

Contour[®] plus

System til måling af blodsukker

Kontrollér apparatets mulighed for onlineregistrering på
www.diabetes.ascensia.com/registration



Anvender kun CONTOUR[®]Plus
blodsukkerteststrimler.

BRUGERVEJLEDNING

KONTAKTOPLYSNINGER

Importeres og distribueres af:
Ascensia Diabetes Care Denmark ApS
Amager Strandvej 390, 1. sal
DK-2770 Kastrup
diabetesdk@ascensia.com

Kundeservice: +45 42 82 80 00

www.diabetes.ascensia.com

Købet af dette produkt giver ikke i sig selv licens til brug ifølge nogen form for patent. Denne licens gives, og omfatter, kun brugen af CONTOUR PLUS apparater sammen med CONTOUR PLUS teststrimler. Ingen teststrimmelleverandør med undtagelse af leverandøren af dette produkt har lov til at bevilge en sådan licens.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logoet, Contour, Microlet og No Coding-logoet er varemærker og/eller registrerede varemærker tilhørende Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Alle andre varemærker tilhører de respektive ejere. Intet forhold eller godkendelse skal være påtegnet eller underforstået.



Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland



Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varesina, 162
20156 Milano, Italy



ASCENSIA
Diabetes Care



2797



© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Alle rettigheder forbeholdes.

90012912 Rev. 06/24

Indholdsfortegnelse

1 SÅDAN STARTER DU

2 MÅLING

3 INDSTILLING OG BRUG

4 TEKNISK TJENESTE, SERVICE OG VEDLIGEHOLDELSE

TILSIGTET BRUG

CONTOUR PLUS systemet til måling af blodsukker, der omfatter blodsukkerapparatet, de kompatible teststrimler og kontrolopløsninger, er et automatiseret system beregnet til kvantitativ måling af glukose i:

- arterieblod
- veneblod
- frisk kapillært fuldblod taget fra fingerspidsen eller håndfladen
- frisk kapillært fuldblod taget fra hælen hos nyfødte

Systemet er beregnet til at blive brugt til egenmåling for personer med diabetes og til patientnær test foretaget af diabetesbehandlere med henblik på at overvåge effektiviteten af diabetesbehandling. Systemet er også beregnet til kvantitativ måling af glukoseniveauer hos nyfødte.

CONTOUR PLUS systemet til måling af blodsukker må ikke bruges til at diagnosticere eller screene for diabetes. Prøvetagning på et alternativt sted (håndfladen) må kun foretages i en stabil periode (dvs. når blodsukkeret ikke ændrer sig hurtigt).

Apparatet er udelukkende beregnet til in vitro-diagnostisk brug.

VIGTIGE SIKKERHEDSOPLYSNINGER

-  Læs brugervejledningen til CONTOUR PLUS, fingerprikkerens indlægsseddel, hvis vedlagt, og alle andre vejledninger, der følger med dit startsæt, inden du foretager en måling. Følg alle anvisninger vedrørende brug og vedligeholdelse præcist som beskrevet for at undgå unøjagtige resultater.
- Dit CONTOUR PLUS apparat fungerer KUN sammen med CONTOUR PLUS teststrimler og CONTOUR PLUS kontrolopløsninger.
-  Diabetesbehandlere – se afsnit 4 *Teknisk tjeneste, service og vedligeholdelse: Diabetesbehandlere*.

ADVARSEL

- Hvis din blodsuktermåling er **under** det kritiske niveau, som du har aftalt med din diabetesbehandler, skal du straks følge din behandlers råd.

Hvis dit blodsukkerresultat er **over** den anbefalede grænse, som du har aftalt med din diabetesbehandler:

1. Vask og tør dine hænder grundigt.
2. Mål igen med en ny strimmel.

Hvis du får et lignende resultat, skal du straks følge din diabetesbehandlers råd.

- Hvis du oplever symptomer på højt eller lavt blodsukker, skal du måle dit blodsukker. Hvis dit blodsukkerresultat er under det niveau, som du har aftalt med din diabetesbehandler, eller over den anbefalede grænse, skal du straks følge din diabetesbehandlers råd.
- **Alvorlig sygdom.** Systemet må ikke anvendes til måling af patienter med kritisk sygdom. Måling af blodsukker i kapillært blod kan være klinisk uhensigtsmæssigt for personer med nedsat perifer blodgennemstrømning. Chok, alvorlig hypotension og alvorlig dehydrering er eksempler på kliniske tilstande, der kan have negativ effekt på målingen af blodsukker i perifert blod.¹⁻³
- **Tal med din diabetesbehandler:**
 - o Før du ændrer indstillingerne for HI (HØJ) eller LO (LAV) i dit apparat.
 - o Før du ændrer medicin på baggrund af testresultater.
 - o Om prøvetagning på et alternativt sted (AST) er passende for dig.
 - o Inden du træffer øvrige beslutninger af medicinsk relevans.
- Brug ikke resultater fra prøver fra alternative målesteder til at kalibrere et apparat til kontinuerlig måling af blodsukker eller til insulindosisberegninger.

- Rådfør dig med din diabetesbehandler inden du ændrer indstillingerne for HI (HØJ) og LO (LAV).
- Du må ikke kalibrere en enhed til kontinuerlig blodsuktermåling på basis af et kontrolresultat.
- Du må ikke beregne en insulindosis på basis af et kontrolresultat.
- Brug af dette instrument i et tørt miljø, især hvis syntetiske materialer er til stede (syntetisk tøj, tæpper osv.), kan forårsage skadelige elektrostatiske udladninger, der kan medføre fejlagtige resultater.
- Brug ikke dette instrument i nærheden af kilder med stærk elektromagnetisk stråling, da disse kan forstyrre den korrekte drift.
- Dette udstyr er designet til brug i hjemmet eller i et sygehusmiljø. Hvis der er mistanke om, at ydeevnen er påvirket af elektromagnetisk interferens, kan korrekt drift genoprettes ved at øge afstanden mellem udstyret og kilden til interferens.

Potentiel biologisk risiko

- Vask altid hænder godt med sæbe og vand, og tør dem godt, før og efter du foretager målinger og håndterer apparatet, fingerprikkeren eller teststrimlerne.
- Alle systemer til måling af blodsukker anses for at udgøre en biologisk risiko. Diabetesbehandlere eller andre personer, der anvender dette system til flere patienter, skal følge den pågældende institutions procedure for infektionskontrol for at forebygge blodbårne overførbare sygdomme.
- Den medfølgende fingerprikker er beregnet til egenmåling udført af én enkelt person. På grund af risikoen for infektion må den ikke bruges til flere end én person.
- Bortskaf altid den brugte teststrimmel og lancet som risikoaffald, eller følg din diabetesbehandlers anvisninger.
- Sundhedspersonale skal følge kravene for bortskaffelse af farlige biologiske materialer på deres anlæg.

- Brug af denne enhed på flere patienter kan føre til overførsel af humant immundefektvirus (HIV), hepatitis C-virus (HCV), hepatitis B-virus (HBV) eller andre blodbårne patogener.^{4,5}
- Alle dele i startsettet betragtes som potentielle biologiske risici og kan potentielt overføre smitsomme sygdomme, selv efter at du har rengjort og desinficeret dem.⁴ Se afsnit 4 *Teknisk tjeneste, service og vedligeholdelse: Rengøring og desinficering*.
- For at få detaljerede anvisninger til rengøring og desinfektion af apparatet skal du se afsnit 4 *Teknisk tjeneste, service og vedligeholdelse: Rengøring og desinficering*.
- ☒ Lancetter må ikke genbruges. Brugte lancetter er ikke sterile. Brug en ny lancet, hver gang du foretager en måling.
- Fingerprikkeren, lancetterne og teststrimlerne er udelukkende til brug på en enkelt person. De må ikke bruges på andre personer – heller ikke familiemedlemmer. Må ikke bruges til flere patienter.^{4,5}

Små dele

- Opbevares utilgængeligt for børn. Dette startset indeholder små dele, der kan udgøre en kvælningssfare, hvis de sluges ved et uheld.
- Batterier skal opbevares utilgængeligt for børn. Mange typer batterier er giftige. Ved indtagelse, skal du straks kontakte lægen eller skadestuen.

FORSIGTIG

- Brug kun CONTOUR PLUS kontrolopløsninger (Normal, Lav og Høj) sammen med dit CONTOUR PLUS system til måling af blodsukker. Brug af andre kontrolopløsninger end CONTOUR PLUS kontrolopløsning kan forårsage unøjagtige resultater.

- Anvend ikke materialer, hvis udløbsdatoen er overskredet. Brug af materialer, hvis udløbsdato er overskredet, kan føre til unøjagtige resultater. Kontrollér altid udløbsdatoerne på dine testmaterialer.

BEMÆRK: Når du åbner flasken med kontrolopløsning første gang, skal du skrive dato på flasken.

- Brug ikke kontrolopløsninger, som er ældre end 6 måneder fra den dato, hvor du åbnede flasken første gang.
- Brug kun godkendt udstyr (eksempelvis USB-kabel) fra producenten eller en myndighed som UL, CSA, TUV eller CE.
- Pres ikke teststrimlens spids ind imod huden, og placér ikke blodet oven på teststrimlen. Dette kan føre til unøjagtige resultater eller fejl.
- Sørg for, at der ikke trænger rengørings- eller desinfektionsopløsning ind i apparatet ved åbninger såsom rundt om knapperne eller apparatets teststrimmel- eller dataporte.

