

**Brugerpjece  
Brukerhefte**



# FreeStyle

## Freedom Lite



Blodglukoseovervågningssystem  
System for blodsuktermåling

 **Abbott**

# FreeStyle Freedom Lite-måleren og hvordan den fungerer



## Systemets kontrolskærm

Dette display vises altid, når måleren tændes. Du skal kontrollere, at din måler matcher eksemplet nøjagtigt, hver gang din måler tændes. **Brug ikke måleren, hvis displayets kontrolskærm ikke matcher eksemplet nøjagtigt.** Hvis skærbilledet

ikke matcher, viser måleren muligvis et forkert resultat. Kontakt kundeservice.

## Display

Viser dine testresultater og andre vigtige oplysninger.

## Knappen m (tilstand)

- Flytter til forskellige tilstandsindstillinger
- Ruller tilbage
- Dæmper en påmindelsesalarm

## Prøveområder (mørke halvcirkler på teststrimlen)

Påfør kun blod eller kontrolopløsning på ét prøveområde. Indsæt strimlen i måleren med den trykte side opad (se billedet til højre).



## Dataport

Downloader testresultater. Kræver et kompatibelt datastyringssystem. *Besøg vores hjemmeside, eller kontakt kundeservice for at få flere oplysninger.*

## Knappen c (konfiguration)

- Markerer en kontrolopløsningstest
- Ruller frem
- Dæmper en påmindelsesalarm
- Ændrer dato, klokkeslæt, alarmindstillinger, lydfunktioner og gennemgår lagrede aflæsninger

## Teststrimmelport

Indsæt den øverste ende af en ny FreeStyle Lite-teststrimmel her. Måleren tændes, når du indsætter teststrimlen.



Top

FreeStyle Lite-teststrimmel

Bund

Prøveområde

# Indholds- fortegnelse

|                                                                       |           |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>FreeStyle Freedom Lite-måleren og hvordan den fungerer .....</b>   | <b>i</b>  |
| <b>Vigtige oplysninger om dit blodglukoseovervågningssystem .....</b> | <b>1</b>  |
| Tilsigtet anvendelse .....                                            | 1         |
| <b>Opsætning af måleren .....</b>                                     | <b>2</b>  |
| Formål .....                                                          | 2         |
| Indstil lydstyrke .....                                               | 3         |
| Indstil klokkeslæt .....                                              | 4         |
| Indstil dato .....                                                    | 5         |
| <b>Test af blodglukose .....</b>                                      | <b>7</b>  |
| Formål .....                                                          | 7         |
| Forberedelse til test .....                                           | 7         |
| Vigtige oplysninger om teststrimlerne .....                           | 9         |
| Udførelse af en blodglukosetest .....                                 | 10        |
| <b>Forstå resultatet af en blodglukosetest .....</b>                  | <b>12</b> |
| Lave og høje blodglukoseresultater .....                              | 13        |
| <b>Fejlkoder .....</b>                                                | <b>16</b> |
| <b>Fejlfinding .....</b>                                              | <b>19</b> |

|                                                           |           |
|-----------------------------------------------------------|-----------|
| <b>FreeStyle-kontrolopløsning</b> .....                   | <b>21</b> |
| Formål .....                                              | 21        |
| Oplysninger om kontrolopløsning .....                     | 21        |
| Kontrolopløsningsresultater uden for område .....         | 22        |
| Udførelse af en kontrolopløsningstest .....               | 23        |
| <b>Brug af målerens hukommelse</b> .....                  | <b>26</b> |
| Formål .....                                              | 26        |
| Visning af blodglukosegennemsnit i hukommelsen .....      | 26        |
| Visning af testresultater i hukommelsen .....             | 27        |
| <b>Indstilling af påmindelsesalarmer (valgfrit)</b> ..... | <b>28</b> |
| Formål .....                                              | 28        |
| Overførsel af testresultater til en computer .....        | 29        |
| <b>Vedligeholdelse af måleren</b> .....                   | <b>30</b> |
| Udskiftning af batteriet .....                            | 30        |
| Rengøring af måleren .....                                | 32        |
| <b>Specifikationer</b> .....                              | <b>33</b> |
| <b>Definition af symboler</b> .....                       | <b>35</b> |

# Vigtige oplysninger om dit blodglukoseovervågningssystem

## Tilsigtet anvendelse

FreeStyle Freedom Lite-måleren til blodglukoseovervågning er *in vitro*-medicinsk udstyr beregnet til automatisk kvantitativ måling af blodglukose. Systemet omfatter måleren og teststrimlerne og er velegnet til selvtest, herunder test udført af omsorgspersoner og sundhedspersoner, som en hjælp til overvågning af diabetes mellitus. Sundhedspersonale kan bruge dette system til at kontrollere patienters blodglukoseværdier.

Prøverne til blodglukosemåling skal være fra kapillære (fingerprik) og venøse fuldblodsprøver. Måleren må udelukkende benyttes sammen med FreeStyle Lite-blodglukoseteststrimler. Systemet må ikke anvendes til diagnosticering af diabetes mellitus. Systemet er udelukkende egnet til brug uden for kroppen.

**VIGTIGT:** Brug kun FreeStyle Lite-teststrimler og FreeStyle-kontrolopløsning med denne måler. Andre produkter kan give unøjagtige resultater.

### Advarsel:

- Dette system indeholder små dele, som kan være farlige, hvis de sluges.

**Forsigtig:** Læs alle anvisningerne i denne brugerpjece, og øv dig på testprocedurerne, før du bruger FreeStyle Freedom Lite-systemet. Blodglukoseovervågning skal udføres med vejledning fra dit sundhedspersonale.

Pakkens indhold:

- FreeStyle Freedom Lite-blodglukosemåler
- Etui
- Vejledningen Kom godt i gang
- Brugerpjece

Nødvendigt materiale – medfølger dog muligvis ikke i alle sæt:

- FreeStyle Lite teststrimler til blodglukose
- Fingerprikker og engangslancetter
- FreeStyle-kontrolopløsninger

## Opsætning af måleren

### Formål

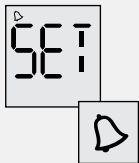
Formålet med dette afsnit er at indstille målerens lydstyrke, klokkeslæt og dato.



1. Tryk på **(m)**, mens måleren er slukket, og hold den inde i 3 sekunder, indtil **SET** vises.

2. Tryk på **(m)** for at springe over indstillingen af de valgfri påmindelsesalarmer. Du kan vælge at indstille disse senere (se afsnittet Indstilling af påmindelsesalarmer).

## Indstil lydstyrke



Når lydstyrken er slået til, bipper din måler, når:

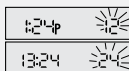
- Teststrimlen er fuld af blod
- Testresultatet vises på displayet
- Der opstår en fejl

Du kan også vælge at slå lyden fra på din måler.

### 3. Indstil lydstyrke

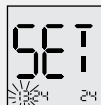
| Hvis du foretrækker: | Tryk på <b>(C)</b> , indtil du ser: | Derefter                                                                            |
|----------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Ingen lyd            |                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tryk på <b>(m)</b> for at gemme</li> </ul> |
| Et lavt bip          |                                     |                                                                                     |
| Et højere bip        |                                     |                                                                                     |

# Indstil klokkeslæt



Klokkeslætformat

**Bemærk:** Din måler kan vise enten 12-timers (1:24P) eller 24-timers (13:24) klokkeslætformater. Hvis du foretrækker 12-timersformatet, er der intet "A" for AM. Hvis du indstiller et PM-klokkeslæt, skal du fortsætte med at trykke på **(C)**, indtil du ser "P" vist for PM.



Time

## 4. Indstil time

- Tryk på **(C)** for at vise den korrekte time
- Tryk på **(m)** for at gemme



Minutter

## 5. Indstil minutter

- Tryk på **(C)** for at vise de korrekte minutter
- Tryk på **(m)** for at gemme



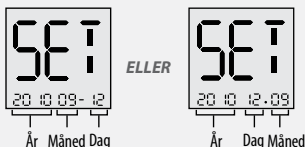
Klokkeslætformat

## 6. Indstil klokkeslætformat

- Tryk på **(m)** for at acceptere klokkeslætformatet, eller
- Tryk på **(C)** for at skifte
- Tryk på **(m)** for at gemme

# Indstil dato

**Bemærk:** Datoformatet kan vise enten:



Måned

Måned blinker først

## 7. Indstil måned

- Tryk på **C** for at vise den korrekte måned
- Tryk på **m** for at gemme



Dag

## 8. Indstil dag

- Tryk på **C** for at vise den korrekte dag
- Tryk på **m** for at gemme



Datoformat

## 9. Indstil datoformat

- Tryk på **(M)** for at acceptere datoformatet, eller
- Tryk på **(C)** for at skifte
- Tryk på **(M)** for at gemme



År

## 10. Indstil år

- Tryk på **(M)** for at acceptere året, eller
- Tryk på **(C)** for at skifte
- Tryk på **(M)** for at gemme

## 11. Tryk på og **hold (M)** inde i 3 sekunder, indtil måleren slukker. Opsætning af måleren er fuldført.

# Test af blodglukose

## Formål

Formålet med dette afsnit er at producere et nøjagtigt resultat af blodglukosetest.

## Forberedelse til test

### 1. Brug kun blodprøver fra fingerspidserne.



#### VIGTIGT:

### 2. Før du indsamler en bloddråbe, skal du sørge for, at prøvestedet er rent, tørt og varmt. Varm dine fingerspidser ved at vaske hænderne med varmt vand og sæbe.

- Brug *ikke* lotion eller creme på teststedet.
- Du vil muligvis få blå mærker på teststedet. Hvis du får blå mærker, kan du vælge at prikke på et andet teststed.



### 3. Kontrollér teststrimlens udløbsdato.

Brug *ikke* udløbne teststrikl. De kan forårsage unøjagtige resultater.

**VIGTIGT:** Brug udelukkende FreeStyle Lite-teststrikl. Andre teststrikl kan give unøjagtige resultater. Teststriklene er udelukkende til engangsbrug.

