

# Viruseptin®

DK

## Brugsanvisning: Viruseptin® Næsespray med Carragelose®

### Hvad er Viruseptin® Næsespray med Carragelose®?

Viruseptin® Næsespray kan bruges til at understøtte behandling af og som forbyggende mod forkølelses-/influenzalignende sygdomme forårsaget af virus. Viruseptin® Næsespray kan derudover bruges forbyggende til vedvarende at fugte næseslimhinden. Til brug hos voksne og børn over 1 år. Viruseptin® Næsespray indeholder ikke konserveringsmidler. Et steril filter sikrer, at opløsningen forbliver steril, selv efter gentagen brug. Viruseptin® Næsespray tilstopper ikke næsen.

### Hvad indeholder Viruseptin® Næsespray med Carragelose®?

Viruseptin® Næsespray er en klar, farveløs, viskøs opløsning uden lugt. 1 ml af opløsningen indeholder 1,2 mg iota-carrageenan (Carragelose®), 0,4 mg kappa-carrageenan, natriumklorid og rensset vand.

### Hvilke egenskaber har Viruseptin® Næsespray med Carragelose®?

Lav luftfugtighed og luftforurening kan føre til tørre slimhinder i næsen. Næsen er imidlertid kun i stand til at udøve dens filtreringsfunktion, når slimhinderne er tilstrækkeligt fugtige. Viruseptin® Næsespray danner en fugtgivende beskyttelsesfilm på næseslimhinden. Dette flydende lag virker som en fysisk barriere mod eksterne påvirkninger. Den vedvarende fugtgivende film kan afværge almindelig snue og influenzalignende sygdom, der forårsages af forkølelsesvirus. Næsen er den mest almindelige infektionsvej for virus, som udløser almindelig forkølelse og influenzalignende sygdom. Forkølelse/influenzalignende sygdom forårsages af virus som for eksempel rhinovirus og coronavirus. Hvis en virus er trængt ind i næsen, kan den binde sig til næseslimhinden og inficere cellerne i slimhinden, hvor den så formerer sig og spredes. Dette fører til de typiske forkølelses-/influenzalignende symptomer som tilstoppet eller løbende næse, ondt i halsen og/eller hovedpine osv. I sygdommens tidlige stadier kan man ofte ikke med sikkerhed skelne mellem en almindelig forkølelse og en influenza. Influenza kan være en alvorlig sygdom; den endelige diagnose skal stilles af en læge. Viruseptin® Næsespray indeholder Carragelose®, en substans, der udvindes fra rødtang. Carragelose® har en dobbelt positiv virkning.

- Viruseptin® Næsespray danner en beskyttelsesbarriere mod forkølelsesvirus. Almindelig forkølelse og influenzalignende sygdomme forårsages af mange forskellige slags virus. Eksempler på disse er rhinovirus og coronavirus. Carragelose® indeslutter på en uspecifik måde forkølelsesvirus, så de ikke kan sætte sig fast på slimhinderne. På den måde nedsættes reproduktion og spredning af virus, som angriber luftvejene.
- Viruseptin® Næsespray danner en fugtgivende beskyttelsesfilm. Virkningen af Carragelose® gør, at denne film forbliver på slimhinden i længere tid og tjener som en fysisk barriere imod eksterne påvirkninger. Denne fysiologiske fugtgivende film støtter kroppens naturlige forsvar mod forkølelsesvirus.

### Terapeutisk indikation – Hvad bruges Viruseptin® Næsespray med Carragelose® til?

Viruseptin® Næsespray kan forkorte varigheden af forkølelses-/influenzalignende sygdomme og lindre symptomernes sværhedsgrad. Viruseptin® Næsespray kan nedsætte antallet af nye infektioner og genoplussen af virusrelaterede forkølelses-/influenzalignende symptomer. Viruseptin® Næsespray bruges som understøttende behandling af og forbyggende mod forkølelses-/influenzalignende virusinfektioner

i luftvejene. Viruseptin® Næsespray kan yderligere bruges til vedvarende at fugte næseslimhinden og således støtte behandling af alle former for ubehag, der skyldes tør og irriteret næseslimhinde.

### DOSIS OG ANVENDELSE

#### Hvordan og hvor ofte kan Viruseptin® Næsespray med Carragelose® anvendes?

Ved de første tegn på en forkølelses-/influenzalignende infektion (for eksempel ondt i halsen, kriblen i næsen eller løbende næse), bør et pust sprayes ind i hvert næsebor mindst 3 gange dagligt. Behandlingen bør indledes så tidligt som muligt, når de første forkølelses tegn viser sig, og fortsætte, indtil symptomerne ophører. Hvis der opstår feber, eller der ikke kan konstateres en bedring efter 1 uges behandling, bør man søge læge. Til fugtning af en tør næseslimhinde sprøjtes der få pust ind i hvert næsebor flere gange om dagen, alt efter det individuelle behov.

