





BRUGSANVISNING

# BLEPHA EYEBAG®

Dette produkt er medicinsk udstyr.  
Læs brugsanvisningen omhyggeligt før brug.  
Behold denne folder. Du har muligvis brug for at læse den igen.



Giver komfort & behandler MGD og blefaritis



Anbefalet af øjnlæger



Brugervenlig - Kan kommes i mikroovn

## 1. INDIKATIONER

**BLEPHA EYEBAG** er en varmemaske beregnet til gentagen anvendelse. **BLEPHA EYEBAG** behandler meibomsk kirtel dysfunktion (MGD) og blefaritis. Den giver komfort og lindrer symptomer på tørre øjne forbundet med MGD (MGD er den største årsag til tørre øjne) og andre relaterede øjnelidelser såsom:

- Bygkorn
- Haglkorn (vedvarende hævelse omkring en meibomsk kirtel).

**BLEPHA EYEBAG** kan også lindre ubehag i forbindelse med brug af kontaktlinser, hos patienter, der lider af tørre øjne.

Kun til brug i øjenområdet.

## 2. EGNET TIL

- Voksne (herunder gravide og ammende kvinder).
- Børn fra 3 år: Forældre eller plejere bør håndtere produktet.

## 3. KONTRAINDIKATIONER

Brug ikke **BLEPHA EYEBAG**, hvis huden omkring øjnene er beskadiget eller bløder. Brug ikke **BLEPHA EYEBAG** på ansigtet, hvis du har en kendt overfølsomhed over for hør, hørfør eller nogen af de andre bestanddele i **BLEPHA EYEBAG**.

## 4. ENHEDSBESKRIVELSE

**BLEPHA EYEBAG** er en håndlavet og patenteret genanvendelig øjenmaske lavet af naturlig silke og bomuld, fyldt med ubehandlet hør (hørfør). Den indeholder ingen andre tilsætningsstoffer og ingen plast. **BLEPHA EYEBAG** er også miljøvenlig, da kartonen og brochuren er biologisk nedbrydelige og genanvendelige.

## 5. FORDEL, YDELSE OG VIRKNINGSMEKANISME

I kanterne af de øvre og nedre øjnlåg er der små kirtler, de meibomske kirtler, der udskiller et olieagtigt stof (lipid), som er nødvendigt for at smøre og rense den forreste del af øjet og for at lade tårefilmen sprede sig effektivt. Når kirtlerne ikke fungerer normalt, størkner olien til tykt fedt og tilstopper kirtlerne. Det betyder, at øjets overflade ikke bliver ordentligt smurt. Øjnlæger anbefaler at opvarme øjet, som det første trin i en øjnlågsrens rutine i tilfælde af MGD, blefaritis og de relaterede tilstande såsom tørre øjne og bygkorn. Ved sin opvarmende virkning bidrager **BLEPHA EYEBAG** til et naturligt og sundt øje ved at hjælpe med at fjerne tilstopningen af de blokerede kirtler, så lipidet kan fordele sig på øjets overflade. Derved reduceres fordampningen af tårevæske, så øjnene holdes fugtede.

**BLEPHA EYEBAG** virker hurtigt og er en holdbar måde at lindre symptomer såsom fornemmelse af tørre øjne, ubehag i øjet, trætte eller ømme øjne, røde øjne, grynethed, fremmedlegeme fornemmelse og stikkende fornemmelse. Den lindrer også hævede og betændte øjnlåg.

**BLEPHA EYEBAG** blev udviklet af en øjnlæge, og dens sikkerhed og effektivitet er bevist i flere kliniske forsøg.

**BLEPHA EYEBAG** er en brugervenlig og behagelig varmemaske, der kan bruges dagligt for at opnå velvære i øjet/øjnene.

## 6. GENEREL ANBEFALING OM BRUG

Det kræver ingen særlig træning at bruge **BLEPHA EYEBAG**.

