



iNurse®

HELP FOR NURSING MOTHERS

Indlægsseddel

Sådan bruger du iNurse®:

- 1 Placer iNurse® brystskallerne på brystvorten under BH'en, mellem amningerne.
- 2 I bunden af iNurse® brystskallen er der fem udløbshuller, som skal vende nedad.

Imellem iNurse® og BH'en placeres et til to luftige ammeindlæg. Dette er for at opsuge den overskydende mælk.

iNurse® virker ved at tilføre brystet luft og ilt. Det er derfor vigtigt, at du altid sørger for, at iNurse® ikke trykker for hårdt ind mod brystet, hvormed man risikerer at blokere lufttilførslen og at afklemme mælkegangene i brystet.

Dette sikrer du ved:

- At din amme-BH ikke er for stram
- Ikke at sove med iNurse®
- Altid at være opmærksom på at iNurse® ikke klemmer. Dette er særligt vigtigt i forbindelse med at mælken løber, hvor mange kvinder oplever, at brysterne er ekstra spændte.

Vi ønsker dig et godt ammeforløb!