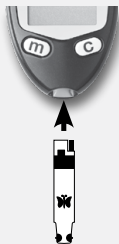
## Vigtige oplysninger om teststrimlerne

Læs FreeStyle Lite-teststrimlens indlægsseddel for at få flere oplysninger.

- Brug teststrimlerne inden for målerens driftsområde: 4° – 40° C (40° – 104° F) og 5 % til 90 % relativ luftfugtighed (mængden af fugt i luften) for at få de bedste resultater.
- Opbevar teststrimler på et køligt, tørt sted ved 4° – 30° C (40° – 86° F).
- Opbevar teststrimler beskyttet mod direkte sollys og varme.
- Opbevar kun teststrimler i deres originale flaske.
- Rengør og tør hænderne, inden du tager en strimmel ud af flasken.
- Luk flaskens låg stramt til med det samme, efter at du har taget en teststrimmel ud.
- Brug kun teststrimlen én gang, og bortskaf den derefter.
- Overfør *ikke* teststrimler til en anden beholder.
- Opbevar *ikke* teststrimler uden for flasken.
- Du må *ikke* bøje, skære eller ændre teststrimler.
- Påfør *ikke* blod på begge sider af teststrimlen.
- Tryk *ikke* teststrimlen mod teststedet.
- Skrab *ikke* blodet over på teststrimlen.
- Påfør *ikke* blod på den flade side af teststrimlen.
- Påfør *ikke* blod på teststrimlen, når teststrimlen er uden for måleren.
- Put *ikke* blod eller fremmedlegemer ind i måleren.

**Advarsel:** Tørremidlerne i flasken med teststrimler eller låget kan være skadelige, hvis de indåndes eller sluges, og kan irritere hud og øjne.

# Udførelse af en blodglukosetest

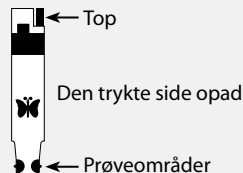


**1. Tag teststrimlen ud af flasken.**

**2. Indsæt teststrimmel for at tænde måleren.**

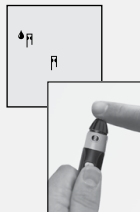
**Bemærk:** Måleren slukker efter 2 minutters inaktivitet. Fjern den ubrugte teststrimmel, og sæt den i igen, for at genstarte måleren.

Gå til afsnittet Fejlfinding, hvis måleren ikke tænder.



**3. Kontrollér systemets kontrolskærm.**

- Dette display vises, når du tænder for måleren. **Brug ikke måleren, hvis displayets kontrolskærm ikke matcher eksemplet nøjagtigt. Kontakt kundeservice.**
- Se afsnittet FreeStyle Freedom Lite-måleren og hvordan den fungerer for at få flere oplysninger.
- Gå til afsnittet Fejlfinding, hvis systemets kontrolskærm ikke vises.



**4. Indsaml en bloddråbe.**

Når  og  vises, skal du bruge fingerprikkeren til at indsamle en bloddråbe. (Se indlægssedlen til FreeStyle-fingerprikkeren for at få anvisninger).

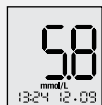
Teststrimlen kræver kun 0,3 mikroliter blod for at give nøjagtige resultater.



## 5. Påfør og hold blod på 1 prøveområde på teststrimlen, indtil:

- Du ser korte linjer, der bevæger sig med uret på displayet, eller
- Du hører et bip

Dette angiver, at teststrimlen har fået tilstrækkelig meget blod, og måleren kontrollerer dit glukoseniveau. Hvis der ikke vises en kort linje efter 5 sekunder, er prøven måske for lille. Du kan tilføje blod udelukkende på den samme side i op til 60 sekunder. Gå til afsnittet Fejlfinding, hvis testen ikke starter efter påføring af bloddråben.



(Kun eksempel)

## 6. Se resultat

Resultatet vises på displayet, når testen er afsluttet. Den tid, det tager måleren at vise et resultat, afhænger af dit blodglukoseniveau. Højere glukoseniveauer kræver mere tid.

**Bemærk:** Hvis du ser **“Er1, Er2, Er3 eller Er4”** på displayet, er det en fejlkode. Gå til afsnittet Fejlkode.

## 7. Fjern teststrimlen for at slukke måleren.

Bortskaf brugte teststrimler og brugte lancetter i overensstemmelse med lokale regler, da de kan have været udsat for blod. Brug kun lancetten én gang, og bortskaf den forsigtigt, når du har sat beskyttelseshætten på igen.

## Forstå resultatet af en blodglukosetest

Måleren viser resultater i mmol/L. Måleenheden er forudindstillet. Denne indstilling kan ikke ændres.

**VIGTIGT:** Måleren viser resultater fra 1,1 – 27,8 mmol/L. Lave eller høje blodglukoseresultater kan angive en potentielt alvorlig medicinsk tilstand.

- Det forventede, normale, fastende blodglukoseniveau for en voksen uden diabetes er mindre end 6,1 mmol/L.<sup>1</sup>
- To timer efter måltider bør blodglukoseniveauet for en voksen uden diabetes være mindre end 7,8 mmol/L.<sup>1</sup>
- Personer med diabetes kan have en fastende blodglukoseværdi på over eller lig med 7,0 mmol/L. To timer efter måltider kan deres blodglukose være højere eller lig med 11,1 mmol/L.<sup>1</sup>
- Kontakt dit sundhedspersonale for at finde ud af, hvilket område der er passende for dig.

### Testprincip og matematisk tilgang

Når blodprøven påføres teststrimlen, reagerer tilstedeværende glukose (specifikt  $\beta$ -D-glukose) med de aktive kemikalier på teststrimlen. Denne reaktion genererer en lille elektrisk strøm. Måleren indeholder en fast hældnings- og skæringspunkt-værdi, og alle teststrimmellots opfylder denne tildelte kalibrering. Anvendelse af hældning og skæringspunkt på det elektrokemiske signal kvantificerer matematisk glukosekoncentrationen i prøven. Denne værdi vises derefter på måleren.

Der findes oplysninger om virkninger og forekomst af diabetes mellitus på Verdenssundhedsorganisationens websted, eller du kan kontakte dit sundhedspersonale.

#### Reference:

<sup>1</sup>Definition and diagnosis of diabetes mellitus and intermediate hyperglycemia: report of a WHO/IDF consultation. World Health Organization, Geneva, Switzerland 2006.

## Lave og høje blodglukoseresultater

Dansk

| Resultat               | Betydning             | Hvad du skal gøre                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| mindre end 3,3 mmol/L  | Lavt (hypoglykæmisk)  | <p>Gentag testen med en ny teststrimmel, også selvom du <i>ikke</i> føler, at du har lav blodglukose.</p> <p>Hvis dit blodglukoseresultat stadig ikke stemmer overens med dine symptomer, skal du kontakte dit sundhedspersonale og følge deres behandlingsråd.</p> |
| højere end 13,3 mmol/L | Højt (hyperglykæmisk) | <p>Gentag testen med en ny teststrimmel, også selvom du <i>ikke</i> føler, at du har høj blodglukose.</p> <p>Hvis dit blodglukoseresultat stadig ikke stemmer overens med dine symptomer, skal du kontakte dit sundhedspersonale og følge deres behandlingsråd.</p> |

| Display                                                                                                                              | Betydning                | Symptomer                                                    | Hvad du skal gøre                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Vises, når resultatet er: lavere end 1,1 mmol/L | Alvorlig lav blodglukose | Svaghed<br>Sveddannelse<br>Rysten<br>Hovedpine<br>Forvirring | Følg dit sundhedspersonales råd om behandling af lav blodglukose.<br>Hvis dit blodglukoseresultat ikke stemmer overens med, hvordan du har det, skal du udføre en kontrolopløsningstest for at kontrollere, at din måler og strimlerne fungerer korrekt. |

**VIGTIGT:**

- Alvorlig dehydrering kan forårsage fejlagtigt lave resultater. Hvis du mener, at du lider af alvorlig dehydrering, skal du straks kontakte dit sundhedspersonale.
- Kontakt dit sundhedspersonale, hvis du har symptomer, der *ikke* stemmer overens med dit testresultat, og du har fulgt anvisningerne i denne brugerpjece.

| Display                                                                                                                               | Betydning                | Symptomer                                             | Hvad du skal gøre                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Viser, når resultatet er: højere end 27,8 mmol/L | Alvorlig høj blodglukose | Træthed<br>Tørst<br>Kraftig vandladning<br>Sløret syn | Følg dit sundhedspersonales råd om behandling af høj blodglukose.<br>Hvis dit blodglukoseresultat ikke stemmer overens med, hvordan du har det, skal du udføre en kontrolopløsningstest for at kontrollere, at din måler og strimlerne fungerer korrekt. |

| Meddelelse | Betydning                                                                                                                                                                                          | Hvad du skal gøre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Er 1       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Prøven er for lille</li><li>• Der kan være et problem med teststrimlen</li><li>• Målerfejl</li><li>• Meget lav blodglukose lavere end 1,1 mmol/L</li></ul> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Følg dit sundhedspersonales råd om behandling af lav blodglukose, hvis du har symptomer såsom:<ul style="list-style-type: none"><li>• Svaghed</li><li>• Rysten</li><li>• Sveddannelse</li><li>• Hovedpine</li><li>• Forvirring</li></ul></li><li>2. Udfør en kontrolopløsningstest med en ny teststrimmel. Hvis testresultaterne er inden for det område, der er trykt på flasken med teststrimler, skal du gentage testen med blod og en ny teststrimmel.</li><li>3. Kontakt kundeservice, hvis kontrolopløsningsresultatet er uden for område, eller fejlen forekommer igen.</li></ol> |

