






<b>Viruseptin Throat Lozenges 12pcs SE-DK-NO-FI</b>	<b>karo pharma</b>
Reason for change: Correction round: 6 Status:	New Date: 15-04-2021 <b>PRINT FILE</b>
KARO code: Previous code: CMO code: Component type: Language: Pharma code: EAN/GTIN/NTIN/PC:	2001822_1 - ET-KP-LOZ_V01 Box Swedish, danish, norwegian 3957 -
Dimensions (HxW): Machine drawing ID: Material:	420 x 148 mm 349075 ?
Print colours:	 Process BLACK
Onlay:	 Cut  Fold
Font: Font size:	Akzidenz-Grotesk 7 pt (minimal)
CMO:	Marinomed Biotech AG Veterinärpl. 1, 1210 Wien, Austria

# Viruseptin®

SE

## Bruksanvisning: Viruseptin® sugtabletter med Carragelose®

### Vad är Viruseptin® sugtabletter?

Viruseptin® sugtabletter är avsedda för förebyggande och främjande behandling vid virusjukdomar i övre luftvägarna och för att fukta slemhinnan i munnen och svalget. Viruseptin® sugtabletter bildar en skyddande barriär mot förkylningsvirus i munnen och svalget. Viruseptin® sugtabletter innehåller Carragelose® som stabiliserar den fuktfilm som bildas på slemhinnan i munnen och svalget när man suger på sugtablett. Som en följd av detta bevaras fuktfilmen och bildar en fysisk barriär mot yttre påverkan. Viruseptin® sugtabletter är avsedda för vuxna och barn från 6 års ålder.

### Vad innehåller Viruseptin® sugtabletter?

Varje Viruseptin® sugtablett innehåller 10 mg iota-karragenan (Carragelose®), isomalt, gult färgämne och smakämnen (honung, citronmynta).

### Wilka egenskaper har Viruseptin® sugtabletter?

Slemhinnorna i munnen, svalget och näsan är de huvudsakliga smittvägarna för virusjukdomar vilka leder till förkylning och influensaliknande sjukdomar. En torr slemhinna i munnen och svalget är mindre motståndskraftig mot förkylningsvirus. När de har nått munnen kan de få fäste på slemhinnan där de kan föröka sig och spridas. Slemhinnorna i munnen och svalget kan endast fungera som skydd mot yttre påverkan om de är tillräckligt fuktade. Om man ofta befinner sig på platser med låg relativ luftfuktighet, t.ex. uppvärmda eller luftkonditionerade rum, bilar, tåg eller flygplan, kan det leda till torra och irriterade slemhinnor i munnen och svalget. Även intensiv fysisk ansträngning av svalget, såsom sång, långa tal eller rökning kan leda till torra slemhinnor i munnen och svalget. Följderna kan bli hosta, heshet och/eller halsont.

Viruseptin® sugtabletter innehåller Carragelose®, en substans som utvinns ur rödalger från havet. Carragelose® har en dubbel positiv effekt.

- Viruseptin® sugtabletter bildar en skyddande barriär mot en stor mängd olika virus, t.ex. rhinovirus och coronavirus. Carragelose® omsluter dessa förkylningsvirus på ett icke-specifikt sätt och förhindrar att de fäster på slemhinnor. Därmed minskar förökningen och spridningen av virus som orsakar förkylning.
- Viruseptin® sugtabletter bildar en fuktgivande skyddsfilm som främjar kroppens naturliga försvar mot virus.

### Terapeutiska indikationer - vad används Viruseptin® sugtabletter för?

Viruseptin® sugtabletter kan användas för förebyggande och främjande behandlingar mot förkylning och influensaliknande sjukdomar och för att fukta slemhinnan i munnen och svalget.

DK

## BRUGERVEJLEDNING: Viruseptin® sugetabletter med Carragelose®

### Hvad er Viruseptin® sugetabletter?

Viruseptin® sugetabletter er indiceret til forebyggende og understøttende behandling af virale infektioner i de øvre luftveje og til befugtning af mund- og svælgslimhinden. Viruseptin® sugetabletter danner en beskyttende barriere mod forkølelsesvira i mund og svælg. Viruseptin® sugetabletter indeholder Carragelose®, der stabiliserer fugtfilmen på slimhinden i mund og hals, som dannes, når der suttes på sugetabletterne. Som følge heraf bevarer fugtfilmen og danner en fysisk barriere mod ydre påvirkninger. Viruseptin® sugetabletter er beregnet til brug hos voksne og børn fra 6 år.