BEGRÆNSNINGER

- **Højde:** Dette system er ikke blevet testet i højder over 6301 meter.
- **Hæmatokrit:** Resultaterne fra CONTOUR PLUS teststrimler påvirkes ikke signifikant af hæmatokritniveauer på 0 % til 70 %.
- **Konserveringsstoffer:** Sundhedsfagligt personale må udtage blod i heparinholdige prøverør. Brug ikke andre antikoagulanter eller konserveringsstoffer.
- **Xylose:** Må ikke anvendes under eller umiddelbart efter xylose-absorptionstest. Xylose i blodet vil forårsage interferens.
- **Sundhedspersonale:** Måling af veneblod, arterieblod og blod fra nyfødte må kun foretages af sundhedspersonale.
- **Prøvetagning på et alternativt sted (AST):** Brug ikke resultater fra prøver fra alternative målesteder til at kalibrere et apparat til kontinuerlig måling af blodsukker eller til insulindosisberegninger.

BEMÆRKNINGER

- Opbevar altid CONTOUR PLUS teststrimlerne i den originale beholder eller foliepakke. Luk beholderen helt til, så snart du har taget en teststrimmel ud. Beholderen er designet til at holde teststrimlerne tørre. Læg eller opbevar ikke andre artikler eller medicin i teststrimmelbeholderen. Undgå at udsætte apparatet og teststrimlerne for overdreven fugt, varme, kulde, støv eller snavs. Kontakt med fugt fra omgivelserne, hvis beholderen står åben, eller hvis teststrimlerne ikke opbevares i den originale beholder eller foliepakke, kan beskadige teststrimlerne. Dette kan føre til unøjagtige resultater.
- Kontrollér produktet for manglende, beskadigede eller ødelagte dele. Brug ikke teststrimler fra en pakke, der er åben eller beskadiget. Kontakt kundeservice med henblik på reservedele. Se *Kontaktoplysninger* eller æsken.
- Apparatet er beregnet til at give nøjagtige blodprøveresultater ved temperaturer mellem 5 °C og 45 °C. Hvis apparatet eller teststrimmel ligger uden for dette område, må du ikke måle, før apparatet og teststrimlen er inden for dette område. Hver gang du flytter apparatet fra et sted til et andet, skal du vente ca. 20 minutter, så apparatet og teststrimlen kan tilpasse sig temperaturen på det nye sted, inden du foretager en blodsuktermåling.
- Se et resume af sikkerhed og funktion (Summary of Safety and Performance (SSP)) for dit apparat på:
<https://ec.europa.eu/tools/eudamed>
Brug følgende oplysninger:
Producentens navn: Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Apparatnavn: Contour Plus blodsukkerapparat

- Dit CONTOUR PLUS apparat er forudindstillet og låst, så det viser resultater i mmol/l (millimol blodsukker pr. liter blod).
 - Resultater i mmol/L har decimalpunkt,
 - Resultater i mg/dL har aldrig decimalpunkt.

Eksempel: **5.2** mmol/L eller **93** mg/dL

Kontrollér din skærm, så du er sikker på, at resultaterne vises korrekt. Ellers skal du kontakte kundeservice. Se *Kontaktoplysninger*.

- CONTOUR PLUS systemet til måling af blodsukker har et måleområde fra 0,6 mmol/L til 33,3 mmol/L
 - For resultater under 0,6 mmol/L eller over 33,3 mmol/L:
 - Hvis dit apparat ikke viser en værdi, men blinker "LO", **skal du straks kontakte din diabetesbehandler.**
 - Hvis dit apparat ikke viser en værdi, men blinker "HI", skal du vaske dine hænder eller teststedet og gentage testen med en ny strimmel. Hvis dit apparat igen viser skærbilledet med blinkende HI (Høj), **skal du straks følge din diabetesbehandlers råd.**
- Hvis der er sket en alvorlig hændelse under brug af denne enhed eller som følge af dens brug, bedes du informere producenten og/eller forhandleren samt den relevante myndighed i dit land.

Apparatets funktioner

Nemt at anvende: CONTOUR PLUS systemet til måling af blodsukker handler om enkelthed. Det vil du bemærke, første gang du bruger det.

Automatisk: CONTOUR PLUS apparatet er udstyret med Ingen Kodning-teknologi, så det automatisk koder sig selv, hver gang du isætter en teststrimmel. Det markerer også automatisk en måling foretaget på kontrolopløsning.



Nok blod: CONTOUR PLUS apparatet advarer dig, når en teststrimmel ikke er helt fyldt, og giver dig mulighed for at tilføre mere blod. Teststrimlen er beregnet til på nem vis at "suge" blodet ind i prøvetagningsspidsen. Sørg for ikke at tilføre blodet direkte på teststrimlens flade del.

Tak fordi du valgte CONTOUR PLUS systemet til måling af blodsukker. Vi er stolte over, at du har valgt os til at hjælpe dig med håndteringen af din diabetes.

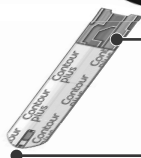
Dit CONTOUR PLUS apparat



Sådan bruges apparatets knapper

- Hold **M**-knappen nede, **indtil apparatet tændes**.
- Hold **M**-knappen nede, **indtil apparatet slukkes**.
- Med **▲**- eller **▼**-knapperne på apparatet kan du bladre igennem de forskellige funktioner. Du kan holde knappen **▲** eller **▼** nede for at blive ved med at blade igennem en liste.
- Tryk på **M**-knappen for at vælge den mulighed, der vises.
- For at få adgang til indstillingerne, når apparatet er slukket, skal du holde **M** nede i 3 sekunder. Se afsnit 3 *Indstilling og brug: Indstilling af klokkeslæt, dato og lyd*.

Din CONTOUR PLUS teststrimmel



Grå ende

Indsæt denne ende i teststrimmelporten

Prøvetagningsspids

Blodprøven suges ind her

Apparatets skærm

Billedet herunder viser alle de symboler, der kommer frem på apparatets skærm. For at få dem vist, når apparatet er slukket, skal du holde ▲ eller ▼ nede. Alle skærmens segmenter vil blive vist i 10 sekunder. Har du brug for mere end 10 sekunder til at kontrollere skærmen, skal du igen holde ▲ eller ▼ nede.



Når alle tegnene vises, er det vigtigt, at du sikrer dig, at **8.8.8** vises fuldstændigt. Hvis der mangler segmenter, se afsnit 4 *Teknisk tjeneste, service og vedligeholdelse: Fejlkoder og symboler*. Dette kan påvirke måden, du ser dine resultater på.

Ikon	Det betyder
88/88	Øverste område på skærmen viser dato og klokkeslæt.
	Markør for resultat før måltid.
	Markør for resultat efter måltid.
	Angiver en registrering i Dagbogen.
	Indikerer, at der er indstillet en påmindelse.
888	Det midterste område af displayet viser enten resultatet eller eventuelle fejlkoder.
	Apparatet er klar til måling.
	Markør for resultat med kontrolopløsning.
	Angiver, at det er for koldt eller for varmt til, at apparatet kan opnå nøjagtige resultater.
A	Angiver gennemsnit.
$\frac{\text{mmol}}{7\text{dL}}$	Resultaterne vises som mmol/l eller mg/dl. 7-tallet kommer frem, når der vises en 7 dages oversigt over HI-LO (HØJ-LAV).
d.m/d	Format for dag/måned.
	Batteristanden er lav, og batterierne skal udskiftes. Dette symbol forbliver på skærmen, indtil batterierne er udskiftet.
AM PM	Kommer frem, hvis apparatet er indstillet til 12-timersvisning.
	Angiver, at lyden er slået til.

Sådan gør du klar til målingen

 Læs brugervejledningen til CONTOUR PLUS, fingerprikkerens indlægsseddel, hvis vedlagt, og alle andre vejledninger, der følger med dit startsæt, inden du foretager en måling. Følg alle anvisninger vedrørende brug og vedligeholdelse præcist som beskrevet for at undgå unøjagtige resultater.

Kontrollér produktet for manglende, beskadigede eller ødelagte dele. Brug ikke teststrimler fra en pakke, der er åben eller beskadiget. Kontakt kundeservice med henblik på reservedele. Se *Kontaktoplysninger*.

BEMÆRK: Dit CONTOUR PLUS apparat fungerer kun sammen med CONTOUR PLUS teststrimler og CONTOUR PLUS kontrolopløsninger.

Hav alle nødvendige materialer parat, før du påbegynder målingen. Disse omfatter CONTOUR PLUS apparatet, CONTOUR PLUS teststrimler, fingerprikkeren og lancetter. Du vil muligvis også have brug for CONTOUR PLUS kontrolopløsning til at foretage en kvalitetskontrol. CONTOUR PLUS teststrimler og CONTOUR PLUS kontrolopløsninger sælges separat, hvis de ikke medfølger i apparatsættet. Se afsnit 4 *Teknisk tjeneste, service og vedligeholdelse: Checkliste til kundeservice*.

ADVARSEL: Potentiel biologisk risiko

- Alle dele i startstøttet betragtes som potentielle biologiske risici og kan potentielt overføre smitsomme sygdomme, selv efter at du har rengjort og desinficeret dem.⁴ Se afsnit 4 *Teknisk tjeneste, service og vedligeholdelse: Rengøring og desinficering*.
- Vask altid hænder godt med sæbe og vand, og tør dem godt, før og efter du foretager målinger og håndterer apparatet, fingerprikkeren eller teststrimlerne.
- For at få detaljerede anvisninger til rengøring og desinfektion af apparatet skal du se afsnit 4 *Teknisk tjeneste, service og vedligeholdelse: Rengøring og desinficering*.

Sådan klargøres fingerprikkeren

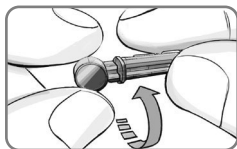
Illustration af fingerprikkeren er kun vejledende. Din fingerprikker kan se anderledes ud. Se indlægssedlen til fingerprikkeren for detaljeret vejledning i klargøring af fingerprikkeren.