| Meddelelse                                                                        | Betydning                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Hvad du skal gøre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der kan være et problem med teststrimlen</li> <li>• Målerfejl</li> <li>• Meget høj blodglukose højere end 27,8 mmol/L</li> <li>• HØJ kontrolopløsning blev påført, mens temperaturen var for lav. (Gælder kun for kontrolopløsning, der er mærket som HØJ).</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Følg dit sundhedspersonales råd om behandling af høj blodglukose, hvis du har symptomer såsom:             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Træthed</li> <li>• Tørst</li> <li>• Kraftig vandladning</li> <li>• Sløret syn</li> </ul> </li> <li>2. Udfør en kontrolopløsningstest med en ny teststrimmel. Hvis testresultaterne er inden for det område, der er trykt på flasken med teststrimler, skal du gentage testen med blod og en ny teststrimmel.</li> <li>3. Kontakt kundeservice, hvis kontrolopløsningsresultatet er uden for område, eller fejlen forekommer igen.</li> </ol> |

| Meddelelse | Betydning                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Hvad du skal gøre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Er3        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Forkert testprocedure. For eksempel påføring af blod på teststrimlen, før denne indsættes i måleren, eller påføring af blod, inden  og  vises</li> <li>Der kan være et problem med teststrimlen</li> <li>Målerfejl</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>Vent på, at  og  vises, inden der påføres blod eller kontrolopløsning.</li> <li>Udfør en kontrolopløsningstest med en ny teststrimmel. Hvis testresultaterne er inden for det område, der er trykt på flasken med teststrimler, skal du gentage testen med blod og en ny teststrimmel.</li> <li>Kontakt kundeservice, hvis kontrolopløsningsresultatet er uden for område, eller fejlen forekommer igen.</li> </ol> |
| Er4        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Der kan være et problem med teststrimlen</li> <li>Målerfejl</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <ol style="list-style-type: none"> <li>Udfør en kontrolopløsningstest med en ny teststrimmel. Hvis testresultaterne er inden for det område, der er trykt på flasken med teststrimler, skal du gentage testen med blod og en ny teststrimmel.</li> <li>Kontakt kundeservice, hvis kontrolopløsningsresultatet er uden for område, eller fejlen forekommer igen.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                                                                 | Betydning                                                                                                                                                                            | Hvad du skal gøre                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Måleren går ikke i testtilstand efter indsættelse af en teststrimmel.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teststrimlen indsættes i måleren med undersiden opad eller med den nederste ende først, eller den er ikke sat helt ind i måleren</li> </ul> | 1. Indsæt teststrimlen med den trykte side opad og den øverste ende først.                                                                                     |
|                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der er ikke sat batteri i</li> <li>• Batteriet er sat forkert i</li> </ul>                                                                  | 1. Isæt batteriet med (+) vendt opad.                                                                                                                          |
|                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dødt batteri</li> </ul>                                                                                                                     | 1. Udskift batteriet. Indstil dato og klokkeslæt igen, hvis det er nødvendigt.<br>2. Kontakt kundeservice, hvis måleren stadig <i>ikke</i> går i testtilstand. |
|                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Defekt teststrimmel eller måler</li> <li>• Blod eller fremmedlegemer sat i teststrimmelporten</li> </ul>                                    | 1. Kontakt kundeservice.                                                                                                                                       |

|                                                             | Betydning                                                                                                                 | Hvad du skal gøre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2. Testen starter ikke efter påføring af bloddråben.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bloddråben er for lille</li> </ul>                                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tilføj blod til det samme prøveområde inden for 60 sekunder, eller gentag testen med en ny teststrimmel og en større bloddråbe.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                             |
|                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Defekt teststrimmel</li> <li>• Prøve påført, efter at måleren slukker</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gentag testen med en ny teststrimmel. Vent på, at  og  vises, inden der påføres blod eller kontrolopløsning.</li> <li>2. Kontakt kundeservice, hvis problemet fortsætter.</li> </ol> |
|                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Defekt måler</li> </ul>                                                          | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kontakt kundeservice.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## FreeStyle-kontrolopløsning

### Formål

FreeStyle-kontrolopløsning er en rød væske, der indeholder en fast mængde glukose.

Formålet med at lave en kontrolopløsningstest er:

- At øve sig i at teste *uden* bruge sit eget blod
- At kontrollere, at måleren og teststrimlerne fungerer korrekt sammen
- Når du er usikker på resultatet af din blodglukosetest

Kontakt kundeservice for at få oplysninger om, hvordan du kan få kontrolopløsning.

### Oplysninger om kontrolopløsning

- Brug kun FreeStyle-kontrolopløsning med måleren.
- Sæt låget godt fast på flasken igen umiddelbart efter brug.
- Kontrolopløsningsresultater er kun nøjagtige mellem 15° – 40° C (59° – 104° F).
- Tilsæt *ikke* vand eller anden væske til kontrolopløsningen.
- Der er tre niveauer af kontrolopløsning til rådighed (lav, normal, høj).

Kontakt kundeservice for at få oplysninger om, hvordan du kan få kontrolopløsning.



**VIGTIGT:** Kontrolopløsningsresultater skal ligge inden for kontrolopløsningsområdet, der er trykt på flasken med teststrimler. Brug *ikke* dette område, når du tester blodglukose.

## Kontrolopløsningsresultater uden for område

- Gentag testen, hvis kontrolopløsningsresultaterne er uden for det område, der er trykt på flasken med teststrimler.
- Hold op med at bruge måleren, hvis kontrolopløsningsresultaterne konsekvent ligger uden for det område, der er trykt på flasken med teststrimler. Kontakt kundeservice.

Årsager til resultater uden for område omfatter:

- Udløbet eller dårlig kontrolopløsning
- Udløbet eller dårlig teststrimmel
- Testfejl
- Udvandet kontrolopløsning
- Fejlfunktion i måleren
- Forringelse af teststrimlen
- Kontrolopløsningstest udført uden for 15° – 40° C (59° – 104° F)

## Udførelse af en kontrolopløsningstest



### 1. Kontrollér kontrolopløsningens udløbsdato.

**VIGTIGT:** Brug *ikke* kontrolopløsningen efter udløbsdatoen. Kontrolopløsning skal kasseres 3 måneder efter åbning eller på udløbsdatoen, der er trykt på flasken, alt efter hvad der kommer først. (Eksempel: Åbnet 15. april, kasseres 15. juli. Skriv kasseringsdatoen på siden af flasken).

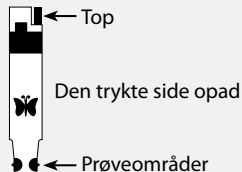


### 2. Tag teststrimlen ud af flasken.

### 3. Indsæt teststrimmel for at tænde måleren.

**Bemærk:** Måleren slukker efter 2 minutters inaktivitet. Fjern den ubrugte teststrimmel, og sæt den i igen, for at genstarte måleren.

Gå til afsnittet Fejlfinding, hvis måleren ikke tænder.





#### 4. Kontrollér systemets kontrolskærm.

- Dette display vises, når du tænder for måleren. **Brug *ikke* måleren, hvis displayets kontrolskærm ikke matcher eksemplet nøjagtigt. Kontakt kundeservice.**
- Se afsnittet FreeStyle Freedom Lite-måleren og hvordan den fungerer for at få flere oplysninger.
- Gå til afsnittet Fejlfinding, hvis systemets kontrolskærm-billede ikke vises.

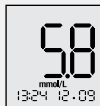


#### 5. Påfør og **hold** kontrolopløsning på 1 prøveområde på teststrimlen, indtil:

- Du ser korte linjer, der bevæger sig med uret på displayet, eller
- Du hører et bip

Dette angiver, at teststrimlen har fået tilstrækkelig meget kontrolopløsning, og at måleren er ved at behandle. Gå til afsnittet Fejlfinding, hvis testen ikke starter efter påføring af kontrolopløsningen.

**VIGTIGT:** Hvis der *ikke* vises en kort linje efter 5 sekunder, er prøven måske for lille. Påfør *ikke* kontrolopløsning på begge sider af teststrimlen. Teststrimlerne er udelukkende til engangsbrug. Teststrimlerne må *ikke* genbruges. Bortskaf brugte teststrimler.



(Kun eksempel)

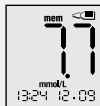
## 6. Se resultat.

Resultatet vises på displayet, når testen er afsluttet.



## 7. Sammenlign kontrolopløsningsresultatet med det område, der er trykt på flasken med teststrimler. Resultatet skal falde inden for området.

**Bemærk:** Hvis du ser **"Er1, Er2, Er3 eller Er4"** på displayet, er det en fejlkode. Gå til afsnittet Fejlkode.



(Kun eksempel)

## 8. Tryk på og **hold** inde i 2 sekunder, indtil vises på displayet, for at markere resultatet som et kontrolopløsningsresultat. Tryk på og **hold** inde i 2 sekunder for at fjerne markeringen fra et kontrolopløsningstestresultat. En værdi med angiver, at du har markeret denne aflæsning som en kontrolopløsningstest.

## 9. Fjern teststrimlen for at slukke måleren.

## Formål

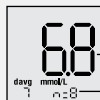
Formålet med dette afsnit er at gennemgå dine lagrede testresultater og 7-, 14- og 30-dages gennemsnit.

## Visning af blodglukosegennemsnit i hukommelsen

Start med måleren slukket (ingen teststrimmel isat). Tryk på **(m)**. Dit 7-dages gennemsnit vises (kontrolopløsnings-, LO (lav)- og HI (høj)-aflæsninger *ikke* inkluderet).

**Bemærk:** Tryk på **(m)**, og hold den inde, for at forlade målerens hukommelse til enhver tid.

### Eksempel:



Hukommelsesdisplay

dit gennemsnit

n = antal resultater inkluderet i dit gennemsnit

- Tryk på **(C)** for at rulle gennem 14- og 30-dages gennemsnit og alle lagrede testresultater. Det seneste resultat vises først.
- Tryk på **(m)** for at rulle tilbage.

