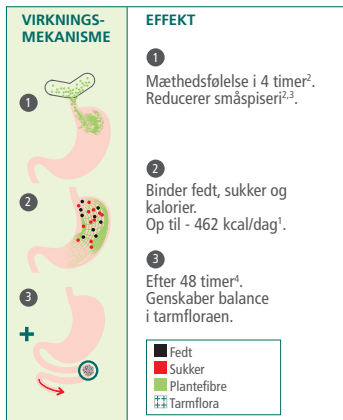


BMI-balance+ Prebiotika

BMI-BALANCE+ PREBIOTIKA

Brugervejledning: Venligst læs følgende anbefalinger.



INDIKATIONER

BMI-balance+ Prebiotika er godkendt medicinsk udstyr (klasse IIa) beregnet for voksne, som ønsker at tabe sig og forebygge overvægt.

VIRKNINGSMEKANISME:

BMI-balance+ Prebiotika indeholder et patenteret udvalg af 100% naturlige plantefibre med en særlig evne til at svulme op i maven. Når det indtages umiddelbart før frokost eller middag (med et stort glas vand) bliver disse fibre frigjort i maven og fungerer som et fintmasket net, som binder dele af den fedt og sukker ^{1,2}, som du indtager fra kosten. Således reduceres kalorieindtaget ^{1,2} (op til - 462 kcal/dag ²) tillige reduceres følelsen af sult ^{2,3} (i op til 4 timer ²).

BMI-balance+ Prebiotika resulterer i en prebiotisk effekt, som genskaber balancen i tarmens gavnlige flora⁴. Floraen er ringe og ikke særlig varieret hos overvægtige. Dette er en af grundene til sundhedsproblemer i forbindelse med overvægt, eks. blodsukker niveau og diabetes.

Ved at genskabe tarmens gavnlige flora ⁴ øges effekten af BMI-balance + Prebiotika med hensyn til vægttab og produktet fungerer effektivt ved overvægt og forebygger mod fedme.

STUDIER

- (1) *In vitro* evaluation of effectiveness of capture of fats contained in 4 fatty foods by the fibre complex Acti Ball+. Evaluation n°F02843/01LA, 02/2011.
- (2) Evaluation of the action of the fibre complex Acti Ball+ on lipids and sugars contained in a complete meal during the *In vitro* simulation of the duodenal digestion. Evaluation n°E85068-03/06CL, 03/2015.
- (3) Open-label clinical evaluation conducted on 25 overweight people for 30 consecutive days without any recommended diet. Protocol n°010816, 06/2012.
- (4) *In vitro* short-term evaluation of the prebiotic effect of the fibre complex Acti Ball+. Evaluation n°2015190/D252/5, 01/2017.

DOSERING:

VÆGTTAB

Ved overvægt for overvægtige personer med 25 ≤ BMI < 30
Indtag 3 kapsler max. 2 gange dagligt med et stort glas vand før frokost og middag.
Varigheden af anbefalede behandling er 15 dage (1 æske).
Max. varighed er 30 dage.
Behandlingen kan genoptages for yderligere 30 dage efter en pause på 5 dage.

INGREDIENSER

100% vegetabiliske fibre (havre)
Kapsel: hydroxypropylmethylcellulose
Antiklumpningsmiddel: Magnesium Stearate
Indeholder ikke farvestoffer eller konserveringsmidler
Pakning med 90 kapsler
Glutenfri

FORSIGTIGHEDSREGLER:

Produktet anbefales ikke til personer under 18 år, gravide eller ammende, uden samråd med en læge.
Bør ikke anvendes, hvis BMI (Body Mass Index) er under 18,5. Hvis du er i anden medicinsk behandling rådfør dig med din læge eller på apoteket, inden du starter med BMI-balance+ Prebiotika. Produktet er medicinsk udstyr og kan som sådan have indflydelse på blodsukker niveauet, derfor anbefales diabetikere til eventuelt, at justere deres behandling, for at undgå for lavt blodsukker (hypoglycæmi) og konsultere lægen inden opstart af behandlingen. Det anbefales, hvis du indtager anden medicin (eks P-piller) vitaminer eller essentielle fedtsyrer, at respektere et interval på minimum 4 timer mellem de to produkter. For at opnå tilstrækkelig effekt af indtaget af es-

sentielle fedtsyrer og fedtopløselige vitaminer (A,D,E og K) bør dette produkt kun indtages ved 2 måltider / dag (frokost, middag). Overskrid ikke den daglige anbefalede dosering på 6 kapsler, da et overdrevet indtag ikke øger effekten, men kan give bivirkninger.

BMI-balance+ Prebiotika er medicinsk udstyr og skal anvendes i forbindelse en sund livsstil og skal ikke tages som erstatning for en varieret og balanceret kost.
Kapslerne må ikke åbnes, bides over eller opløses i munden.
Respekter "Bedst før" datoen, se endeflap.

VÆGTTAB OG KOSTRÅD

Det er vigtigt at opretholde en balanceret diæt med moderat indtag af fedt og kulhydrater (sukker).
Kost rig på vitaminer og mineraler anbefales.
Dyrk motion, som bidrager til øget kalorie- og fedtforbrug.

KONTRAINDIKATION

Bør ikke anvendes, hvis du har allergi eller intolerance overfor gulerod, havre, æble eller de andre nævnte indholdsstoffer.

BIVIRKNINGER

Indtag af ekstra fibre kan undertiden medføre bivirkninger i form af oppustethed, forstoppelse eller diarré. Indberet enhver alvorlig hændelse til producenten, myndighederne og godkendelsesorganet. Hvis nogle af bivirkningerne bliver alvorlige, eller hvis du bemærker bivirkninger, der ikke er nævnt i denne brochure, skal du informere producenten, distributøren, din læge eller apoteker.

OPBEVARING

Opbevares utilgængeligt for børn. Opbevares i original pakning, koldt og tørt og uden for direkte sollys.

Medicinsk udstyr: **CE 0477**

CE-mærke 12/11/2012 · Seneste opdatering 02/2020
DKBMI+ 02

Nettovægt:
25,44g



PRODUCENT: **CLÉMASCIENCE**
Hôtel de Gras · 3 place des Précheurs - 13100 Aix-en-Provence
France - Made in France.

Distribueret af:
DISOP-nordic Holding - Siriusvej 13, 8370 Hadsten
www.BMI-balance.dk · Kundeservice 8698 6540