### Hvad indeholder Viruseptin® sugetablet?

Hver Viruseptin® sugetablet indeholder 10 mg iota-carrageenan (Carragelose®), isomalt, gult farvestof og smagsstoffer (honning, citronmynte).

### Hvad er egenskaberne ved Viruseptin® sugetabletter?

Slimhinderne i mund, svælg og næse er de vigtigste adgangsveje for virusinfektioner, der medfører forkølelse og influenzalignende sygdomme. Tørre slimhinder i mund og svælg er mindre modstandsdygtige over for kolde vira. Når vira er kommet ind i munden, kan de hæfte sig til slimhinden, hvor de kan formere sig og sprede sig. Slimhinderne i mund og svælg kan kun fungere som en barriere mod ydre påvirkninger, når de er fugtet tilstrækkeligt. Hyppige ophold på steder med lav relativ fugtighed, f.eks. i opvarmede lokaler eller lokaler med aircondition, biler, tog eller fly kan forårsage tørre og irriterede slimhinder i mund og svælg. Intens fysisk belastning af svælg såsom sang, lang taleid eller rygning kan resultere i tørhed i mundens og svælgets slimhinder. Konsekvenserne kan være hoste, heshed eller ondt i halsen.

Viruseptin® sugetabletter indeholder Carragelose®, et stof udvundet af røde havalger. Carragelose® har en dobbelt positiv virkning.

- Viruseptin® sugetabletter danner en beskyttende barriere mod en lang række vira, eksempelvis rhinovirus og coronavirus. Carragelose® indkapsler non-specifikt disse forkølelsesvira og forhindrer deres vedhæftning til slimhinderne. Som følge heraf nedsættes formering og spredning af vira, der forårsager forkølelse.
- Viruseptin® sugetabletter danner en fuktgivende beskyttende film, der understøtter kroppens naturlige forsvar mod vira.

### Terapeutisk indikation - hvad anvendes Viruseptin® sugetabletter til?

Viruseptin® sugetabletter kan anvendes til forebyggelse og understøttende behandling af forkølelse og influenzalignende sygdomme og har til formål at fugte slimhinden i mund og svælg.

- For forebyggende og främjande behandling mot virusjukdomar i övre luftvägarna.
- För att fukta och mun och svalg vid exempelvis torr inandningsluft, hosta eller heshet.
- För förebyggande och främjande behandling mot alla besvär som uppkommer av torr och/eller irriterad slemhinna i mun och svalg.

### Dosering och administreringsätt

På vilket sätt och hur ofta ska Viruseptin® sugtabletter användas?

Starta vid första tecken på förkylning/influensaliknande symptom. Ta en sugtablett flera gånger per dag, vanligtvis 3-6 gånger dagligen beroende på individuella behov. Den totala dagliga mängden ska inte överstiga 6 sugtabletter, annars finns en risk för laxerande effekt.

Viruseptin® sugtabletter kan användas regelbundet.

### När ska Viruseptin® sugtabletter inte användas?

Vid känd överkänslighet mot något av innehållsämnen.

### Eventuella biverkningar/interaktioner med andra läkemedel

I nuläget finns inga kända biverkningar. Inga interaktionsstudier med andra läkemedel har utförts.

### Särskilda försiktighetsåtgärder för säker användning

Viruseptin® sugtabletter kan också användas under graviditet och amning.

Viruseptin® sugtabletter har lokal effekt. Carragelose® absorberas inte av cellerna i svalgslemhinnan.

Viruseptin® sugtabletter är en medicinteknisk produkt. Om symtomen kvarstår måste du kontakta läkare.

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn!

Om en allvarlig händelse uppkommer vid användning av Viruseptin® sugtablett ska denna rapporteras till tillverkaren och behörig myndighet i ditt land.

### Övrig information

Viruseptin® sugtabletter innehåller Carragelose®, en substans som utvinns ur rödalger från havet.

Viruseptin® sugtabletter innehåller isomalt och kan användas även av diabetiker. Viruseptin® sugtabletter innehåller inget smärtstillande medel, inga konserveringsmedel och inga ingredienser av animaliskt ursprung.