## Visning af testresultater i hukommelsen

Målerens hukommelse lagrer de sidste 400 testresultater med klokkeslæt og dato. Tryk på  for at rulle gennem resultaterne. Det seneste resultat vises først.

|                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>mem</b>                                                                                   | på displayet angiver, at du ser lagrede testresultater.                                                                                                                                                        |
| <b>davg</b>                                                                                  | viser gennemsnitsværdien af blodglukoseaflysninger fra de sidste 7, 14 eller 30 dage.                                                                                                                          |
|             | på displayet angiver, at testresultatet opstod, mens det var for varmt eller for koldt til at bruge måleren, og muligvis <i>ikke</i> er nøjagtigt. Dette resultat inkluderes i 7-, 14- og 30-dages gennemsnit. |
| <b>LO</b>                                                                                    | et testresultat på under 1,1 mmol/L inkluderes i hukommelsen som LO (lav).                                                                                                                                     |
| <b>HI</b>                                                                                    | et testresultat på over 27,8 mmol/L inkluderes i hukommelsen som HI (høj).                                                                                                                                     |
| <b>mem</b>  | angiver et resultat af en kontrolopløsningstest.                                                                                                                                                               |

# Indstilling af påmindelsesalarmer (valgfrit)

## Formål

Formålet med dette afsnit er at indstille op til fire påmindelsesalarmer, som opfordrer dig til at teste i løbet af dagen.



Påmindelsesalarm

1. Tryk på og **hold** (m) inde i **3** sekunder, mens måleren er slukket, indtil **SET** vises, og **0** blinker.
2. Tryk på (C). Påmindelsesalarm **1** blinker.



Time

**Bemærk:** Du indstiller tiden for påmindelsesalarmen, ikke urets tid.

3. Indstil time
  - Tryk på (m) for at indstille time
  - Tryk på (C) for at vise den korrekte time
  - Tryk på (m) for at gemme



Minutter

4. Indstil minutter
  - Tryk på (C) for at vise de korrekte minutter
  - Tryk på (m) for at gemme

## 5. Indstil alarmens lydstyrke

| Hvis du foretrækker: | Tryk på <b>(C)</b> , indtil du ser:                                               | Derefter                          |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Ingen lyd            |  | • Tryk på <b>(m)</b> for at gemme |
| Et lavt bip          |  |                                   |
| Et højere bip        |  |                                   |

**6.** Tryk på **(C)**, og gentag trin 2, 3, 4 og 5, for at indstille de resterende påmindelsesalarmer, eller

**7.** Tryk på og **hold (m)** inde i 3 sekunder, indtil måleren slukker.

## Overførsel af testresultater til en computer

PC

vises på displayet, når du sætter et datakabel i dataporten. Computeren skal have et kompatibelt datastyringssystem for at fuldføre overførslen. Fjern dette kabel, inden du udfører en test.

Kontakt kundeservice for at lære mere om datastyringssystemet.

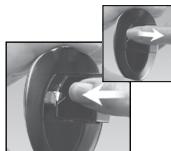
### Udskiftning af batteriet

Måleren leveres med et #2032, 3-volts lithiumbatteri installeret. Det giver strøm til omkring 1000 tests.

- Når  vises på displayet, er batteriet lavt.
- Når  vises, kan måleren muligvis ikke tændes.

**VIGTIGT:** Når  vises, skal batteriet udskiftes med det samme.

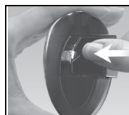
- Når du er klar til at sætte et nyt batteri i, skal du fjerne det gamle batteri og installere det nye batteri inden for 60 sekunder for at undgå at miste indstillingerne for klokkeslæt og dato.
- Hvis indstillingerne for klokkeslæt og dato går tabt, vil både klokkeslæt  og dato  blinke, indtil de er blevet indstillet igen. Indstil klokkeslæt og dato igen for at få de korrekte 7-, 14- og 30-dages gennemsnit. Hvis indstillingerne for klokkeslæt og dato går tabt, kan du stadig udføre en nøjagtig blodglukosetest.
- Hukommelseslog og tidligere gemte brugerindstillinger, såsom dato- og klokkeslætformat, påvirkes ikke af, at batteriet fjernes.



1. Skub batteridækslet til højre for at åbne.
2. Fjern batteriet ved at trække plastiktappen op og frigøre batteriet.



3. Indsæt et nyt batteri: (+) opad.



4. Skub batteridækslet ind, indtil det klikker på plads, for at lukke.

**Bemærk:** Når du ikke længere har brug for måleren, skal du tage batterierne ud og bortskaffe batterier og måler i overensstemmelse med de lokale myndigheders bestemmelser.



Det europæiske direktiv om batterier kræver separat indsamling af brugte batterier med det formål at lette genindvinding og beskytte miljøet. Batterierne i dette produkt skal fjernes og bortskaffes i overensstemmelse med lokale regler for separat indsamling af brugte batterier.

## Rengøring af måleren

Du kan rengøre din måler, så ofte du ønsker, med en klud, der er fugtet med

- Mildt rengøringsmiddel/sæbe og vand eller
- 70 % isopropylalkohol eller
- En blanding af 1 del husholdningsblegemiddel og 9 dele vand

Tør forsigtigt målerens yderside af, og lad den lufttørre. Revner eller afskalning eller beskadigelse af målerhuset er tegn på forringelse. Hvis du bemærker nogen af disse tegn, skal du holde op med at bruge måleren og kontakte kundeservice.

### VIGTIGT:

Nedsæk *ikke* måleren i vand eller andre væsker. Undgå, at der kommer støv, snavs, blod, kontrolopløsning, vand eller andre stoffer i målerens teststrimmelport og batterirum.

## Indberetning af alvorlige hændelser

Hvis der er opstået en alvorlig hændelse i forbindelse med denne enhed, skal den indberettes til Abbott Diabetes Care. Gå til [www.MyFreeStyle.com](http://www.MyFreeStyle.com), eller se telefonnummeret til kundeservice. I medlemsstater i Den Europæiske Union skal alvorlige hændelser desuden indberettes til den kompetente myndighed (den offentlige myndighed, der er ansvarlig for medicinsk udstyr) i dit land. I Danmark er det Lægemiddelstyrelsen, og du kan finde oplysninger om, hvordan du indberetter hændelser, på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside.

En "alvorlig hændelse" betyder enhver hændelse, der direkte eller indirekte førte til, kunne have ført til eller ville kunne føre til:

- En patients, brugers eller anden persons død.
- Midlertidig eller permanent alvorlig forværring af en patients, brugers eller anden persons helbredstilstand.

Sammenfatningen af sikkerhed og ydeevne for FreeStyle Freedom Lite-måleren er tilgængelig i den europæiske database over medicinsk udstyr (EUDAMED) på <https://ec.europa.eu/tools/eudamed>.

## Specifikationer

|                                            |                                                                   |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Analysemetode</b>                       | Coulometrisk elektrokemisk sensor                                 |
| <b>Automatisk slukning</b>                 | 2 minutters inaktivitet                                           |
| <b>Batteriets levetid</b>                  | 1000 tests                                                        |
| <b>Kalibrering</b>                         | Plasmaækvivalent                                                  |
| <b>Hæmatokrit</b>                          | 15 % til 65 %                                                     |
| <b>Måleenheder</b>                         | mmol/L                                                            |
| <b>Målerens opbevaringstemperatur</b>      | -20° til 60° C (-4° til 140° F)                                   |
| <b>Hukommelse</b>                          | 400 blodglukose- og kontrolopløsningstests med dato og klokkeslæt |
| <b>Relativ luftfugtighed ved betjening</b> | 5 % til 90 % (ikke-kondenserende)                                 |

|                         |                                                                                           |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Driftstemperatur</b> | 4° til 40° C (40° til 104° F)                                                             |
| <b>Strømkilde</b>       | Et CR 2032, 3 V-lithiumbatteri, udskifteligt                                              |
| <b>Resultatområde</b>   | 1,1 til 27,8 mmol/L                                                                       |
| <b>Prøve</b>            | Friske kapillære og venøse fuldblodsprøver                                                |
| <b>Prøvestørrelse</b>   | 0,3 mikroliter (300 nanoliter)                                                            |
| <b>Størrelse</b>        | 2,0 tommer (b) x 3,3 tommer (l) x 0,63 tommer (d)<br>5,1 cm (b) x 8,4 cm (l) x 1,6 cm (d) |
| <b>Vægt</b>             | 1,4 til 1,6 oz. (39,7 til 45,4 g) inklusive batteri                                       |

Teststrimlernes brugsanvisning indeholder oplysninger om teststrimmelspecifikationer, prøvetyper og præstationskarakteristika.

Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC): FreeStyle Freedom Lite-måleren er blevet testet for både elektrostatisk udladning og radiofrekvensinterferens. Emissionerne er lave og vil sandsynligvis ikke forstyrre andet elektronisk udstyr i nærheden. For at begrænse radiofrekvensinterferens må FreeStyle Freedom Lite-måleren ikke anvendes i nærheden af mobiltelefoner eller trådløse telefoner, radiosendere eller andet elektrisk eller elektronisk udstyr, der er kilder til elektromagnetisk stråling, da disse kan forstyrre målerens korrekte funktion. Undgå brug af enheden i meget tørre omgivelser, da elektrostatiske udladninger fra syntetiske materialer (f.eks. tæpper) kan forårsage skade.

## Definition af symboler

Dansk

|                                                                                   |                                                              |                                                                                   |                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|  | Se brugsanvisningen eller se den elektroniske brugsanvisning |  | Holdbarhedsdato                                                            |
|  | Temperaturgrænse                                             |  | Medicinsk udstyr til <i>in vitro</i> -diagnostisk brug                     |
|  | Producent                                                    |  | Katalognummer                                                              |
|  | Batchkode                                                    |  | Serienummer                                                                |
|  | Må ikke genanvendes                                          |  | Unik udstyrsidentifikation                                                 |
|  | Fremstillingsdato                                            |  | Steriliseret med bestråling (kun lancetter)                                |
|  | Til selvtest                                                 |  | Til patientnær testning                                                    |
|  | CE-mærke                                                     |  | Autoriseret repræsentant i Det Europæiske Fællesskab/ Den Europæiske Union |
|  | Importør                                                     |  | Forhandler                                                                 |
|  | Websted med patientoplysninger                               |  | Flergangsbrug for enkeltpatient                                            |

## Definition af symboler (fortsat)

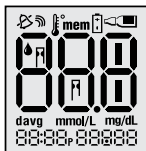


Genindvinding



Det europæiske direktiv om batterier kræver separat indsamling af brugte batterier med det formål at lette genindvinding og beskytte miljøet. Batterierne i dette produkt skal fjernes og bortskaffes i overensstemmelse med lokale regler for separat indsamling af brugte batterier.

