

Graviditetstest

Test Enkelt

Med RFSUs graviditetstest kan du raskt og enkelt finne ut om du er gravid.

Testens følsomhet er 25 mIU/ml. Du kan bruke testen fra og med den dagen du skulle hatt menstruasjon, og det sikreste er å måle morgenurinen. Testen er av samme type som den leger og gynekologer bruker.



Les instruksjonene nøye!

Spørsmål og svar

Hvordan fungerer RFSU Graviditetstest?

Når du blir gravid, begynner kroppen å produsere et hormon som heter hCG (human Chorionic Gonadotropin). Innholdet av hCG stiger tidlig i graviditeten. RFSU Graviditetstest reagerer på dette hormonet, og du kan bruke den fra den dagen du skulle ha hatt menstruasjonen. Hvis du tester tidlig eller er usikker på resultatet, kan det være lurt å teste på nytt to dager senere, helst med den første morgenurinen.

Hvor pålitelig er graviditetstesten fra RFSU?

RFSUs graviditetstest gir mer enn 99% sikkert resultat fra og med den dagen du venter mens. Det er de samme testene som brukes av leger og gynekologer.

Hvor tidlig kan jeg bruke RFSUs Graviditetstest?

Du kan bruke RFSUs Graviditetstest allerede samme dag som du venter mens. Har du uregelmessig mens, kan du teste i forhold til den lengste menstruasjonsklusen du har hatt de siste månedene.

Blir resultatet påvirket av hvor mye væske jeg drikker?

Høyt væskeinntak kan forandre urinen, og da vil det kanskje ikke være mulig å oppdage riktig mengde hCG i urinen. Du bør derfor ikke endre det vanlige væskeinntaket. Du kan øke hCG-konsentrasjonen i urinen ved å drikke mindre og la være å tisse 2 timer før du bruker testen. Du får sikrest resultat når du måler morgenurinen.

Kan medisiner og sykdom påvirke resultatet?

P-piller, smertestillende midler, antibiotika og hormonbehandling som ikke inneholder hCG, skal ikke påvirke testresultatet. Medisin som inneholder hCG, kan påvirke resultatet og bør ikke brukes i forbindelse med testen. Rådfør deg med lege før du bruker testen. Det samme gjelder enkelte uvanlige sykdommer og dersom urinen inneholder store mengder bakterier. Kontakt lege eller gynekolog dersom du får uventede eller inkonsekvente resultater.

Ektopiske svangerskap (svangerskap utenom livmoren) og cyster på eggstokkene kan gi feilaktige resultater. Visse sykdommer og kreftformer kan påvirke testresultatet fordi de påvirker produksjonen av graviditetshormonet. Hvis du lider av en slik sykdom, bør du oppsøke lege før du bruker graviditetstester.

Viktig å tenke på

- Les bruksanvisningen nøye før bruk. RFSUs Graviditetstest er kun ment til måling av hCG-hormon i urin i henhold til bruksanvisningen. Hvis instruksjonen ikke følges i detalj, kan utfallet bli feilaktig.
- Testen er kun til utvortes bruk, og hver teststrimmel er ment til engangsbruk.
- Ikke bruk testen etter utløpsdato (som du finner på den ytre og indre pakningen).
- Visse legemidler som inneholder hCG kan gi misvisende resultat. Det samme gjelder visse uvanlige sykdommer eller dersom urinen din inneholder store mengder bakterier.
- Hvis du er usikker på resultatet eller hvis det ikke stemmer overens med dine forventninger, ta kontakt med din lege eller gynekolog.
- Kan gjenvinnes! Sorter emballasjen som papir, og kast brukte testpinner sammen med vanlig avfall.

Hva skjer under en graviditet?

Når et egg blir befruktet, begynner kroppen å skille ut hormonet hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urinen, og hormonmengden fortsetter å øke i første del av svangerskapet. Ved å måle hCG i urinen kan man avgjøre om en kvinne er gravid eller ikke. Med RFSUs graviditetstest får du raskt og enkelt svar på om du er gravid. Testen gir mer enn 99% sikkert resultat fra og med den dagen du venter mens, og er av samme type som den leger og gynekologer bruker.

