


← OVERALL WIDTH 440mm →  
 ← WIDTH 210mm →

## apotekets Ægløsningstest

Beskyttelseshætte Absorberende spids



Resultatvindue

Apotekets Ægløsningstest hjælper dig med at forudsige ægløsningen og hvornår det er mest sandsynligt, du kan blive gravid. Testen finder det Luteiniserende Hormon (LH). En øgning af LH er tegn på at ægløsningen vil ske i løbet af de næste 24-48 timer. Det er i dette tidsrum, du har størst chance for at blive gravid.

**Over 99% nøjagtig i påvisningen af LH øgningen forud for ægløsningen.**

### Hvornår skal jeg begynde at teste?

Hvis din cykluslængde er mellem 21-40 dage, så se i skemaet herunder for at finde hvad dag, du skal begynde at teste.

Cykluslængde i dage	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Den første menstruationsdag er dag 1. Begynd at teste på den cyklusdag, der er vist under din cykluslængde.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

Find din cykluslængde ved at tælle antallet af dage fra den første fulde menstruationsdag indtil dagen inden din næste menstruation starter. Hvis din cykluslængde varierer, så vælg den korteste cyklus du har haft indenfor de seneste 6 måneder.

- Test en gang om dagen indtil du finder din LH øgning
- Test på samme tidspunkt hver dag
- Undlad at drikke meget væske inden du tester og undgå at tisse i mindst 4 timer inden du tester
- Hold aldrig testpenen med den absorberende spids pegende opad
- 7 Testpinde** til at finde de mest frugtbare dage i din cyklus

### 1 UDFØR TESTEN

Tag testen ud af folieposen, tag beskyttelseshætten af og udfør testen med det samme. Test enten i:

- urinstrålen i kun **5 sekunder**
- eller
- en opsamlet urinprøve i kun **10 sekunder**

Sæt beskyttelseshætten på igen og læg testen på en vandret flade med resultatvinduet opad.

### 2 VENT 3 MINUTTER

før du aflæser resultatet – men ikke mere end 10 minutter.

### 3 AFLÆS DIT RESULTAT

Sammenlign farvestyrken mellem test strengen og reference strengen. Se bort fra resultatet efter 10 minutter.



**Ingen LH øgning**



Enten:  
Der er en reference streg men ingen test streg.  
Eller test strengen er lysere end reference strengen.

Test igen om 24 timer

**LH øgning**



Test strengen er magen til eller mørkere end reference strengen.

Hav samleje for at øge chancerne for at blive gravid.  
Stop med at teste

Ubrugte testpenne kan gemmes til næste måned, hvis du ikke er blevet gravid.

Version 072020 Vend for flere detaljer >

## SPØRGSMÅL OG SVAR

### 1. Hvordan virker Apotekets Ægløsningstest?

Når din ægløsning nærmer sig danner kroppen en stor mængde af det luteiniserende hormon (LH) som gør at et æg løsnes. Apotekets Ægløsningstest finder hormonets tilstedeværelse.

Det er mest sandsynligt at blive gravid, hvis du har samleje på dagen for øgningen af LH og den følgende dag.

### 2. Kan jeg bruge denne test til at undgå graviditet?

Nej.

### 3. Kan alkohol eller almindelig medicin påvirke testen?

Alkohol påvirker ikke testen. Du bør kontakte din læge hvis du får medicin.

### 4. Hvad kan give et vildledende resultat?

Visse medicinske tilstande og medicin kan påvirke troværdigheden af denne test. Heriblandt hvis

### 5. Jeg fandt LH øgningen og havde samleje de anbefalede dage. Jeg er ikke blevet gravid. Hvad skal jeg gøre?

Der er mange faktorer, der kan påvirke din evne til at blive gravid. Hvis du er over 40, når du starter på at prøve at blive gravid, kan det anbefales at kontakte din læge. Hvis du er mellem 35-39 bør du søge rådgivning efter at have prøvet i 6 måneder og efter et år hvis du er under 35.

### 6. Jeg er for nylig stoppet med p-piller. vil det påvirke mit resultat?

Hvis du er stoppet for nylig, kan din cyklus være uregelmæssig og det kan være svært at finde den rigtige dag at teste på. Du kan vælge at vente indtil du har haft 2 menstruationer, før de begynder at teste.

### 7. Hvad bør jeg ellers gøre, når jeg prøver at blive gravid?

Sundhedsmyndighederne anbefaler: en sund kost, tilskud af folsyre eller vitaminer beregnet til kvinder der planlægger graviditet, undgå alkohol og undgå rygning. Kontakt din læge for vejledning.

**FOLD**

**FOLD**

- Til selvtest derhjemme.
- Kun til *in vitro* diagnosticering.
- Opbevares mellem 2-30°C.
- Hvis opbevaret i køleskab så vent med at teste til efter 30 min ved stuetemperatur.
- Ikke til indvendig brug.
- Hold udenfor børns rækkevidde.
- Må ikke genbruges.
- Må ikke bruges, hvis foliepakningen er skadet.
- Må ikke bruges efter udløbsdatoen.
- Kasseres sammen med husholdningsaffald

IVD	Medicinsk udstyr til <i>in vitro</i> diagnosticering	Udløbsdato
↻	Opbevares mellem 2 - 30°C	Må ikke genbruges
LOT	Batchnummer	Fabrikant

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH  
 47 Route de Saint Georges,  
 1213 Petit Lancy  
 Geneve, Schweiz


Distributør  
 Apotekernes A.m.b.a.  
 Mileparken 20E  
 2740 Skovlunde  
 apotekets.dk

CE 0123

**FOLD**

**FOLD**

**FOLD**



**Job number: 3001837-04**

Client: Apotekernes A.m.b.a. Brand: Apotekets  
 SKU: Ægløsningstest - Indlægsseddel  
 Format: 210 x 240 mm Country: Denmark  
 Substrate: White Cardboard Printing method: Offset  
 Cutter version: r1/a  
 Contact: Kenneth Egeland Schou Telephone: +45 70 50 00 30

**Colours:**

- Cyan
- Magenta
- Yellow
- Black
- Pantone 2378

**Proof:**

1.	2020.07.17	MLI
2.	2020.07.18	GIBO
3.	2020.09.16	GIBO
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		

Approved by: Helle Gedde Lassen 2020.09.30  
 Submitted by: AFR 2020.09.30

**Checklist:**

- 1:1 scale cutter guide + visible measurements
- Number of colours & checkbox matches document colours
- Preparation for the appropriate substrate
- Colour separations have been checked
- Editable & outlined text layers
- Mock-up made, digital or physical
- Uploaded to Media Bank/sent to client

Due to different printing methods and substrates etc., Everland can not guarantee the code's scannability after printing. Printer needs to verify or replace code to ensure scannability.

OVERALL HEIGHT 240mm

39mm  
42mm  
40mm  
40mm  
41mm  
38mm

**IMPORTANT.**  
 Black (key) printing plate to be substituted with Pantone 2378C.