# FreeStyle Freedom Lite-måleren og hvordan den fungerer



## Systemkontrollskjerm bilde

Dette displayet vises alltid når måleren slås på. Du bør sjekke at måleren samsvarer nøyaktig med eksemplet hver gang måleren slås på. **Ikke bruk måleren hvis displaykontrollskjerm bildet ikke stemmer nøyaktig overens med eksempelet.** Hvis skjermbildet

ikke stemmer overens, kan måleren vise et ukorrekt resultat. Kontakt i så fall kundeservice.

## Skjerm

Viser testresultatene og annen viktig informasjon.

## m-knapp (modus)

- Endrer til forskjellige modusinnstillinger
- Blar bakover
- Demper en påminnelsealarm

## Prøveområder (mørkfargede halvsirkler på teststrimmelen)

Påfør blod eller kontrolløsning kun på ett prøveområde. Sett inn strimmelen i måleren med den trykte siden opp (se bildet til høyre).



## Dataport

Laster ned testresultater. Krever et kompatibelt datastyringssystem. *For mer informasjon kan du gå til nettsiden vår eller kontakte kundeservice.*

## c-knapp (konfigurer)

- Markerer en kontrolløsningsmåling
- Blar forover
- Demper en påminnelsealarm
- Endrer dato, klokkeslett, alarminnstillinger, lydalternativer og går gjennom lagrede resultater

## Teststrimmelport

Sett toppen til en ny FreeStyle Lite-teststrimmel her. Måleren slås på når du setter inn teststrimmelen.



Topp



FreeStyle Lite-teststrimmel



Bunn



Prøveområde

# Innholds- fortegnelse

|                                                                     |           |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>FreeStyle Freedom Lite-måleren og hvordan den fungerer .....</b> | <b>i</b>  |
| <b>Viktig informasjon om systemet for blodsuktermåling.....</b>     | <b>1</b>  |
| Tiltentkt bruk .....                                                | 1         |
| <b>Sette opp måleren.....</b>                                       | <b>2</b>  |
| Formål .....                                                        | 2         |
| Stille inn lydvolume.....                                           | 3         |
| Angi klokkeslett .....                                              | 4         |
| Angi dato .....                                                     | 5         |
| <b>Måle blodsukkeret ditt.....</b>                                  | <b>7</b>  |
| Formål .....                                                        | 7         |
| Forberede deg på testen.....                                        | 7         |
| Viktig informasjon om teststrimmelen.....                           | 9         |
| Utføre en blodsukkertest .....                                      | 10        |
| <b>Forstå testresultater for blodsukker .....</b>                   | <b>12</b> |
| Lave og høye blodsukkerresultater.....                              | 13        |
| <b>Feilkoder .....</b>                                              | <b>16</b> |
| <b>Feilsøking.....</b>                                              | <b>19</b> |

|                                                        |           |
|--------------------------------------------------------|-----------|
| <b>FreeStyle-kontrolløsning</b> .....                  | <b>21</b> |
| Formål .....                                           | 21        |
| Informasjon om kontrolløsning .....                    | 21        |
| Kontrolløsningsresultater utenfor området .....        | 22        |
| Utføre en kontrolløsningstest .....                    | 23        |
| <b>Bruke målerens minne</b> .....                      | <b>26</b> |
| Formål .....                                           | 26        |
| Vise blodsukkerjennomsnitt i minnet .....              | 26        |
| Vise testresultater i minnet .....                     | 27        |
| <b>Stille inn påminnelsesalarmer (valgfritt)</b> ..... | <b>28</b> |
| Formål .....                                           | 28        |
| Overføre testresultater til en datamaskin .....        | 29        |
| <b>Vedlikehold av måleren</b> .....                    | <b>30</b> |
| Bytte batteriet .....                                  | 30        |
| Rengjøring av måleren .....                            | 32        |
| <b>Spesifikasjoner</b> .....                           | <b>33</b> |
| <b>Symbolforklaring</b> .....                          | <b>35</b> |

# Viktig informasjon om systemet for blodsuktermåling

## Tiltenkt bruk

FreeStyle Freedom Lite-blodsuktermåleren er *in vitro*-diagnostisk medisinsk utstyr tiltenkt brukt for automatisert kvantitativ måling av blodsukker. Systemet består av måleren og teststrimlene og er egnet for selvtesting, inkludert omsorgspersoner, og profesjonell bruk som et hjelpemiddel ved overvåking av diabetes mellitus. Helsepersonell kan bruke dette systemet til å kontrollere pasientenes blodsukkerverdier.

Prøvene for blodsuktermåling skal være fra kapillære (fingerstikk) og venøse fullblodsprøver. Måleren kan kun brukes med FreeStyle Lite-teststrimler for blodsukker. Systemet skal ikke brukes til diagnostisering av diabetes mellitus. Systemet er kun egnet til bruk utenfor kroppen.

**VIKTIG:** Bruk kun FreeStyle Lite-teststrimler og FreeStyle-kontrolløsning med denne måleren. Andre produkter kan gi unøyaktige resultater.

## Advarsel:

- Dette systemet inneholder små deler som kan være farlige dersom de svelges.

**Forsiktig:** Les alle instruksjonene i dette brukerheftet og øv på testprosedyrene før du bruker FreeStyle Freedom Lite-systemet. Blodsuktermåling bør gjøres med veiledning av helsepersonell.

Pakningens innhold:

- FreeStyle Freedom Lite-blodsuktermåler
- Etui
- Oppstartsveiledning
- Brukerhefte

Materialer som er nødvendig, men kanskje ikke inkludert i alle settene:

- FreeStyle Lite-teststrimler for blodsukker
- Lansettenhet og engangslansetter
- FreeStyle-kontrolløsninger

## Sette opp måleren

### Formål

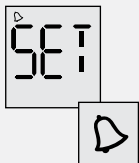
Formålet med dette avsnittet er å stille inn målerens lydvolume, klokkeslett og dato.



1. Mens måleren er av, trykker du på og holder inne **(m)** i 3 sekunder til **SET** vises.

2. Trykk på **(m)** for å hoppe over innstilling av de valgfrie påminnelsesalarmene. Du kan velge å stille inn disse senere (se avsnittet Stille inn påminnelsesalarmer).

## Stille inn lydvolume



Når lyden er på, piper måleren når:

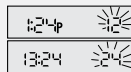
- teststrimmelen har fått nok blod
- testresultatet vises på displayet
- det oppstår en feil

Du kan også velge å dempe lyden fra måleren.

### 3. Still inn lydvolume

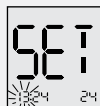
| Hvis du ønsker: | Trykk på <b>C</b> til du ser: | Deretter                        |
|-----------------|-------------------------------|---------------------------------|
| Ingen lyd       |                               | • Trykk på <b>m</b> for å lagre |
| Et lavt pip     |                               |                                 |
| Et høyere pip   |                               |                                 |

# Angi klokkeslett



Tidsformat

**Merk:** Måleren kan vise enten 12-timers (1:24P) eller 24-timers (13:24) tidsformat. Hvis du foretrekker 12-timers format, vil det ikke stå «A» for AM. Hvis du angir et PM-klokkeslett, må du fortsette å trykke på **(C)** inntil «P» vises for PM.



Time

## 4. Angi time

- Trykk på **(C)** for å vise riktig time
- Trykk på **(m)** for å lagre



Minutter

## 5. Angi minutter

- Trykk på **(C)** for å vise riktige minutter
- Trykk på **(m)** for å lagre



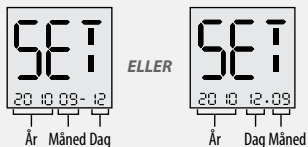
Tidsformat

## 6. Angi tidsformat

- Trykk på **(m)** for å godta tidsformat eller
- Trykk på **(C)** for å endre det
- Trykk på **(m)** for å lagre

# Angi dato

**Merk:** Datoformatet kan vise enten:



Måned

Månedene blinker først

## 7. Angi måned

- Trykk på **C** for å vise riktig måned
- Trykk på **m** for å lagre



Dag

## 8. Angi dag

- Trykk på **C** for å vise riktig dag
- Trykk på **m** for å lagre



Datoformat

## 9. Angi datoformat

- Trykk på **(m)** for å godkjenne datoformatet eller
- Trykk på **(c)** for å endre det
- Trykk på **(m)** for å lagre



År

## 10. Angi år

- Trykk på **(m)** for å godkjenne årstall eller
- Trykk på **(c)** for å endre det
- Trykk på **(m)** for å lagre

- 11.** Trykk på og **hold (m)** inne i **3** sekunder til måleren slår seg av. Oppsettet av måleren er fullført.

# Måle blodsukkeret ditt

## Formål

Formålet med dette avsnittet er å få et nøyaktig testresultat for blodsukker.

## Forberede deg på testen

### 1. Bruk kun blodprøver fra fingertuppene.



#### VIKTIG:

### 2. Før du får en bloddråpe, må du sørge for at prøvestedet er rent, tørt og varmt. Vask hendene med såpe og varmt vann for å varme fingertuppene.

- Ikke bruk lotion eller krem på teststedet.
- Det er mulig at det kan oppstå blåmerker på teststedet. Hvis det oppstår blåmerker, kan du velge et annet teststed.



### **3. Kontroller utløpsdatoen for teststrimmelen.**

*Ikke bruk utløpte teststrimler, da de kan gi unøyaktige resultater.*

**VIKTIG:** Bruk kun FreeStyle Lite-teststrimler. Andre teststrimler kan gi unøyaktige resultater. Teststrimlene er kun til engangsbruk.

