

297*210mm

apotekets
TEST FOR
OVERGANGSALDER
2 STK.

Læs denne brugsanvisning inden du udfører testen.

Beskyttelseshætte

Absorberende spids

Resultatvindue

Kontrolvindue

BRUGSANVISNING

01 UDFØR TESTEN

Tag testen ud af folieposen, tag beskyttelseshætten af og udfør testen med det samme.
Test enten i:

Urinstøllen i 5-10 sekunder

eller

En opsamlert urinstrøve i 15-20 sekunder

Sæt beskyttelseshætten på igen og læg testen på en vandret flade med resultatvinduet opad.

02 VENT 10 MINUTTER

For du aflæser resultatet.

03 AFLÆS DIT RESULTAT

En strek skal være synlig i kontrolvinduet.
Negativ:
Der vises én strek i kontrolvinduet, men ingen strek i resultatvinduet.
Der vises to streger - én strek i kontrolvinduet og én strek i resultatvinduet, men strengen i resultatvinduet er svagere i farvestyken end strengen i kontrolvinduet.
Positiv:
Der vises to streger - én strek i kontrolvinduet og én strek i resultatvinduet.
Strengen i resultatvinduet skal være lige så tydelig eller mørkere end strengen i kontrolvinduet.
Ugyldig:
Hvis der ikke er en strek i kontrolvinduet indenfor 10 minutter er testen ugyldig.
Tag en ny test og vær omhyggelig med at følge brugsanvisningen.

Om overgangsalderen

Overgangsalderen er tiden før og omkring den sidste menstruation. Den kaldes også klimakteriet og var dels op til 13 hovedstadier:

- Perimenopausen:** Dette er perioden, der leder op til overgangsalderen. Den kan begynde flere år før den faktiske menopause. I denne fase begynder hormonniveauerne at svinge bl.a. faldet østrogeniveauet og det follikelstimulerende hormon (FSH) øges, hvilket kan føre til uregelmæssige menstruationscyklusser og indløbere tegn og symptomer, som flere kvinder oplever som generende.
- Menopausen:** Denne fase defineres som den tid, hvor en kvinde ikke har haft en menstruation i 12 mdr.
- Postmenopausen:** Dette er perioden efter overgangsalderen, hvor symptomerne gradvist kan aftage. Nogle kvinder kan dog fortsætte med at opleve generende symptomer i flere år efter.

Om testen

Apotekets Test for Overgangsalder indeholder to hjemmetest, der kvalitativt påviser tilstedeværelsen af det follikelstimulerende hormon (FSH) i urinen, som en hjælp til påvisning af overgangsalderen.
De to test tages med en uges mellemrum.
Apotekets Test for Overgangsalder kan registrere tilstedeværelsen af FSH i urinen, så snart koncentrationen er på 25 mIU/ml eller over.
Hvornår skal testen udføres?

- Hvis du stadigvæk har regelmæssig menstruation, skal du tage den første test i løbet af den første uge af din cyklus (dag 2-7, hvor dag 1 er den første blødningsdag).
- Da koncentrationen af FSH kan ændre sig under menstruationscyklussen, skal du gentage testen 1 uge efter med den anden test i pakken.
- Hvis du ikke længere har regelmæssige menstruationer, kan du tage testen på en hvilken som helst dag.
- Der skal gå en uge imellem den første test og den anden test.

Vurdering af testresultaterne

For kvinder der oplever symptomer på perimenopausen og har uregelmæssig menstruation:

1. Test	2. Test	Resultat og hvad du nu skal gøre
● Positiv	● Positiv	Du er sandsynligvis i perimenopause. Tal evt. med din læge om hvordan du bedst bevare et godt helbred. Stop IKKE med at anvende prævention uden det er aftalt med lægen.
● Positiv	● Negativ	Du kan være i de tidlige stadier af perimenopausen.
● Negativ	● Positiv	Stop IKKE med at anvende prævention.
● Negativ	● Negativ	Du er sandsynligvis IKKE i perimenopause. Hvis symptomerne fortsætter, kan du gentage testen om en måned eller overvej andre årsager til symptomerne.

For kvinder der oplever symptomer på menopausen og ikke har haft menstruation i 12 måneder:

1. Test	Resultat og hvad du nu skal gøre
● Positiv	Du er sandsynligvis i menopause. Tal evt. med din læge om hvordan du bedst bevare et godt helbred og om du kan stoppe med anvendelse af prævention.

Spørgsmål og svar

1. Skal jeg bruge begge test som er i pakken?

Ja det anbefales at udføre begge test med en uges mellemrum.

2. Begge mine test er positive - kan jeg stoppe med at bruge prævention?

Nej, du skal ikke stoppe med at bruge prævention før du har talt med din læge.

3. Hvor sikker er denne test?

Testen er 99% sikker.

4. Kan lægemidler påvirke resultatet?

Aminoldege lægemidler kan ikke påvirke resultatet, men hvis du tager lægemidler der indeholder hormoner, bør du tale med din læge først.

5. Kan manglen af den væske jeg drikker påvirke resultatet?

For at undgå at hormonet i din urin bliver fortyndet, kan du begrænse dit væskeindtag ca. 2 timer før du udfører testen. Du kan også vælge at bruge morgenurin.

- Til selvtest derhjemme
- Kun til in vitro-diagnostisering
- Opbevares mellem 2°C-30°C
- Hvis opbevaret i køleskab, så vent med at teste til efter 30 min ved stuetemperatur
- Må ikke fryses
- Ikke til indvendigt brug
- Hold udenfor børns rækkevidde
- Må ikke genbruges
- Må ikke bruges hvis folieposen er beskadiget
- Må ikke bruges efter udløbsdatoen
- Kasseres som restaffald
- Resultatet bør altid oplyses af en samtale med lægen.

Arton Laboratories Inc.
3938 North Fraser Way
Burnaby, BC
V5C 5H6 Canada

CE-REP Dansk
Møllegaarden 202
2740 Skovlunde
apotekets.dk

CE
0197

Forklaring på symboler

Se brugsanvisning

Producent

Opbevarings tært

Katalognummer

Temperaturgrense

Autoriseret EU repræsentant

Antal test

Medicinsk udstyr til in vitro diagnostisering

LOT Batch kode

Sidste anvendelsesdato

Distributør

Må ikke genbruges

Beskyttes mod direkte sollys

Må ikke bruges hvis pakken er beskadiget