ADVARSEL: Potentiel biologisk risiko

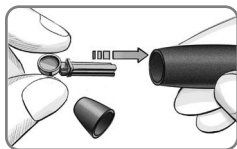
- Den medfølgende fingerprikker er beregnet til egenmåling udført af én enkelt person. På grund af risikoen for infektion må den ikke bruges til flere end én person.
-  Lancetter må ikke genbruges. Brugte lancetter er ikke sterile. Brug en ny lancet, hver gang du foretager en måling.
- Bortskaf altid den brugte teststrimmel og lancet som risikoaffald, eller følg din diabetesbehandlers anvisninger.
- Sundhedspersonale skal følge kravene for bortskaffelse af farlige biologiske materialer på deres anlæg.

For anvisninger til prøvetagning på et alternativt sted, se afsnit 2
Måling: Prøvetagning på et alternativt sted (AST) – håndfladen.

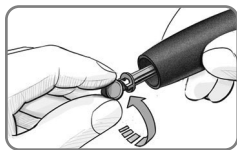
1. Tag endehætten af fingerprikkeren.



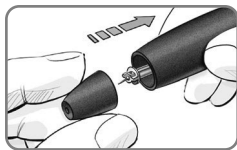
2. Løsn den runde beskyttelseshætte på en lancet ved at dreje den en $\frac{1}{4}$ omgang, men tag den ikke af.



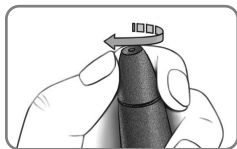
3. Sæt lancetten fast i fingerprikkeren, indtil den ikke kan komme længere.



4. Skru den runde beskyttelseshætte af lancetten. Gem den til bortskaffelse af den brugte lancet.



5. Sæt endehætten på igen.



6. Drej på endehættens drejeknap for at justere indstiksdybden. Det tryk, der anvendes på indstiksstedet, har også indflydelse på indstiksdybden.

Sådan indsættes teststrimlen

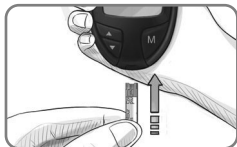
FORSIGTIG: Anvend ikke materialer, hvis udløbsdatoen er overskredet. Brug af materialer, hvis udløbsdato er overskredet, kan føre til unøjagtige resultater. Kontrollér altid udløbsdatoerne på dine testmaterialer.

BEMÆRK: Hvis teststrimlerne opbevares i en beholder, skal den lukkes forsvarligt, når du har taget en teststrimmel.

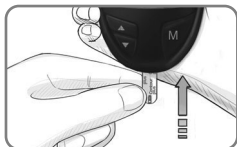
Visse forbrugsvarer fås ikke i alle lande.



1. Tag en CONTOUR PLUS teststrimmel ud.



2. Hold teststrimlen med den grå ende pegende opad mod apparatet.



3. Før den grå ende med et fast greb ind i teststrimmelporten, indtil apparatet bipper.



Dette vil tænde apparatet. Der vil komme et billede frem af en teststrimmel med en blinkende bloddråbe , for at fortælle dig, at apparatet er klar til måling.

BEMÆRK: Efter du har indsat teststrimlen, skal du tilføre blod til strimlen, inden der er gået 3 minutter, ellers slukker apparatet. Fjern teststrimlen, og sæt den ind igen for at starte en måling.

Sådan får du en bloddråbe frem – måling fra fingerspidsen

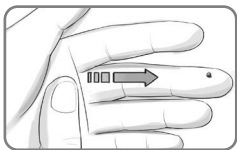
BEMÆRK: For at få flere oplysninger om prøvetagning på et alternativt sted skal du se afsnit 2 *Måling: Prøvetagning på et alternativt sted (AST) – håndfladen*.

ADVARSEL

Rester på dine hænder (f.eks. madrester eller desinfektionsgel) kan påvirke dine testresultater. Vask altid dine hænder grundigt med vand og sæbe, og tør dem godt, før og efter du foretager målinger og håndterer apparatet, fingerprikkeren eller teststrimlerne.



1. Tryk fingerprikkeren fast mod indstiksstedet, og tryk på udløserknappen.



2. Stryg hånden og fingeren i retning mod indstiksstedet, så der dannes en bloddråbe. Klem ikke på indstiksstedet.



3. Mål, så snart der er dannet en god bloddråbe.

Anbefalet dråbestørrelse



4. Lad straks **spidsen** af teststrimlen berøre bloddråben. Blodet suges ind i teststrimlen via spidsen.

Hold spidsen af teststrimlen i bloddråben, indtil apparatet bipper.

Måling fra fingerspiden



FORSIGTIG: Pres ikke teststrimlens spids ind imod huden, og placér ikke blodet oven på teststrimlen. Dette kan føre til unøjagtige resultater eller fejl.



Hvis den første bloddråbe ikke er stor nok, bipper apparatet to gange, skærmen viser en strimmel, der ikke er fyldt

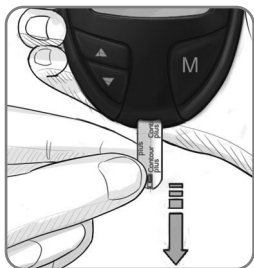


Du har ca. 30 sekunder til at tilføre mere blod til den samme teststrimmel. Hvis du ikke kan tilføre nok blod inden for dette tidsrum, vises fejlkoden **E2**. Bortskaf altid den brugte teststrimmel som risikoaffald, eller følg din diabetesbehandlers anvisninger, og start forfra med en ny strimmel.



5. Efter et bip vil du se apparatet tælle ned i 5 sekunder, og dit resultat vises og gemmes automatisk i apparatets hukommelse. Berør ikke teststrimlen under nedtællingen, da dette kan resultere i en fejl.

BEMÆRK: Du kan indstille apparatet til at vise måltidsmarkeringer. Se indstillinger for Udvidet brugerniveau (L-2) i afsnittet *3 Indstilling og brug*. Hvis du vil markere resultatet, skal du gøre dette, inden du tager teststrimlen ud.



6. Når du tager teststrimlen ud, slukker apparatet. Bortskaf altid den brugte teststrimmel som risikoaffald, eller følg din diabetesbehandlers anvisninger.

Forventede resultater

Blodsukkerværdier varierer afhængigt af den mad, du spiser, doseringerne af din medicin, dit helbred, dit stressniveau eller aktivitet. Ikke-diabetiske plasmaglukosekoncentrationer bør ligge under 5,6 mmol/L i fastende tilstand og under 7,8 mmol/L i postprandial tilstand (efter et måltid).⁶ Du bør rådføre dig med din diabetesbehandler vedrørende blodsukkerværdier, der er gældende for dine specifikke behov.

ADVARSEL

- Kontakt altid din diabetesbehandler, inden du ændrer medicin baseret på testresultater.
- **Hvis din blodsuktermåling er under det niveau, som du har aftalt sammen med din diabetesbehandler, skal du straks følge din behandlers råd.**
- **Hvis dit blodsukkerresultat er over den anbefalede grænse, som du har aftalt med din diabetesbehandler:**
 1. Vask og tør dine hænder grundigt.
 2. Mål igen med en ny strimmel.

Hvis du får et lignende resultat, skal du straks følge din diabetesbehandlers råd.

Prøvetagning på et alternativt sted (AST) – håndfladen.

ADVARSEL

- **Spørg din diabetesbehandler, om prøvetagning på et alternativt sted (AST) er aktuelt for dig.**
- **Brug ikke resultater fra prøver fra alternative målesteder til at kalibrere et apparat til kontinuerlig måling af blodsukker eller til insulindosisberegninger.**

Ved prøvetagning på et alternativt sted bruges den gennemsigtige endehætte. Dit CONTOUR PLUS apparat kan anvendes til måling fra fingerspids eller håndflade. Se indlægssedlen til fingerprikkeren for udførlige anvisninger i prøvetagning på et alternativt sted.

Brug ikke AST under de følgende forhold:

- Hvis du mener, at dit blodsukker er lavt.
- Hvis dit blodsukker ændrer sig hurtigt (efter et måltid, en insulindosis eller motion)
- Hvis du ikke kan mærke symptomerne på lavt blodsukker (hypoglykæmisk unawareness)
- Hvis resultaterne fra prøvetagning på et alternativt sted ikke stemmer overens med din tilstand på det pågældende tidspunkt
- Hvis du er syg eller oplever stress
- Hvis du skal køre bil eller betjene maskiner

Resultater fra alternative områder kan være anderledes end resultater fra fingerspidsen, når blodsukkerniveauerne ændrer sig hurtigt (f.eks. efter et måltid, efter du har taget insulin eller under eller efter du har dyrket motion). Det er heller ikke sikkert, at blodsukkerværdierne stiger eller falder så meget som blodsukkerniveauer fra fingerspidsen. Resultater fra fingerspidsen kan derfor identificere hypoglykæmi hurtigere end resultater fra alternative målesteder.

Prøvetagning fra alternative områder anbefales kun, hvis denne finder sted mere end 2 timer efter et måltid, diabetesmedicin eller motion.

Hvis du mangler en gennemsigtig endehætte til udførelse af AST, bedes du kontakte vores Kundeservice. Se *Kontaktoplysninger*.

Sådan får du en bloddråbe frem til brug ved prøvetagning fra alternative områder



1. Vask hænder og indstikssted med varmt vand og sæbe. Skyl og tør grundigt.
2. Sæt den gennemsigtige endehætte til AST på fingerprikkeren. **Der henvises til fingerprikkerens indlægsseddel for detaljeret vejledning.**

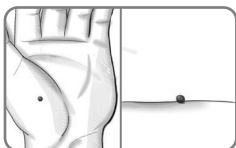


3. Vælg et indstikssted på den mere kødfulde del af din håndflade. Undgå vener, modermærker, knogler og sener.



4. Tryk fingerprikkeren fast mod indstiksstedet, og tryk derefter på udløserknappen.

Illustration af fingerprikkeren er kun vejledende.