## Viktig informasjon om teststrimmelen

### Les pakningsvedlegget til FreeStyle Lite-teststrimmelen for mer informasjon.

- Bruk teststrimlene innenfor målerens driftsområde: 4 °–40 °C (40 °–104 °F) og mellom 5 % og 90 % relativ luftfuktighet (mengden av fuktighet i luften) for best resultat.
- Oppbevar teststrimlene på et kjølig, tørt sted mellom 4 °–30 °C (40 °–86 °F).
- Oppbevar teststrimler unna direkte sollys og varme.
- Oppbevar teststrimlene kun i den originale boksen.
- Rengjør og tørk hendene før du tar ut en strimmel fra boksen.
- Lukk boksen godt umiddelbart etter at du har tatt ut en teststrimmel.
- Bruk teststrimmelen kun én gang og kast den etterpå.
- *Ikke* overfør teststrimler til en annen beholder.
- *Ikke* oppbevar teststrimler utenfor boksen.
- *Ikke* bøy, klipp eller gjør andre endringer på teststrimler.
- *Ikke* påfør blod på begge sider av teststrimmelen.
- *Ikke* press teststrimmelen mot teststedet.
- *Ikke* skrap blodet inn på teststrimmelen.
- *Ikke* påfør blod på den flate siden av teststrimmelen.
- *Ikke* påfør blod på teststrimmelen når teststrimmelen er utenfor måleren.
- *Ikke* før inn blod eller fremmedlegemer i måleren.

**Advarsel:** Tørkemidler i teststrimlenes boks eller lokk kan være skadelig ved innånding eller svelging og kan irritere hud og øyne.

# Utføre en blodsukkertest

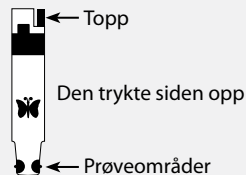


## 1. Ta teststrimmelen ut av boksen.

## 2. Sett inn teststrimmelen for å slå på måleren.

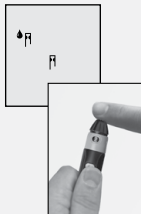
**Merk:** Måleren slår seg av etter 2 minutters inaktivitet. Ta ut og sett inn den ubrukte teststrimmelen for å starte måleren på nytt.

Hvis måleren ikke slår seg på, kan du gå til avsnittet Feilsøking.



## 3. Bekreft systemkontrollskjermbildet.

- Dette displayet vises når du slår på måleren. **Ikke bruk måleren hvis displaykontrollskjermbildet ikke stemmer nøyaktig overens med eksempelet. Kontakt kundeservice.**
- Se avsnittet FreeStyle Freedom Lite-måleren og hvordan den fungerer, for mer informasjon.
- Hvis systemkontrollskjermbildet ikke vises, kan du gå til avsnittet Feilsøking.



## 4. Ta en bloddråpe.

Når  og  vises, bruker du lansettenheten for å ta en bloddråpe. (Se pakningsvedlegget til FreeStyle-lansettenheten for instruksjoner.)

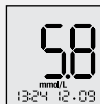
Teststrimmelen krever kun 0,3 mikroliter blod for nøyaktige resultater.



## 5. Påfør og hold blodet til 1 prøveområde av teststrimmelen inntil:

- du ser korte linjer som beveger seg med klokken på displayet eller
- du hører et pip

Dette indikerer at teststrimmelen har fått nok blod og måleren analyserer blodsukkernivået ditt. Hvis det ikke vises en kort linje etter 5 sekunder, kan prøvemengden være for liten. Du kan bare tilsette blod på samme side i opptil 60 sekunder. Hvis testen ikke starter etter påføring av bloddråpen, kan du gå til avsnittet Feilsøking.



(Kun eksempel)

## 6. Se resultatet

Resultatet vises på displayet når testen er fullført. Tiden det tar for måleren å vise et resultat, avhenger av blodsukkernivået ditt. Høyere blodsukkernivåer krever mer tid.

**Merk:** Hvis du ser «**Er1, Er2, Er3 eller Er4**» på displayet, er dette en feilkode. Gå til avsnittet Feilkoder.

## 7. Fjern teststrimmelen for å slå av måleren.

Kast brukte teststrimler og lansetter i henhold til lokale forskrifter, da de kan ha blitt utsatt for blod. Bruk lansetten kun én gang, og kasser den forsiktig etter at beskyttelseshetten er satt på.

# Forstå testresultater for blodsukker

Måleren viser resultater i mmol/L. Måleenheten er forhåndsinnstilt. Du kan ikke endre denne innstillingen.

**VIKTIG:** Måleren viser resultater fra 1,1–27,8 mmol/L. Lave eller høye blodsukkerresultater kan indikere en potensielt alvorlig medisinsk tilstand.

- Forventet normalt fastende blodsukkernivå for en voksen uten diabetes er mindre enn 6,1 mmol/L.<sup>1</sup>
- To timer etter måltider bør blodsukkernivået for en voksen uten diabetes være mindre enn 7,8 mmol/L.<sup>1</sup>
- Personer med diabetes kan ha en fastende blodsukker verdi høyere enn eller lik 7,0 mmol/L. To timer etter måltider kan blodsukkeret være høyere enn eller lik 11,1 mmol/L.<sup>1</sup>
- Rådfør deg med helsepersonell for å finne ut hvilket nivå som passer for deg.

## Måleprinsipp og matematisk tilnærming

Når en blodprøve påføres teststrimmelen, reagerer eventuell glukose (spesifikt  $\beta$ -D-glukose) med den aktive kjemien på teststrimmelen. Denne reaksjonen genererer en liten elektrisk strøm. Måleren inneholder en fast helnings- og interceptverdi, og alle loter med teststrimler er kalibrert deretter. Anvendelse av helning og intercept på det elektrokjemiske signalet kvantifiserer glukosekonsentrasjonen i prøven matematisk. Denne verdien vises deretter på måleren.

For informasjon om effekter og utbredelse av diabetes mellitus kan du gå til nettsiden til Verdens helseorganisasjon eller kontakte helsepersonell.

### Referanse:

<sup>1</sup>Definition and diagnosis of diabetes mellitus and intermediate hyperglycemia: report of a WHO/IDF consultation. World Health Organization, Geneva, Switzerland 2006.

## Lave og høye blodsukkerresultater

| Resultat                  | Hva det betyr         | Hva som må gjøres                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| lavere enn<br>3,3 mmol/L  | Lavt (hypoglykemisk)  | Gjenta testen med en ny teststrimmel, selv om du <i>ikke</i> føler at du har lavt blodsukker.<br><br>Hvis blodsukkerresultatet fortsatt ikke stemmer overens med symptomene dine, må du kontakte helsepersonell og følge behandlingsråd som gis.   |
| høyere enn<br>13,3 mmol/L | Høyt (hyperglykemisk) | Gjenta målingen med en ny teststrimmel, selv om du <i>ikke</i> føler at du har høyt blodsukker.<br><br>Hvis blodsukkerresultatet fortsatt ikke stemmer overens med symptomene dine, må du kontakte helsepersonell og følge behandlingsråd som gis. |

| Display                                               | Hva det betyr            | Symptomer                                                   | Hva som må gjøres                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Vises når resultatet er: lavere enn 1,1 mmol/L</p> | Alvorlig lavt blodsukker | Slapphet<br>Svette<br>Skjelvinger<br>Hodepine<br>Forvirring | Følg helsepersonellens råd for å behandle lavt blodsukker.<br>Hvis blodsukkerresultatet ikke stemmer overens med hvordan du føler deg, må det utføres en kontrolløsningstest for å bekrefte at måleren og strimlene fungerer som de skal. |

**VIKTIG:**

- Alvorlig dehydrering kan forårsake falskt lave resultater. Hvis du tror du lider av alvorlig dehydrering, må du kontakte helsepersonell umiddelbart.
- Kontakt helsepersonell hvis du opplever symptomer som *ikke* samsvarer med resultatene fra målingen, og du har fulgt instruksjonene i dette heftet.

| Display                                                                                                                              | Hva det betyr            | Symptomer                                                   | Hva som må gjøres                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Vises når resultatet er: høyere enn 27,8 mmol/L | Alvorlig høyt blodsukker | Utmattelse<br>Tørste<br>Overflødig vannlating<br>Uklart syn | Følg helsepersonellens råd for å behandle høyt blodsukker.<br>Hvis blodsukkerresultatet ikke stemmer overens med hvordan du føler deg, må det utføres en kontrolløsningstest for å bekrefte at måleren og strimlene fungerer som de skal. |

## Feilkoder

| Melding | Hva det betyr                                                                                                                                                                                               | Hva som må gjøres                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Er 1    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Prøvemengden er for liten</li><li>• Det kan være et problem med teststrimmelen</li><li>• Målerfeil</li><li>• Svært lavt blodsukker, lavere enn 1,1 mmol/L</li></ul> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Følg helsepersonellens råd for å behandle lavt blodsukker hvis du har symptomer som:<ul style="list-style-type: none"><li>• Slapphet</li><li>• Svette</li><li>• Forvirring</li><li>• Skjelving</li><li>• Hodepine</li></ul></li><li>2. Utfør en kontrolløsningstest med en ny teststrimmel. Hvis testresultatene er innenfor området som er trykt på boksen med teststrimmelen, tester du på nytt med blod og en ny teststrimmel.</li><li>3. Hvis kontrolløsningsresultatet er utenfor området, eller hvis feilkoden vises igjen, tar du kontakt med kundestøtte.</li></ol> |

| Melding                                                                           | Hva det betyr                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Hva som må gjøres                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Det kan være et problem med teststrimmelen</li><li>• Målerfeil</li><li>• Svært høyt blodsukker høyere enn 27,8 mmol/L</li><li>• Det ble påført HØY kontrolløsning når temperaturen var for lav. (Gjelder kun for kontrolløsning merket som HØY).</li></ul> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Følg helsepersonellens råd for å behandle høyt blodsukker hvis du har symptomer som:<ul style="list-style-type: none"><li>• Utmattelse</li><li>• Tørste</li><li>• Overflødig vannlating</li><li>• Uklart syn</li></ul></li><li>2. Utfør en kontrolløsningstest med en ny teststrimmel. Hvis måleresultatene er innenfor området som er trykt på boksen med teststrimmelen, tester du på nytt med blod og en ny teststrimmel.</li><li>3. Hvis kontrolløsningsresultatet er utenfor området, eller hvis feilkoden vises igjen, tar du kontakt med kundestøtte.</li></ol> |