Hvis du bruger kontaktlinser eller briller, skal du altid fjerne dem inden brug af **BLEPHA EYEBAG**.

**Vask omhyggeligt dine hænder, ansigt, øjnlåg og fjern makeup inden brug af BLEPHA EYEBAG.**

**ANVENDELSE:** I de første 2 uger skal du bruge din **BLEPHA EYEBAG** to gange dagligt, morgen og aften i 5 til 10 minutter hver gang. Efter de første 2 uger er 3 til 4 gange om ugen normalt, men du kan justere hyppigheden efter sværhedsgraden af dine symptomer.

**BLEPHA EYEBAG** er sikker og effektiv at bruge **op til 200 gange**, før den skal udskiftes.

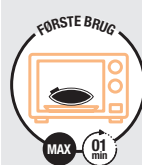
## GENERELLE ANBEFALINGER

Inden du bruger **BLEPHA EYEBAG**, skal du sikre dig, at den er uden fejl.

**BLEPHA EYEBAG** bør kun opvarmes af en ansvarlig voksen.

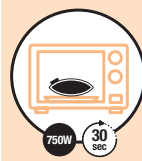
Tag **BLEPHA EYEBAG** ud af æsken og læg den på en ren og tør mikrobølgeovnsegnet plade. Sørg altid for, at pladen eller tallerkenen, du bruger, er helt ren, da enhver lille madrest kan blive meget varm, og disse "varme pletter" kan forårsage små forbrændinger i **BLEPHA EYEBAG**-materialet.

### FØR FØRSTE BRUG



Anbring **BLEPHA EYEBAG** i en mikrobølgeovn, som beskrevet ovenover.  
Varm din **BLEPHA EYEBAG** i 1 minut på fuld effekt i mikrobølgeovnen og lad den køle helt af.

### TIL AL EFTERFØLGENDE BRUG



**Trin 1:** Anbring **BLEPHA EYEBAG** i en mikrobølgeovn, som beskrevet ovenover, og varm den i henhold til tabellen nedenunder:

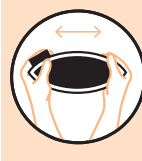
Mikroovnens EFFEKT	OPVARMNINGSVARIGHED
Over 750 W	30 sekunder
750 W og under	40 sekunder

**Forsigtig:** hvis din mikrobølgeovns effekt er større end 1000 W, skal du muligvis reducere tiden.

Genopvarm kun fra stuetemperatur.

Yderligere opvarmning af en **BLEPHA EYEBAG**, som allerede er varm, kan være farlig og føre til overophedning. Lad **BLEPHA EYEBAG** køle helt af, før den opvarmes igen.

⚠ Sørg for, at du kun indstiller ovnen til 30 sekunder og ikke 30 minutter! Bliv ved mikrobølgeovnen, mens den varmer. Brug ikke metalristen, der følger med nogle mikrobølgeovne, da den kan brænde din **BLEPHA EYEBAG**.



**Trin 2:** Ryst **BLEPHA EYEBAG** for at fordele hørførene jævnt inde i masken og for at hjælpe varmen med at sprede sig.

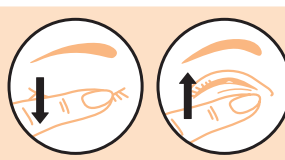


**Trin 3:** Kontrollér, at **BLEPHA EYEBAG** er behageligt varm, men ikke for varm, inden du placerer den over de lukkede øjnlåg. Kontrollér omhyggeligt temperaturen på den grå (silke) side ved at røre **BLEPHA EYEBAG** med dit håndled. Hvis den er for varm, skal du vente et par minutter og kontrollere temperaturen igen, inden du lægger den på øjnene.



