

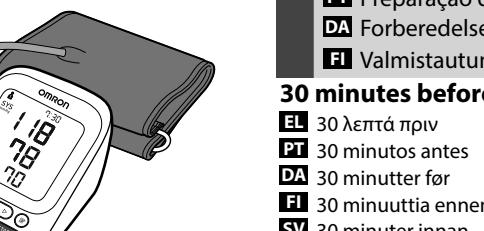
Instruction Manual

2

OMRON

Automatic Upper Arm
Blood Pressure Monitor

M3 (HEM-7154-E)



Intellisense

IM2-HEM-7154-E-E1-02-10/2019

All for Healthcare

Read Instruction manual ① and ② before use.

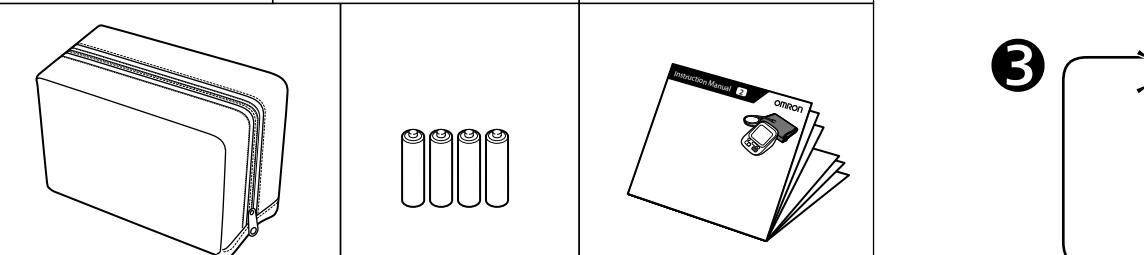
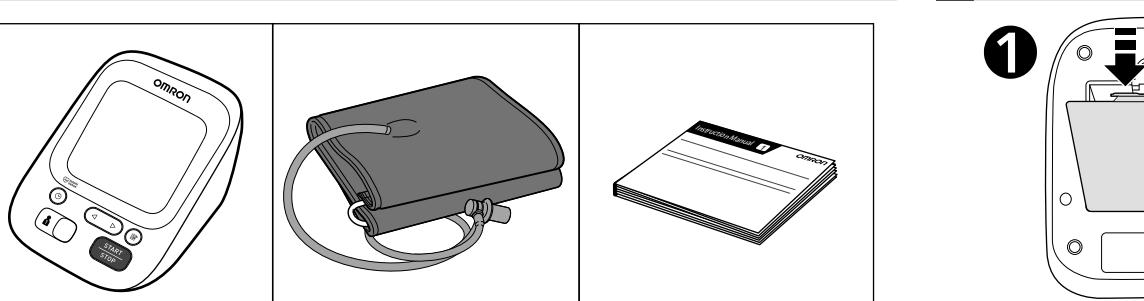
EL Διαβάστε το Εγχειρίδιο οδηγιών ① και ② πριν από τη χρήση.
PT Leia o Manual de instruções ① e ② antes de utilizar.
DA Læs brugervejledningen ① og ② før brug.
FI Lue käyttöohjeet ① ja ② ennen käyttöä.
SV Läs bruksanvisning ① och ② före användning.
KZ Пайдалану алдында ① және ② пайдалану нұсқаулығын оқыңыз.
UK Перед використанням прочитайте керівництво з експлуатації ① і ②.

استعمال سے پہلے ① اور ② دیا جائے۔

1 Package Contents

EL Περιεχόμενα συσκευασίας
PT Conteúdo da embalagem
DA Pakkens indhold
FI Pakkauksen sisältö

SV Förpackningens innehåll
KZ Қаптамаңың құрамы
UK Комплект поставки



2 Preparing for a Measurement

EL Προετοιμασία για μέτρηση
PT Preparação de uma medição
DA Forberedelse af en måling
FI Valmistautuminen mittaukseen

30 minutes before

EL 30 λεπτά πριν
PT 30 minutos antes
DA 30 minutter før
FI 30 minuttia ennen
SV 30 minuter innan
KZ 30 минут бұрын
UK За 30 хвилин

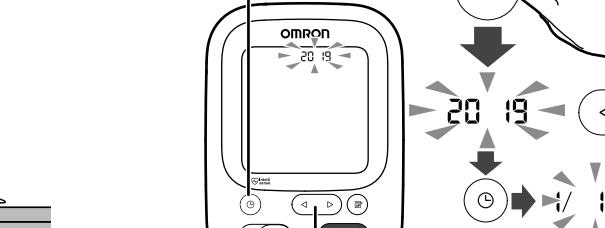
30 منت بایر

UR



5 minutes before: Relax and rest.

