

Brugsanvisning Jasper Hot & Cold Migrænehat

Anvendelse:

Anvendes efter behov til kortsigtet smertelindring ved migræne og hovedpine.

Jasper Hot & Cold Migrænehat kan ved brug af kølefunktionen være med til at lindre migræne/hovedpine-symptomer hos nogen personer. Hatten lægges på køl i fryser eller køleskab, indtil den ønskede temperatur er opnået. Tjek altid om temperaturen er passende inden produktet tages i brug. Sæt eller læg dig behageligt, i et roligt miljø. Produktet placeres på hovedet, således at øjne og ører er dækket, mens næsen placeres i hattens indhak. Indhakket ligger under skriften "migrænehat", som skal være synlig udenpå under brug. Næsebor skal være fri af masken

Benyt hatten i 5-20 minutter. Hatten bør tages i brug så snart et migræneanfald mærkes eller hovedpinen starter. Hattens effekt er designet til at mindske smertesymptomer indenfor 30 minutter.

Varmeterapi med migrænehatten benyttes til lindring af trætte øjne, hævede øjne, muskelspændinger eller til afslapning.

Anvendes blandt andet mod:

- Migræne.
- Hovedpine.
- Stress.
- Hævede øjne.
- Muskelspændinger.
- Uro.

Specifikationer:

- 2-i-1 terapi: Kan bruges til både kulde- og varmeterapi.
- Formtilpassende gel og fleksibelt design (OneSize fits most).
- Slidstærk.
- Genanvendelig, kan bruges igen og igen.
- Høj vægt(475g). Dette giver mulighed for tyngdeterapi.

Fordele:

Produktet har en lyd- og lys dæmpende effekt qua sin form og materiale.

Tung og beroligende effekt: Med en vægt på 475 gram giver hatten en tryk og afslappende effekt.

Medicinfri lindring: Ideel til dem, der ønsker en naturlig og gentagelig behandling.

Kuldeterapi: Kølende gel reducerer inflammation og blodgennemstrømning, hvilket mindsker smerte.

Let kompression: Stimulerer trykpunkter og fremmer afslapning.

Blokering af lys og lyd: Skaber et roligt miljø, der dæmper migrænesymptomer.

Alsidig anvendelse: Effektiv ved migræne, spændingshovedpine, feber, tømmermænd, stress og meget mere.

Virkemåde:**Kuldebehandling:**

Reducerer blodgennemstrømningen til det ramte område og mindsker inflammation.

Den kolde fornemmelse kan aflede opmærksomheden fra smerten og give en beroligende effekt.

Kolde temperaturer hjælper med at indsnævre blodkarrene, hvilket kan reducere den betændelse, der er forbundet med migræne.

Den kolde fornemmelse kan også bedøve det område, hvor smerten mærkes, hvilket giver yderligere lindring.

Kuldeterapi kan sænke farten på de smertesignaler, som nerverne sender til hjernen, og dermed dæmpe smerten.

Let kompression:

Trykket fra hatten kan stimulere trykpunkter.

Blokering af lys og lyd:

Migrænehatten skaber mørke og dæmper lyd, hvilket kan reducere sensorisk overstimulering under migræneanfald.

Tung og beroligende effekt:

Med en vægt på 475 gram giver hættten en tryk og afslappende effekt.

Kontraindikationer:

Folk med allergier eller overfølsomhed overfor materialerne som kommer i kontakt med huden.

Benyt ikke på sensitive områder, åbne sår eller følelsesløse områder.

Produktet er udelukkende til udvendig brug, må ikke indtages.

Ikke velegnet til børn. Ved brug til børn, skal det foregå under voksent opsyn og efter aftale med sundhedsprofessionel.

Bør ikke bruges af personer med nedsat blodcirkulation, kredsløbsdysfunktion, følelsesløse områder eller autonomi.

Konsulter med sundhedsprofessionel ved brug hvis du: er gravid, lider af hjertesygdomme, har diabetes, har dårlig blodcirkulation eller har reumatoid arthritis.

Forholdsregler og advarsler:

- Anbefales kun til voksenbrug.
- Vær forsigtig når Hot & Cold produktet fjernes fra mikrobølgeovnen, det kan være meget varmt. Lad produktet ligge indtil temperaturen er passende.
- For at undgå forfrysninger og forbrændinger, sættes Hot & Cold produktet til side, indtil en temperatur opnås som huden kan tåle.
- Brug ikke Hot & Cold produktet i mere end 20 minutter ad gangen, med minimum 20 minutters pause i mellem.
- Benyt ikke Hot & Cold produktet mens du sover. Tjek huden hyppigt under brug.
- Benyt ikke Hot & Cold produktet på sensitiv hud, eller åbne sår. Benyt Hot & Cold produktet med forsigtighed, især når den anvendes rundt om øjnene, eller andre sensitive områder.
- Må ikke benyttes medmindre alle instruktioner følges.
- Overophed ikke. Overophedning kan forårsage skader eller ødelægge produktet. Tilføj ikke produktet ekstra tryk eller vægt ved eksempelvis at sidde på produktet eller læne sig op ad det.
- Må ikke indtages på nogen måder. Opbevares i sikkerhed for børn og kæledyr.
- Benyt ikke hvis Hot & Cold produktet lækker/er gået i stykker/er utæt. Hvis produktets indhold kommer i kontakt med øjnene, fjern da produktet og skyl øjnene grundigt med vand. Kontakt derefter lægehjælp om nødvendigt.
- Stop brugen og kontakt lægehjælp hvis; smerten forværres, smerten fortsætter i mere end 7 dage, hvis du føler ubehag, en brændende fornemmelse, hævelse, udslet eller andre forandringer i din hud.
- Produktet er tiltænkt kortsigtet smertelindring.
- Spørg din læge før brug hvis: du har diabetes, dårlig blodcirkulation, en hjertesygdom, reumatoid arthritis, eller er gravid.
- Når produktet benyttes, tjek da huden ofte for tegn på forbrændinger, forfrysninger eller blister, stop brug ved et tegn på én af disse. Stop brugen hvis produktet føles for kold eller for varm.
- Undersøg produktet regelmæssigt, ved tegn på skrammer, skader eller slitage skal produktet smides ud.
- Lad ikke geleen komme i direkte kontakt med hud.
- Benyt et beskyttende lag mellem hud og produktet om nødvendigt.
- Rengør kun efter fabrikantens instruktioner.
- Dette produkt kan medføre forfrysninger eller forbrændinger, undgå længerevarende direkte kontakt med huden. Benyttes ikke sammen med creme, lotions, eller smertestillende produkter.
- Benyttes ikke på usund, beskadiget eller ødelagt hud.
- Benyt ikke varme på blå mærker eller hævelse der er opstået indenfor 48 timer.
- Benyt ikke produktet på steder hvor du ikke kan føle varme eller kulde, eller sammen med andre former for varme- og kuldebehandling.
- Benyt ikke på mennesker som ikke selv er i stand til at fjerne produktet, eller på børn, babyer eller ældre som ikke er i stand til at følge alle instruktioner.
- Er du i tvivl, kontakt da en sundhedsprofessionel.