Du kan bruke testen fra og med den dagen da du skulle hatt mens. Du kan teste når som helst på dagen, men det sikreste er å måle morgenurinen. Hvis du er gravid, kontakt lege eller gynekolog for å få råd. Hvis du ikke er gravid og ikke ønsker å bli det, bør du bruke kondom eller kontakte lege eller gynekolog for å få råd om prevensjon.

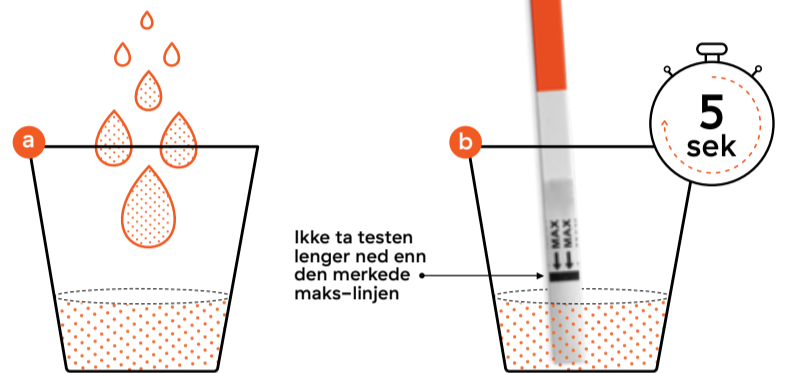
Slik bruker du testen

Du kan teste når som helst på døgnet fra og med den dagen da du venter mens, og det sikreste er å måle morgenurinen, da hCG-konsentrasjonen er på det høyeste. Hvis testen viser et svakt positivt resultat, anbefales det å teste på nytt etter et par dager. **Når du har lest instruksjonene og er klar til å teste, tar du graviditetstesten ut av plastemballasjen. Bruk testpinnen med en gang.**



Trinn 1. Ta testen

- Samle urin i en ren og tørr beholder.** Et par centimeter fra bunnen er nok.
- Dypp oppsugingsdelen i urinen, den veien hvor pilene peker ned.** Unngå å føre den dypere enn til maks-linjen. Ta opp pinnen etter 5 sekunder, og legg den flatt på en ren og tørr flate.



Trinn 2. Vent 5 min

La testpinnen ligge helt i ro, og vent i 5 minutter før du leser av resultatet. Når testpinnen begynner å reagere, blir hele resultatområdet farget lyst rosa. Ikke les av resultater etter at det har gått 30 minutter.



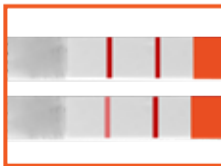
Trinn 3. Les av resultatet

Det vises én eller to rosa streker mot lys bakgrunn i resultatområdet ved siden av den fargede delen: Den ene er kontrollinjen, og den andre viser testresultatet. **Les av resultatet så snart som mulig etter 5 minutter, men ikke senere enn etter 30 minutter.**



Positivt resultat – Gravid

Det dukker opp to rosa streker i resultatområdet. Hvis du ser to rosa linjer, betyr det at du kan være gravid. Det betyr ikke noe hvor lyse eller mørke linjene er, resultatet er uansett positivt. Hvis du tester tidlig eller er usikker på resultatet, kan det være lurt å teste på nytt 2 dager senere, helst med morgenurin. Hvis du er gravid, kontakt lege eller gynekolog for å få råd.



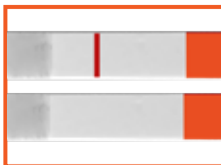
Negativt resultat – Ikke gravid

Hvis det er bare én rosa kontrollinje i resultatområdet, er du ikke gravid. Hvis du likevel ikke får mens, tar du en ny test etter 2 dager, helst med morgenurin. Hvis du får samme resultat og ikke har fått mens, kontakter du lege eller gynekolog.