**Trin 4:** Når temperaturen er behageligt varm, skal du læne dig tilbage og anvende masken på lukkede øjne. Brug den side du foretrækker. Den sorte side vil være kølligere, og du kan måske ønske at skifte til silkesiden i løbet af de 10 minutter. Slap af med **BLEPHA EYEBAG** på øjnene i 5 til 10 minutter.

**Trin 5:** Tag **BLEPHA EYEBAG** af øjnene. Det er normalt at observere rødme på huden efter brug på grund af maskens opvarmningseffekt.



**Trin 6:** Straks efter opvarmningen masseres de lukkede øjnlåg for at frigøre olien (lipidet) fra de meibomske kirtler. Gentag dette adskillige gange i cirka 30 sekunder.

Eksempel på en massageteknik

**Trin 7:** Du kan også rense dine øjnlåg med et øjnlågsrensprodukt efter brug af **BLEPHA EYEBAG** og massage.

**Trin 8:** Læg altid **BLEPHA EYEBAG** tilbage i æsken efter brug for at holde den ren, tør og sikker.

Hver mikrobølgeopvarmning reducerer mængden af bakterier på **BLEPHA EYEBAG**®.

## 7. FORSIGTIGHEDSREGLER VED BRUG

Kontrollér, at emballagen er intakt, inden du først bruger dette produkt.

Inden du bruger **BLEPHA EYEBAG**, skal du sikre dig, at den er uden fejl.

Sørg for at bruge en brugbar og korrekt fungerende mikrobølgeovn til opvarmning af **BLEPHA EYEBAG**.

Hver **BLEPHA EYEBAG** bør kun bruges af en person.

For at forhindre krydskontaminering skal du undlade at dele **BLEPHA EYEBAG** mellem forskellige mennesker.

Du skal kontakte sundhedspersonale, hvis dine symptomer fortsætter eller bliver værre med brugen af **BLEPHA EYEBAG**.

## 8. ADVARSLER

Bør opbevares utilgængeligt for børn.

Brug altid din **BLEPHA EYEBAG** i henhold til disse instruktioner.

Det er normalt, at **BLEPHA EYEBAG** føles lidt fugtig ved første brug.

Kontrollér omhyggeligt temperaturen inden brug.

Hvis du har andre specifikke øjnelidelser (såsom hornhindedystrofi eller tilbagevendende hornhindeinfektioner), skal du bruge **BLEPHA EYEBAG** med forsigtighed og følge din øjnlæges råd.

Hvis du har rosacea, kan varmen øge rødmen. Brug med forsigtighed.

Hørførene i **BLEPHA EYEBAG** er ikke i fødevarer kvalitet og bør ikke indtages.

Opvarmning af en våd **BLEPHA EYEBAG** kan forårsage skoldning.

## 9. HVORDAN PASSER DU PÅ DIN BLEPHA EYEBAG?

Vask ikke **BLEPHA EYEBAG** og gør den ikke våd (rengøringsmidler og vaskepulver kan forårsage irriterende kontaktdermatitis).

Pletter på overfladen af **BLEPHA EYEBAG** efter brug er normale og harmløse. Vådservietter bør ikke bruges til at rengøre overfladen af **BLEPHA EYEBAG**.

## 10. BIVIRKNINGER

Følgende bivirkninger kan observeres: øjen-/øjnlågsirritation, smerte, rødme og kløe.

Hvis du bemærker bivirkninger eller usædvanlige fornemmelser efter brug af dette produkt, bedes du kontakte sundhedsfagligt personale og rapportere oplysningerne til den lokale distributør, til producenten eller til din lokale sundhedsmyndighed (se kontaktoplysninger sidst i brugsanvisningen).

## 11. OPBEVARING- OG BORTSKAFFELSESBETINGELSER

Opbevar din **BLEPHA EYEBAG** i æsken et rent, tørt sted.

Din **BLEPHA EYEBAG** skal udskiftes efter 6 måneder, hvis den bruges én gang dagligt.

