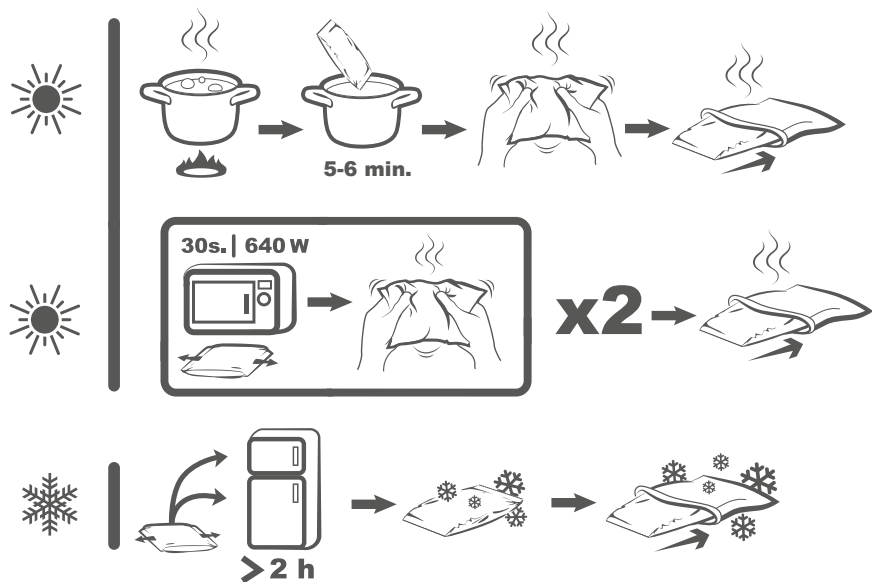


Nexcare™

ColdHot™ CLASSIC



DK/NO DK/NO Genanvendeligt/gjenbrukbar ColdHot Gelkompres

Naturlig lindring vha. kulde og varme



Kuldeterapi

Kan reducere hævelser, betændelse og smerter.

Generel behandling: Akutte skader (blå mærker, forstuvninger, mindre slag), kroniske smerter fra muskelskader, hævelser eller til at sænke feber.

Anvendelse af ColdHot™ Classic kompreset

- Hovedpine og migræne/migrene
- Feber
- Forstuvninger f.eks. anklen
- Betændelse/betennelse
- Hævelser grundet slag/skader

Forberedelser - Kold

Køleskab eller fryser

Opbevar kompreset i køleskabet eller fryseren, så det altid er klar til brug.

Anvend ikke længere end 20 min. Vent herefter 20 min før du anvender det kolde kompress igen.



Varmeterapi

Varme reducerer muskelkramper og kan mindske smerte, lindrer og virker afslappende.

Generel behandling: kroniske muskelsmerter (men uden akut betændelse/betennelse), muskelspændinger, rygsmarter, menstruationssmerter, gigt/gikt og kronisk leddegigt/leddgigt.

Anvendelse af ColdHot™ Classic kompreset

- Stivhed i nakke og skuldre
- Muskelspændinger, kramper
- Gigt, kronisk leddegigt/leddgigt
- Ved kulde (anvend som kropsvarmer)

Forberedelser - Varm**

Varmt vand

Nedsænk pakken i nykøbt vand/pakke legges ned i nykøbt vann (taget af varmen) i 5-6 minutter..

Mikroovn

Læg pakken fladt i mikroovnen, sæt den til 640W og opvarm den 2 x 30 sek Ælt/kna pakken efter hver omvarmning for at fordele varmen jævnt.

Anvend på området så længe som det føles behageligt. Genopvarm/gjenopvarm pakken, når den når stuetemperatur.

Nexcare™ ColdHot™ Classic kompres kan anvendes kold eller varm og er en passende løsning for dem der ønsker en naturlig smertelindring.

I pakken er inkluderet et beskyttende omslag som sikrer en hurtig og komfortabel anvendelse.

Den blå gel er ikke-giftig og sikker for hele familien. Den er også 99% biologisk nedbrydelig* hvilket nu gør produktet mere miljøvenligt.

Advarsel

- Kun til udvortes brug.
- Anvend aldrig foliesiden af kompreset direkte på huden. Anvend det medfølgende omslag eller pak kompreset ind i en ren klud.
- Du må ikke sidde/sitte på eller læne dig op ad gelkompresset eller udsætte det for voldsomt pres, da det kan forårsage at pakken sprænger og/eller lækker. Anvendes derfor heller ikke når du sover.
- Må ikke anvendes på beskadiget eller følsom hud.
- Personer med kendte eller mistænkte nerve- eller kredsløbsproblemer/sirkulationsproblemer bør ikke bruge dette produkt, medmindre det er ordineret af/foreskrevet af en læge
- Der skal udvises forsigtighed for at undgå forfrysninger og overfladiske nerveskader.
- Opsyn anbefales, når produktet anvendes af børn samt personer med kognitive handicap.
- Stop brugen ved enhver form for ubehag.
- Hvis tilstanden fortsætter, skal du kontakte din læge.

Advarsler:

- **Opvarm aldrig kompreset når den er foldet eller rynket/brettet. Det kan forårsage lækage/lekkasje.
- Vær forsigtig når du fjerner det varme kompres med hænderne fra det varme vand/mikroovnen.
- Hvis pakken er for varm, så afvent at den køler ned før du anvender den på kroppen.
- Kompresset kan blive beskadiget/skadet hvis den bliver overophedet.
- Opvarm ikke i en ovn eller grill.
- Ved ukendte temperaturindstillinger på mikroovnen -vælg altid den laveste temperaturindstilling (optøning/opptining) og opvarm produktet i 30 sek af gangen.

Brugsanvisning til gelpakken:

Foliekompresset kan vaskes i hånden i et mildt vaskemiddel. Anvend ikke alkohol eller andre væsker til at rengøre produktet med.

Bortskaffelse/afvalshåndtering

Bortskaffelse af produktet sker med almindeligt husaffald/kastes sammen med vanlig husholdningsaffald...

***99% af aktive ingredienser per 84/449/EEC.**

3M