



# Graviditetstest Digital

Med RFSUs digitale graviditetstest får du ekstra tydelig digitalt svar ved hjelp av symbolene **(Yes+)** / **(No-)** og du kan selv raskt finne ut om du er gravid.

Du kan bruke testen samme dagen mensen skulle ha startet. Du får sikrest resultat når du måler morgenurinen, siden den har høyest hCG-konsentrasjon. Testens følsomhet er 25 mIU/ml.



Les instruksjonene nøye!

## Spørsmål og svar

### Hvordan fungerer RFSU Digitale Graviditetstest?

Når du blir gravid, begynner kroppen å produsere et hormon som heter hCG (human Chorionic Gonadotropin). Innholdet av hCG stiger tidlig i graviditeten. Graviditetstesten reagerer på dette hormonet og du kan teste fra den dagen du venter menstruasjonen. Testens følsomhet er 25 mIU/ml. Dersom du tester tidlig eller er usikker er det bra å ta en ny test 2 dager senere, helst med den første morgenurinen.

### Hvor pålitelig er RFSU Digitale Graviditetstest?

RFSUs digitale graviditetstest har vist en nøyaktighet på 99,04% i å oppdage graviditetshormonet utført i laboratoritester av 209 urinprøver fra gravide og ikke-gravide kvinner.

Det kan oppstå negative resultater hvis nivået av graviditetshormonet i urinen ikke er høyt nok til å påvises. Hvis du likevel tror at du kan være gravid, bør du vente til det har gått noen dager over forventet menstruasjon, og utføre testen på nytt med den første morgenurinen. Husk at du ikke skal drikke store mengder før du tester deg.

### Hvor raskt kan jeg bruke RFSU Digitale Graviditetstest?

Du kan bruke RFSU Digitale Graviditetstest fra den dagen du venter menstruasjonen. Har du uregelmessig menstruasjon, test med hensyn til den lengste menstruasjonssyklusen du har hatt de siste månedene.

### Påvirkres resultatet av hvor mye væske jeg drikker?

Svært stort væskeinntak kan fortynne urinen, slik at den mengden hCG som finnes i urinen kanskje ikke oppdages. Du bør derfor ikke endre ditt vanlige væskeinntak. Du kan øke hCG-konsentrasjonen i urinen ved å drikke mindre og ikke tisse på ca. 2 timer før testen tas. Du bør ta testen med morgenurin.

## Viktig å tenke på

- Les bruksanvisningen nøye før bruk.
- Kun til in vitro-diagnoser.
- Til selvtesting.
- Lagres ved +2–30°C. Må ikke fryses.
- Testen skal ha romtemperatur ved bruk.
- Bruk testpinnen med én gang du har åpnet emballasjen.
- Oppbevares tørt og unngå sollys.
- Oppbevares utilgjengelig for barn.
- Må ikke brukes flere ganger. Kast batteriet og testpinnen i henhold til gjeldende forskrifter.
- Testen skal ikke brukes etter utløpsdato angitt på pakken.
- Ikke bruk urinprøven din hvis den inneholder blod, er grumsete eller har unormale partikler. Dette kan påvirke testens nøyaktighet.
- Dette produktet er bare en foreløpig graviditets test. Du bør kontakte din lege for videre diagnose.

### Viktig informasjon

- Måleren vil slå seg av automatisk hvis oppsugingsdelen ikke fuktes med urin innen 8 minutter etter at måleren er slått på.
- Måleren slås ikke av etter målingen. Testresultatet vises på skjermen så lenge batteriene er aktive (ca 24 timer).
- For å unngå forurensning, anbefaler vi at du setter på hetten og slår av måleren etter å ha sett testresultatet.
- Kan gjenvinnes! Emballasjen sorteres som papir, mens brukte testpinner skal sorteres som batteri — batteriet sitter på baksiden av pinnen. Før du kaster den brukte testen, må du fjerne batteriet ved å åpne dekkelet på baksiden av testpinnen. Kast batteriet og testpinnen med hetten i henhold til gjeldende forskrifter.