5. Oprethold trykket, indtil der er dannet en rund dråbe blod.



6. Løft fingerprikkeren lige op og væk fra huden. Undgå at blodet tværes ud.



7. Mål så snart du har dannet en lille, rund bloddråbe.

Lad straks spidsen af teststrimlen berøre bloddråben. Blodet suges ind i teststrimlen via spidsen.

Mål ikke blodprøven fra håndfladen, hvis:

- Blodet blev tværet ud.
- Blodet er størknet
- Blodet løber
- Der er klar væske iblandet blodet

8. Hold spidsen af teststrimlen i bloddråben, indtil apparatet bipper. Pres ikke spidsen ind imod huden, og placér ikke blodet oven på teststrimlen, det dette kan føre til unøjagtige resultater eller fejl.



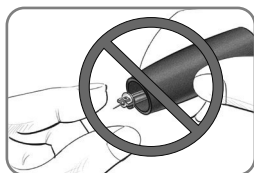
Hvis den første bloddråbe ikke er stor nok, bipper apparatet to gange og, skærmen viser en strimmel, der ikke er fyldt .



Du har ca. 30 sekunder til at tilføre mere blod til den samme teststrimmel. Hvis du ikke kan tilføre nok blod inden for dette tidsrum, vises fejlkoden **E 2**. Bortskaf altid den brugte teststrimmel som risikoaffald, eller følg din diabetesbehandlers anvisninger, og start forfra med en ny strimmel.

Se afsnit 2 *Måling: Forventede resultater.*

Afskydning og bortskaffelse af den brugte lancet



1. Brug ikke fingrene til at fjerne lancetten fra fingerprikkeren. Den fingerprikker, der følger med start sættet, er forsynet med en funktion til automatisk afskydning af lancetten.
2. Der henvises til den særskilte indlægsseddel til fingerprikkeren, hvis en fingerprikker fulgte med dit start sæt, for vejledning i automatisk afskydning af lancetten.

ADVARSEL: Potentiel biologisk risiko

- Fingerprikkeren, lancetterne og teststrimlerne er udelukkende til brug på en enkelt person. De må ikke bruges på andre personer – heller ikke familiemedlemmer. Må ikke bruges til flere patienter.^{4,5}
- Alle systemer til måling af blodsukker anses for at udgøre en biologisk risiko. Diabetesbehandlere eller andre personer, der anvender dette system til flere patienter, skal følge den pågældende institutions procedure for infektionskontrol for at forebygge blodbårne overførbare sygdomme.

- Bortskaf altid den brugte teststrimmel og lancet som risikoaffald, eller følg din diabetesbehandlers anvisninger.
-  **Lancetter må ikke genbruges. Brugte lancetter er ikke sterile. Brug en ny lancet, hver gang du foretager en måling.**
- Vask altid hænder godt med sæbe og vand, og tør dem godt, før og efter du foretager målinger og håndterer apparatet, fingerprikkeren eller teststrimlerne.

Måling med kontrolopløsning

BEMÆRK: Ryst kontrolopløsningen grundigt før testning.



FORSIGTIG: Brug kun CONTOUR PLUS kontrolopløsninger (Normal, Lav og Høj) sammen med dit CONTOUR PLUS system til måling af blodsukker. Brug af andre kontrolopløsninger end CONTOUR PLUS kontrolopløsning kan forårsage unøjagtige resultater.

Du bør foretage en kontrolmåling:

- Du har mistanke om, at dine teststrimler er beskadigede.
- Hvis du mener, at apparatet ikke fungerer korrekt.
- Hvis du bliver ved med at få uventede blodsukkerresultater.

Sundhedspersonalet skal følge de krav til kvalitetskontrol, der er fastsat på deres anlæg.

ADVARSEL

- Brug af en kontrolopløsning, som ikke er blandet tilstrækkeligt, kan medføre unøjagtige resultater.
- Du må ikke kalibrere en enhed til kontinuerlig blodsuktermåling på basis af et kontrolresultat.
- Du må ikke beregne en insulindosis på basis af et kontrolresultat.
- Kontrolopløsninger må ikke indtages.

Visse forbrugsvarer fås ikke i alle lande.



FORSIGTIG: Anvend ikke materialer, hvis udløbsdatoen er overskredet. Brug af materialer, hvis udløbsdato er overskredet, kan føre til unøjagtige resultater. Kontrollér altid udløbsdatoerne på dine testmaterialer.

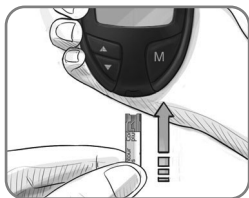
Se indlægsseddel til kontrolopløsningen.

Kontrolopløsningerne sælges separat, hvis de ikke er følger med startsettet, og fås som Normal, Lav eller Høj. Du kan teste CONTOUR PLUS apparatet med kontrolopløsning, hvis temperaturen er mellem 15 °C–35 °C. Kontrolopløsninger skal opbevares ved mellem 9 °C og 30 °C.

Kontakt Kundeservice for at få kontrolløsning. Se *Kontaktoplysninger*.

BEMÆRK: Luk beholderen tæt til, så snart du har taget teststrimlen ud.

1. Tag en teststrimmel fra beholderen eller foliepakken.



2. Hold teststrimlen med den grå ende opad.
3. Før den grå ende ind i teststrimmelporten, indtil apparatet bipper.



4. Dette vil tænde apparatet. Der vises et billede af en teststrimmel med en blinkende bloddråbe, der angiver, at apparatet er klar til måling.

FORSIGTIG: Brug ikke kontrolopløsninger, som er ældre end 6 måneder fra den dato, hvor du åbnede flasken første gang.

BEMÆRK: Når du åbner flasken med kontrolopløsning første gang, skal du skrive dato på flasken.



5. Ryst flasken med kontrolopløsning grundigt, cirka 15 gange inden hver brug.

6. Tag flaskens hætte af, og brug en serviet til at tørre eventuel væske af flaskespidsen, inden du doserer en dråbe.
7. Pres en lille dråbe af kontrolopløsningen ud på en ren, ikke-absorberende overflade.

BEMÆRK: Påfør ikke kontrolopløsningen på fingerspidsen eller teststrimlen direkte fra flasken.



8. Berør straks dråben af kontrolopløsning med **spidsen** af teststrimlen.

9. Hold spidsen i dråben, indtil apparatet bipper.



10. Apparatet vil tælle ned i 5 sekunder, og kontrolresultatet bliver vist på apparatet.



Apparatet markerer automatisk resultatet ✓ som en kontrolmåling og gemmes i apparatet. Kontrolmålingen vil ikke blive inkluderet i dit blodsukker gennemsnit eller i oversigten over 7 dages HI-LO (HØJ-LAV).

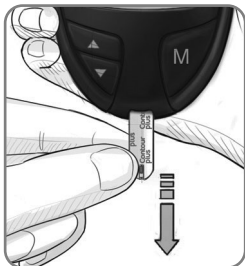
BEMÆRK: ✓ angiver ikke, om kontrolresultatet er inden for det specificerede område. Det markerer kun en måling som er foretaget med en kontrolopløsning. Målingen vil ikke blive inkluderet i dine gennemsnit.

- 11.** Sammenlign kontrolresultatet med området, der står på beholderen eller foliepakken med teststrimler eller i bunden af æsken med teststrimler.



Hvis det målte resultat ikke ligger inden for det område, der er angivet på beholderen eller foliepakken med teststrimler, kan der være et problem med teststrimlerne, apparatet eller din måleteknik.

Hvis kontrolresultatet ligger uden for det forventede område, må du ikke bruge CONTOUR PLUS apparatet til måling af blodsukker, før problemet er blevet afhjulpet. Kontakt Kundeservice. Se *Kontaktoplysninger*.



- 12.** Tag teststrimlen ud, og bortskaf den som risikoaffald, eller følg anvisningerne fra din diabetesbehandler.

Indstilling af klokkeslæt, dato og lyd

Dit CONTOUR PLUS apparat giver dig mulighed for at indstille dato, klokkeslæt og lyd efter behov.

- Du kan se klokkeslættet i 12- eller 24-timers format,
- måned/dag eller dag.måned og
- vælge, om apparatet skal bippe eller ej.

For at komme ind til indstillingerne, når apparatet er slukket, skal du holde **M** nede i 3 sekunder. Et fuldt skærbillede vil komme frem et kort øjeblik, derefter vil tallene blinke i skærmens øverste venstre hjørne.

Indstilling af klokkeslæt



Når **24 H** blinker på skærmen, skal du trykke på **▲** eller **▼** for at vælge indstillingen **12 H** (med AM og PM) eller **24 H**.



Tryk på **M** for at gemme indstillingen.



Time-tallet begynder nu at blinke. Tryk på **▲** eller **▼**, indtil du kommer til det aktuelle timetal.

Tryk på **M** for at gemme indstillingen.



Minut-tallet begynder nu at blinke. Tryk på ▲ eller ▼ for at vælge det aktuelle minuttal.

Tryk på **M** for at gemme indstillingen.



Hvis du har valgt formatet med 12-timer, vil **AM** eller **PM** begynde at blinke. Tryk på ▲ eller ▼ for at vælge AM eller PM.

Tryk på **M** for at gemme indstillingen.

Indstilling af format for måned og dag



d.m begynder at blinke på displayet. Tryk på ▲ eller ▼ for at vælge det ønskede format (**m/d** for formatet måned/dag eller **d.m** for formatet dag.måned).

Tryk på **M** for at gemme indstillingen.



Indstilling af dato



Årstallet begynder at blinke. Tryk på ▲ eller ▼ for at vælge det aktuelle årstal.

Tryk på **M** for at gemme indstillingen.



Måned begynder at blinke. Tryk på ▲ eller ▼ for at vælge måneden.

Tryk på **M** for at gemme indstillingen.



Dagen begynder at blinke. Tryk på ▲ eller ▼ for at vælge dagen.