Bortskaf produktet ansvarligt og i overensstemmelse med lokale regler (enheden skal bortskaffes som husholdningsaffald; den udvendige karton og indlægssedlen er biologisk nedbrydelige og genanvendelige).

**Udstedelsesdato og version af brugsanvisningen: Ver.1 05/2021**

### Producent:

Laboratoires Théa  
12 rue Louis Blériot  
63017 Clermont-Ferrand Cedex 2 Frankrig  
www.laboratoires-thea.com



### DK

**Distributør:** Théa Nordic AB, Storgatan 55, 70363 Örebro, Sverige  
www.thea-nordic.dk

**Sundhedsmyndigheder:** Lægemiddelstyrelsen, Axel Heides Gade 1, 2300 København S

© 2021, Laboratoires Théa. Alle rettigheder forbeholdes.

**BLEPHA EYEBAG**® er et varemærke tilhørende Laboratoires Théa.

Fremstillet i Storbritannien

## 12. INDFØR EN ØJENPLEJERUTINE FOR AT OPNÅ SUNDE ØJNE OG ØJNLÅG

En daglig øjenplejerutine anbefales af eksperter for at holde øjne og øjnlåg sunde i tilfælde af tørre øjne forbundet med MGD.

### 1. RENSNING AF ØJNLÅG

Øjenplejerutinen består af 3 trin:

#### • Trin 1: Opvarmning

Varme smelter de størknedede lipider i de meibomske kirtler der derved at lade tårefilmen sprede sig effektivt.

#### • Trin 2: Massage

Massér øjnlågene for at hjælpe med at fjerne lipidet fra de tilstoppede kirtler.

#### • Trin 3: Afrensning

Rens øjnlågene og øjenvipperne for at fjerne sekreter, aflejringer eller skorper ved hjælp af et passende øjnlågsrensprodukt.

### 2. FUGTNING

Ideelt med konserveringsmidelfrie øjendråber for at holde øjet fugtet og godt tilpas i løbet af dagen.

## 13. BETYDNING AF PIKTOGRAMMER PÅ EMBALLAGEN

	Producent		Se brugsanvisningen
	Partinummer		Enkelt patient - Bruges flere gange
	Fremstillingsdato		Medicinsk udstyr
	Skal holdes tør		Forsigtig
	Må ikke bruges, hvis emballagen er beskadiget		



BRUKSANVISNING

# BLEPHA EYEBAG®

Dette produktet er medisinsk utstyr.  
Les bruksanvisningen nøye før bruk.

Ta vare på denne brosjyren. Det kan hende du må lese den igjen.



Gir god komfort og behandler MGD og Blearitt



Anbefalt av øyeleger



Enkel å bruke - Kan varmes i mikrobølgeovn

## 1. INDIKASJONER

**BLEPHA EYEBAG** er en gjenbrukbar varmemaske. **BLEPHA EYEBAG** behandler meiboms kjerteldysfunksjon (MGD) og blearitt. Den lindrer symptomer på tørre øyne forbundet med MGD (MGD er den ledende årsaken til tørre øyne) og andre relaterte øyeproblemer, som:

- Stj
- Chalazion

**BLEPHA EYEBAG** kan også lindre ubehag relatert til kontaktlinser brukt av pasienter som lider av tørre øyne.

Kun for okulær bruk.

## 2. EGNET FOR

- Voksne (inkludert gravide og ammende kvinner).
- Barn fra 3 års alder: foreldre eller omsorgspersoner må håndtere produktet.

## 3. KONTRAINDIKASJONER

Bruk ikke **BLEPHA EYEBAG** hvis huden rundt øynene er skadet eller blør. Bruk ikke **BLEPHA EYEBAG** på ansiktet hvis du har kjent hypersensitivitet mot lin, linfrø eller noen av de andre innholdsstoffene i **BLEPHA EYEBAG**.