Produsent:  
RFSU AB, Box 1279,  
Färögatan 33  
164 29 Kista, Sweden  
www.rfsu.com

Importør:  
RFSU Norge AS,  
Oslo

## Hva skjer under en graviditet?

Når et egg blir befruktet, begynner kroppen å skille ut hormonet hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urinen, og hormonmengden fortsetter å øke i første del av svangerskapet. Ved å registrere hCG i urinen kan man avgjøre om en kvinne er gravid eller ikke. RFSUs digitale graviditetstest måler innholdet av hCG i urinen. Testen er rask og enkel å bruke. Resultatet vises 3 til 5 minutter etter at urinprøven er målt. RFSUs digitale graviditets-test har en sikkerhet på 99,04%. Testen er laget for å brukes samme dagen mensen skulle ha startet.

Hvis du er gravid, kontakt lege eller gynekolog for å få råd. Hvis du ikke er gravid og ikke ønsker å bli det, bør du bruke kondom eller kontakte lege eller gynekolog for å få råd om prevensjon.

Testen inneholder et litiumbatteri på 3V av typen CR2032.

### Kan medisiner og sykdommer påvirke resultatet?

Medisiner som inneholder hCG, kan påvirke testresultatet og bør ikke tas mens du bruker denne testen. Rådfør deg med lege før du bruker testen. I noen sjeldne tilfeller kan kvinner som nærmer seg eller er i overgangsalderen, få falske positive resultater med graviditetstester på grunn av et hormon som likner på hCG. Rådfør deg med lege hvis du får et positivt resultat. Ektopiske svangerskap og eggstokkcyster kan gi misvisende resultater. Enkelte sykdommer eller krefttyper kan påvirke resultatet ved å forstyrre produksjonen av graviditetshormonet. Hvis du har noen av tilstandene ovenfor, bør du rådføre deg med lege før du tar en graviditetstest.

### Hvis ikke resultatet vises?

Hvis det ikke kommer opp et resultat, ta en ny test og følg bruksanvisningen nøye. Det kan skyldes at du ikke har tatt testen på riktig måte.

### Hvor lenge blir resultatet værende før det blekner eller endres?

Resultatet vil være synlig på skjermen så lenge batteriene fungerer, ca 24 timer etter bruk.

### Hva skal jeg gjøre dersom testen viser at jeg er gravid?

Ta kontakt med din lege for rådgivning og videre tiltak.

### Hva skal jeg gjøre dersom testen viser at jeg ikke er gravid?

Resultatet er 99,04% sikkert. Har du testet negativt og du fortsatt ikke får menstruasjon, tar du en ny RFSU Digital Graviditetstest. Dersom du igjen får negativt resultat og menstruasjonen uteblir, kontakter du din lege. Vil du vite mer om produktet, gå inn på [www.rfsu.no](http://www.rfsu.no)

### Oppbevaring

Oppbevar testen i uåpnet pakning i kjøleskap eller romtemperatur. Testen skal ikke utsettes for temperaturer under +2 grader eller over +30 grader. Unngå å utsette pakningen for direkte sollys, fuktighet og varme. Oppbevares utilgjengelig for barn.

### Modell nr

TD-5212

### Dimensjoner og vekt

141 mm (L) x 26,5 mm (B) x 16,2 mm (H), 24 g

### Brukstemperatur

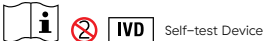
Hvis testen er lagret i kjøleskap, må du la den ligge i romtemperatur i 30 minutter før du bruker den. Maksimal brukstemperatur er 40 °C.

### Lagrings-/transportvilkår

Lagrings-/transportvilkår: +2 — 30 °C, luftfuktighet under 85%. Denne enheten har blitt testet for å oppfylle de elektriske og sikkerhetsmessige kravene i IEC/EN 61010-1, IEC/EN 61010-1-2, EN 61326.

RFSU er en ideell organisasjon uten private fortjenesteinteresser. Overskuddet går til informasjon og utdanning i sex- og samlivsspørsmål.