Viruseptin® sugtabletter är laktos- och glutenfri.

### Förpackningsstorlek

Varje kartong innehåller 20 sugtabletter.

### Hållbarhet

5 år från tillverkning.

### Förvaringsanvisningar

Förvaras vid högst 25 °C. Ljuskänsligt.

### Följ bruksanvisningen!

- Til forebyggelse og understøttende behandling af virusinfektioner i de øvre luftveje.
- Til fugtning af mund og svælg ved f.eks. tør luft, hoste eller heshed.
- Til forebyggende og understøttende behandling af alle lidelser, der skyldes tør og/eller irriteret mund- og svælgslimhinde.

### Dosering og administration

Hvordan og hvor ofte skal Viruseptin® sugetabletter anvendes? Start ved første tegn på forkølelse/influenzalignende symptomer. Tag en sugetablet flere gange om dagen, sædvanligvis 3-6 gange dagligt afhængigt af de individuelle behov. Den samlede daglige mængde bør ikke overstige seks sugetabletter, da der ellers kan forekomme afførende virkning. Viruseptin® sugetabletter kan anvendes regelmæssigt.

### Hvornår må Viruseptin® sugetabletter ikke anvendes?

I tilfælde af kendt overfølsomhed over for et eller flere af indholdsstofferne.

### Mulige bivirkninger/interaktioner med andre produkter

På nuværende tidspunkt er der ingen kendte bivirkninger. Der er ikke udført undersøgelser af interaktioner med andre produkter.

### Særlige forsigtighedsregler for sikker brug

Viruseptin® sugetabletter kan også bruges under graviditet og amning.

Viruseptin® sugetabletter har en lokal virkning. Carragelose® absorberes ikke af cellerne i svælgets slimhinde.

Viruseptin® sugetabletter er medicinsk udstyr. Hvis symptomerne vedvarer, skal du konsultere en læge. Opbevares utilgængeligt for børn!

Enhver alvorlig hændelse, der opstår ved brug af Viruseptin® sugetabletter, skal indberettes til fremstilleren og Lægemiddelstyrelsen.

### Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Viruseptin® sugetabletter indeholder Carragelose®, et stof udvundet af røde havalger.

Viruseptin® sugetabletter indeholder isomalt og kan også anvendes af diabetikere. Viruseptin® sugetabletter indeholder intet smertestillende, intet konserveringsmiddel og ingen animalske bestanddele. Viruseptin® sugetabletter er laktose- og glutenfri.

### Pakningsstørrelse

Hver æske indeholder 20 sugetabletter.

### Opbevaringstid

5 år fra produktionsdato.

### Opbevaring

Må ikke opbevares over 25 °C. Beskyttes mod lys.

### Følg brugervejledningen!

## Bruksanvisning: Viruseptin® sugetabletter med Carragelose®

### Hva er Viruseptin® sugetabletter?

Viruseptin® sugetabletter er indisert for forebyggende og støttende behandling av virusinfeksjoner i de øvre luftveiene, og for fukting av slimhinnen i munnhulen og svelget. Viruseptin® sugetabletter danner en beskyttende barriere mot forkjølelsesvirus i munnhulen og svelget. Viruseptin® sugetabletter inneholder Carragelose®, som stabiliserer den fuktighetsgivende hinnen i munnhulen og svelget som dannes når man suger på sugetabletten. Dette gjør at den fuktighetsgivende hinnen opprettholdes og danner en fysisk barriere mot ytre påvirkninger. Viruseptin® sugetabletter er beregnet for voksne og barn fra 6 år.

### Hva inneholder Viruseptin® sugetabletter?

Hver Viruseptin® sugetablett inneholder 10 mg iota-karragenan (Carragelose®), isomalt, gult fargestoff og smakstilsetninger (honning, sitronmynte).