Tryk på **M** for at gemme indstillingen.

Indstilling af lyd



Det blinkende klokkesymbol kommer nu frem på skærmen sammen med ordet **On**.

Med denne indstilling kan du bestemme om du ønsker at høre bip-lyden under måling eller ej.



For at slå bip-lyden under målingen fra skal du trykke på **▲** eller **▼**, til skærmen viser **OFF**.

Tryk på **M** for at gemme indstillingen.



Når du har indstillet lyden, begynder **L - I** at blinke. Tryk på **M** for at holde apparatet på Grundlæggende brugerniveau. For at ændre apparatet til Udvidet brugerniveau skal du trykke på **▲** eller **▼** for at skifte til **L - 2** og trykke på **M** for at gemme indstillingen.



Hvis du bruger Grundlæggende brugerniveau (**L - I** vil komme frem på skærmen), har du nu afsluttet indstillingen af apparatet.

Indstilling af Grundlæggende (L-1) og Avanceret (L-2) brugerniveau

Dit nye CONTOUR PLUS apparat er forindstillet til Grundlæggende brugerniveau og har den samme, nemme måleprocedure i både Grundlæggende og Udvidet brugerniveau.

GRUNDLÆGGENDE BRUGERNIVEAU (L-1)	UDVIDET BRUGERNIVEAU (L-2)
• 7 dages oversigt over HI (HØJ) og LO (LAV) • 14-dages-gennemsnit • Hukommelse til 480 resultater	• 7 dages oversigt over HI (HØJ) og LO (LAV) • 7-, 14-, og 30-dages gennemsnit • Hukommelse til 480 resultater • Måltidsmarkører for før og efter måltid • 30-dages gennemsnit for før og efter måltid • Mulighed for indstilling af påmindelser (2,5, 2,0, 1,5 og 1,0 timer) efter måltid. • Personlige indstillinger af HI (HØJ) og LO (LAV)

GRUNDLÆGGENDE BRUGERNIVEAU (L-1)



Apparatet er forindstillet til Grundlæggende brugerniveau. Gør følgende, hvis du har indstillet apparatet til Udvidet brugerniveau og ønsker at gå tilbage til Grundlæggende brugerniveau:

1. Tryk på **M** for at tænde apparatet. Vent, til du ser den blinkende teststrimmel.
2. Hold **▲** eller **▼** nede i 3 sekunder.
3. **L-1** begynder at blinke.
4. Tryk på **▲** eller **▼** for at skifte til **L-1**.
5. Tryk på **M** for at gemme indstillingen.

UDVIDET BRUGERNIVEAU (L-2)



Gør følgende for at indstille apparatet til Udvidet brugerniveau og få fordel af måltidsmarkeringerne og andre tilgængelige funktioner:

1. Tryk på **M** for at tænde apparatet. Vent, til du ser den blinkende teststrimmel.
2. Hold **▲** eller **▼** nede i 3 sekunder.
3. **L-2** begynder at blinke.
4. Tryk på **▲** eller **▼** for at skifte til **L-2**.
5. Tryk på **M** for at gemme indstillingen.

Personlig indstilling af LO (LAV), HI (HØJ) og Påmindelse



Hvis du har valgt Udvidet brugerniveau (L-2 på skærmen), kan du ændre apparatets personlige indstillinger for lavt og højt blodsukker. Når du vælger personlige indstillinger, vil CONTOUR PLUS apparatet hjælpe dig med at overvåge de HI (HØJE) og LO (LAVE) resultater.



LO-indstillingen begynder at blinke (standard 4,0 mmol/L). For at ændre denne indstilling skal du trykke på ▲ eller ▼, indtil du kommer til den ønskede LO-indstilling, og derefter trykke på M for at gemme indstillingen. (Området for LO-værdier er 3,3 – 5,0 mmol/L).



HI-indstillingen begynder nu at blinke (standard 10,0 mmol/L). For at ændre indstillingen skal du trykke på ▲ eller ▼, indtil du kommer til den ønskede indstilling for HI (HØJ). Tryk på M for at gemme indstillingen. (Området for HI-værdier er 5,6 – 13,9 mmol/L).

Indstilling af Påmindelse efter måltid



Tryk på ▲ eller ▼ for at få vist mulighederne for påmindelsestidspunkt for måling efter måltid. Vælg 2,5; 2,0; 1,5 eller 1,0 time(r) for at indstille din påmindelse efter måltid (standard er 2,0 timer). Tryk på **M** for at gemme indstillingen.



Du har nu afsluttet opsætningen af CONTOUR PLUS apparatet i Udvidet tilstand!

Brug af markører



Hvis du har indstillet dit apparat på Udvidet brugerniveau, viser apparatet tre markører, når du har målt dit blodsukker.

🍏 Før måltid = Markerer et testresultat, som blev målt før et måltid.

🍴 Efter måltid = Markerer et testresultat, som blev målt efter et måltid.

 **Dagbog** = Dagbogsmarkøren kan bruges til at markere et hvilket som helst resultat som unikt eller anderledes på en eller anden måde, og som du ønsker at skrive bemærkninger om i din dagbog. Hvis du ser et resultat med dette symbol ved siden af i hukommelsen, hjælper det dig til at minde dig om, at der findes flere oplysninger om dette resultat.

På de efterfølgende sider kan du se, hvordan du anvender disse muligheder.

Hvis du ikke ønsker at markere resultatet

Tag den brugte teststrimmel ud for automatisk at gemme resultatet i apparatets hukommelse uden markører. Dette vil også slukke apparatet.

Hvis du vil markere resultatet

Inden du tager teststrimlen ud, skal du trykke på  eller  for at vælge den markør, du vil anvende. Markøren begynder at blinke.



For at markere et resultat med markøren for før måltid, skal du trykke på **M**, når  blinker.



Derefter begynder  at blinke. Denne funktion giver dig mulighed for at indstille en påmindelse om at foretage en måling efter et måltid.

Påmindelsen er kun tilgængelig, efter at markøren for før måltid er indstillet.



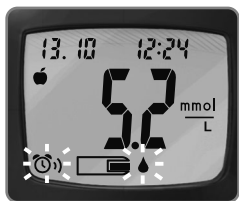
Hvis du vil indstille påmindelsen, skal du trykke på **M**.  vises og holder op med at blinke.

Hvis du vil indstille påmindelsen, skal du trykke på **▲** eller **▼**, og  vil forsvinde. Tryk på **M** for at gemme indstillingen.

For at markere et resultat med markøren for efter måltid, skal du trykke på **▲** eller **▼**, indtil  blinker. Tryk på **M** for at gemme indstillingen.

For at markere et resultat i Dagbogen, skal du trykke på **▲** eller **▼**, indtil  blinker. Tryk på **M** for at gemme indstillingen.

Brug af påmindelsesfunktionen



Når påmindelsen aktiveres, tænder apparatet automatisk. Påmindelsen vil bippe 20 gange, og skærmen viser det resultat for før måltid, som du markerede, da du indstillede påmindelsen. Tryk på en vilkårlig knap for at slukke for påmindelsen.

Du kan nu foretage en ny måling ved at anbringe en teststrimmel i teststrimmelporten og følge vejledningen for måling (se afsnit 2 *Måling*).



Når du har gennemført denne måling, og resultatet vises på skærmen, begynder  at blinke. Tryk på **M** for at markere denne måling som et resultat efter et måltid.

Hvis du ikke vil markere denne måling, tager du teststrimlen ud af apparatet for at slukke apparatet. Bortskaf altid den brugte teststrimmel som risikoaffald, eller følg din diabetesbehandlers anvisninger.

Hvis du beslutter ikke at foretage en måling, efter at en påmindelse har lydt, trykker du på en vilkårlig knap for at slukke apparatet.

Apparatet kan kun huske én påmindelse ad gangen. Det husker den sidst indstillede påmindelse.

BEMÆRK: Hvis lyden slås fra, vil påmindelseslyden ikke bippe.

annullering af en påmindelse



Når apparatet er slukket, skal du trykke på **M** for at tænde det. Dato og klokkeslæt vil blive vist sammen med .

Tryk på **▲** eller **▼**, og påmindelsesikonet vil forsvinde.

Tryk på **M** for at annullere påmindelsen.

Efter at have foretaget en måling

For at markere resultater	Visning	For at indstille	Visning	Det betyder
Før Måltid Tryk på ▲ eller ▼	 (Blinker)	Tryk på M		Resultatet markeres som en måling før et måltid. Du kan nu indstille en påmindelse.
Påmindelse Tryk på ▲ eller ▼	 (Blinker)	Tryk på M		Påmindelsen er indstillet til at blive aktiveret efter det tidsrum, som du har indstillet (1,0 - 2,5 timer) for at minde dig om at foretage en måling efter et måltid.
Efter Måltid Tryk på ▲ eller ▼	 (Blinker)	Tryk på M		Resultatet markeres som en måling efter et måltid.*
Dagbog Tryk på ▲ eller ▼	 (Blinker)	Tryk på M		Resultatet markeres i hukommelsen som unikt. Du bør notere dette i din dagbog.

*Blodsuktermålinger efter måltider skal foretages 1-2 timer efter starten på måltidet.⁷

Overførsel af resultater til en computer

Du kan overføre resultaterne fra CONTOUR PLUS apparatet til en computer, hvor de kan sammenfattes i en rapport med grafer og tabeller. For at kunne gøre brug af denne funktion skal du bruge diabetes management software samt et datakabel.

BEMÆRK: CONTOUR PLUS apparatet er ikke blevet testet til brug med anden software end kompatibel software fra Ascensia Diabetes Care. Ascensia Diabetes Care er ikke ansvarlig for fejlagtige resultater, der er forårsaget af brug af anden software.

Visning af resultater på Grundlæggende brugerniveau

Tryk på **M** for at tænde apparatet. Tryk på **M** for at se hukommelsen igen.



