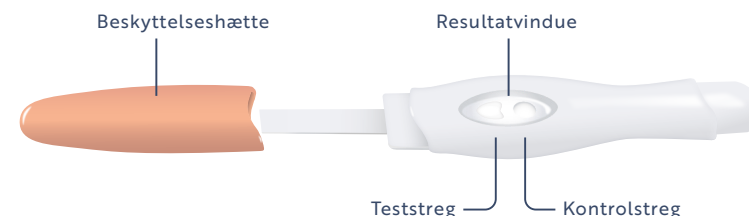


Læs denne brugsanvisning, inden du foretager testen.

apotekets

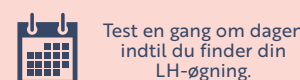
ÆGLØSNINGSTEST

99% NØJAGTIGHED



OM TESTEN

Apotekets Ægløsningstest hjælper dig med at forudsige ægløsningen og hvornår det er mest sandsynligt, du kan blive gravid. Testen finder det luteiniserende hormon (LH). Øgning af LH er tegn på at ægløsningen vil ske i løbet af de næste 24-48 timer. Det er i dette tidsrum, du har størst chance for at blive gravid.



Test en gang om dagen indtil du finder din LH-øgning.



Test på samme tidspunkt hver dag.



Undlad at drikke meget væske inden du tester.



Hold aldrig testpenne med den absorberende spids pegende opad.

Hvornår skal man begynde at teste?

Hvis din cykluslængde er mellem 21-40 dage, så se i skemaet herunder for at finde hvilken dag, du skal begynde at teste.

Den første menstruationsdag er dag 1.	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Begynd at teste på den cyklusdag, der er vist under din cykluslængde.	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

Hvornår skal man begynde at teste?

Menstruationscyklusen består af 2 faser: fasen før ægløsning (kendt som den follikulære fase), hvis længde varierer (fra 12 til 21 dage) og fasen efter ægløsning (kendt som lutealfasen), som har en fast længde på 12, 13 eller 14 dage afhængig af kvinden. Dagen hvor "LH-øgningen" finder sted varierer fra kvinde til kvinde og fra cyklus til cyklus. Før du begynder testen, skal du kende din sædvanlige cykluslængde. En cyklus begynder den første menstruationsdag og slutter dagen før den næste menstruation. Så snart du kender dette antal af dage, kan du bruge tabellen ovenover for at finde ud af, hvornår du skal begynde at teste. Hvis din cyklus er kortere end 21 dage eller længere end 40 dage, skal du kontakte din læge. Hvis du ikke kender længden på din cyklus, kan du begynde at teste på 11. dagen i din cyklus. Test en gang dagligt i en periode på 9 dage, eller indtil "LH-øgning" viser sig.

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Eksempel på kalender: Din cyklus er normalt på 28 dage. Hvis torsdag den 3. er første menstruationsdag (= første cyklusdag), skal du begynde at teste mandag den 14. (dette vil være den 12. dag i din cyklus).

1 UDFØR TESTEN

Tag testen ud af folieposen, og tag beskyttelseshætten af. Udfør testen med det samme. Det er vigtigt, at den absorberende spids bliver helt gennemfugtet. Det kan gøre ved enten at:



holde den absorberende spids ind i urinstrålen i kun **10 sekunder**

eller

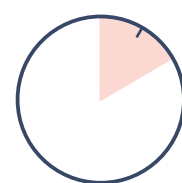


holde den absorberende spids ned i en opsamlet urinprøve i kun **3 sekunder**

Sæt beskyttelseshætten på igen og læg testen på en vandret flade med resultatvinduet opad. Hold aldrig testpenne med den absorberende spids pegende opad.

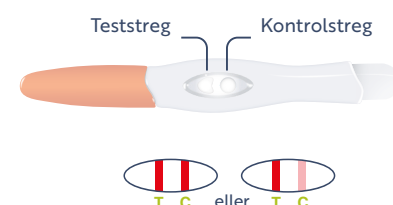
2 AFVENT RESULTAT

Vent 10 minutter før du aflæser testen.



3 AFLÆS DIT RESULTAT

Sammenlign farvestyrken mellem test strengen og kontrol strengen.