Vil du vite mer om graviditet og fertilitet eller har spørsmål om våre produkter, les mer på [rfsu.no](http://rfsu.no)

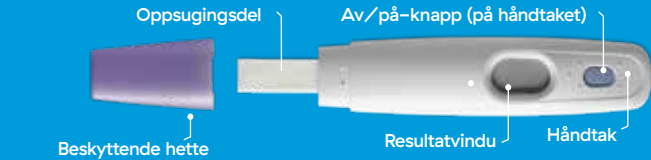


v2018-01-20:02 artnr I1101DN



## Slik bruker du testen

Du kan bruke testen når som helst på døgnet den samme dagen da mensen skulle ha startet. Du får sikrest resultat når du måler morgenurinen, siden den har høyest hCG-konsentrasjon. Testen skal tas umiddelbart etter at urinen er samlet opp. **Når du har lest instruksjonene og er klar til å teste, tar du graviditetstesten ut av den innvendige emballasjen og tar av hetten. Bruk testpinnen med en gang.**



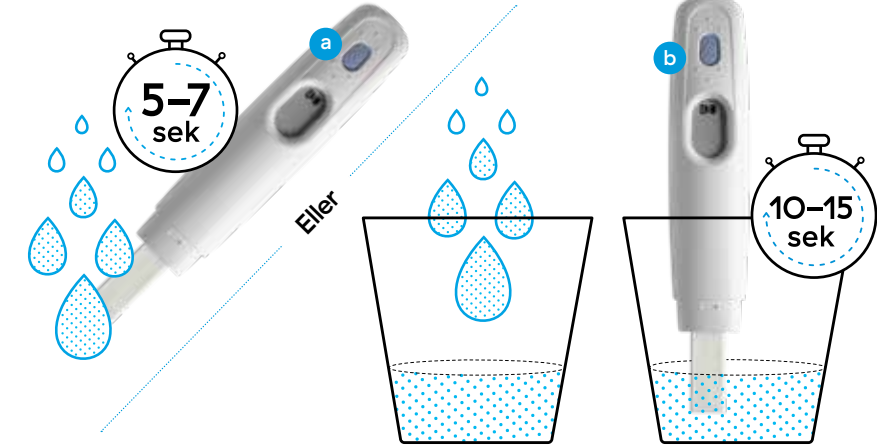
### Trinn 1. Start

Ta av hetten, og slå på testpinnen ved å trykke på av/på-knappen. Symbolet vil begynne å blinke.



### Trinn 2. Test

- Test direkte i urinstrålen.** Hold oppsugingsdelen med spissen ned i urinstrålen i 5 til 7 sekunder. Ikke la det komme væske på resultatvinduet. Sett hetten på igjen, og legg testpinnen flatt på en ren og tørr flate. **OBS! Du må aldri holde testpinnen slik at oppsugingsdelen peker oppover.**
- Eller samle urin i en tørr og ren plast- eller glassbeholder.** Hold oppsugingsdelen i urinprøven i 10–15 sekunder. Sett hetten på igjen, og legg testpinnen flatt på en ren og tørr flate.



### Trinn 3. Vent 3–5 min

Vent i 3 til 5 minutter. La testpinnen ligge helt i ro.



### Trinn 4. Les av resultatet

Testresultatet vises når displayet slutter å blinke.



### YES+ Positivt resultat – Gravid

Betyr at du KAN være gravid. Ta kontakt med din lege eller gynekolog for å få time til rådgivning og kontroll.



### NO- Negativt resultat – Ikke gravid

Betyr at du sannsynligvis ikke er gravid, eller at innholdet av graviditetshormonet foreløpig ikke er høyt nok til at det kan registreres. Eventuelt har du feilberegnet første dag av menstruasjonen.



### Testfeil

| Feilmelding | Mulig årsak                                                                                                                                                                 | Hva du bør gjøre                                                                                                                                                                                                        |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | <ul style="list-style-type: none"><li>• Testen ble fuktet med for mye eller for lite urin.</li><li>• Testen ble ikke lagt flatt etter at den ble fuktet med urin.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Kontroller utløpsdatoen til testen.</li><li>• Utfør testen på nytt med en ny testpinne, og pass på at du følger instruksjonene nøye.</li></ul>                                  |
|             | <ul style="list-style-type: none"><li>• Problem med enheten</li></ul>                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ta testen på nytt med en ny testpinne og pass på at du følger instruksjonene nøye. Hvis det ikke vises noe på skjermen, kan du kontakte RFSUs kundeservice for hjelp.</li></ul> |



# Graviditetstest Digitaltest

Med RFSU Digitale Graviditetstest får du ekstra tydeligt digitalt svar med symbolerne **Yes+** / **No-** og du kan selv finde hurtigt ud af, om du er gravid.

