

PIEGA 25 mm

PIEGA 25 mm



PAKNINGSVEDLEGG, NORSK

Alflorex® for IBS (irritabel tarm-syndrom)

Tarmveggen spiller en viktig rolle i å forårsake symptomer på irritabel tarm-syndrom. Selv den minste forstyrrelse av tarmveggens barriere kan føre til at skadelige elementer og fremmede patogener trenger inn tarmen og forårsaker irritasjoner. Som resultat kan tarmen bli irritert og sensitiv og føre til typiske symptomer på irritabel tarm-syndrom som:

- oppblåsthet og tarmgass
- magesmerter
- diaré og forstoppelse

Alflorex®, med den unike *Bifidobacterium longum* (*B. longum*) **35624®**- bakteriekulturen, er dokumentert å redusere symptomer på irritabel tarm-syndrom. **35624®**-kulturen i **Alflorex®** er en del av en bakteriefamilie som lever naturlig i menneskets tarm og som overføres fra mor til barn ved fødsel. Den transporteres gjennom fordøyelsessystemet og når frem til tarmen som levende bakterie.

Alflorex® demper typiske symptomer på irritabel tarm-syndrom ved å danne en beroligende og styrkende barriere i den irriterte tarmen og dermed reduserer forstyrrelsen av tarmveggen.

Alflorex® inneholder *B. longum* **35624®**-kultur. De andre innholdsstoffene er: Maisstivelse, magnesiumstearat og hypromellose.

BRUKSOMRÅDE

Alflorex® brukes til behandling av irritabel tarm-syndrom inkludert symptomer på oppblåsthet, tarmgass, magesmerter, diaré og forstoppelse.

INSTRUKSJON FOR BRUK

For å sikre effektiv og riktig bruk, bruk alltid **Alflorex®** i henhold til pakningsvedlegget. Vennligst spør legen eller apoteket hvis du er usikker på hvordan du følger disse instruksjonene for bruk av **Alflorex®** og følg deres råd.

Ikke ta mer enn anbefalt daglig dose.

Alflorex® kan tas med eller uten mat og når som helst på dagen. Svelg kapselen hel med tilstrekkelig væske (for eksempel et glass vann eller melk i stedet for sure drikker som juice). Produktet er til oral bruk.

Fruktjuice er generelt surt, og syre kan skade **35624®**-kulturen. Vi anbefaler at du tar **Alflorex®** med vann eller melk eller mindre sure drikker, f.eks. soya, mandel- eller rismelk. Imidlertid kan **Alflorex®** tas som en del av et måltid som inkluderer fruktjuice, da maten vil bidra til å beskytte **Alflorex®**-kulturen.

Som bakteriestamme kan effekten av *B. longum* **35624®**-kulturen inaktiveres av antibiotikabehandling. Vi anbefaler at du fortsetter å ta **Alflorex®** med antibiotika. Når du behandles med antibiotika skal den daglige dosen **Alflorex®** tas separat i forhold til antibiotikadosen.

DOSERING

Ta 1 kapsel **Alflorex®** en gang daglig i 1 måned. Det er viktig å ta **Alflorex** hver dag og fullføre hele behandlingen.

Alflorex® virker umiddelbart og begynner å behandle tarmen din der det er behov. I løpet av de første 2 ukene vil det bidra til å tilbakestille tarmsystemet. Den første reduksjon av symptomer bør ses etter ca. 1-2 uker med regelmessig inntak av **Alflorex®**. I sjeldne tilfeller kan det ta lengre enn 1 måned før **Alflorex®** behandler tarmen, muligens opptil 2-3 måneder.

Alflorex® forblir i magen din så lenge du fortsetter med behandlingen. Den virker i tarmen og vil bli transportert ut på naturlig måte av vanlige tarmbevegelser. Ved å ta én kapsel med **Alflorex®** hver dag kan du sikre at tarmen forblir behandlet.

ADVARSLER

Oppbevares utilgjengelig for barn.
Ikke bruk produktet hvis beholderen er skadet.

BIVIRKNINGER

Ingen bivirkninger i forbindelse med bruk av **Alflorex®** har blitt observert til dags dato. Det er ingen kjente interaksjoner med kosttilskudd eller andre medisiner.
Hvis du opplever bivirkninger, vennligst kontakt distributøren som er oppført i instruksjonene nedenfor.