Positiv (LH-øgning påvist): 2 farvede streger er synlige, og teststregen (over "T") er lige så tydelig eller mørkere end kontrolstregen (over "C").

Du vil sandsynligvis få ægløsning inden for 24 til 48 timer. For at maksimere dine chancer for befrugtning skal du have samleje inden for de næste 48 timer.



Negativ (ikke nogen LH-øgning): Kun kontrolstregen kommer til syne (en enkelt farvet streg over "C").

eller **Negativ (ikke nogen LH-øgning):** 2 streger vises, men teststregen (over "T") er mindre tydelig end kontrolstregen (over "C").



Ugyldig: Ingen synlig streg overhovedet, eller kun teststregen (over "T") er synlig. Tag derefter en ny test.

Ubrugte testpenne kan gemmes til næste måned, hvis du ikke er blevet gravid.

SPØRGSMÅL OG SVAR

1. Kontrolstregen på dagens test er anderledes i styrken end på tidligere tests. Er det et problem?

Nej. Farvevariationen på kontrolstregen påvirker ikke testresultatet. Den bruges udelukkende til at sammenligne farven på teststregen med farven på kontrolstregen på samme test.

2. Kan jeg læse testresultater efter mere end 10 minutter?

Nej. Resultatet skal aflæses inden for 10 minutter. Selvom et positivt resultat ikke forsvinder, kan stregerne blive mørkere, eller membranen kan blive lyserød og gøre resultatet mindre tydeligt. Til gengæld kan negative tests på grund af fordampning i resultatvinduet vise falsk positiv over tid. Det er altid at foretrække at aflæse resultatet inden for 10 minutter. For at undgå forvirring skal du smide testen ud efter aflæsning.

3. Hvor længe skal jeg fortsætte med at teste?

9 dage eller indtil der er påvist en LH-øgning.

4. En lyserød farve og lodrette striber er dukket op nederst i resultatvinduet. Er det et problem?

Nej. Den omgivende luftfugtighed og/eller kemiske sammensætning af hver prøve kan variere fra test til test. Disse variationer kan forårsage lodrette striber og/eller en lyserød farve i bunden af resultatvinduet, men påvirker ikke testresultaterne. Så længe kontrolstregen viser sig inden for 10 minutter, fungerer testen korrekt.

5. Påvirker alkohol eller medicin testresultatet?

Nej, men du bør kontakte din læge, hvis du tager medicin.

6. Jeg har lige taget en test, og resultatet er positivt, hvornår er det bedste tidspunkt at have samleje?

Din ægløsning vil sandsynligvis finde sted inden for 24 til 48 timer. Det anbefales at have samleje inden for dette tidsrum. Faktisk er det mest frugtbare tidsrum i din cyklus lige begyndt.

7. Jeg følger mit tidsrum for ægløsning ved hjælp af temperaturmetoden. Hvad bidrager Apotekets Ægløsningstest med?

Med Apotekets Ægløsningstest optimerer du dine chancer for at blive gravid. Faktisk indikerer stigningen i den basale kropstemperatur, at ægløsning allerede har fundet sted. Apotekets Ægløsningstest viser derimod, at ægløsning er ved at finde sted.

8. Jeg testede positivt og havde samleje i løbet af de frugtbare dage. Alligevel er jeg ikke blevet gravid. Hvad skal jeg gøre?

Det kan tage lang tid at blive gravid, og mange faktorer kan påvirke din evne til at blive gravid. Du skal muligvis bruge ægløsningstesten igennem flere cyklusser. Men hvis det efter 4 til 6 måneder stadig ikke er lykkedes, bør du og din partner konsultere jeres læge eller gynækolog.

9. Kan mængden af den væske, jeg drikker, påvirke resultatet?

For at du undgår, at hormonet i din urin bliver fortyndet, foreslår vi, at du begrænser dit væskeindtag i cirka to timer, før du udfører testen.

10. Hvis jeg tror, jeg kan være gravid, hvad skal jeg så gøre?

For at være sikker kan du tage Apotekets Graviditetstest. Denne test (lige så sikker som laboratorietestene) vil kunne give dig et pålideligt svar fra den dag, du regner som den første menstruationsdag.