## 4. ENHETSBEKRIVELSE

**BLEPHA EYEBAG** er en håndlaget og patentert, gjenbrukbar øyemaske produsert av naturlig silke og bomull, fylt med ubehandlet lin (linfrø). Den inneholder ingen andre tilsetningsstoffer og ikke plast. **BLEPHA EYEBAG** er også miljøvennlig ettersom kartongen og heftet er biologisk nedbrytbare og resirkulerbare.

## 5. FORDELER, YTELSE OG VIRKNINGSMEKANISME

I kantene på de øvre og nedre øyelokkene er det små kjertler, de meibomske kjertlene. Disse utskiller et oljete stoff som er nødvendig for å smøre og rense overflaten av øyet, og lar tårefilmen spre seg effektivt. Når kjertlene ikke fungerer normalt, blir oljen til tykt fett og tilstopper kjertlene. Dette betyr at overflaten av øyet ikke blir smurt godt.

Øyeleger anbefaler oppvarming av øyet som det første trinnet i en rutine for rensing av øyelokket ved tilfeller av MGD, blearitt og relaterte tilstander, som tørre øyne, chalazion og stj.

Ved å varme opp øyelokket bidrar **BLEPHA EYEBAG** til et naturlig og sunt øye ved å hjelpe til med å friggi blokkerte lipider og la dem spre seg på tvers av øyets overflate. Ved å gjøre det, reduseres vannfordampningen og holder øynene fuktige.

**BLEPHA EYEBAG** fungerer raskt og har langvarig effekt for å lindre symptomer, som tørre øyne, ubehag i øynene, trette eller såre øyne, røde øyne, følelsen av grus eller fremmedlegemer i øynene og svie. Den lindrer også hovne og betente øyelokk.

**BLEPHA EYEBAG** er utviklet av en øyelege, og tolerabilitet og effektivitet er demonstrert i kliniske studier.

**BLEPHA EYEBAG** er en brukervennlig og behagelig varmende maske som kan brukes daglig for å få øynene til å føles mer komfortable.

## 6. GENERELL BRUKSANBEFALING

Bruk av **BLEPHA EYEBAG** krever ingen spesiell opplæring. Hvis du bruker kontaktlinser eller briller, må du alltid fjerne dem før du bruker **BLEPHA EYEBAG**.

**Vask hender, ansikt, øyelokk og fjern sminke grundig før du bruker BLEPHA EYEBAG.**

**DOSERING:** De første to ukene bruker du Blepha EyeBag to ganger om dagen, morgen og kveld, i 5 til 10 minutter hver gang. Etter de to første ukene er det vanlig å bruke den 3-4 ganger per uke, men du kan justere hyppigheten i henhold til hvor kraftige symptomer du har.

**BLEPHA EYEBAG** er trygg og effektiv å bruke **opp mot 200 ganger** før den må skiftes ut.

## GENERELLE ANBEFALINGER

Før du bruker **BLEPHA EYEBAG** må du forsikre deg om at den ikke har noen defekter.

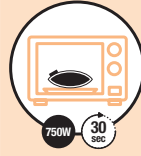
**BLEPHA EYEBAG** skal kun varmes av en ansvarlig voksen. Ta **BLEPHA EYEBAG** ut av esken og legg den på en ren og tørr tallerken som tåler mikrobølgeovn. Forsikre deg alltid om at fatet eller tallerkenen du bruker er helt ren, ettersom små matrester kan bli veldig varme og disse "varme flekkene" kan forårsake små brannmerker i **BLEPHA EYEBAG**-materialet.

### FØR FØRSTE GANGS BRUK



Plasser **BLEPHA EYEBAG** i en mikrobølgeovn som beskrevet over. Varm opp **BLEPHA EYEBAG** i 1 minutt på full effekt i en velfungerende mikrobølgeovn og la den kjøle seg helt ned.