KONTRAINDIKASJONER

Ikke bruk produktet i tilfelle overfølsomhet eller individuell allergi mot ett eller flere av produktets innholdsstoffer.

YTTERLIGERE INFORMASJON

Alflorex® inneholder ikke

- Gluten
- Laktose
- Melkeprodukter
- Konserveringsmidler
- Soya

Alflorex® er egnet for vegetarianere.

Det foreligger ingen dokumentasjon på at **Alflorex®** kapsler ikke bør brukes under graviditet og ved amming.

Alflorex® er klassifisert som medisinsk utstyr.

DISTRIBUTØR

Dersom du har spørsmål til **Alflorex®**, ta kontakt med Navamedic
Tel: +47 67112540
E-post: infono@navamedic.com

PRODUSENT

PrecisionBiotics Ltd
Building 4400 Cork Airport Business Park
Kinsale Road, Cork
Ireland

EMBALLASJE OG NETTVEKT

30 kapsler, hver på 250 mg - netto vekt 7,5 g e

OPPBEVARING

Oppbevares tørt og under 25°C.
Trenger ikke oppbevares i kjøleskap.
Pass på å lukke beholderen godt etter hver bruk.
Ikke bruk produktet etter utløpsdatoen som er trykt på emballasjen. Utløpsdatoen refererer til produktet i en intakt pakke, som er oppbevart riktig.
Kast emballasjen på en forsvarlig måte.

Dato for siste revisjon av pakningsvedlegget:
rev. 0 av 03/2018



SYMBOLER MED FORKLARING

	CE-merking og bemyndiget organ
	Produsent
	Oppbevares tørt
	Oppbevaringsbetingelser: Oppbevares under 25° C
	Batchnummer Symbol som viser batch/lot, etterfulgt av batchnummer
	Brukes før dato Symbol etterfulgt av utløpsdato uttrykt som ÅÅÅÅ / MM
	Les pakningsvedlegget før bruk

PIEGA 25 mm

PIEGA 25 mm



INDLÆGSSEDDEL. DANSK

Alflorex® for IBS (irritabel tarm-syndrom)

Tarmvæggen spiller en vigtig rolle i at forårsage symptomer på irritabel tarm-syndrom. Selv den mindste forstyrrelse af tarmvæggens barriere kan føre til at skadelige elementer og fremmede patogener trænger ind i tarmen og forårsager irritationer. Som resultat kan tarmen blive irriteret og sensitiv og medføre typiske symptomer på irritabel tarm-syndrom som:

- oppustethed og tarmluft
- mavesmerter
- diarré og forstoppelse

Alflorex®, med den unikke *Bifidobacterium longum* (*B. longum*) **35624®** bakteriekultur er dokumenteret at kunne reducere symptomer på irritabel tarm-syndrom. **35624®**-kulturen i **Alflorex®** er en del af en bakteriefamilie som lever naturligt i menneskets tarmsystem, og som overføres fra mor til barn ved fødslen. Den transporteres gennem fordøjelsessystemet og når frem til tarmen som levende bakterie.

Alflorex® dæmper typiske symptomer på irritabel tarm-syndrom ved at danne en beroligende og styrkende barriere i den irriterede tarm, og dermed reducerer forstyrrelsen af tarmvæggen.

Alflorex® indeholder *B. longum* **35624®**-kultur. De andre indholdsstoffer er: Majsstivelse, magnesiumstearat og hypromellose.

INDIKATION

Alflorex® anvendes til behandling af irritabel tarm-syndrom inkluderet symptomer på oppustethed, tarmluft, mavesmerter, diarré og forstoppelse.

INSTRUKTIONS-VEJLEDNING

For at sikre effektiv og korrekt brug bedes du altid anvende **Alflorex®** i henhold til indlægssedlen. Venligst rådfør dig med lægen eller apoteket hvis du er usikker på hvordan du følger disse instruktioner for anvendelsen af **Alflorex®** og følg deres råd. Indtag ikke mere end den anbefalede daglige dosis.