### Hvilke egenskaper har Viruseptin® sugetabletter?

Slimhinnen i munnhulen/svelget og nesene er de primære smitteveiene for virusinfeksjoner som resulterer i forkjølelse og influensalignende sykdom. Når slimhinnen i munnhulen og svelget er tørr, er den mindre motstandsdyktig mot forkjølelsesvirus. Når viruset kommer inn i munnhulen, kan det feste seg til slimhinnen, der det kan multipliseres og spre seg. Slimhinnen i munnhulen og svelget kan bare fungere som en barriere mot ytre påvirkninger når den er tilstrekkelig fuktet. Hvis man ofte oppholder seg på steder med relativ lav luftfuktighet, f.eks. oppvarmede eller luftavkjølte rom, biler, tog eller fly, kan det gjøre at slimhinnen i munnhulen og svelget blir tørr og irritert. Når svelget anstreges fysisk, f.eks. ved å synge, snakke lenge eller røyke, kan slimhinnene også bli tørre. Dette kan føre til hoste, heshet eller sår hals.

Viruseptin® sugetabletter inneholder Carragelose®, et stoff ekstrahert fra røde sjøalger. Carragelose® har en dobbelt positiv virkning.

- Viruseptin® sugetabletter danner en beskyttende barriere mot mange forskjellige virus, for eksempel rhinovirus og koronavirus. Carragelose® omslutter disse forkjølelsesvirusene spesifikt og forhindrer at de fester seg til slimhinnene. Utviklingen og spredningen av virusene som forårsaker forkjølelse, blir dermed redusert.
- Viruseptin® sugetabletter danner en fuktighetsgivende, beskyttende hinne som støtter kroppens naturlige forsvar mot virus.

### Indikasjoner - hva brukes Viruseptin® sugetabletter mot?

Viruseptin® sugetabletter kan brukes for forebyggende og støttende behandling av forkjølelse og influensalignende sykdom, og har som oppgave å fukte slimhinnen i munnhulen og svelget.

- For forebyggende og støttende behandling av virusinfeksjon i de øvre luftveiene.
- For fukting av munnhulen og svelget når man f.eks. puster inn tørr luft, hoster eller er hes.
- For forebyggende og støttende behandling av problemer som følge av tørre og/eller irriterte slimhinner i munnhulen og svelget.

### Dosering og administrasjonsmåte

Hvordan og hvor ofte brukes Viruseptin® sugetabletter? Start ved første tegn på forkjølelse/ influensalignende symptomer. Ta én sugetablett flere ganger om dagen, som regel 3–6 ganger daglig avhengig av dine individuelle behov. Du må ikke ta mer enn totalt 6 sugetabletter per dag, ellers kan det oppstå lakserende effekter. Viruseptin® sugetabletter kan brukes jevnlig.

### Når skal man ikke bruke Viruseptin® sugetabletter?

Ved kjent overfølsomhet overfor noen av innholdsstoffene.

### Mulige bivirkninger / interaksjoner med andre produkter

På nåværende tidspunkt finnes det ingen kjente bivirkninger. Det er ikke utført undersøkelser på interaksjoner med andre produkter.

### Spesielle forsiktighetsregler for sikker bruk

Viruseptin® sugetabletter kan også brukes under graviditet og amming. Viruseptin® sugetabletter er lokaltvirkende. Carragelose® absorberes ikke av cellene i svelgets slimhinne.

Viruseptin® sugetabletter er et medisinsk utstyr. Hvis symptomene vedvarer, må du rådføre deg med lege. Oppbevares utilgjengelig for barn!

Enhver alvorlig hendelse som oppstår som følge av bruk av Viruseptin® sugetabletter, skal meldes til tilvirkeren og legemiddelverket.

### Tilleggsinformasjon

Viruseptin® sugetabletter inneholder Carragelose®, et stoff ekstrahert fra røde sjøalger. Viruseptin® sugetabletter inneholder isomalt, og kan også brukes av diabetikere. Viruseptin® sugetabletter inneholder ingen analgetika, ingen konserveringsmidler og ingen bestanddeler med animalsk opprinnelse. Viruseptin® sugetabletter er laktose- og glutenfrie.

### Pakningsstørrelse

Hver eske inneholder 20 sugetabletter.

### Holdbarhet

5 år fra produksjonsdato.

### Instruksjoner for oppbevaring

Oppbevares ved høyst 25 °C. Beskyttes mot lys.

### Følg bruksanvisningen!

**Manufacturer**  
Hälsa Pharma GmbH  
Maria-Goeppert-Straße 5,  
23562 Lübeck, Germany

**Distributor**  
Karo Pharma AB  
Box 16184  
SE-103 24 Stockholm  
info@karopharma.se

Medical Device  
Text revised: February 2021



2001822\_1  
ET-KP-LOZ\_V01  
349075