### FOR FREMTIDIG BRUK



**Trinn 1:** Plasser **BLEPHA EYEBAG** i en mikrobølgeovn som beskrevet over og varm den opp i henhold til tabellen under:

EFFEKTEN til mikrobølgeovnen	VARIGHET PÅ OPPVARMINGEN
Over 750 w	30 sekunder
750 w og under	40 sekunder

**Forsiktig:** hvis mikrobølgeovnen har høyere effekt enn 1000 w, må du kanskje redusere tiden.

Skal kun varmes opp fra romtemperatur.

Videre oppvarming av en **BLEPHA EYEBAG** som allerede er varm, kan være farlig og føre til overoppheting. La **BLEPHA EYEBAG** kjøle seg helt ned før du varmer den opp igjen.

⚠ Pass på at du bare stiller den inn på 30 sekunder, ikke 30 minutter! Stå ved mikrobølgeovnen under oppvarmingen. Bruk ikke metallristen som medfølger noen mikrobølgeovner ettersom denne kan brenne **BLEPHA EYEBAG**.



**Trinn 2:** Rist **BLEPHA EYEBAG** for å spre linfrøene jevnt inne i masken for å bidra til å fordele varmen.



**Trinn 3:** Kontroller at **BLEPHA EYEBAG** er behagelig varm, men ikke for varm før du plasserer den over lukkede øyelokk. Sjekk forsiktig temperaturen på den grå (silke) siden ved å berøre **BLEPHA EYEBAG** med håndleddet. Hvis den er for varm, venter du noen få minutter og sjekker temperaturen på nytt før du legger masken over øynene.



**Trinn 4:** Når temperaturen er komfortabelt varm, legger du deg bakover og legger masken over lukkede øyne. Brukes på begge sider avhengig av hva du foretrekker. Den svarte siden vil være kjøligere, og det kan hende du ønsker å skifte til silkesiden i løpet av de 10 minuttene. Slapp av med **BLEPHA EYEBAG** over øynene i 5 til 10 minutter.

**Trinn 5:** Ta **BLEPHA EYEBAG** av øynene. Det er vanlig å se litt rødhet i huden etter bruk på grunn av maskens varmende effekt.



**Trinn 6:** Rett etter oppvarming masserer du de lukkede øyelokkene for å friggi oljen fra de meibomske kjertlene. Gjenta dette flere ganger i løpet av rundt 30 sekunder.

Eksempel på en massasje teknikk

**Trinn 7:** Du kan også rense øyelokkene med et renseprodukt for øyelokk etter bruk av **BLEPHA EYEBAG** og massasje.

**Trinn 8:** Legg alltid **BLEPHA EYEBAG** tilbake i esken etter bruk for å holde den ren, tørr og sikker.

Hver gang du varmer **BLEPHA EYEBAG** i mikrobølgeovnen, reduseres mengde bakterier på den.

## 7. FORSIKTIGHET VED BRUK

Kontroller at emballasjen er intakt før du bruker produktet for første gang.

Før du bruker **BLEPHA EYEBAG** må du forsikre deg om at det ikke er noen defekter.

Forsikre deg om at du bruker en mikrobølgeovn som fungerer som den skal til å varme opp **BLEPHA EYEBAG**.

Hver **BLEPHA EYEBAG** skal kun brukes av en person.

For å unngå krysskontaminasjon må ikke **BLEPHA EYEBAG** deles av flere personer.

Du må kontakte helsepersonell hvis symptomene vedvarer eller blir verre ved bruk av **BLEPHA EYEBAG**.

## 8. ADVARSLER

Oppbevares utilgjengelig for barn.

Bruk alltid **BLEPHA EYEBAG** i henhold til disse instruksjonene.

Det er vanlig at **BLEPHA EYEBAG** føles litt fuktig første gang du bruker den.

Kontroller temperaturen nøye før bruk.

Hvis du har andre spesifikke øyeproblemer (som hornhinnedystrofi eller tilbakevendende hornhinneinfeksjoner) bør du være forsiktig med å bruke **BLEPHA EYEBAG** og følge råd fra øyelegen.