| Melding | Hva det betyr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Hva som må gjøres                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Er 3    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feil måleprosedyre. For eksempel å påføre blod på teststrimmelen før den settes inn i måleren eller påføre blod før  og  vises</li> <li>• Det kan være et problem med teststrimmelen</li> <li>• Målerfeil</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vent til  og  vises, før påføring av blod eller kontrolløsning.</li> <li>2. Utfør en kontrolløsningstest med en ny teststrimmel. Hvis måleresultatene er innenfor området som er trykt på boksen med teststrimmelen, tester du på nytt med blod og en ny teststrimmel.</li> <li>3. Hvis kontrolløsningsresultatet er utenfor området, eller hvis feilkoden vises igjen, tar du kontakt med kundestøtte.</li> </ol> |
| Er 4    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Det kan være et problem med teststrimmelen</li> <li>• Målerfeil</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Utfør en kontrolløsningstest med en ny teststrimmel. Hvis måleresultatene er innenfor området som er trykt på boksen med teststrimmelen, tester du på nytt med blod og en ny teststrimmel.</li> <li>2. Hvis kontrolløsningsresultatet er utenfor området, eller hvis feilkoden vises igjen, tar du kontakt med kundestøtte.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                 | Hva det betyr                                                                                                                                                | Hva som må gjøres                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Måleren går ikke inn i testmodus etter at teststrimmelen er satt inn.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teststrimmelen er satt inn opp ned, eller med bunnenden i, eller er ikke helt satt inn i måleren</li> </ul>         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sett inn teststrimmelen med den trykte siden opp og toppenden inn.</li> </ol>                                                                                         |
|                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Det er ikke installert noe batteri</li> <li>• Batteriet er installert feil</li> </ul>                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sett inn batteriet med (+) vendt opp.</li> </ol>                                                                                                                      |
|                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tomt batteri</li> </ul>                                                                                             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bytt batteri. Tilbakestill dato og klokkeslett om nødvendig.</li> <li>2. Hvis måleren fortsatt <i>ikke</i> går inn i testmodus, kontakter du kundeservice.</li> </ol> |
|                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Defekt teststrimmel eller måler</li> <li>• Blod eller fremmedlegemer har kommet inn i teststrimmelporten</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kontakt kundeservice.</li> </ol>                                                                                                                                      |

|                                                                | Hva det betyr                                                                                                                | Hva som må gjøres                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2. Målingen starter ikke etter at bloddråpen er påført.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bloddråpen er for liten</li> </ul>                                                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tilsett blod til samme prøveområde innen 60 sekunder, eller gjenta testen med en ny teststrimmel og en større bloddråpe.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Defekt teststrimmel</li> <li>• Prøve påført etter at måleren er slått av</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gjenta målingen med en ny teststrimmel.<br/>Vent til  og  og  vises, før påføring av blod eller kontrolløsning.</li> <li>2. Hvis problemet vedvarer, kontakter du kundeservice.</li> </ol> |
|                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Defekt måler</li> </ul>                                                             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kontakt kundeservice.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## Formål

FreeStyle-kontrolløsning er en rød væske som inneholder en fast mengde glukose.

Hensikten med å utføre en kontrolløsningstest er:

- å øve på testing *uten* å bruke ditt eget blod
- for å bekrefte at måleren og teststrimlene fungerer som de skal
- når du er usikker på testresultatene for blodsukker

Kontakt kundeservice for informasjon om hvordan du får tak i kontrolløsning.

## Informasjon om kontrolløsning

- Bruk kun FreeStyle-kontrolløsning med måleren.
- Sett hetten ordentlig på flasken umiddelbart etter bruk.
- Kontrolløsningsresultatene er kun nøyaktige ved temperaturer mellom 15 °–40 °C (59 °–104 °F).
- Ikke tilsett vann eller annen væske i kontrolløsningen.
- Det finnes tre nivåer av kontrolløsning (lav, normal, høy).

Kontakt kundeservice for informasjon om hvordan du får tak i kontrolløsning.



**VIKTIG:** Kontrolløsningsresultater bør falle innenfor kontrolløsningsområdet trykt på boksen for teststrimlene. *Ikke* bruk dette området når du tester blodsukker.

## Kontrolløsningsresultater utenfor området

- Gjenta testen hvis kontrolløsningsresultatene er utenfor området som er trykt på boksen med teststrimler.
- Slutt å bruke måleren hvis kontrolløsningsresultatene konsekvent er utenfor området som er trykt på boksen med teststrimler. Kontakt kundeservice.

Årsaker til at resultater er utenfor området inkluderer:

- utløpt eller forringet kontrolløsning
- utløpt eller defekt teststrimmel
- målefeil
- utvannet kontrolløsning
- målerfeil
- forringelse av teststrimmel
- kontrolløsningstest utført utenfor temperaturgrensene på 15 °–40 °C (59 °–104 °F)

# Utføre en kontrolløsningstest



## 1. Sjekk kontrolløsningens utløpsdato.

**VIKTIG:** Ikke bruk kontrolløsning etter utløpsdatoen. Kast kontrolløsningen 3 måneder etter åpning eller på utløpsdatoen som er trykt på flasken, avhengig av hva som kommer først. (Eksempel: åpnet 15. april, kastes 15. juli. Skriv kasseringsdatoen på siden av flasken.)

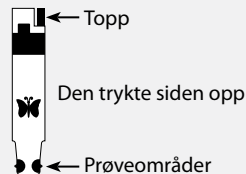


## 2. Ta teststrimmelen ut av boksen.

## 3. Sett inn teststrimmelen for å slå på måleren.

**Merk:** Måleren slår seg av etter 2 minutters inaktivitet. Ta ut og sett inn den ubrukte teststrimmelen for å starte måleren på nytt.

Hvis måleren ikke slår seg på, kan du gå til avsnittet Feilsøking.





#### 4. Bekreft systemkontrollskjermbildet.

- Dette displayet vises når du slår på måleren. ***Ikke bruk måleren hvis displaykontrollskjermbildet ikke stemmer nøyaktig overens med eksempelet. Kontakt kundeservice.***
- Se avsnittet FreeStyle Freedom Lite-måleren og hvordan den fungerer, for mer informasjon.
- Hvis systemkontrollskjermbildet ikke vises, kan du gå til avsnittet Feilsøking.

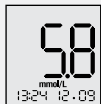


#### 5. Påfør og **hold** kontrolløsningen til 1 prøveområde av teststrimmelen inntil:

- du ser korte linjer som beveger seg med klokken på displayet eller
- du hører et pip

Dette indikerer at teststrimmelen har fått nok kontrolløsning og at måleren utfører målingen. Hvis testen ikke starter etter påføring av kontrolløsningen, kan du gå til avsnittet Feilsøking.

**VIKTIG:** Hvis det *ikke* vises en kort linje etter 5 sekunder, kan prøvemengden være for liten. *Ikke* tilsett kontrolløsning på begge sider av teststrimmelen. Teststrimlene er kun til engangsbruk. *Ikke* bruk teststrimler på nytt. Kast brukte teststrimler.



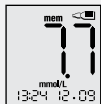
(Kun eksempel)

**6.** Se resultatet.

Resultatet vises på displayet når testen er fullført.

**7.** Sammenlign kontrolløsningsresultatet med verdiområdet trykt på boksen med teststrimler. Resultatet bør falle innenfor området.

**Merk:** Hvis du ser «**Er1, Er2, Er3 eller Er4**» på displayet, er dette en feilkode. Gå til avsnittet Feilkoder.



(Kun eksempel)

**8.** Trykk på og **hold** **C** inne i 2 sekunder til  vises på displayet for å merke resultatet som et kontrolløsningsresultat. For å fjerne merkingen av et kontrolløsningsresultat trykker du på og **holder** **C** inne i 2 sekunder. En verdi med  indikerer at du har merket denne avlesningen som en kontrolløsningsmåling.**9.** Fjern teststrimmelen for å slå av måleren.

### Formål

Formålet med dette avsnittet er å gjennomgå de lagrede testresultatene og 7-, 14- og 30-dagers gjennomsnittet.

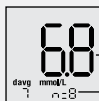
### Vise blodsukkergjennomsnitt i minnet

Start med måleren av (ingen teststrimmel satt inn). Trykk på **(m)**. Ditt 7-dagers gjennomsnitt vises (kontrolløsnings-, LO- og HI-avlesninger er *ikke* inkludert).

**Merk:** For å gå ut av målerminnet kan du når som helst trykke på og holde **(m)** inne.

#### EKSEMPEL:

Minnedisplay



gjennomsnittet ditt

n= antall resultater inkludert i gjennomsnittet ditt

- Trykk på **(C)** for å bla gjennom 14- og 30-dagers gjennomsnittet og alle lagrede testresultater. Det nyligste resultatet vises først.
- Trykk på **(m)** for å bla bakover.

## Vise testresultater i minnet

Målerminnet lagrer de siste 400 testresultatene med klokkeslett og dato. Trykk på  for å bla gjennom resultatene. Det nyligste resultatet vises først.

|                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>mem</b>                                                                                   | på displayet indikerer at du ser på lagrede testresultater.                                                                                                                                                                    |
| <b>davg</b>                                                                                  | viser gjennomsnittsverdien av blodsukkerresultater fra de siste 7, 14 eller 30 dagene.                                                                                                                                         |
|             | på displayet indikerer at testresultatet oppstod når det var for varmt eller for kaldt til å bruke måleren, og det kan hende det <i>ikke</i> er nøyaktig. Dette resultatet er inkludert i 7-, 14- og 30-dagers gjennomsnittet. |
| <b>LO</b>                                                                                    | et testresultat på under 1,1 mmol/L registreres i minnet som LO.                                                                                                                                                               |
| <b>HI</b>                                                                                    | et testresultat på over 27,8 mmol/L registreres i minnet som HI.                                                                                                                                                               |
| <b>mem</b>  | indikerer et testresultat for kontrolløsning.                                                                                                                                                                                  |

# Stille inn påminnelsesalarmer (valgfritt)

## Formål

Formålet med dette avsnittet er å stille inn opptil fire påminnelsesalarmer for å minne deg på å teste blodsukkeret i løpet av dagen.