Ugyldig resultat

Det skal alltid vises en rosa kontrollinje. Hvis det ikke dukker opp noen linje, bare testlinjen vises, eller at linjen har en annen farge enn rosa, har testen ikke fungert som den skulle, og testresultatet er ugyldig. Det kan skyldes at oppsugingsdelen ikke har trukket til seg nok urin, eller at du ikke har brukt testen på riktig måte. Test på nytt, og følg bruksanvisningen nøye. Hvis problemet vedvarer, ta kontakt med RFSU.



Hvad sker der ved graviditet?

Når et æg befrugtes, udskilles hormonet hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urinen og fortsætter med at stige i den første del af graviditeten. Ved at måle hCG-koncentrationen i urinen kan man afgøre, om en kvinde kan være gravid eller ej. Med RFSU Graviditetstest kan du selv hurtigt og enkelt finde ud af, om du er gravid. Testen giver et mere end 99% sikkert resultat fra og med den dag, du skulle have haft din menstruation, og er af samme type, som læger og gynækologer anvender.

Du kan foretage testen fra og med den dag, du skulle have haft din menstruation. Du kan teste når som helst på døgnet, men det er sikrest at måle morgenurinen.

Hvis testen er positiv, kontakt da egen læge eller gynækolog for rådgivning. Hvis du ikke er gravid og ikke ønsker at blive gravid, brug da kondom eller kontakt egen læge eller gynækolog for at få rådgivning om præventionsmidler.

Graviditet uden for livmoderen (ektopisk graviditet) eller cyster på æggestokkene kan give misvisende resultater. Visse sygdomme eller kræftformer kan påvirke resultaterne, fordi de forstyrrer produktionen af graviditetshormonet. Hvis du lider af en sådan sygdom, bør du kontakte din læge, før du tager en graviditetstest.

Hvis der ikke vises en streg?

Hvis der ikke vises nogen streg, skal du udføre en ny test og følgebrugsvejledningen omhyggeligt. Den manglende streg kan skyldes, at du ikke har udført testen korrekt.

Hvilke farver har de streger, der vises?

De farvede streger kan variere fra lyserød til mørkerød, afhængigt af hvilken koncentration af hCG, der er i urinen. Farvenuancen påvirker ikke resultatet, men resultatet er kun gyldigt, hvis farven er rød. Hvis du får en anden farve end rød, skal du vente et par dage og så tage testen igen.

Hvor længe kan resultatet aflæses, før det aftager eller ændres?

Et positivt svar bliver oftest ved med at kunne aflæses uforandret, men baggrunden kan dog blive mørkere. Aflæs ikke resultatet efter 30 minutter.

Hvad skal jeg gøre, hvis testen viser, at jeg er gravid?

Bestil tid hos din læge eller gynækolog for rådgivning og kontrol.

Hvad skal jeg gøre, hvis testen viser, at jeg ikke er gravid?

Resultatet er 99% sikkert. I en normal menstruationscyklus, forekommer blødning normalt 12–14 dage efter ægløsning. Tiden fra den første menstruation til ægløsning kan dog variere, hvilket til tider forårsager uregelmæssig menstruation. Hvis testen viser negativ, kan det være fordi din ægløsning er indtruffet senere end du tror. Gentag testen 1 uge efter, hvis din menstruation stadig ikke er kommet. Hvis du igen får et negativt resultat og din menstruation ikke kommer, skal du kontakte din læge eller gynækolog.

Opbevaring

Opbevar testen i uåbnet emballage i køleskab eller ved stuetemperatur. Testen bør ikke udsættes for temperaturer under +2 grader eller over +30 grader. Undgå at udsætte pakken for direkte sollys, fugt og varme. Opbevares utilgængelig for børn.

RFSU Graviditetstest er udviklet i samarbejde med RFSU-klinikken. Hvis du vil vide mere om produkterne, gå ind på www.rfsu.dk

RFSU er en nonprofitorganisation uden private overskudsinteresser. Overskuddet går til information og uddannelse i sex- og samlivsspørgsmål.

