

Kære kunde,

Tak fordi du har valgt **JOBST®** den medicinske kompressionsstrømpe med graduerende (gradvist stigende eller faldende) kompression til behandling af venøse og lymfatiske lidelser.

JOBST® produkter aflaster trætte, smertende ben, støtter behandlingen af venøse og lymfatiske lidelser og hjælper med at forebygge hævede fødder, ankler og ben. Du vil hurtigt finde ud af, at **JOBST®** kompressionsstrømpen ikke kun har en medicinsk effekt, men tillige yder et væsentligt bidrag til dit velbefindende.

Komfort

Da det er vigtigt at benytte den medicinske **JOBST®** kompressionsstrømpe hver dag, er den designet med ekstra komfort for øje.

Sundhed

Den medicinske **JOBST®** kompressionsstrømpe udøver et præcis defineret tryk på benet i henhold til din læges anbefaling. Dette kaldes graduerende kompression (kompressionen er størst omkring anklen og aftager længere oppe at benet), hvilket er med til at forbedre blodcirkulationen i benene. Du kan få strømper med mange forskellige kompressionsgrader til bl.a. trætte og smertende ben og til afhjælpning af smerter og ubehag i forbindelse med venøse og lymfatiske lidelser.

Stil

Udover dig selv vil ingen andre lægge mærke til, at du bærer en medicinsk kompressionsstrømpe.

Du kan benytte **JOBST®** kompressionsstrømpen ved enhver lejlighed, uanset hvad du har på. Det er derfor så mange vælger **JOBST®**.

1. Brug

Tips om brug af **JOBST®** kompressionsstrømper:

Bær **JOBST®** kompressionsstrømpen regelmæssigt og konsekvent, så dine ben får det bedste. Den bedste effekt opnås, hvis du lægger strømmen på om morgenen lige efter at du er stået op. I starten kan der evt. være lidt problemer med at tage strømmen på, men det forlanger sig efter et par dage. Dérigt tilpassede eller dårligt siddende kompressionsstrømper kan forårsage problemer under brug. Åbne sør tilslukkes med en passende forbindelse inden kompressionsstrømmen tages på.

Husk, at du ikke må trække i strømmens øverste kant, når du tager den på. Gå frem efter følgende anbefalinger:



Træk den foldede foddel fra hånden med begge hænder og træk den over foden op til hælen.

Træk langsomt kompressionsstrømmen over vrst og hæl.

Træk herefter kompressionsstrømmen op ved at vende restiden ud igen stykke for stykke.



Glid strømmen jævnt ud på benet ved at "massere" med begge hænder, så der ikke dannes folder. Når du gør dette, kan brug af gummihandsker være en stor hjælp.

2. Anvendelsesområder

Alle **JOBST®** produkter har et bestemt kompressionsniveau til behandling af visse venøse og lymfatiske lidelser.

15-20 mmHg*

Trætte, smertende ben; Let tændens til hævelser omkring; ankel, fødder og ben; Let grad af varikøse

20-30mmHg*

Trætte, smertende ben; Moderat til svær varikøse; Efter veneoperationer; Efter skleroserende behandling; Moderat tændens til ødemer; Overfladisk tromboflebitis; Hjælper med at forebygge rediverende ulcera

30-40mmHg*

Svær grad af varikøse vener (flekknuder); Lymfatisk ødem; Lymfødem; Efter veneoperation; Efter skleroserende behandling; Venøse bensår; CVI; Kontrollerer forekomst af PTS; Hjælper med at forebygge posttrombotiske syndromer; Ortostatisk hypertension

* Gennemsnitlig kompressionsgrad ved gennemsnitlig ankelomfang.

3. Kontraindikationer

JOBST® Medicinske kompressionsstrømper MÅ IKKE BENYTTES (kontraindiceret), hvis du lider under følgende: Iskæmi (fremstrøden arteriesygdom); Ikke-kontrolleret; kongestiv hjertesufficiens; Ubehandlet septisk phlebitis; Phlegmasia coerulea dolens

Forsigtig:

Konsulter lægen, hvis du har: Hudinfektioner; Vaskende dermatoser; Materialeoverfølsomhed; Følsomhedsstyrrelser i benet (immobilitet (sengelæje))

Gå i passende fodtøj for at undgå at falde.

4. Pleje



Tørres i tørretumbler ved lav temperatur. Må ikke bleges
Tåler ikke kemisk reng. Må ikke stryges
Benyt fnvaskemiddel; Undgå blødgøringsmiddel. Skyl grundigt. Må ikke vrides i hånden.

Pleje af silikonebånd:

Silikonbåndet vaskes i hånden (efter behov) for at fjerne rester af cremer og lotioner, hår o.lign.