11. Hvornår skal man begynde at have samleje?

Æggets levetid er i gennemsnit 24 til 48 timer, og sædcellernes befrugtningsevne varer i 72 timer. Det optimale tidsrum for samleje begynder derfor, så snart testen er positiv, og varer i tre dage.

- Til selvtest derhjemme
- Kun til in vitro diagnosticering
- Opbevares mellem 2°C og 30°C
- Hvis opbevaret i køleskab, så vent med at teste til efter 30 min ved stuetemperatur
- Ikke til indvendigt brug
- Hold uden for små børns rækkevidde
- Må ikke genbruges
- Må ikke bruges hvis folieposen er skadet
- Kasserer som restaffald
- Må ikke synkes

Indhold: Denne pakke indeholder 1 detaljeret brugsanvisning og 9 vandtætte foliepakninger. Hver pakning indeholder 1 ægløsningstest og 1 pose tørremiddel. Tørremidlet bruges kun til sikker opbevaring af testen, det har ingen funktion ved testens udførelse.

Om menstruationscyklus

Menstruationscyklusen består af 2 faser: præ-ægløsningsfasen (kaldet follikulær fase), som typisk varer mellem 12 og 21 dage, og postægløsningsfasen (kaldet lutealfasen), som typisk varer 12-14 dage, men er dog individuelt. Dagen for øgningen af LH varierer fra kvinde til kvinde og fra cyklus til cyklus. Før du starter med at teste, skal du kende din sædvanlige cykluslængde. En cyklus begynder på den 1. dag i menstruationen og slutter dagen før den næste menstruation. Når du kender længden af din cyklus kan du begynde at teste. Det er dog vigtigt at bemærke, at tidspunktet for "LH-øgningen" og/eller ægløsningen kan variere fra cyklus til cyklus eller endda udeblive under en cyklus. Derfor skal du muligvis finde din fertile periode (de dage, hvor du har størst chance for at blive gravid) under en anden menstruationscyklus

Hvordan fungerer testen?

Omkring midten af menstruationscyklus stiger udskillelsen af LH mærkbart ("LH-øgning"). Øgningen i LH sætter ægløsningen i gang (ægget frigives fra æggestokkene). Ifølge eksperter fra Verdenssundhedsorganisationen (WHO) er påvisningen af den maksimale "LH-øgning" en pålidelig måde at spore ægløsning på. Denne finder sted 24 til 48 timer efter "LH-øgning" (positiv test). Det er derfor på dagen med "LH-øgning" og dagen efter, at der er størst chance for, at du bliver gravid.

Det er dog vigtigt at bemærke, at tidspunktet for "LH-øgning" og/eller ægløsning kan variere fra cyklus til cyklus eller endda slet ikke forekomme under en cyklus. Derfor skal du muligvis finde frem til din frugtbare periode under en anden menstruationscyklus.

Krydsreaktioner

Der er ikke observeret krydsreaktioner med følgende hormoner: 200mIU/ml hFSH og 200µIU/ml hTSH

Ingen af følgende stoffer testet ved angivne koncentrationer har interfereret med resultatet:

Acetaminophen 20mg/dl • Acetylsalicylsyre 20mg/dl • Albumin 200mg/dl • Ascorbinsyre 20mg/dl • Atropin 20mg/dl • Koffein 20mg/dl • Kreatinin 100mg/dl • Gestesinsyre 20mg/dl • Glukose 2g/dl • Hæmoglobin 1mg/dl • Tetracyclin 20mg/dl

IVD	Medicinsk udstyr til in vitro diagnosticering	📖	Se instruktioner for anvendelse
LOT	Batchnummer	🌡️	Opbevares mellem 2-30°C
🕒	Udløbsdato	🚫	Må ikke genbruges
🏭	Fabrikant	☔	Opbevares tørt
⚠️	Antal test	💡	Beskyttes mod direkte sollys
🚫	Må ikke benyttes hvis emballagen er beskadiget		

Hubei MEIBAO Biotechnology Co., Ltd
No. 5 Hongfu Road Shayang
Economic Development Zone,
448200 Jingmen City, P.R. China

Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe)
Eiffelstrasse 80, D-20537 Hamburg, Germany

Distributør
Apotekernes A.m.b.a.
Mileparken 20E, 2740 Skovlunde
apotekets.dk



0123