



## AKTION / DRIFTSPRINCIP:

Plaster med FIR-teknologi, der afspejler kroppens infrarøde spektrum FIT-plaster er lavet af 100% polypropylen ikke-vævet stof med mineraler (inkl. titanium). Videnskabelige studier (baseret på spektroskopi) har vist, at en speciel sammensætning af mineraler (metaldioxid) i form af et pulver kaldet AT5.05 er i stand til at reflektere det fjerneste spektrum (mellem 4-21 mikron) af infrarødt, kaldet Far Infrarød (FIR). Ifølge nyere videnskabelige hypoteser kan denne teknologi derfor anvendes på menneskekroppen ved at udnytte refleksionen af infrarødt, normalt udsendt med spredning af kropsvarme, hvilket forårsager en stigning i mikrocirkulationen.

## BRUGSANVISNINGER:

Plastrene viser sig at kunne:

- lindre ubehag på muskuloskeletalt niveau i forbindelse med overdreven ophobning af vævsacidose på grund af overbelastning af muskelfibre gennem en hurtigere nedbrydning af mælkesyre.
- hjælpe funktionel genopretning af muskelvæv fra kontraktur, smertestillende kontraktur og styrkeunderskud forårsaget af overbelastning og "overstress"-tilstande, hvilket fremmer reduktionen af smerterelaterede symptomer og muskelaflapning i det berørte område.

## ANVENDELSE:

## ANKELPLASTER

**Dette produkt kan bruges mod ankelsmerter, forstuvninger, led og muskelsmerter.**

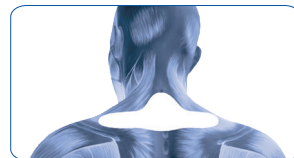
1. Fjern plasteret fra underlaget
  2. Påfør plasteret på anklen på tør, ren og hårfri hud
  3. Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plasteret til huden
  4. Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage
  5. Fortsæt behandlingen, indtil symptomerne forbedres
- Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).



## ØVRE RYG/NAKKE

**Dette produkt kan bruges i tilfælde af led og muskelsmerter i øvre ryg/nakke.**

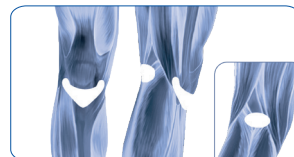
1. Fjern plasteret fra underlaget
  2. Påfør plasteret i området omkring nakken, på tør og ren hud.
  3. Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plasteret til huden
  4. Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage
  5. Fortsæt behandlingen, indtil symptomerne forbedres
- Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).



## KNÆPLASTER

**Dette produkt kan bruges i tilfælde af knærelaterede ledproblemer, samt muskelsmerter.**

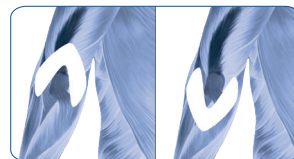
1. Fjern plasteret fra underlaget
  2. Hold knæet strakt, sæt det store plaster på foran. Hold knæet udstrakt, og påfør det lille plaster på bagsiden. Sørg for, at huden er tør, ren og uden hår
  3. Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plastrerne til huden
  4. Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage
  5. Fortsæt behandlingen, indtil symptomerne forbedres
- Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).



## ALBUEPLASTER

**Dette produkt kan bruges i tilfælde af albuesmerter, led og muskelsmerter. Tennisalbue.**

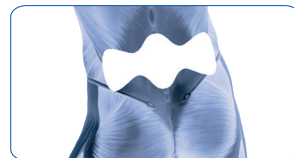
1. Fjern plasteret fra underlaget
  2. Påfør plasteret på en bøjet albue på tør, ren hud uden hår
  3. Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plasteret til huden
  4. Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage
  5. Fortsæt behandlingen, indtil symptomerne forbedres
- Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).



## LÆNDEPLASTER

**Dette produkt kan bruges i tilfælde af smerter i lænden.**

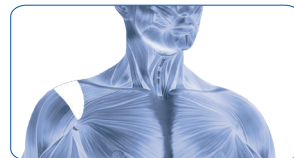
1. Fjern plasteret fra underlaget
  2. Påfør plasteret på lændeområdet på tør, ren og hud uden hår
  3. Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plasteret til huden
  4. Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage
  5. Fortsæt behandlingen, indtil symptomerne forbedres
- Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).