Alflorex® kan indtages med eller uden mad og hvornår som helst på dagen. Slug kapslen hel med tilstrækkelig væske (for eksempel et glas vand eller mælk i stedet for sure drikke som juice). Produktet er til oral brug.

Frugtjuice er generelt surt og syre kan skade **35624®**-kulturen. Vi anbefaler at du tager **Alflorex®** med vand eller mælk eller mindre sure drikke, f.eks. soya, mandel- eller risemælk. Imidlertid kan **Alflorex®** indtages som en del af et måltid som inkluderer frugtjuice, da mæden vil bidrage til at beskytte **Alflorex®**-kulturen.

Som bakteriestamme kan effekten af *B. longum* **35624®**-kulturen inaktiveres af antibiotikabehandling. Vi anbefaler at du fortsætter med at tage **Alflorex®** sammen med antibiotika. Når du behandles med antibiotika skal den daglige dosis **Alflorex®** dog indtages separat i forhold til antibiotikadosen.

DOSERING

1 kapsel **Alflorex®** en gang daglig i 1 måned. Det er vigtigt at indtage **Alflorex** hverdag og fuldføre hele behandlingen.

Alflorex® virker omgående og begynder at behandle tarmen hvor det er behov. I løbet af de første 2 uger vil det bidrage med at nulstille tarmsystemet. Første reduktion af symptomer bør ses efter ca. 1-2 uger ved regelmæssigt indtag af **Alflorex®**. I sjældne tilfælde kan det vare længere end 1 måned før **Alflorex®** behandler tarmen, eventuelt op til 2-3 måneder.

Alflorex® forbliver i maven så længe du fortsætter med behandlingen. Den virker i tarmen og vil blive transporteret ud på naturlig måde af vanlige tarmbevægelser. Ved at indtage én kapsel med **Alflorex®** daglig, kan du sikre at tarmen forbliver behandlet.

ADVARSLER

Opbevares utilgængeligt for børn.
Anvend ikke produktet hvis beholderen er skadet.

BIVIRKNINGER

Ingen bivirkninger i forbindelse med anvendelse af **Alflorex®** er blevet observeret indtil dags dato. Det er ingen kendte interaktioner med kosttilskud eller anden medicin.
Hvis du oplever bivirkninger, venligst kontakt distributøren som er anført i instruktionerne nedenfor.

KONTRAINDIKATIONER

Anvend ikke produktet i tilfælde af overfølsomhed eller individuel allergi imod et eller flere af produktets indholdsstoffer.

YDERLIGERE INFORMATION

Alflorex® indeholder ikke:

- Gluten
- Laktose
- Mælkeprodukter
- Konserveringsmidler
- Soya

Alflorex® er egnet for vegetarianere.

Der foreligger ingen dokumentation på at **Alflorex®** kapsler ikke bør anvendes under graviditet og ved amning.
Alflorex® er klassificeret som medicinsk udstyr.

DISTRIBUTØR

Hvis du har spørgsmål til **Alflorex®**, kontakt venligst Navamedic
Tel: +47 67112540
E-post: infono@navamedic.com

PRODUCENT

PrecisionBiotics Ltd
Building 4400 Cork Airport Business Park
Kinsale Road, Cork
Irland

EMBALAGE OG NETTOVÆGT

30 kapsler, hver på 250 mg - netto vægt 7,5 g e

OPBEVARING

Opbevares tørt og under 25°C.
Behøver ikke opbevares i køleskab.
Pas på at lukke beholderen godt efter brug.
Anvend ikke produktet efter udløbsdatoen som er at finde på emballagen.
Udløbsdatoen refererer til produktet i en intakt pakke, som er opbevaret korrekt.
Bortskaffelsen af emballagen skal ske på forsvarlig vis.

Dato for sidste revision af indlægssedlen:
rev. 0 av 03/2018



SYMBOLER MED FORKLARING

	CE-mærkning og bemyndiget organ
	Producent
	Opbevares tørt
	Opbevaringsbetingelser: Opbevares under 25° C
	Batchnummer Symbol som viser batch/lot, efterfulgt af batchnummer
	Dato Symbol efterfulgt af udløbsdato udtrykt i ÅÅÅÅ / MM
	Læs indlægssedlen før brug