14-dages-gennemsnittet vil vises midt på skærmen, og antallet af resultater vil blive vist øverst på skærmen. Kontrolresultater er ikke inkluderet i dette 14-dages-gennemsnit.



Tryk på **▲** for at se oversigten over høje og lave resultater de sidste 7 dage.

Øverst på displayet vises antallet af HI-resultater (over 10,0 mmol/L) og LO-resultater (under 4,0 mmol/L) fra de forudgående 7 dage og det samlede antal resultater fra den periode.



Tryk på ▼ to gange for at gennemgå tidligere resultater.

Resultaterne vil blive vist med det nyeste først. Hvert resultat vil blive vist med den dato og det klokkeslæt, hvor målingen blev foretaget.

Du kan trykke på ▲ eller ▼ for at bladre frem eller tilbage i resultaterne.



Når **End** vises på skærmen, har du set alle resultater i hukommelsen.

BEMÆRKNINGER:

- Gennemsnit omfatter den specificerede tidsperiode inkl. den aktuelle dag.
- Apparatet har plads til 480 resultater i hukommelsen. Når det maksimale antal nås, slettes det ældste resultat, når en ny måling udføres og gemmes i hukommelsen.
- Tryk på M for at slukke apparatet, ellers slukker det automatisk efter 3 minutter.
- $\bar{n}$ angiver antallet af resultater.

Visning af resultater på Udvidet brugerniveau

I Udvidet brugerniveau (L-2) har du alle de muligheder, der er beskrevet under Grundlæggende brugerniveau, plus at der er ekstra funktioner til rådighed.



Tryk på **M** for at tænde apparatet.
Tryk kortvarigt på **M** igen for at få vist **14-dages-gennemsnit**, herunder antal resultater, der er brugt til beregning af gennemsnittet.



Tryk på **▼** for at gennemgå tidligere resultater.

Resultaterne vil blive vist med det nyeste først. Hvert resultat vil blive vist med den dato og det klokkeslæt, hvor målingen blev foretaget.

Du kan trykke på **▲** eller **▼** for at bladre frem eller tilbage i resultaterne. Når **End** vises på skærmen, har du set alle resultater i hukommelsen.

Visning af gennemsnit i Udvidet brugerniveau

Tryk på **M** for at tænde apparatet. Tryk på **M** igen for at få vist **14-dages-gennemsnit**, herunder antal resultater, der er brugt til beregning af gennemsnittet.



Tryk på **▲** for at se oversigten over høje og lave resultater de sidste 7 dage.

Øverst på skærmen vil du se antallet af HI (HØJE) og LO (LAVE) resultater. Midt på skærmen vises det samlede antal resultater.



Tryk på **▲** for at se 7-dages gennemsnittet.

Du vil se gennemsnittet midt på skærmen, og antallet af resultater vises øverst.



Tryk på **▲** for at se 30-dages gennemsnittet.

Så vil du se gennemsnittet midt på skærmen, og antallet af resultater vises øverst.



Tryk på ▲ igen for at få vist 30-dages gennemsnit for resultater, der er markeret med en **før måltid markør**.



Tryk på ▲ igen for at få vist 30-dages gennemsnit for resultater, der er markeret med en **efter måltid markør**.



Tryk på ▲ igen, og du vil få vist **End**.

Tryk på **M** for at slukke apparatet, ellers slukker det automatisk efter 3 minutter.

Fejlkoder og symboler

Hvis du ikke kan afhjælpe problemet, skal du kontakte Kundeservice. Se *Kontaktoplysninger*.

Visning	Det betyder	Det skal du gøre
 (bliver på skærmen)	Lavt batteri.	Udskift batterierne hurtigst muligt.
 (blinker i 10 sekunder, og derefter slukkes apparatet)	Tomt batteri.	Udskift batterierne.
	Apparatet er klar til måling.	Fortsæt med målingen af dit blod.
	Utilstrækkelig blodmængde	Tilfør mere blod inden for 30 sekunder.
E1 	Temperatur uden for området.	Flyt til et område, der er inden for apparatets driftsområde: 5 °C – 45 °C. Lad apparatet tilpasse sig denne temperatur i op til 20 minutter, inden du foretager en måling.

Visning	Det betyder	Det skal du gøre
E2 	Teststrimlen er ikke fyldt nok, til en nøjagtig måling. Utilstrækkelig bloddråbe.	Tag teststrimlen ud, og foretag målingen igen med en ny teststrimmel. Vent med at foretage målingen, til du ser den blinkende bloddråbe på skærmen.
E3 	• Apparatet registrerer en brugt teststrimmel. • Der blev brugt en forkert kontrolopløsning.	• Tag teststrimlen ud, og foretag målingen igen med en ny teststrimmel. Vent med at foretage målingen, til du ser den blinkende bloddråbe på skærmen. • Ved måling med kontrolopløsning skal du sørge for at bruge CONTOUR PLUS kontrolopløsning.
E4 	Teststrimlen blev ikke sat korrekt i.	Tag teststrimlen ud, og isæt den korrekt (se afsnit 2 <i>Måling: Sådan indsættes teststrimlen</i>).
E5 E9 E6 E12 E8 E13	Potentialt software- eller hardwareproblem.	Tag teststrimlen ud, og foretag målingen igen med en ny teststrimmel. Hvis du fortsat har problemer, skal du kontakte Kundeservice. Se <i>Kontaktoplysninger</i> .

Visning	Det betyder	Det skal du gøre
E7 	Forkert teststrimmel.	Tag teststrimlen ud, og foretag målingen igen med en ny teststrimmel. Sørg for at bruge en CONTOUR PLUS teststrimmel.
E10	Ugyldig dato eller klokkeslæt.	Denne fejl forekommer kun i Kommunikationstilstand. Se afsnit 3 <i>Indstilling og brug: Indstilling af klokkeslæt, dato og lyd</i> for at nulstille datoen eller klokkeslættet. Hvis du fortsat ser denne fejl, skal du kontakte Kundeservice. Se <i>Kontaktoplysninger</i> .
E11	Unormalt resultat.	Tag teststrimlen ud, og foretag målingen igen med en ny teststrimmel. Sørg for at vaske og tørre dine hænder godt, og følg omhyggeligt anvisningerne i denne brugervejledning. Anvend kun CONTOUR PLUS teststrimler.

Visning	Det betyder	Det skal du gøre
 (Når du kun ser "HI" (HØJ))	Resultatet er over 33,3 mmol/L.	- Vask og tør dine hænder og indstiksted grundigt. Gentag målingen med en ny teststrimmel. - Hvis dit resultat stadig blinker HI (HØJ), skal du følge anvisningerne fra din diabetesbehandler.
 (Når du kun ser "LO" (LAV))	Resultatet er under 0,6 mmol/L.	Kontakt straks din diabetesbehandler.
Nogle segmenter på skærmen vises ikke, når apparatet tænder første gang.	Mulig fejl i apparatet.	Sammenlign apparatets skærm med illustrationen i afsnit 1 <i>Sådan starter du: Apparatets skærm</i> . Hvis visningen på skærmen ikke er korrekt, skal du kontakte Kundeservice. Se <i>Kontaktoplysninger</i> .
Resultaterne vises ikke i den forventede måleenhed (mmol/L).	Dette kan påvirke måden, du ser dine resultater på.	Kontakt Kundeservice. Se <i>Kontaktoplysninger</i> .

Visning	Det betyder	Det skal du gøre
Kontrolmålingen ligger uden for området (for høj eller for lav).	Teststrimlen eller kontrolopløsningen har overskredet udløbsdatoen eller bortskaffelsesdatoen.	Kontroller alle udløbs- og bortskaffelsesdatoer. Anvend ikke testmaterialer, hvis udløbsdato er overskredet.
	Teststrimlen er forringet på grund af varme eller eksponering for fugt.	Foretag en ny kontrolmåling med en ny teststrimmel og kontrolopløsning.
	Kontrolopløsningen har ikke stuetemperatur eller er ikke ordentligt blandet.	Ryst flasken med kontrolopløsning grundigt, cirka 15 gange inden hver brug.
	Der blev brugt en forkert kontrolopløsning.	Sørg for at bruge CONTOUR PLUS kontrolopløsning.
	Apparatet kan være beskadiget.	Hvis resultatet stadig er uden for området, skal du kontakte Kundeservice. Se <i>Kontaktoplysninger</i> .

Udskiftning af batterier

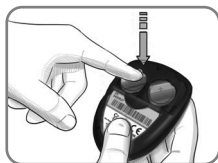


Batterierne skal udskiftes, når apparatet permanent viser , eller apparatet kort viser , og derefter slukker (se afsnit 4 *Teknisk tjeneste, service og vedligeholdelse: Fejlkode og symboler*).



1. Sluk for apparatet, inden du skifter batterierne.
2. Tryk hårdt ned på batterilåget og skub det i pilens retning.

BEMÆRK: Hvis du sætter nye batterier i apparatet, inden der er gået 5 minutter, fra du tog de gamle ud, vil apparatet gemme alle dine indstillinger og resultater. Hvis du bruger mere end 5 minutter, skal du indstille dato og klokkeslæt igen, men alle andre indstillinger og resultater vil blive gemt.



3. De brugte batterier tages ud ved at trykke på toppen af batteriet, derved løftes bunden op.



4. Anbring nye batterier under tappene i batterirummet med "+"-siden opad. (Brug to 3-volts (DL2032 eller CR2032) litiumbatterier).



5. Skub batterdækslet på plads igen ved at tilpasse det til de åbne huller, og luk det forsvarligt.

ADVARSEL

Batterier skal opbevares utilgængeligt for børn. Mange typer batterier er giftige. Ved indtagelse, skal du straks kontakte lægen eller skadestuen.