Fjern beskytteshætten, og pump et par gange, hvis det er nødvendigt, indtil der frigives en ensartet forstøvning. Viruseptin® Næsespray er nu klar til brug. For at undgå læsioner skal sprayhovedet indføres forsigtigt i hvert næsebor! Når der sprayes, skal beholderen holdes lodret. Efter brug skal beskytteshætten sættes over sprayhovedet igen.

#### Hvornår bør man ikke bruge Viruseptin® Næsespray med Carragelose®?

Ved overfølsomhed over for et eller flere af indholdsstofferne.

#### Mulige bivirkninger ved Viruseptin® Næsespray

På nuværende tidspunkt er der ingen kendte bivirkninger ud over meget sjældne tilfælde af overfølsomhed. Der findes ingen kendte interaktioner med andre stoffer. Der er ikke gennemført interaktionsstudier med andre produkter.

#### Særlige forholdsregler for sikker brug

Viruseptin® Næsespray virker lokalt. Carragelose® optages ikke af cellerne i næseslimhinden. Viruseptin® Næsespray kan bruges under graviditet og amning. Hvis dine symptomer varer ved, skal du søge læge. Af hygiejniske grunde og for at undgå at overføre sygdom bør kun en og samme person benytte én sprayflaske. Opbevares utilgængeligt for børn!

#### Yderligere information

Viruseptin® Næsespray kan bruges i længere tid. Der er ingen mulig risiko for tilvænnning eller risiko for overdosering. Viruseptin® Næsespray indeholder Carragelose®, en substans, der udvindes fra rødtang. Viruseptin® Næsespray er et medicinsk udstyr og er klinisk testet. Viruseptin® Næsespray indeholder ingen smertestillende midler, ingen konserveringsmidler, ingen animalske substanser eller drivhusgasser. Viruseptin® Næsespray er laktose- og glutenfri og kan bruges af veganere.

#### Pakningsstørrelse

Beholder med 20 ml og med spraypumpe;  
1 pust = 0,14 ml opløsning (142 pust i alt).

#### Holdbarhed

36 måneder. Ved hjælp af et specielt filtersystem forbliver opløsningen steril, selv ved gentagen brug. Viruseptin® Næsespray kan bruges indtil den dato, der er påtrykt på æsken.

#### Opbevaring

Opbevares mellem 5 °C og 30 °C. Beskyttes mod lys.



## Bruksanvisning: Viruseptin® nesesypray med Carragelose®

### Hva er Viruseptin® nesesypray med Carragelose®?

Viruseptin® nesesypray kan brukes støttende til behandling og forebygging av forkjølelses-/influenzalignende sykdommer forårsaket av virus. Viruseptin® nesesypray kan også brukes til forebyggende og langvarig fuktning av slimhinnene i nesen. Kan brukes av voksne og barn fra 1 år. Viruseptin® nesesypray inneholder ingen konserveringsmidler. Et sterilt filter garanterer steriliteten av løsningen, selv etter gjentatt bruk. Viruseptin® nesesypray har ingen slimhinneavsvellende effekt.

### Hva inneholder Viruseptin® nesesypray med Carragelose®?

Viruseptin® nesesypray er en klar, fargeløs og viskøs oppløsning uten lukt. 1 ml oppløsning inneholder 1,2 mg iota-karragenan (Carragelose®), 0,4 mg kappa-karragenan, natriumklorid og renset vann.

### Hvilke egenskaper har Viruseptin® nesesypray med Carragelose®?

Lav luftfuktighet og luftforurensning kan føre til tørre slimhinner i nesen. Nesen er imidlertid kun i stand til å ivareta sin filtreringsevne hvis slimhinnene er fuktige nok. Viruseptin® nesesypray danner en fuktighetsgivende og beskyttende hinne på neseslimhinnen. Denne beskyttende filmen virker som en fysisk barriere mot ytre påvirkninger. Den vedvarende fuktigheten kan beskytte mot forkjølelse og influensalignende sykdommer forårsaket av virus. Nesen er den vanligste infeksjonsveien for virus som utløser forkjølelse og influensalignende sykdommer. Forkjølelses-/influenzalignende sykdommer er forårsaket av virus, f.eks. rhinovirus og coronavirus. Hvis virus har trengt seg inn i nesen, kan de feste seg til slimhinnen og smitte celler for å formere seg og spre seg. Dette resulterer i vanlige forkjølelses-/influenzalignende symptomer, som tett eller rennende nese, sår hals og/eller hodepine, hoste osv. I de tidlige stadiene kan man ofte ikke skille med sikkerhet mellom forkjølelse og influensa. **Influensa er en potensielt alvorlig sykdom; en endelig diagnose krever en lege.** Viruseptin® nesesypray inneholder Carragelose®, et marint stoff som kommer fra røde alger. Carragelose® har en dobbelt positiv effekt.