Du kan tage testen på, eller efter, første udeblevne menstruationsdag. Den er beregnet til brug på eller efter den første dag med udebleven menstruation. Testens følsomhed er 25 mIU/ml.



Læs instruktionerne grundigt!

## Spørgsmål og svar

**Hvordan fungerer RFSU Digitale Graviditetstest?**  
Når du bliver gravid, begynder kroppen at producere et hormon, der kaldes hCG (human Chorionic Gonadotropin). Indholdet af hCG stiger tidligt i graviditeten. Graviditetstesten reagerer på dette hormon. Du kan tage testen fire dage før forventet menstruation. Testens følsomhed er 25 mIU/ml. Hvis du tester tidligt eller er usikker, er det godt at teste igen 2 dage senere, helst med den første morgenurin.

**Hvor pålidelig er RFSU Digitale Graviditetstest?**  
RFSU Graviditetstest giver et 99,04% sikkert resultat. Denne digitale graviditetstest udviste en nøjagtighed på 99,04% ved påvisning af graviditetshormonet i laboratorietest af 209 urinprøver fra gravide og ikke-gravide kvinder. Der kan opstå falske negative resultater, hvis niveauet af graviditetshormon i urinen ikke er højt nok til at kunne måles. Hvis du alligevel har mistanke om, at du er gravid, skal du vente nogle dage efter den udeblevne menstruation og tage testen igen. Undgå at indtage store mængder mad og drikkevarer før testen.

**Hvor tidligt kan jeg anvende RFSU Digitale Graviditetstest?**  
Du kan anvende RFSU Graviditetstest allerede dage før forventet menstruation. Har du uregelmæssig menstruation, regn da med den længste menstruationscyklus, du har haft de seneste måneder.

**Påvirkes resultatet af, hvor meget væske jeg drikker?**  
Et meget stort væskeindtag kan fortynde urinen så meget, at den mængde hCG, der findes i urinen, måske ikke kan spores. Du bør derfor ikke ændre dit normale væskeindtag. Du kan øge hCG koncentrationen i urinen ved at drikke mindre og undlade at tisse ca. 2 timer, før prøven foretages. Sikreste resultat opnås ved at foretage testen med morgenurin.

## Vigtigt at tænke på

- Læs brugsanvisningen nøje før brug.
- Kun beregnet til in vitro-diagnostisk brug.
- Hjemmetest til eget brug.
- Opbevares ved +2°C til 30°C. Må ikke nedfryses.
- Tag testen ved stuetemperatur.
- Brug teststaven umiddelbart efter, at du har åbnet folieindpakningen.
- Hold produktet tørt og væk fra sollys.
- Opbevar produktet uden for børns rækkevidde
- Genbrug ikke teststaven. Bortskaf produktet på korrekt vis efter brug.
- Brug ikke teststaven efter den udløbsdato, der er trykt på pakningen.
- Brug ikke urinprøven, hvis den er uklar eller indeholder usædvanlige partikler eller blod.
- Dette produkt er kun beregnet som en foreløbig graviditetstest. Du bør kontakte din læge for at få bekræftet, at du er gravid.

### Vigtig information

- Teststaven slukker automatisk, hvis den absorberende spids ikke kommer i kontakt med urin inden for 8 minutter efter, at teststaven tændes.
- Teststaven slukker ikke, når målingen er udført, og resultatet vises på displayet.
- Vi anbefaler, at du sætter hæften på og slukker for teststaven, når du har set testresultatet, for at undgå kontaminering.
- Affaldssortering! Emballagen sorteres som pap. Før du kasserer den brugte teststav, skal du tage batteriet ud ved at fjerne bagbeklædningen fra teststaven. Bortskaf batteriet og den brugte teststav i henhold til de gældende lokale regler for bortskaffelse af affal.