Vedligeholdelse af apparat

Sådan vedligeholder du dit apparat:

- Opbevar så vidt muligt altid apparatet i det medfølgende etui.
- Vask og tør dine hænder grundigt, før du håndterer apparatet og teststrimlerne, så disse holdes fri for vand, fedtstof og andre kontaminanter.
- Håndtér apparatet forsigtigt for at undgå at beskadige elektronikken eller forårsage andre fejl.
- Undgå at udsætte apparatet og teststrimlerne for overdreven fugt, varme, kulde, støv eller snavs.

Rengøring og desinficering

FORSIGTIG: Sørg for, at der ikke trænger rengørings- eller desinfektionsopløsning ind i apparatet ved åbninger såsom rundt om knapperne eller apparatets teststrimmel- eller dataporte.

BEMÆRK: Brug af andre rengørings- og desinfektionsmidler end de, der anbefales af producenten, kan beskadige systemkomponenterne.

De anførte rengørings- og desinficeringsanvisninger vil normalt ikke forårsage skade eller nedbrydning af den ydre kasse, knapper eller skærm.

Dit CONTOUR PLUS apparat er blevet testet i 260 rengørings- og desinficeringscyklusser (svarende til en ugentlig cyklus i 5 år). Apparatet er påvist at modstå 5 års rengøring og desinficering uden at blive beskadiget.

Du bedes ringe til kundeservice hos Diabetes Care og få hjælp, hvis din enhed ikke fungerer af en hvilken som helst årsag, eller hvis du bemærker ændringer i apparatets ydre kasse eller skærm.

Egenmåling

Det anbefales at rengøre og desinficere dit apparat en gang om ugen.

BEMÆRK: Sæt ikke noget ind i teststrimmelporten og forsøg ikke at rengøre indersiden af teststrimmelporten.

1. Ydersiden af apparatet kan rengøres med en fugtig (ikke våd) fnugfri serviet med sæbevand.

2. Desinficeres i 1 minut med et desinfektionsmiddel bestående af 1 del blegemiddel og 9 dele vand. Alternativt anvendes kommercielt tilgængelige vådservietter med 0,55 % natriumhypoklorit (blegemiddel) under hensyntagen til den medfølgende brugsanvisning.
3. Tør apparatet af med en fnugfri serviet efter rengøring og desinficering.

Diabetesbehandlere

Diabetesbehandlere eller andre personer, der anvender dette system til flere patienter, skal følge den pågældende institutions procedure for infektionskontrol og anbefalingerne vedrørende forebyggelse af blodbårne overførbare sygdomme. CONTOUR PLUS apparatets dele tåler følgende desinficeringsmidler (iblødsætning i 168 timer): 70% isopropylalkohol, natriumhypochlorit (blegemiddel) og didecyldimethylammoniumchlorid (DDAC).

Teknisk assistance

Hvis du bemærker et eller flere af følgende tegn på forringelse efter rengøring eller desinficering af apparatet, skal du ophøre med at bruge det og kontakte vores kundeservice på **www.diabetes.ascensia.com** for at få hjælp:

- Uklar eller beskadiget skærm,
- fejl i tænd/sluk-knap
- eller kvalitetskontrolresultater uden for specifikationer.

Symptomer på højt eller lavt blodsukker

Det er lettere at forstå dine resultater, hvis du kender symptomerne på højt eller lavt blodsukker. Ifølge American Diabetes Association (www.diabetes.org) er de mest almindelige symptomer:

Lavt blodsukker (hypoglykæmi):

- Rysten
- Sveden
- Hjertebanken
- Synsforstyrrelser
- Forvirring
- Besvimelse
- Irritabilitet
- Krampeanfald
- Overdreven sultfølelse
- Svimmelhed

Højt blodsukker (hyperglykæmi):

- Hyppig vandladning
- Øget træthed
- Overdreven tørst
- Sultfølelse
- Synsforstyrrelser

Ketoner (ketoacidose):

- Åndenød
- Overdreven tørhed i munden
- Kvalme eller opkastning

ADVARSEL

Hvis du oplever et eller flere af disse symptomer, skal du måle dit blodsukker. Hvis dit blodsukkerresultat er under det niveau, som du har aftalt med din diabetesbehandler, eller over den anbefalede grænse, skal du straks følge din diabetesbehandlers råd.

Kontakt din diabetesbehandler for yderligere oplysninger og en detaljeret liste over symptomer.

Systemspecifikationer

Testmateriale: Venøst, arterielt eller kapillært fuldblod

Hæmatokrit: 0 % – 70 %

Testresultat: Med reference til plasma/serum glukose

Prøvevolumen: 0,6 µl

Måleområde: 0,6 – 33,3 mmol/L

Resultater: 5 sekunders nedtælling

Hukommelsesfunktion: Gemmer de sidste 480 resultater

Batteritype: To 3-volts litiumbatterier, 225 mAh kapacitet (DL2032 eller CR2032)

Batteriers levetid: Ca. 1000 målinger
(1 års gennemsnitlig brug)

Apparatets opbevaringstemperatur: -40°C 

Apparatets driftstemperatur: 5°C 

Kontrolopløsningens driftstemperatur: 15°C 

Apparatets driftsområde for luftfugtighed:

10 % relativ fugtighed – 93 % relativ fugtighed

Apparatets luftfugtighedsområde:

10 % relativ fugtighed – 93 % relativ fugtighed

Opbevaring af teststrimler: 0 °C – 30 °C,

10 % – 80 % relativ fugtighed (RH)

Dimensioner: 77 mm (højde) x 57 mm (bredde) x 19 mm (tykkelse)

Vægt: 47,5 gram (1,7 oz.)

Apparatets levetid: 5 år (op til 6000 blodsuktermålinger)

Lyddugang: 40-80 dBA

Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC): CONTOUR PLUS apparatet er i overensstemmelse med de elektromagnetiske krav, der er angivet i ISO 15197:2015. De elektromagnetiske emissioner er lave, og det er usandsynligt, at de forårsager interferens på andet nærtstående elektronisk udstyr. Det er endvidere usandsynligt, at andet nærtstående elektronisk udstyr vil forårsage interferens på CONTOUR PLUS apparatet. CONTOUR PLUS apparatet opfylder kravene for immunitet over for elektrostatisk afladning iht. IEC 61000-4-2. CONTOUR PLUS apparatet opfylder kravene for immunitet over for radiofrekvensinterferens iht. IEC 61326-1.

Se ADVARSEL i *Vigtige sikkerhedsoplysninger* for flere oplysninger om sikkerhed i forbindelse med statisk elektricitet.

Procedureprincipper: CONTOUR PLUS blodsuktermålingen er baseret på målinger af elektrisk strøm fremkommet ved reaktionen mellem glukose og reagenserne på teststrimlens elektrode. Blodprøven suges ind i spidsen af teststrimlen ved kapillæreffekten. Glukose i prøven reagerer med FAD-glukosedehydrogenase (FAD-GDH) og mediatoren. Elektroner genereres og danner en strøm, der er proportionel med glukosen i prøven. Efter reaktionstiden vises glukosekoncentrationen i prøven. Der kræves ingen beregninger.

Sammenligningsmuligheder: CONTOUR PLUS systemet er beregnet til brug med kapillært og venøst fuldblod. Sammenligning med en laboratoriemetode skal foretages samtidigt med prøvemateriale fra samme prøve.

BEMÆRK: Blodsukkerkoncentrationer falder hurtigt på grund af glykolyse (ca. 5 % – 7 % pr. time).⁸

Anvendte symboler

Følgende symboler anvendes i produktmærkningen til CONTOUR PLUS systemet til måling af blodsukker (apparatets, lancettens og fingerprikkerens emballage og etiketter, og reagensets og kontrolopløsningens emballage og etiketter).

Symbol	Det betyder
	Udløbsdato (sidste dag i måneden)
	Lotnummer
	Må ikke genbruges
	Se brugervejledningen
	Medicinsk udstyr til in vitro-diagnostik
	Producent
	Bestillingsnummer
	Dato for bortskaffelse af kontrol
	Antal medfølgende teststrimler
	Opbevares tørt
	Kontrolområde normalt
	Kontrolområde lavt
	Kontrolområde højt
	Temperaturbegrænsninger

Symbol	Det betyder
	Steriliseret med stråling
	Forsigtig
	Ryst 15 gange
	Biologisk risiko
	Autoriseret repræsentant i Det Europæiske Fællesskab/EU
	Unikt enheds-id (UDI)
	Batterier skal bortskaffes i overensstemmelse med national lovgivning. Henvend dig til den ansvarlige lokale myndighed vedrørende information om de regler, der gælder for bortskaffelse og genbrug. Apparatet skal behandles som kontamineret affald og skal bortskaffes i overensstemmelse med lokale sikkerhedsregler. Det må ikke bortskaffes sammen med elektronisk affald. Henvend dig til din diabetesbehandler eller lokale affaldsbehandlingsanlæg for retningslinjer vedrørende bortskaffelse af risikoaffald.
	Genanvendeligt materiale. Bortskaffes separat. Se de lokale myndigheders retningslinjer.  Højdensitetspolyethylen  Lavdensitetspolyethylen  Andre plasttyper  Fiberkarton (ikke bølget)  Papir

Nøjagtighed

CONTOUR PLUS systemet til måling af blodsukker blev afprøvet på 100 kapillære blodprøver ved brug af 600 CONTOUR PLUS teststrimler. Der blev udført dobbeltbestemmelser på 3 forskellige lotnumre af CONTOUR PLUS teststrimler, hvilket resulterede i 600 resultater i alt. Resultaterne blev sammenlignet med YSI blodsukkeranalysatoren, som er sporbar til CDC-hexokinasemetoden. Tabellerne nedenfor sammenligner ydeevnen for de 2 metoder.