## SKULDERPLASTER

**Dette produkt kan bruges i tilfælde af smerter i skulderen. Led og muskelsmerter.**

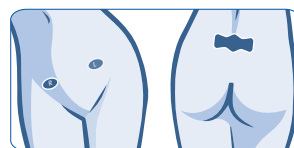
1. Fjern plasteret fra underlaget
  2. Anvend plasteret på skulderen på tør, ren hud uden hår
  3. Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plasteret til huden
  4. Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage
  5. Fortsæt behandlingen, indtil symptomerne forbedres
- Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).



## FIT LADY-PLASTER

**Dette produkt kan bruges i tilfælde af menstruationssmerter.**

1. Fjern plasteret fra underlaget
  2. Påfør de to runde plastre ud for æggestokkene, og påfør derefter det formede plaster over lændeområdet ved L3-hvirvlen. Påfør plasteret på tør, ren og hårfri hud
  3. Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plastrerne til huden
  4. Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage
  5. Gentag om nødvendigt behandlingen den følgende måned på samme måde
- Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).



## UNIVERSALPLASTER

**Dette produkt kan bruges i tilfælde af rygsmerter, iskiassnervesmerter, muskeloverbelastning (skulder, albue, knæ, læg, osv.).**

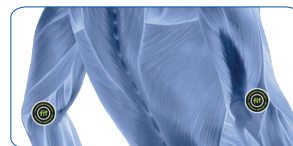
1. Fjern plasteret fra underlaget
  2. Påfør plastrerne på det smertefulde område på tør, ren hud uden hår
  3. Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plasteret til huden
  4. Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage
  5. Fortsæt behandlingen, indtil symptomerne forbedres
- Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).

**UNIVERSALPLASTER TIL ØVRE RYG/NAKKE****Dette produkt kan bruges i tilfælde af muskel og ledsmerter i øvre ryg/nakke.**

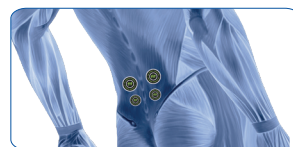
1. Fjern plasteret fra underlaget
  2. Påsæt plasteret på ryg/nakke på tør, ren hud uden hår
  3. Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plastrerne til huden
  4. Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage
  5. Fortsæt behandlingen, indtil symptomerne forbedres
- Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).

**UNIVERSALPLASTER TIL ALBUEN****Dette produkt kan bruges i tilfælde af muskel og ledsmerter samt tennisalbue.**

1. Fjern plasteret fra underlaget
  2. Påfør plasteret på en bøjet albue på tør, ren hud uden hår
  3. Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plastrerne til huden
  4. Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage
  5. Fortsæt behandlingen, indtil symptomerne forbedres
- Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).

**UNIVERSALPLASTER TIL LÆNDEN****Dette produkt kan bruges i tilfælde af muskel og ledsmerter i området omkring lænden.**

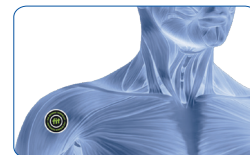
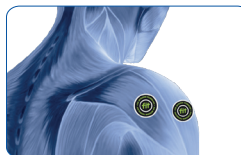
1. Fjern plasteret fra underlaget
  2. Påfør plasteret på lændeområdet på tør, ren hud uden hår
  3. Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plastrerne til huden
  4. Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage
  5. Fortsæt behandlingen, indtil symptomerne forbedres
- Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).

**UNIVERSALPLASTER TIL KNÆET****Dette produkt kan bruges i tilfælde af muskel og ledsmerter i knæet.**

1. Fjern plasteret fra underlaget
  2. Påfør plastrerne på et bøjet knæ på tør, ren hud uden hår
  3. Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plastrerne til huden
  4. Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage
  5. Fortsæt behandlingen, indtil symptomerne forbedres
- Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).