Opvarmning af Jasper Hot & Cold Migrænehat

1. Jasper Hot & Cold Migrænehat skal have stuetemperatur inden start.
2. Læg en fugtig klud eller køkkenrulle rundt om produktet, og placer det midt i mikrobølgeovnen på drejepladen (uden det rør siderne af ovnen). Hvis din mikrobølgeovn ikke har roterende funktion, vend da produktet 180 grader halvvejs gennem opvarmningen. Vær sikker på at alle ekstra funktioner er slået fra, på din mikrobølgeovn, såsom bruning eller grill.
3. Varm i mikroovnen i den specificerede tid:

Effekt	Maximum tid	Instruktioner
700W-800W	- 20 sekunder	- Varm hatten i 20 sekunder. For yderligere varme kan der gives 2 ekstra intervaller af 5 sekunder.
900W-1000W	- 15 sekunder	- Varm hatten i 15 sekunder. For yderligere varme kan der gives 2 ekstra intervaller af 5 sekunder.

4. Tjek at produktet har en temperatur, så du sikkert kan tage det ud af mikrobølgeovnen. Tjek hele produktets varme.
5. Tjek at produktet har en passende temperatur inden anvendelse.

Køleinstruktioner for Jasper Hot & Cold Migrænehat:

Opbevar produktet i fryseren eller køleskabet i mindst 2 timer, indtil den ønskede temperatur er opnået. Tjek om temperaturen er passende inden brug.

Opbevaring og vedligehold: Opbevar i køleskab, i en lufttæt pose for forlænget levetid. Holdes væk fra direkte sollys, høj varme eller åben ild.

Må ikke maskinvaskes. Overfladen renses med en fugtig klud eller svamp. Tillad produktet at lufttørre helt inden brug.

Holdbarhed:

5 år fra produktionsdato.

Afskaffelse:

Indholdet er ikke giftigt og kan bortskaffes med almindeligt affald, efter gældende regler i dit område.

Produktets sammensætning:

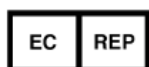
Materiale: Polyester med gel indvendigt.

Produktet er CE-mærket og klassificeret som medicinsk udstyr klasse 1.

Enhver alvorlig hændelse, som er opstået i forbindelse med udstyret, skal meddeles til Importøren og de kompetente myndigheder i den medlemsstat, hvor brugeren og/eller patienten er bosat.



Wuhan Pakcare Bio-technology Co., Ltd.
#6-1Building, Songgang Rd Panlongcheng Wuhan, Hubei, CHINA 430312



Autoriseret europæisk repræsentant: Share Info GmbH, AM Schulzentrum 12, 41564 Kaarst, Tyskland. Tlf.: 0179 5666 508. Email: eu-rep@share-info.com

Importør/Distributør: Inter Line Import/Export ApS. Stillingvej 107, 8471 Sabro, Danmark.

Tlf. +45 23663330. Email: info@inter-line.dk

Symbol	Forklaring	Symbol	Forklaring
	Batch nummer		CE Symbol
	Advarsel, se brugsanvisning		Ikke sterilt udstyr.
	Medicinsk udstyr		Produktionsdato
	Fabrikants navn og adresse		Navn og adresse på autoriseret europæisk repræsentant:
	Udløbsdato		

Kilder og understøttende studier:

Kølende effekt på migræne:

Sprouse-Blum AS, Gabriel AK, Brown JP, Yee MH. Randomized controlled trial: targeted neck cooling in the treatment of the migraine patient. Hawaii J Med Public Health. 2013 Jul;72(7):237-41. PMID: 23901394; PMCID: PMC3727573.

Yu-Yun Hsu PhD, RN, Chen-Ju Chen MSN, RN, NP, Szu-Han Wu BNS, Kee-Hsin Chen PhD, RN
"Cold intervention for relieving migraine symptoms: A systematic review and meta-analysis".
First published: 20 May 2022 <https://doi.org/10.1111/jocn.16368>

Lindring af hovedpine via kulde eller kompression:

Zanchin G, Maggioni F, Granella F, Rossi P, Falco L, Manzoni GC. Self-administered pain-relieving manoeuvres in primary headaches. Cephalalgia. 2001 Sep;21(7):718-26. doi: 10.1046/j.1468-2982.2001.00199.x. PMID: 11594999.