Vil du vide mere om graviditet og fertilitet eller har spørgsmål om vores produkter, læs mere på rfsu.dk



v2018-01-20:05 ar5tr I1601DN

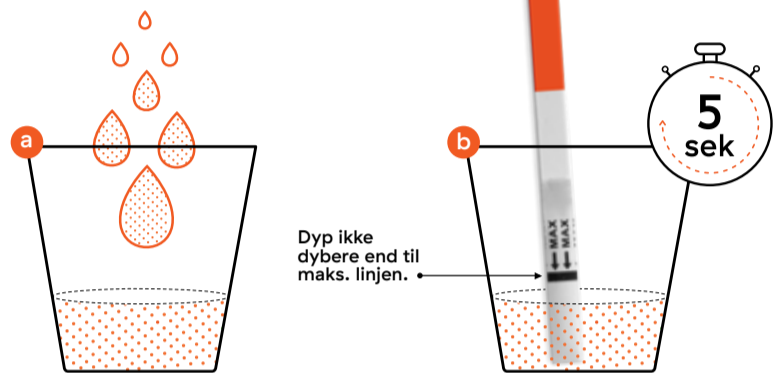
Sådan foretager du

Du kan teste når som helst på døgnet fra og med den dag, du forventer din menstruation, men det er sikrest at måle morgenurinen, idet hCG-koncentrationen da er højest om morgenen. Hvis testen viser svagt positivt resultat, anbefales det at teste igen efter et par dage. **Når du har læst brugsvejledningen og er klar til at tage testen, skal du tage teststaven ud af pakken. Anvend teststaven med det samme.**



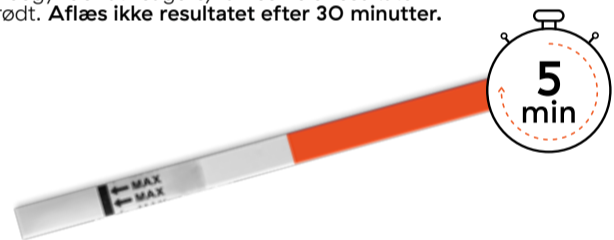
Trin 1. Sådan foretager du testen

- Saml urinen i en ren og tør beholder.** Et par centimeter fra bunden er nok.
- Hold i den farvede del af staven, og dyp den anden del med nedadrettede pile i urinen.** Dyp ikke dybere end til maks. linjen. Tag staven op efter 5 sekunder og læg den fladt på et rent og tørt underlag.



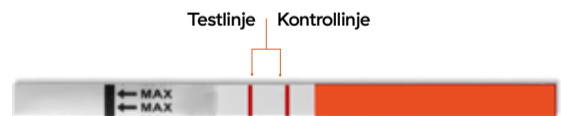
Trin 2. Vent 5 min

Vent i 5 minutter og lad teststaven ligge helt stille. Når teststaven begynder at reagere, farves hele resultatområdet lyserødt. **Aflæs ikke resultatet efter 30 minutter.**



Trin 3. Sådan aflæser du resultatet

En eller to røde farvelinjer kommer til syne mod lys baggrund i resultatområdet. Den ene linje for kontrol og den anden linje for testresultat. **Læs resultaterne hurtigst muligt efter 5 minutter. Aflæs ikke resultatet efter 30 minutter.**



Positivt resultat — du er gravid

To lyserøde linjer vises i testvinduet. Hvis to lyserøde farvede linjer kommer til syne, er du gravid. Selv om den ene linje er meget svag, betyder det, at du er gravid. Hvis du tester tidligt eller er usikker, er det en god idé at teste igen 2 dage senere, helst med den første morgenurin. Hvis testen er positiv, kontakt da egen læge eller gynækolog for rådgivning.



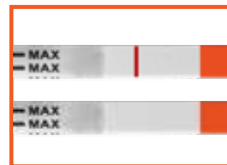
Negativt resultat — du er ikke gravid

Hvis kun én lyserøde kontrollinje kommer til syne, er du ikke gravid. Hvis du stadig ikke får din menstruation, foretag da en ny test efter 2 dage, helst med den første morgenurin. Får du samme resultat og har ikke fået din menstruation, kontakt da egen læge eller gynækolog.