**UNIVERSALPLASTER TIL SKULDEREN****Dette produkt kan bruges i tilfælde af muskel og ledsmerter i skulderen.**

1. Fjern plasteret fra underlaget
  2. Påfør plastrerne på skulderen på tør, ren hud uden hår
  3. Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plastrerne til huden
  4. Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage
  5. Fortsæt behandlingen, indtil symptomerne forbedres
- Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).

**UNIVERSALPLASTER TIL ANKLEN****Dette produkt kan anvendes ved muskel og ledsmerter samt forstuvninger.**

1. Fjern plasteret fra underlaget
  2. Påfør plasteret på anklen på tør, ren hud uden hår
  3. Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plastrerne til huden
  4. Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage
  5. Fortsæt behandlingen, indtil symptomerne forbedres
- Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).

**STORT UNIVERSAL PLASTER****Dette produkt kan bruges i tilfælde af rygsmerter, iskiassnervermerter, muskeloverbelastning (skulder, albue, knæ, læg, osv.).**

1. Fjern plasteret fra underlaget
  2. Påfør plastrerne på det smertefulde område på tør, ren hud uden hår
  3. Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plasteret til huden
  4. Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage
  5. Fortsæt behandlingen, indtil symptomerne forbedres
- Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).

**ADVARSEL:**

De er ikke-sterile produkter og indeholder ikke stoffer.

Plastrerne må ikke placeres over åbne sår eller brudt / irriteret hud, da de kan forårsage infektion.

I tilfælde af specifikke kredsløb (især mikro-kredsløb) eller muskulære tilstande, må du ikke bruge produktet uden først at have konsulteret din læge, da det kan være ineffektivt og / eller føre til en forværring af din patologiske tilstand.

Brug ikke plasteret, hvis der opdages tegn på fejl.

Lokal overfølsomhed kan forekomme på anvendelsesstedet for plasteret, hvilket kan resultere i kløe, rødme, hvilket undertiden også kan resultere i vabler (blæser).

Hvis kløe / forbrænding forekommer efter påføring af plasteret, anbefales det, at man straks fjerner plasteret straks.

Hvis brugeren er et barn eller en gravid kvinde, tilrådes det at konsultere en læge, inden produktet bruges, for at undgå eventuelle uønskede bivirkninger.

Brug ikke det samme plaster i mere end 5 dage. I tilfælde af kontinuerlig påføring (selv i samme pakning) skal du udskifte produktet med en ny, da det kan føre til en rødlig hudtilstand. Brug ikke produktet efter udløbsdatoen, da det kan miste dets effektivitet.

Produktets effektivitet er ikke garanteret i tilfælde af genbrug. I tilfælde af en alvorlig ulykke skal brugeren rapportere hændelsen direkte til producenten og til den kompetente myndighed i den medlemsstat, hvor brugeren befinder sig.

**OPBEVARING:**

Opbevares mellem + 5 ° C og + 30 ° C.

Emballagen giver også den nødvendige beskyttelse for at undgå beskadigelse af produktet under håndtering.

Bortskaffelse i miljøet er forbudt. Bortskaf plasteret i sorteret affald. For mere detaljeret information bedes du kontakte dit lokale renovationselskab.

Dette produkt er ikke et termisk plaster, så det opvarmes ikke af sig selv for at opnå den tilsigtede effekt. På grund af effekten på lokal mikrocirkulation kan der dog i nogle tilfælde mærkes en let varme i applikationsområdet.

**SYMBOLS**

Rev. 3 den 26/10/2020

Se vejledninger til brug

Temperaturområde

Holdes væk fra sollys

 [Fabrikant]  
**D.Fenstec srl**  
Viale Verona 74, 36077,  
Altavilla Vicentina, Italia  
Tel. +39 0444 17 50 103

Opbevares tørt

**MD** Medicinsk udstyr

Engangsprodukt, må ikke genbruges

**LOT** Partinummer **REF** Katalogidentifikationskode

Dette angiver den dato, hvorefter det medicinske udstyr ikke må bruges

Må ikke bruges, hvis emballagen er beskadiget

