormenpäätä saadaksesi lisää verta, jos se ei yllä merkkiviivaan asti. Vältä ilmakuplia niin pitkälti kuin mahdollista.

8) Siirrä pipetillä kerätty veri kasetin näytelokeroon painamalla pipetin paljetta. - KUVA F

9) Odota, kunnes veri on levinnyt kaikkialle lokeroon. Avaa muovisen tippapullon sininen korkki (jätä valkoinen korkki paikalleen) ja lisää **5 tippaa** liuotinta kasetin näytelokeroon. - KUVA G

10) Lue tulos **10 minuutin** kuluttua.

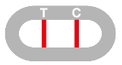
TULOKSEN TULKINTA

LUE TULOS 10 MINUUTIN KULUTTUA.
ÄLÄ LUE TULOSTA 15 MINUUTIN KULUTTUA.

Viivan värin voimakkuudella ei ole merkitystä testitulosta tulkittaessa.

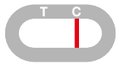
10 min.

POSITIINEN TULOS



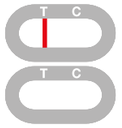
Ikkunaan ilmestyy kaksi värillistä viivaa merkkien T (Testi) ja C (Varmistus) kohdalle. T-viivan voimakkuus saattaa olla selkeämpi kuin C-viivan voimakkuus.
Tämä tulos tarkoittaa, että TSH-taso on tavanomaista korkeampi ja että sinun tulisi ottaa yhteyttä lääkäriin.

NEGATIIVINEN TULOS



Vain yksi värillinen viiva ilmestyy C-merkin (Varmistus) kohdalle. Tämä tulos tarkoittaa, että TSH:n taso on normaali.

EPÄPÄTEVÄ TULOS



Viivoja ei ilmesty tai värillinen viiva ilmestyy T-merkin (Testi) kohdalle ilman, että C-merkin (Varmistus) kohdalle ilmestyy viivaa. Tässä tapauksessa testin tulkitseminen ei ole mahdollista, ja testiä on pidettävä epäpätevänä. On suositeltavaa toistaa testi uudella **THYROID-TSH TESTILLÄ** ja uudella verinäytteellä.

USEIN KYSYTTYÄ – KYSYMYKSIÄ JA VASTAUKSIA

KUINKA THYROID-TSH TESTI TOIMII?
Tyreotropiini (TSH) aktivoi kilpirauhasta. Siten TSH-arvo, joka on yli 5 µIU/ml positiivisessa tuloksessa, viittaa todennäköisesti kilpirauhasen vajaatoimintaan (hypotyreoosiin).

MILLOIN TESTIÄ TULISI KÄYTTÄÄ?
Jos esiintyy hypotyreoosin oireita, kuten väsymyksen, masentuneisuuden tai palelun tunnetta säännöllisesti, painonnousua, ihon kuivuutta, hiusten haurautta, jatkuvaa ummetusta tai naisilla kuukautiskierron epäsäännöllisyyttä, on suositeltavaa suorittaa **THYROID-TSH -TESTI. THYROID-TSH TESTIN** voi suorittaa mihin tahansa aikaan päivästä. Sitä ei kuitenkaan voi eikä pidä suorittaa, jos käytössä on hormonaalinen hoito kilpirauhasvaivoihin.

VOIKO TULOS OLLA VÄÄRÄ?
Tulokset ovat tarkkoja, kunhan ohjeita on noudatettu huolellisesti. Tulokset saattavat kuitenkin olla vääriä, jos **THYROID-TSH -TESTI** on kastunut ennen testin suorittamista tai jos näytekohtaan annostellun veren määrä ei ole ollut riittävä, tai jos laimennusainetippojen lukumäärä on ollut vähemmän kuin 4 tai enemmän kuin 5. Pakkauksen mukana tulevan muovipipetin avulla voidaan varmistaa, että kerätty verimäärä on oikea.

KUINKA TESTI PITÄISI TULKITA, JOS VIIVOJEN VÄRI JA VOIMAKKUUS OVAT ERILAISET?
Viivojen värillä ja voimakkuudella ei ole merkitystä tulosten tulkinnan kannalta. Viivojen tulisi ainoastaan olla samanlaisia ja selkeästi näkyvillä. Testiä tulee pitää negatiivisena huolimatta testiviivan värin voimakkuudesta.

MITÄ VARTEN C-MERKIN (VARMISTUS) ALLE ILMESTYY VIIVA?
Kun tämä viiva näkyy, se tarkoittaa vain että testi toimii kuten pitääkin.

ONKO TULOS LUOTETTAVA, JOS LUEN TULOKSEN 15 MINUUTIN JÄLKEEN?
Ei. Tulos tulisi lukea 10 minuutin kuluttua laimennusaineen lisäämisestä. Tulos on luotettava 15 minuutin ajan.

MITÄ MINUN TULEE TEHDÄ, JOS TULOS ON POSITIIVINEN?
Jos tulos on positiivinen, se tarkoittaa, että TSH:n taso veressä on tavallista korkeampi (5 µIU/ml) ja sinun tulisi ottaa yhteyttä lääkäriin ja näyttää testitulos. Lääkäri päättää, tuleeko lisätutkimuksia tehdä.

MITÄ MINUN TULEE TEHDÄ, JOS TULOS ON NEGATIIVINEN?
Jos tulos on negatiivinen, se tarkoittaa, että TSH:n taso on alle 5 µIU/ml ja on normaalin rajoissa. Jos oireet kuitenkin jatkuvat, on suositeltavaa ottaa yhteyttä lääkäriin.

KUINKA TARKKA THYROID-TSH -TESTI ON?
THYROID-TSH -TESTI on hyvin tarkka, ja sitä on käytetty yli 10 vuoden ajan alan ammattilaisten toimesta (sairaaloissa, laboratorioissa…). Arviointiraportit kertovat vähintään 95 % yleisestä vastaavuudesta vertailumenetelmiin.