Ugyldigt resultat

Du skal altid kunne se en lyserød kontrollinje. Hvis ingen linjer eller kun kontrollinjen kommer til syne, eller har en anden farve end lyserød, har testen ikke virket og testresultatet er ugyldigt. Det kan skyldes, at opsugningsdelen ikke har opsuget tilstrækkeligt meget urin, eller at du ikke har udført testen korrekt. Udfør en ny test og følg anvisningen nøje. Hvis problemet fortsætter, kontakt da RFSU.



Graviditetstest

Test enkelt

Med RFSU Graviditetstest kan du selv hurtigt og enkelt finde ud af, om du er gravid.

Testens følsomhed er 25 mIU/ml. Du kan teste når som helst på døgnet fra og med den dag, du forventer din menstruation, men det er sikrest at måle morgenurinen. Testen er af samme type, som læger og gynækologer anvender.



Læs instruktionerne grundigt!

Spørgsmål og svar

Hvordan fungerer RFSU Graviditetstest?

Når du bliver gravid, begynder kroppen at producere et hormon, der kaldes hCG (human Chorionic Gonadotropin). Indholdet af hCG stiger tidligt i graviditeten. Graviditetstesten reagerer på dette hormon, og du kan foretage testen fra den dag, hvor du skulle have haft din menstruation. Hvis du tester tidligt eller er usikker, er det en god idé at teste igen 2 dage senere, helst med den første morgenurin.

Hvor pålidelig er RFSU Graviditetstest?

RFSU Graviditetstest giver et mere end 99% sikkert resultat fra og med den dag, du skulle have haft din menstruation. Testen er af samme type, som læger og gynækologer anvender.

Hvor tidligt kan jeg anvende RFSU Graviditetstest?

Du kan anvende RFSU Graviditetstest allerede den dag, hvor du forventer din menstruation. Har du uregelmæssig menstruation, test, men regn med den længste menstruationscyklus, du har haft de seneste måneder.

Påvirkes resultatet af, hvor meget væske jeg drikker?

Et meget stort væskeindtag kan fortynde urinen så meget, at den mængde hCG, der findes i urinen, måske ikke kan spores. Du bør derfor ikke ændre dit normale væskeindtag. Du kan øge hCG-koncentrationen i urinen ved at drikke mindre og undlade at tisse ca. 2 timer, før prøven foretages. Det sikreste er at anvende morgenurin.

Kan medicin og sygdom påvirke resultatet?

P-piller, smertestillende medicin, antibiotika eller hormonbehandling, der ikke indeholder hCG, burde ikke påvirke testresultatet. Medicin, der indeholder hCG, kan påvirke testresultatet og bør ikke tages, mens du tager testen. Spørg din læge, før du tager testen. Det samme gælder for visse usædvanlige sygdomme, eller hvis din urin indeholder store mængder bakterier. Kontakt din læge eller en gynækolog, hvis du får uventede eller selvmodsigende resultater. I visse tilfælde kan kvinder, som nærmer sig eller allerede er kommet i overgangsalderen, få et falsk positivt resultat, når de tager en graviditetstest, fordi deres urin indeholder et hormon, der minder om hCG. Kontakt din læge, hvis resultatet er positivt.

Vigtigt at tænke på

- Læs brugsanvisningen nøje før brug. RFSU Graviditetstest er kun beregnet til måling af hCG-hormon i urin ifølge instruktionen. Hvis instruktionen ikke følges i detaljer, kan udfaldet blive forkert.
- Testen er kun til uadvortes brug, og hver teststav er beregnet til engangsbrug.
- Anvend ikke testen efter udløbsdatoen (som du finder på yder- og inderemballagen).
- Visse lægemidler der indeholder hCG kan give misvisende resultat. Det samme gælder for visse usædvanlige sygdomme, eller hvis din urin indeholder store mængder bakterier.
- Hvis du er usikker på resultatet, eller hvis det ikke stemmer overens med dine forventninger, kontakt da din læge, jordemoder eller gynækolog.
- Affaldssortering! Emballagen sorteres som pap. Teststaven kasseres som almindeligt husholdningsaffald.