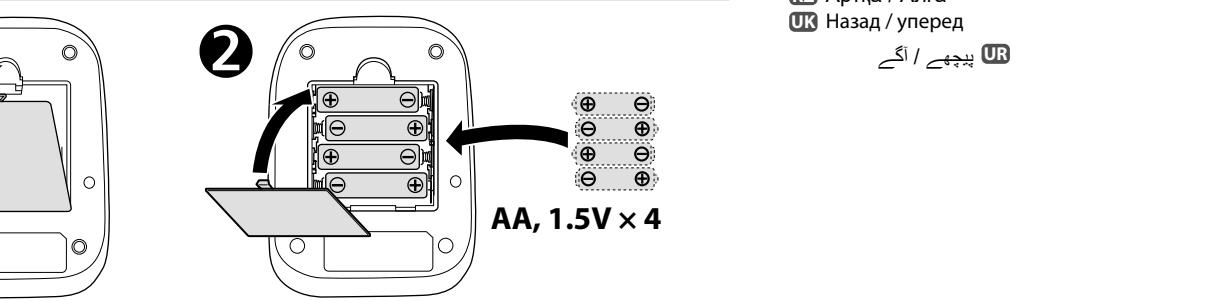
EL 5 λεπτά πριν: Χαλαρώστε και ξεκουραστείτε.
PT 5 minutos antes: descontrair e repousar.
DA 5 minutter før: Slap af og hvil.
FI 5 minuutta ennen: rentouda ja lepää.
SV 5 minuter innan: slappna av och vila.
KZ 5 минут бұрын: босаңсып, демалу.
UK За 5 хвилин: розслабте та відпочиньте.



3 Installing Batteries

EL Εγκατάσταση των μπαταριών
PT Instalação das pilhas
DA Isætning af batterier
FI Paristojen asentaminen

SV Sätta i batterierna
KZ Батареяларды орнату
UK Встановлення елементів живлення



4 Setting Date and Time

EL Ρύθμιση ημερομηνίας και ώρας
PT Ajustar a data e hora
DA Indstilling af dato og klokkeslæt
FI Aseta vuosi > kuukausi > päivä > tunnit > minuutit.
SV Ställ in år > månad > dag > timme > minut.
KZ Жыл > ай > күн > сағат > минут параметрін орнатыныз.
UK Введіть рік > місяць > день > годину > хвилину.

Set year > month > day > hour > minute.

EL Ρυθμίστε το έτος > τον μήνα > την ημέρα > την ώρα > τα λεπτά.
PT Acerter año > mês > dia > hora > minuto.
DA Indstil år > måned > dag > time > minut.
FI Aseta vuosi > kuukausi > päivä > tunnit > minuutit.
SV Ställ in år > månad > dag > timme > minut.
KZ Жыл > ай > күн > сағат > минут параметрін орнатыныз.
UK Введіть рік > місяць > день > годину > хвилину.

UR

Click

Year

Month

Day

Hour

Minute

UR

A Tube side of the cuff should be 1 - 2 cm above the inside elbow.

EL Η πλευρά της περιφερίδας με τον οώλην πρέπει να βρίσκεται 1 - 2 cm πάνω από την εσωτερική πλευρά του γκύνου.

PT O lado do tubo da braçadeira deve estar 1 - 2 cm acima do interior do cotovelo.

DA Slangesiden af manchetten skal sidde 1 til 2 cm over indersiden af albuen.

FI Mansetin letkuupuolen tulee olla 1-2 cm kynnärtäisen sisäpuolen yläpuolella.

SV Slansidan av manscheten ska vara 1-2 cm ovanför insidan av armbågen.

KZ Манжетаның түрлі бетінде ылғыдан 1-2 см жогары болуы кажет.

UK Аркынан бен қолызыдың түрлі бетінде ылғыдан 1-2 см жогары болуы кажет.

UR

B Back / Forward

EL Πίσω / Μπροστά
PT Retroceder / Avançar
DA Tilbage / Frem
FI Takaan / eteenpäin
SV Bakåt / Framåt
KZ Артка / Алга
UK Назад / уперед

UR

AA, 1.5V x 4

UR

