

Quicktest D-Vitamin test

Quicktest D-vitamin selvtest er en enkel og nem selvtest som giver et hurtigt og tydeligt resultat. Mangel på D-vitamin er ikke usædvanligt. D-vitamin tilhører gruppen af fedtopløselige secosteroider, der er hjælper med at øge tarmabsorptionen af calcium, jern, magnesium, fosfat og zink. D-vitamin transporteres til leveren, hvor det metaboliseres. D-vitaminmangel kan forårsage alvorlige skade, især hvis manglen har været til stede i en længere periode. Quicktest D-vitamin-selvtest bruges til at detektere niveauet af 25-OH-vitamin i blodet. Grænseværdien er 30 ng/ml $\pm$ 4ng/ml.

Læs brugervejledningen grundigt inden du går i gang.

Forpakningen indeholder:

- 1stk aluminiumsforpakning som indeholder:
 - 1 testkassette, 1 stk tørringsmiddel (anvendes ikke)
- 1stk pipette til opsamling af blod
- 1stk flaske med fortyndingsvæske
- 1stk steril lancet
- 1stk desinfektionsserviet
- 1stk brugervejledning

Hvad du også behøver?

- Et ur til tidtagning.

INFORMATION OM TESTEN

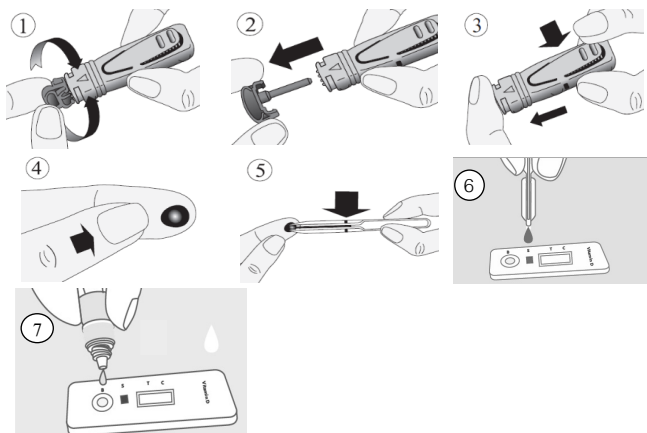
1. Denne test er udelukkende beregnet til in-vitro diagnostisk brug. Kun til udvortes brug. Må ikke indtages.
2. **Læs omhyggeligt vejledningen før testen udføres. Testen kan kun tolkes, hvis instruktionerne overholdes nøje.**
3. Opbevares mellem + 4 ° C og + 30 ° C. Må ikke fryses.
- Anvendes ikke efter udløbsdatoen, der er trykt på etiketten og på beskyttelsesposen, eller hvis denne pose er beskadiget.
5. Quicktest D-vitamin testen kan ikke genbruges.
6. Opbevares utilgængeligt for børn og dyr.
7. Efter brug kan alle komponenter kasseres som almindeligt restaffald.

Sådan gør du:

Testproceduren starter altid med god forberedelse. Placér indholdet af æsken på en ren, tør og flad overflade (fx bord).

1. **Vask dine hænder grundigt.** Brug sæbe og varmt vand. Tør din hånd med rent håndklæde.
2. **Forbered testen ved at placere testkassette, pipette og flasken med fortyndingsvæske samlet.** Tag testkassetten ud af aluminiumsforpakningen og pipetten fra plastforpakningen og læg dem i nærheden (du skal bruge dem senere). Kassér posen med tørremiddel.
3. **Klargør lancetten.** Dette gøres ved at vride den grå hætte (billede 1) en hel omgang og derefter trækkes den grå hætte vandret ud (billede 2) **uden at trykke på udløserknappen.**
4. Massér den valgte fingerspids med rengjorte fingre.
5. **Placer lancetten mod fingeren og tryk på aftrækkeren (billede 3)**
6. Nålen trækkes automatisk tilbage i lancetten.