Påminnelsesalarm

1. Mens måleren er av, trykker du på og **holder** (m) inne i 3 sekunder til SET vises og 0 blinker.
2. Trykk på (C). Påminnelsesalarm 1 blinker.



Time

**Merk:** Du angir tidspunkt for påminnelsesalarmen, ikke klokkeslettet.

3. Angi time
  - Trykk på (m) for å angi time
  - Trykk på (C) for å vise riktig time
  - Trykk på (m) for å lagre



Minutter

4. Angi minutter
  - Trykk på (C) for å vise riktige minutter
  - Trykk på (m) for å lagre

## 5. Still inn alarmlydvolumet

| Hvis du ønsker: | Trykk på <b>C</b> til du ser:                                                     | Deretter                        |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Ingen lyd       |  | • Trykk på <b>m</b> for å lagre |
| Et lavt pip     |  |                                 |
| Et høyere pip   |  |                                 |

6. Trykk på **C** og gjenta trinn 2, 3, 4 og 5 for å stille inn andre påminnelsesalarmer eller

7. Trykk på og **hold m** inne i 3 sekunder til måleren slår seg av.

## Overføre testresultater til en datamaskin

PC

vises på displayet når du setter inn en datakabel i dataporten. Datamaskinen må ha et kompatibelt datastyringssystem for å utføre overføringen. Fjern denne kabelen før du utfører en test.

Kontakt kundeservice for å lære mer om datastyringssystemet.

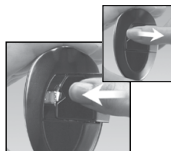
## Bytte batteriet

Måleren leveres med et 3-volts litiumbatteri (nr. 2032) installert. Det gir strøm til rundt 1000 tester.

- Når  vises på displayet, er batteriet lavt.
- Når  vises, kan det hende at måleren ikke kan slås på.

**VIKTIG:** Når  vises, må du skifte batteriet umiddelbart.

- Når du er klar til å installere et nytt batteri, fjerner du det gamle batteriet og setter inn det nye batteriet innen 60 sekunder for å unngå at innstillingene for klokkeslett og dato går tapt.
- Hvis klokkeslett- og datoinnstillingene går tapt, vil både klokkeslett  og dato  blinke til de blir innstilt på nytt. Still klokkeslett og dato på nytt for å få riktige 7-, 14- og 30-dagers gjennomsnitt. Hvis innstillingene for klokkeslett og dato går tapt, kan du fortsatt utføre en nøyaktig blodsukkertest.
- Minnelogg og tidligere lagrede brukerinnstillinger, som dato- og klokkeslettformat, påvirkes ikke av å ta ut batteriet.



1. Skyv batteriluken til høyre for å åpne den.
2. For å fjerne batteriet trekker du plasttappen opp for å frigjøre batteriet.



3. Sett inn et nytt batteri: med (+) vendt opp.



4. For å lukke luken skyver du batteridekselet inn til det klikker på plass.

**Merk:** Når du ikke lenger trenger måleren, fjerner du batteriene og kaster dem og måleren i samsvar med lokale myndigheters forskrifter.



Det europeiske direktivet for batterier krever separat innsamling av brukte batterier, med tanke på å lette resirkulering og verne miljøet. Batteriene i dette produktet skal fjernes og kastes i henhold til lokale forskrifter for separat innsamling av brukte batterier.

## Rengjøring av måleren

Du kan rengjøre måleren så ofte du ønsker med en fuktig klut og

- mildt vaskemiddel/såpe og vann, eller
- 70 % isopropylalkohol, eller
- en blanding av 1 del husholdningsblekemiddel og 9 deler vann

Tørk forsiktig av måleren utvendig, og la den lufttørke. Sprekker, avskalling eller skader på måleren er tegn på forringelse. Hvis du merker noen av disse tegnene, må du avslutte bruken av måleren og kontakte kundeservice.

### VIKTIG:

*Ikke legg måleren i vann eller annen væske. Unngå å få støv, smuss, blod, kontrolløsning, vann eller annet stoff i målerens teststrimmelport og batterirom.*

## Rapportering av alvorlige hendelser

Hvis det har oppstått en alvorlig hendelse i tilknytning til denne enheten, skal det rapporteres til Abbott Diabetes Care. Gå til [www.MyFreeStyle.com](http://www.MyFreeStyle.com) eller se telefonnummeret til kundeservice. I EU-medlemslandene skal alvorlige hendelser også rapporteres til den kompetente myndigheten (departementet som er ansvarlig for medisinsk utstyr) i landet. Se myndighetenes nettsider for detaljer om hvordan du kontakter den kompetente myndigheten.

En alvorlig hendelse betyr en hendelse som direkte eller indirekte førte til, kan ha ført til eller kan føre til:

- dødsfall for en pasient, bruker eller annen person
- midlertidig eller permanent alvorlig forringelse av helsetilstanden til en pasient, bruker eller annen person

Sammendrag av sikkerhet og ytelse for FreeStyle Freedom Lite-måleren er tilgjengelig i den europeiske databasen for medisinsk utstyr (EUDAMED) på <https://ec.europa.eu/tools/eudamed>.

## Spesifikasjoner

|                                           |                                                                  |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Analysemetode</b>                      | Coulometrisk elektrokjemisk sensor                               |
| <b>Automatisk avstenging</b>              | 2 minutter med inaktivitet                                       |
| <b>Batterilevetid</b>                     | 1000 tester                                                      |
| <b>Kalibrering</b>                        | Plasmaekvivalent                                                 |
| <b>Hematokrit</b>                         | 15 % til 65 %                                                    |
| <b>Måleenheter</b>                        | mmol/L                                                           |
| <b>Oppbevaringstemperatur for måleren</b> | -20 ° til 60 °C (-4 ° til 140 °F)                                |
| <b>Minne</b>                              | 400 blodsukker- og kontrolløsningstester med dato og klokkeslett |
| <b>Relativ luftfuktighet ved drift</b>    | 5 % til 90 % (ikke-kondenserende)                                |

|                         |                                                                                           |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Driftstemperatur</b> | 4 ° til 40 °C (40 ° til 104 °F)                                                           |
| <b>Strømkilde</b>       | Ett CR 2032, 3 V litumbatteri, utskiftbart                                                |
| <b>Resultatområde</b>   | 1,1 til 27,8 mmol/L                                                                       |
| <b>Prøve</b>            | Ferske kapillære og venøse fullblodsprøver                                                |
| <b>Prøvevolum</b>       | 0,3 mikroliter (300 nanoliter)                                                            |
| <b>Størrelse</b>        | 2,0 tommer (b) x 3,3 tommer (l) x 0,63 tommer (d)<br>5,1 cm (b) x 8,4 cm (l) x 1,6 cm (d) |
| <b>Vekt</b>             | 1,4 til 1,6 oz. (39,7 til 45,4 g) inkludert batteri                                       |

For teststrimmelspesifikasjoner, prøvetyper og ytelsesegenskaper kan du se bruksanvisningen for teststrimmelen.

Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC): FreeStyle Freedom Lite-måleren har blitt testet for både elektrostatisk utladning og radiofrekvensinterferens. Utslippene er lave og vil neppe forstyrre annet elektronisk utstyr i nærheten. For å begrense radiofrekvensinterferens må du ikke bruke FreeStyle Freedom Lite-måleren i nærheten av mobiltelefoner eller trådløse telefoner, radiosendere eller annet elektrisk eller elektronisk utstyr som er kilder til elektromagnetisk stråling, da disse kan gjøre at måleren ikke fungerer korrekt. Unngå bruk av enheten i svært tørre omgivelser, da elektrostatiske utladninger fra syntetiske materialer (f.eks. tepper) kan forårsake skade.

# Symbolforklaring

|  |                                                                |  |                                                        |
|--|----------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------|
|  | Se bruksanvisningen eller se den elektroniske bruksanvisningen |  | Utløpsdato                                             |
|  | Temperaturgrense                                               |  | <i>In vitro</i> -diagnostisk medisinsk utstyr          |
|  | Produsent                                                      |  | Katalognummer                                          |
|  | Batchkode                                                      |  | Serienummer                                            |
|  | Ikke til gjenbruk                                              |  | Unik enhetsidentifikator                               |
|  | Produksjonsdato                                                |  | Sterilisert med stråling (kun lansetter)               |
|  | For selvtesting                                                |  | Til pasientnær testing                                 |
|  | CE-merke                                                       |  | Godkjent representant i Det europeiske fellesskap / EU |
|  | Importør                                                       |  | Distributør                                            |
|  | Nettsted for pasientinformasjon                                |  | Til flergangsbruk på én pasient                        |

## Symbolforklaring (fortsettelse)



Resirkulerbar



Det europeiske direktivet for batterier krever separat innsamling av brukte batterier, med tanke på å lette resirkulering og verne miljøet. Batteriene i dette produktet skal fjernes og kastes i henhold til lokale forskrifter for separat innsamling av brukte batterier.



Abbott Diabetes Care  
Emdrupvej 28 C  
2100 København Ø  
Danmark  
45 39 77 01 90

Abbott Oy  
Abbott Diabetes Care  
Karvaamokuja 2 A  
00380 Helsinki  
Suomi  
0 800 555 500

Abbott Norge AS  
Abbott Diabetes Care  
Postboks 1  
1330 Fornebu  
Norge  
800 87 100

Abbott Scandinavia AB  
Abbott Diabetes Care  
Hemvärsngatan 9  
171 54 Solna  
Sverige  
020-190 11 11



#### **Europæiske Union | EU:**

Abbott GmbH  
Max-Planck-Ring 2  
65205 Wiesbaden  
Germany

FreeStyle and related brand marks are owned by Abbott. Other trademarks are the property of their respective owners.

Patent: <https://www.abbott.com/patents>



**CE**  
**2797**

**EC REP**

Abbott B.V.  
Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp,  
The Netherlands



[www.AbbottDiabetesCare.com](http://www.AbbottDiabetesCare.com)



Abbott Diabetes Care Ltd.  
Range Road  
Witney, Oxon  
OX29 0YL, UK

**IVD**

