

# HIV Self Test

## Instructions For Use

READ BEFORE USE

**This Test Contains:**

Test Device

Bottle 1, 2, 3

Lancet

Bandage

**Preparation**

Training video available at: [www.insti.com](http://www.insti.com)

1. Open test device pouch.  
**IMPORTANT:** Clean and dry hands.

2. Place test device on a flat surface.

3. Remove cap of Bottle 1. Place on flat surface.  
**WARNING:** Bottle 1 contains liquid. Handle with care.

**Step 1: Collect Blood**

If you have trouble collecting blood, see Frequently Asked Questions on reverse side.

1. Twist and pull out lancet tip. Discard tip.

2. Rub finger and hand to increase blood flow.

3. Place lancet on the side of finger tip.

4. Rub finger to create a **LARGE** drop of blood.

5. Let 1 drop **FALL** into Bottle 1. Twist on cap of Bottle 1.

6. Apply adhesive bandage.

NORWEGIAN

# Selvtest for HIV

## Bruksanvisning

LES FØR BRUK

**Denne testen inneholder:**

Testutstyr

Flaske 1, 2, 3

Lansett

Plaster

**Forberedelse**

Oppføringsvideo tilgjengelig på: [www.Insti.com](http://www.Insti.com)

1. Åpne posen med testutstyret.  
**VIKTIG:** Vask og tørk hendene.

2. Plasser testutstyret på en jevn overflate.

3. Fjern korken på flaske 1. Plasser på en jevn overflate.  
**ADVARSEL:** Flaske 1 inneholder væske. Må håndteres varsomt.

**Trinn 1: Ta blodprøve**

Hvis du strever med å ta blodprøve, kan du se Spørsmål og svar på baksiden.

1. Vri og trekk ut tuppen på lansetten. Kast tuppen.

2. Gni finger og hånd for å øke blodstrømmen.

3. Plasser lansetten på siden av fingertuppen.

4. Gni fingeren for å få en **STOR** dråpe blod.

5. La 1 dråpe **FALLE** i flaske 1. Vri om korken på flaske 1.

6. Sett på plaster.

DANISH

# HIV selvtest

## Brugsanvisning

LÆS FØR BRUG

**Denne test indeholder:**

Testenhed

Flaske 1, 2, 3

Lancet

Bandage

**Forberedelse**

Vejledende video findes på: [www.insti.com](http://www.insti.com)

1. Åben posen med testenheten.  
**VIKTIG:** Rene og tørre hænder.

2. Placer testenheten på en flad overflade.

3. Fjern låget på flaske 1. Placer på en flad overflade.  
**ADVARSEL:** Flaske 1 indeholder væske. Håndteres forsigtigt.

**Trin 1: Indsaml blod**

Hvis du har problemer med at indsamle blod, se de ofte stillede spørgsmål på bagsiden.

1. Drej og træk lancetspidsen ud. Bortskaf spidsen.

2. Gnub fingeren og hånden for at øge blodgennemstrømning.

3. Placer lancetten på siden af fingerspidsen.

4. Gnub fingeren for at danne en **STOR** bloddråbe.

5. Lad 1 dråbe **FALDE** ned i flaske 1. Sæt låget tilbage på flaske 1.

6. Påsæt plaster.

**Step 2: Test**

1. Shake and pour all liquid.  
Wait until liquid disappears.

2. Shake and pour all liquid.  
Wait until liquid disappears.  
**TIP:** You may need to gently tap Bottle 2 to get all the liquid out.

3. Shake and pour all liquid.  
Wait until liquid disappears.

**Step 3: Read Result**

Read result right away to **within 1 HOUR**.

**Negative**

Your test result is negative.

**Positive**

Two dots means your test result is positive. You are probably HIV positive. Positive results **MUST** be confirmed by a doctor.

**Invalid**

Your test did not work. Control dot must appear to indicate that the test has been performed correctly.

**TIP:** One dot may be lighter than the other. In rare instances, a faint ring may appear at the test dot; this is a positive result.

**A Negative Result**

As with many tests, there is a chance for false results. To reduce the chance of false results, be sure to follow the instructions and use the test correctly. If you have a negative result but you were involved in an HIV-risk activity in the past 3 months, you could be in what is called the "window period" and it is recommended to repeat testing at a later date.

**A Positive Result**

Consult a doctor as soon as possible and inform him/her that you have performed a self test for HIV. All positive results must be confirmed by a laboratory test.