Tabel 1 – Resultater for systemets nøjagtighed ved glukosekoncentration < 5,55 mmol/L

Afvigelse i værdierne mellem YSI-laboratoriets referencemetode og CONTOUR PLUS apparatet	Inden for $\pm 0,28$ mmol/L	Inden for $\pm 0,56$ mmol/L	Inden for $\pm 0,83$ mmol/L
Antal (og procent) af prøver inden for det angivne område	174 af 198 (87,9 %)	198 af 198 (100 %)	198 af 198 (100 %)

Tabel 2 – Resultater for systemets nøjagtighed ved glukosekoncentration $\geq 5,55$ mmol/L

Afvigelse i værdierne mellem YSI-laboratoriets referencemetode og CONTOUR PLUS apparatet	Inden for $\pm 5 \%$	Inden for $\pm 10 \%$	Inden for $\pm 15 \%$
Antal (og procent) af prøver inden for det angivne område	361 af 402 (89,8 %)	400 af 402 (99,5 %)	402 af 402 (100 %)

Tabel 3 – Systemets nøjagtighedsresultater for glukosekoncentrationer mellem 1,2 mmol/L og 30,2 mmol/L

Inden for $\pm 0,83$ mmol/L eller $\pm 15 \%$	600 af 600 (100 %)
---	--------------------

Acceptkriterierne i ISO 15197:2013 er, at 95 % af alle afvigelser i glukoseværdierne (dvs. mellem referencemetoden og apparatet) skal være inden for $\pm 0,83$ mmol/L for blodsukkerværdier mindre end 5,55 mmol/L og inden for $\pm 15 \%$ for blodsukkerværdier større end eller lig med 5,55 mmol/L.

Brugernøjagtighed

En undersøgelse, der evaluerede blodsukkerværdier fra kapillære blodprøver fra fingerspidsen taget på 216 lægpersoner viste følgende resultater: 100 % inden for $\pm 0,83$ mmol/l af de medicinske laboratorieværdier ved blodsukkerkoncentrationer under 5,55 mmol/l og 98,8 % inden for $\pm 15 \%$ af de medicinske laboratorieværdier ved blodsukkerkoncentrationer lig med eller over 5,55 mmol/l.

Præcision

Et repeterbarhedsforsøg blev udført med CONTOUR PLUS system til måling af blodsukker ved brug af 5 venøse fuldblodsprøver med glukoseniveauer fra 2,3 til 17,9 mmol/L. Flere replikater (n=300) blev testet ved hjælp af flere CONTOUR PLUS blodsukkerapparater og 3 lots af CONTOUR PLUS teststrimler til måling af blodsukker. Følgende præcisionsresultater blev opnået.

Tabel 4 – Resultater for systemets repeterbarhed for CONTOUR PLUS apparatet ved brug af CONTOUR PLUS teststrimler

Gennemsnit, mmol/L	Poolet standard- afvigelse, mmol/L	95 % konfiden- sinterval for standard- afvigelse, mmol/L	Variations koefficient, %
2,5	0,07	0,06 - 0,08	2,8
4,7	0,12	0,10 - 0,14	2,5
7,3	0,11	0,09 - 0,13	1,5
11,7	0,16	0,14 - 0,18	1,3
18,5	0,27	0,23 - 0,31	1,5

Intermediær præcision (som inkluderer variation over flere dage) blev evalueret med 3 kontrolopløsninger. Hver kontrol blev testet én gang med hvert af de 3 lotnumre af CONTOUR PLUS teststrimler på hvert af de 10 instrumenter på 10 separate dage for i alt 300 resultater.

Tabel 5 – Resultater for systemets intermediære præcision for CONTOUR PLUS apparatet ved brug af CONTOUR PLUS teststrimler

Kontrol-niveau	Gennemsnit, mmol/L	Standard-afvigelse, mmol/L	95 % konfiden-sinterval for standard-afvigelse, mmol/L	Variations koefficient, %
Lav	2,4	0,04	0,03 - 0,04	1,5
Normal	7,2	0,08	0,07 - 0,10	1,2
Høj	21,5	0,32	0,28 - 0,38	1,5

Checkliste til kundeservice

Når du taler med kundeservice:



1. Sørg for, at du har dit CONTOUR PLUS blodsukkerapparat, CONTOUR PLUS teststrimler og evt. CONTOUR PLUS kontrolopløsning ved hånden, før du ringer.
2. Find nummeret på din model (A), serienummeret (B) og UDI-koden (C) bag på apparatet.
3. Find teststriklernes udløbsdato på beholderen eller foliepakken.
4. Kontrollér batteriernes status.

Oplysninger om unikt enheds-id (UDI):



UDI

- (01) apparat-id
- (11) fremstillingsdato (ÅÅMMDD)
- (10) lotnummer
- (21) SKU-serienummer

Indhold af apparatsæt

- CONTOUR PLUS apparat til måling af blodsukker (med to 3-volts CR2032- eller DL2032-knapcellebatterier)
- Brugervejledning til CONTOUR PLUS
- CONTOUR PLUS kort vejledning
- Fingerprikker
- Lancetter
- Etui
- CONTOUR PLUS teststrimler til måling af blodsukker (medfølger ikke i alle sæt)

Tilbehør, du kan få brug for, men som ikke medfølger i sættet:

- CONTOUR PLUS kontrolopløsning
- Desinficeringsmiddel
- Vådservietter
- USB-kabel
- AST-hætte
- CONTOUR PLUS teststrimler til måling af blodsukker (hvis de ikke medfølger i sættet)

For at erstatte manglende dele eller genbestille produkter bedes du kontakte kundeservice. Se *Kontaktoplysninger*. Noget af tilbehøret sælges særskilt og fås ikke gennem kundeservice.

Garanti

Producentens garanti: Ascensia Diabetes Care giver den oprindelige køber garanti for, at dette instrument er fri for materiale- og produktionsfejl i en periode på 5 år fra den oprindelige købsdato (undtagen som beskrevet herunder). I løbet af denne 5-års periode er Ascensia Diabetes Care forpligtet til omkostningsfrit at ombytte en enhed, der konstateres at være defekt, med en tilsvarende eller aktuel version af køberens model.

Begrænsninger i garantien: Denne garanti er underlagt følgende undtagelser og begrænsninger:

1. Der ydes kun 90 dages garanti for materialer og/eller tilbehør.
2. Garantien er begrænset til ombytning på grund af materiale- eller produktionsfejl. Ascensia Diabetes Care er ikke forpligtet til at ombytte enheder med funktionsfejl eller skader, der er forårsaget af misbrug, uheld, ændringer, modifikationer, forkert brug, manglende vedligeholdelse, service udført af andre end Ascensia Diabetes Care, eller hvis instrumentet ikke er betjent i overensstemmelse med instruktionerne. Ascensia Diabetes Care påtager sig endvidere intet ansvar for funktionsfejl eller skader på Ascensia Diabetes Care instrumenter, som er forårsaget ved brug af andre teststrimler eller kontrolopløsninger end de egnede produkter, der anbefales af Ascensia Diabetes Care (dvs. CONTOUR PLUS teststrimler og CONTOUR PLUS kontrolopløsninger).
3. Ascensia Diabetes Care forbeholder sig ret til at foretage ændringer i konstruktionen af instrumentet uden forpligtelse til at inkorporere disse ændringer i tidligere fremstillede instrumenter.
4. Ascensia Diabetes Care har ikke kendskab til ydeevnen af CONTOUR PLUS blodsukkerapparatet sammen med andre teststrimler end CONTOUR PLUS teststrimler og giver derfor ingen garanti

for ydeevnen af CONTOUR PLUS apparatet, hvis det anvendes sammen med andre teststrimler end CONTOUR PLUS teststrimler, eller hvis CONTOUR PLUS teststrimlerne på nogen måde ændres eller modificeres.

5. Ascensia Diabetes Care yder ingen garanti for ydeevnen af CONTOUR PLUS apparatet eller testresultater ved brug med en anden kontrolopløsning end CONTOUR PLUS kontrolopløsning.
6. Ascensia Diabetes Care giver ingen garanti for CONTOUR PLUS apparatets ydeevne eller måleresultater, når det bruges med anden software end kompatibel software fra Ascensia Diabetes Care (hvor det understøttes).

ASCENSIA DIABETES CARE YDER INGEN ANDRE UDTRYKKELIGE GARANTIER AF DETTE PRODUKT. MULIGHEDEN FOR OMBYTNING SOM BESKREVET OVENFOR ER ASCENSIA DIABETES CARES ENESTE FORPLIGTELSE UNDER GARANTIEN.

UNDER INGEN OMSTÆNDIGHEDER SKAL ASCENSIA DIABETES CARE HOLDES ANSVARLIG FOR INDIREKTE, SÆRLIGE ELLER FØLGESKADER, SELV OM ASCENSIA DIABETES CARE ER BLEVET UNDERRETTET OM MULIGHEDEN FOR SÅDANNE SKADER.

Nogle stater (lande) tillader ikke eksklusion eller begrænsning af tilfældige eller følgeskader, så ovenstående begrænsning eller eksklusion vil muligvis ikke gælde for dig. Denne garanti giver dig specifikke juridiske rettigheder, og du vil muligvis også have andre rettigheder, som varierer fra stat til stat (land).

Garantiservice: Køber skal kontakte Ascensia Diabetes Care Kundeservice for hjælp og/eller anvisninger i brug af dette instrument. Se *Kontaktoplysninger*.

Referencer

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12): 1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://wayback.archive-it.org/7993/20170111013014/http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
5. Centers for Disease Control and Prevention. Infection Prevention during Blood Glucose Monitoring and Insulin Administration. US Department of Health and Human Services; update June 8, 2017. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>
6. American Diabetes Association. 2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes—2021. *Diabetes Care*. 2021;44(supplement 1):S15-S33.

7. American Diabetes Association. 2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes—2021. *Diabetes Care*. 2021;44 (supplement 1):S73-S84.
8. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.