## Hvad sker der ved graviditet

Når et æg befrugtes, udskilles hormonet hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urinen og fortsætter med at stige i den første del af graviditeten. Ved at måle hCG-koncentrationen i urinen kan man afgøre, om en kvinde er gravid eller ej. RFSUs Digitale graviditetstest måler indholdet af hCG-hormon i urinen. Testen er hurtig og nem at anvende. Resultatet vises efter 3–5 minutter. RFSUs Digitale Graviditetstest giver et 99,04% sikkert resultat. Testen er beregnet til brug på eller efter den første dag med udebleven menstruation.

Hvis testen er positiv, kontakt da egen læge eller gynækolog for rådgivning. Hvis du ikke er gravid og ikke ønsker at blive gravid, brug da kondom eller kontakt egen læge eller gynækolog for at få rådgivning om præventionsmidler.

Testen leveres med et installeret 3V CR2032 lithiumbatteri.

**Kan medicin og sygdom påvirke resultatet?**  
Medicin, der indeholder hCG, kan påvirke testresultatet og bør ikke tages, mens du tager testen. Spørg din læge, før du tager testen. I visse tilfælde kan kvinder, som nærmer sig eller allerede er kommet i overgangsalderen, få et falsk positivt resultat, når de tager en graviditetstest, fordi deres urin indeholder et hormon, der minder om hCG. Kontakt din læge, hvis resultatet er positivt. Graviditet uden for livmoderen eller cyster på æggestokkene kan give misvisende resultater. Visse sygdomme eller kræftformer kan påvirke resultaterne, fordi de forstyrrer produktionen af graviditetshormonet. Hvis du lider af en sådan sygdom, bør du kontakte din læge, før du tager en graviditetstest.

**Hvis der ikke vises en streg?**  
Hvis displayet fortsat er blankt, skal du udføre en ny test og følge brugsvejledningen omhyggeligt. Den manglende streg kan skyldes, at du ikke har udført testen korrekt.

**Hvor længe kan resultatet aflæses, før det aftager eller ændres?**  
Resultatet vises på displayet, så længe der er batteri, cirka 24 timer efter brug.

**Hvad skal jeg gøre, hvis testen viser, at jeg er gravid?**  
Bestil tid hos din jordemoder eller gynækolog for rådgivning og kontrol.

**Hvad skal jeg gøre, hvis testen viser, at jeg ikke er gravid?**  
Resultatet er 99,04% sikkert. Har du testet negativt og ikke får din forventede menstruation, foretag da en ny RFSU Digitale Graviditetstest. Hvis du endnu en gang får et negativt resultat, og menstruationen ikke kommer, kontakt din læge eller gynækolog.

**Opbevaring**  
Opbevar testen i uåbnet emballage i køleskab eller ved stuetemperatur. Testen bør ikke udsættes for temperaturer under +2 grader eller over +30 grader. Undgå at udsætte pakken for direkte sollys, fugt og varme. Opbevares utilgængelig for børn.

**Modelnr:**  
TD-5212

**Mål og vægt**  
141 mm (P) x 26.5mm (L) x 16.2mm (K), 24g

**Brukstemperatur**  
Lad produktet ligge ved stuetemperatur i 30 minutter, før du tager testen, hvis produktet har været opbevaret på køl. Den maksimale brugstemperatur er 40 °C.

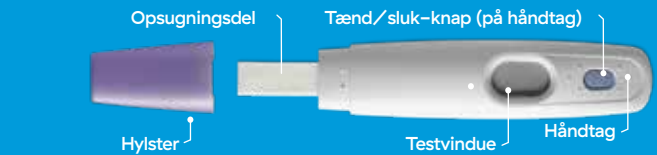
**Opbevarings-/transportforhold**  
+2–30°C, relativ luftfugtighed på under 85%. Denne enhed er testet og opfylder kravene til sikkerhed og sikkerhed i IEC/EN 61010–1, IEC/EN 61010–1–2, EN 61326.