**What Next After A Positive Result?**

Having HIV does not mean you have AIDS. With early diagnosis and treatment, it is unlikely that you will develop AIDS.

**Disposal**

Dispose in accordance with local regulations. Put all items back into the outer packaging. Throw away into waste bin.

**Trinn 2: Test**

1. Rist og hell ut all væsken.  
Vent til væsken forsvinner.

2. Rist og hell ut all væsken.  
Vent til væsken forsvinner.  
**TIPS:** Det er mulig du må slå lett på flaske 2 for å få ut all væsken.

3. Rist og hell ut all væsken.  
Vent til væsken forsvinner.

**Trinn 3: Se resultatet**

Se resultatet umiddelbart og i **inntil 1 TIME**.

**Negativ**

Testresultatet ditt er negativt.

**Positiv**

To prikker betyr at testresultatet ditt er positivt. Du er trolig HIV-positiv. Positive resultater **MÅ** bekreftes av lege.

**Ugyldig**

Testen din virket ikke. Kontrollprikkene må være synlige for å indikere at testen har blitt utført på riktig måte.

**TIPS:** En prikk kan være lysere enn den andre. I sjeldne tilfeller kan en svak ring vise seg på testprikkene; dette er et positivt resultat.

**Et negativt resultat**

Som for mange tester, er det mulig å få falske resultater. For å redusere sjansen for falske resultater, må du sørge for å følge instruksene og bruke testen riktig. Hvis du har fått et negativt resultat, men har vært involvert i en HIV-risikoaktivitet i de siste 3 månedene, kan du være i det som kalles for «vinduesperioden», og det anbefales at du gjentar testen på et senere tidspunkt.

**Et positivt resultat**

Rådfer deg med en lege så snart som mulig, og informer vedkommende om at du har tatt en selvtest for HIV. Alle positive resultater må bekreftes av en laboratorietest.

**Hva blir det neste etter et positivt resultat?**

Å ha HIV betyr ikke at du har AIDS. Med en tidlig diagnose og behandling er det lite sannsynlig at du vil utvikle AIDS.

**Avfallshåndtering**

Må avhendes i samsvar med lokale retningslinjer. Legg alle delene tilbake i den ytre emballasjen. Kast i et søppelspann.

**Trin 2: Test**

1. Ryst, og hæld derefter alt væsken fra flaske 1 ned i prøvebrønden.  
Vent indtil væsken forsvinder.

2. Ryst, og hæld derefter alt væsken fra flaske 2 ned i prøvebrønden.  
Vent indtil væsken forsvinder.  
**TIP:** Du skal muligvis banke lidt på flaske 2 for at få alt væsken ud.

3. Ryst, og hæld derefter alt væsken fra flaske 3 ned i prøvebrønden.  
Vent indtil væsken forsvinder.

**Trin 3: Læs resultat**

Læs resultatet med det samme **inden for 1 TIME**.

**Negativ**

Dit testresultat er negativt.

**Positiv**

To prikker betyder, at din test er positiv. Du er muligvis HIV-positiv. Positive resultater **SKAL** bekræftes af en læge.

**Ugyldig**

Din test fungerede ikke. Kontrollprikkene skal vises for at angive, at testen er udført korrekt.

**TIP:** En prik kan være lysere end den anden. I sjældne tilfælde kan en svag ring blive vist ved testprikkene; dette er et positivt resultat.

**Et negativt resultat**

Ligesom med de fleste tests er der risiko for falske resultater. For at reducere sandsynligheden for falske resultater, skal du følge Vejledningen og bruge testen korrekt. Hvis du får et negativt resultat, men var involveret i en aktivitet med HIV-risiko inden for de seneste 3 måneder, kan du være i den såkaldte "vinduesperiode" og det anbefales, at du gentager testen på en senere dato.

**Et positivt resultat**

Forhør dig med en læge så hurtigt som muligt, og informer ham/hende om, at du har taget en selvtest for HIV. Alle positive resultater skal bekræftes af en laboratorietest.

**Hvad er det næste efter et positivt resultat?**

At have HIV betyder ikke, at du har AIDS. Med en tidlig diagnose og behandling, er det usandsynligt, at du vil udvikle AIDS.

**Bortskaffelse**

Bortskaffelse skal foregå i overensstemmelse med lokale Retningslinjer. Læg alle dele tilbage i den Emballagen. Smid Ud i en affaldsspand.

51-1543A 07-Nov-2023