- Viruseptin® nesesypray danner en beskyttende barriere mot forkjølelsesvirus. Vanlige forkjølelser og influensalignende sykdommer forårsakes av ulike typer virus, f.eks. rhinovirus og coronavirus. Carragelose® dekker seg rundt forkjølelsesvirus og forhindrer at det fester seg på slimhinner. Dermed reduseres formering og spredning av virus som danner infeksjon i luftveiene.
- Viruseptin® nesesypray danner en fuktighetsgivende og beskyttende hinne. På grunn av Carragelose® forblir denne hinnen lenger i nesen og fungerer som en fysisk barriere mot ytre påvirkninger. Denne fysiologiske fuktighetshinnen støtter kroppens naturlige beskyttelse mot forkjølelsesvirus.

### Indikasjoner – Hva brukes Viruseptin® nesesypray med Carragelose® til?

Viruseptin® nesesypray kan forkorte varigheten av forkjølelses-/influenzalignende sykdommer og lindre symptomene. Viruseptin® nesesypray kan redusere nye infeksjoner og oppblussing av virusrelaterte forkjølelses-/influenzalignende symptomer. Viruseptin® nesesypray brukes støttende til behandling og forebygging av virusinfeksjoner i luftveiene. Viruseptin® nesesypray kan også brukes til forebyggende og langvarig fuktning av slimhinnene i nesen, og dermed som støttende behandling av alle plager som skyldes tørre og irriterte neseslimhinner.

### DOSERING OG BRUK

#### På hvilken måte og hvor ofte brukes Viruseptin® nesesypray med Carragelose®?

Ved første tegn på forkjølelses-/influenzalignende infeksjon (f.eks. halssmerter, kløende eller rennende nese, osv.) bør en spraydose gis minst 3 ganger daglig i hvert nesebor. Behandlingen bør igangsettes så tidlig

som mulig etter de første forkjølelsessymptomene og fortsette helt til symptomene har gått tilbake. Ved feberstigning eller hvis det ikke skjer noen forbedring etter 1 uke med behandling, bør en lege konsulteres. Hvis en bruker produktet for å gi fuktighet til tørre neseslimhinner, bør en spraye et par ganger i nesen flere ganger om dagen, avhengig av individuelt behov.

**Klargjøring for bruk:** Fjern beskyttelseshetten og pump et par ganger om nødvendig, til en jevn og forstøvet spraytåke kommer ut. Viruseptin® Nesesypray er nå klar for bruk. For å unngå skade må dysen forsiktig føres inn i hvert nesebor! Under spraying må flasken holdes oppreist. Etter bruk, sett beskyttelseshetten tilbake på dysen.

### Når skal Viruseptin® nesesypray med Carragelose® ikke brukes?

Ved kjent overfølsomhet for noen av ingrediensene.

### Mulige bivirkninger av Viruseptin® nesesypray

For tiden finnes det ingen kjente bivirkninger, bortsett fra svært sjeldne tilfeller av overfølsomhet. For tiden finnes det ingen kjente interaksjoner. Studier av interaksjoner med andre produkter har ikke blitt ikke utført.

### Spesielle forholdsregler for sikker bruk

Viruseptin® nesesypray har en lokal virkning. Carragelose® absorberes ikke av cellene i neseslimhinnen. Viruseptin® nesesypray kan brukes under graviditet og amming. Hvis symptomene vedvarer, må du konsultere lege. Av hygieniske årsaker og for å unngå overføring av patogener, skal en sprayflaske alltid brukes av en og samme person. Oppbevares utilgjengelig for barn.

### Ytterligere informasjon

Viruseptin® nesesypray kan brukes over lengre tid. Det er ikke noe potensial for avhengighet eller risiko for overdosering. Viruseptin® nesesypray inneholder Carragelose®, et marint stoff som kommer fra røde alger. Viruseptin® nesesypray er klassifisert som medisinsk utstyr og er klinisk testet. Viruseptin® nesesypray inneholder ingen smertestillende midler, konserveringsmidler, bestanddeler av animalsk opprinnelse eller drivhusgass. Viruseptin® nesesypray er laktose- og glutenfri og kan brukes av veganere.

### Pakningsstørrelse

20 ml flaske med spraypumpe; 1 spraydose = 0,14 ml løsning (totalt 142 spraydoser).

### Holdbarhet

36 måneder. På grunn av det spesielle filtreringssystemet holder oppløsningen seg steril selv etter gjentatt bruk. Viruseptin® nesesypray kan brukes frem til datoen som er angitt på kartongen.

### Oppbevaring

Oppbevares mellom 5°C og 30°C. Beskytt mot lys.

### Manufacturer:

Hälsa Pharma GmbH  
Maria-Goeppert-Straße 5  
D-23562  
Lübeck

### Distributed by:

Karo Pharma AB  
Nybrokajen 7  
S-111 48 Stockholm  
+46 (0)10 330 23 10  
info@karopharma.se

Date of revision: November 2017