Hvis du har rosacea, kan varmen øke rødheten. Brukes med forsiktighet.

Linfrøene i **BLEPHA EYEBAG** er ikke av matkvalitet og bør ikke spises.

Oppvarming av en våt **BLEPHA EYEBAG** kan forårsake skålding.

## 9. SLIK STELLER DU BLEPHA EYEBAG BLEPHA EYEBAG

Ikke vask eller fukt **BLEPHA EYEBAG** (vaskemidler og vaskepulver kan forårsake irriterende kontaktdermatitt).

Flekker på overflaten av **BLEPHA EYEBAG** etter bruk er normalt og harmløst. Bruk ikke våtservietter til å tørke av overflaten på **BLEPHA EYEBAG**.

## 10. BIVIRKNINGER

Følgende bivirkninger kan observeres: irritasjon på øye/øyelokk, smerter, rødhet og kløe.

Hvis du opplever bivirkninger eller en uvanlig følelse etter bruk av dette produktet, må du kontakte helsepersonell og rapportere informasjonen til den lokale distributøren, til produsenten eller til dine lokale helsemyndigheter (se kontaktinformasjonen på slutten av bruksanvisningen).

## 11. OPPBEVARINGS- OG KASSERINGSFORHOLD

Oppbevar **BLEPHA EYEBAG** i esken på et rent, tørt sted.

**BLEPHA EYEBAG** bør skiftes ut etter 6 måneder hvis du bruker den en gang om dagen.

Kasser produktet på en ansvarlig måte i henhold til lokale regler (enheten skal kasseres som husholdningsavfall, den ytre kartongen og heftet er biologisk nedbrytbare og resirkulerbare).

**Bruksanvisningens utstedelsesdato og versjon: Ver.1 05/2021**

Produsent:

Laboratoires Théa  
12 rue Louis Blériot  
63017 Clermont-Ferrand Cedex 2 Frankrike  
www.laboratoires-thea.com



NO

**Distributør:** Théa Nordic AB, Storgatan 55, 70363 Örebro, Sverige

www.thea-nordic.no

**Helsemyndigheter:** Statens legemiddelverk, Postboks 240 Skøyen, 0213 Oslo, +47 22 89 77 00

© 2021, Laboratoires Théa. Med enerett.

**BLEPHA EYEBAG®**, er et varemerke som tilhører Laboratoires Théa.

Produsert i Storbritannia

## 12. SKAPE EN ØYERUTINE FOR SUNNE ØYNE OG ØYELOKK

En daglig pleierutine anbefales av eksperter for å holde øynene og øyelokkene sunne i tilfeller med tørre øyne forbundet med MGD.

### 1. RENSING AV ØYELOKK

Regimet for rensing av øyelokk består av 3 trinn:

- **Trinn 1: Oppvarming**  
Varmen smelter de blokkerte lipidene i kjertlene slik at tårefilmen kan spres effektivt.
- **Trinn 2 : Massasje**  
Masser øyelokkene for å hjelpe til med å fjerne meibum i de tilstoppede meibomske kjertlene.
- **Trinn 3 : Rens**  
Rens øyelokkene og øyevippene med bruk av passende øyepiepleieprodukt for å fjerne sekreter, avsetninger eller skorper.

### 2. TILFØRE FUKTIGHET

Ideelt med konserveringsmiddel frie øyedråper for å holde øyet fuktet og komfortabelt i løpet av dagen.

## 13. BETYDNINGEN AV PIKTOGRAMMEN PÅ EMBALLASJEN

	Produsent		Les bruksanvisningen
	Batchnummer		Én pasient - flergangsbruk
	Produksjonsdato		Medisinsk utstyr
	Holdes tørr		Forsiktig
	Må ikke brukes hvis emballasjen er skadet		