7. Gnid evt. fingerspidsen for at opnå nok til en hel blodprøve (billede 4). Dette kan tage op til ét minut, så udvis tålmodighed og bliv ved med at presse blodet ud.
8. Pipetten placeres mod blodråben, og et undertryk suger blodet op. Bliv ved indtil mængden af blod **når linjen markeret på pipetten** (billede 5) og ikke mere end det. Du kan gnide din finger igen for at få mere blod, hvis linjen ikke nås. Undgå så vidt muligt luftbobler. Dette kan tage op til et par minutter. Udvis tålmodighed.
9. Pres det opsamlede blod ud i testhullet – markeret med et 'S' (billede 6).
10. Lykkes det ikke at opsamle tilstrækkeligt med blod i pipetten – så gør følgende: Læg pipetten fra dig og massér på ny fingeren indtil en blodråbe formes – om muligt lad blodråben falde frit ned i testhullet. Vil blodråben ikke forlade fingeren så lad blodråben røre testhullet og flyde ud.
11. Vent ca. 30 sekunder for at blodet kan blive absorberet i testhullet. Dryp derefter 4 dråber fortyndingsvæske i testhullet – markeret med et 'B' (billede 7).
12. Brug desinfektionsservietten til at rense den anvendte fingerspids.
13. Aflæs resultatet efter 10 minutter. Resultatet kan ikke fortolkes efter 15 minutter.



Aflæs resultatet:

Styrke, farve eller intensitet i testvinduet har ingen indvirkning eller betydning for aflæsning af resultatet. **T** og **C** er forkortelser for **T** (Test) og **C** (Control)

1. Positivt resultat

To farvede linjer fremtræder i testvinduet under **T** og **C**. Bemærk at intensiteten under T kan være tydeligere end under C. Dette betyder at dit D-vitamin niveau er under 30 ng/ml.

2. Negativt resultat

Fremkommer der kun én farvet linje under **C**. Det betyder, at dit D-vitamin niveau er 30 ng/ml. eller mere.



3. Mislykket resultat

Fremkommer der ingen linje eller der kun fremkommer en linje under T, er testen mislykkedes og bør kasseres. Bemærk, at selvtesten er brugt og kan ikke genbruges. Det anbefales at en ny Quicktest D-vitamine test udføres. Årsagen til at testen mislykkes kan være en utilstrækkelig mængde blod eller fortyndingsvæske. Testkassetten kan også være kontamineret af snavs ved mangelfuld hygiejne.



Spørgsmål og svar

Hvor pålidelig er Quicktest D-vitamin selvtest?

Undersøgelser viser en pålidelighed på 100% for resultater, der er lavere end 30 ng/ml, og for resultater med mere end 30 ng/ml er pålideligheden 93,33%.

Kan resultatet være fejlagtigt?

Resultatet er rigtigt hvis instruktionerne er fulgt. Resultatet kan være forkert hvis testen har været udsat for fugt eller blodet er blevet kontamineret. For meget eller utilstrækkelig blodmængde kan give et fejlagtigt resultat. Pipetten er designet til at garantere den korrekte mængde blod, som skal anvendes.

Har linjernes intensitet i testvinduet nogen betydning?

Styrelinjens styrke, farve eller intensitet har ingen indflydelse eller betydning for aflæsning af testresultatet. Hvis du kan skelne en linje, skal dette fortolkes som en linje.

Vil testen være pålidelig hvis jeg aflæser testen efter 15 minutter?

Nej. Testen skal aflæses indenfor 10 minutter efter at fortyndingsvæsken er blevet dryppet ned i testhullet. Efter 15 minutter er testen ikke pålidelig og bør kasseres.

Hvad gør jeg hvis testen er positiv?

Et kosttilskud kan være aktuelt men det anbefales at du konsulterer din læge før en eventuel ændring af din kost.

Hvad gør jeg hvis testen er negativ?

Ingen handling er nødvendig. Hvis du oplever symptomer på vitamin D-mangel, skal du konsultere din læge uanset testresultater.

Sterile lancet : **STERILE R** **CE 0120**
Owen Mumford Ltd
 Brook Hill, Woodstock, Oxfordshire OX20 1TU (UK)

Manufactured by:
 Microtrace Diagnostici Srl
 Via IV Novembre, 84
 47863 Novafeltria (Rn) Italy
 +39 0541 920330
 www.microtrace.it