RFSU er en nonprofitorganisation uden private overskudsinteresser. Overskuddet går til information og uddannelse i sex- og samlivsspørgsmål.

Vil du vide mere om graviditet og fertilitet eller har spørgsmål om vores produkter, læs mere på [rfsu.dk](http://rfsu.dk)

## Sådan foretager du

Du kan teste når som helst på døgnet fra og med den dag, du forventer din menstruation, men det er sikrest at måle morgenurinen, idet hCG-koncentrationen da er højest. Udfør testen umiddelbart efter opsamling af urinprøven. **Når du har læst brugsvejledningen og er klar til at tage testen, skal du tage teststaven ud af folieomslaget. Anvend teststaven med det samme.**



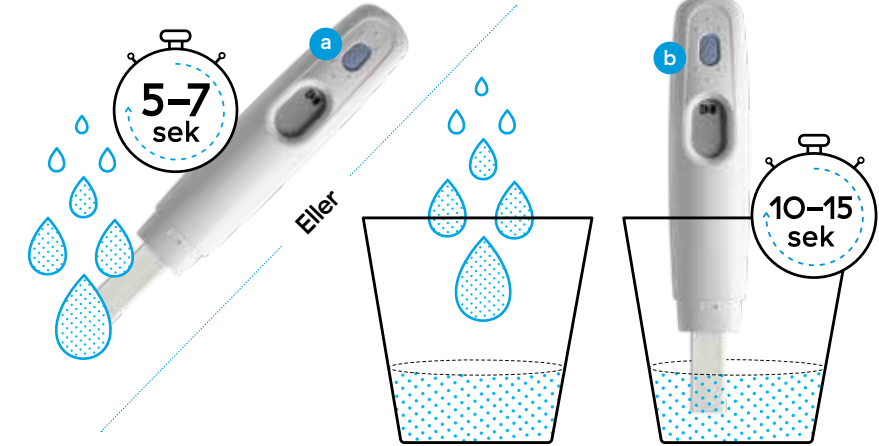
### Trin 1. Start

Tag hylsteret af og tryk på knappen for at tænde teststaven. Symbolet  vil herefter blinke.



### Trin 2. Test

- a** Test direkte i urinstrålen. Hold opsugningsdelen med spidsen nedad i urinstrålen 5–7 sekunder. Undgå, at der kommer urin på testvinduet. Når urinen er opsuget, skal du sætte hylsteret på teststaven og lægge den fladt ned på et rent og tørt underlag. **OBS! Hold aldrig teststaven, så den absorberende spids peger opad.**
- b** Saml urin i en ren og tør plast- eller glasbeholder. Hold opsugningsdelen i urinprøven i 10–15 sekunder. Når urinen er opsuget, skal du sætte hylsteret på teststaven og lægge den fladt ned på et rent og tørt underlag.



### Trin 3. Vent 3–5 min

Vent 3–5 minutter og lad teststaven ligge helt stille.



### Trin 4. Læs resultatet

Når displayet holder op med at blinke, vises resultatet på displayet.



#### YES+ Positivt resultat – Gravid

Dette betyder, at du MÅSKE er gravid. Bestil tid hos egen læge eller gynækolog for rådgivning og kontrol.



#### NO– Negativt resultat – Inte gravid

Dette betyder, at du MÅSKE IKKE er gravid, eller at niveauet af graviditetshormonet muligvis endnu ikke er højt nok til at kunne måles, eller at du har regnet forkert med hensyn til, hvornår din menstruation skulle være startet.



### Testfeil

| Fejlmeddelelse                                                                        | Mulig årsag                                                                                                                                                          | Hvad skal du gøre?                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Der blev opsuget for meget/for lidt urin.</li><li>• Teststaven blev ikke lagt fladt, efter at urinen blev opsuget.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Kontroller teststavens udløbsdato.</li><li>• Tag testen igen med en ny teststav, og følg anvisningerne nøje.</li></ul>                       |
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Funktionsfejl</li></ul>                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Tag testen igen med en ny teststav, og følg anvisningerne nøje. Hvis displayet fortsat er blankt, skal du kontakte RFSU for hjælp.</li></ul> |