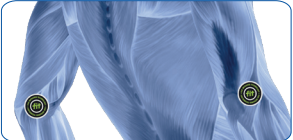
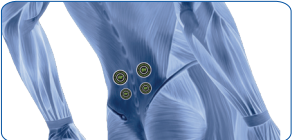
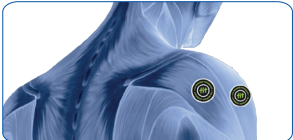
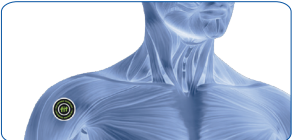
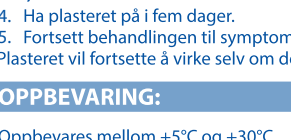


BRUKSANVISNING		fitTHERAPYPATCH fitTHERAPYLADY		SVENSKA	
FUNKTIONSPRINCIP OCH VERKNINGSMEKANISM:				KÄYTTÖTARKOITUS	
Plåster med FIR-teknik som reflekterar kroppens värme och infraröda strålar. FIT-smärtplåstren tillverkas i icke-vävt material av 100% polypropen med biomineraler (som titan). Vetenskapliga spektroskopbaserade studier har visat att en speciell mineralkomposition (av metalloxider) i pulverform, kallade AT5.05 kan återspegla den längsta delen (mellan 4-21 mikron) av infraröda strålar, så kallad: Far Infrared (FIR). Därmed kan man enligt ny vetenskaplig teori använda denna teknik på människokroppen; genom att reflektera de infraröda strålar, som annars lämnar kroppen via värmeregulation, detta ökar hudens mikrocirkulation.				Plåstren rekommenderas för: - För att lindra tillstånd med muskel-bensmärta i samband med alltför stora ansamlingar av vävnadsacidosis till följd av överbelastning av musklerna. Plåstret snabbar upp nedbrytningen av mjölksyra, vilket lindrar smärta. - Plåstret främjar återhämtning av vävnadsskador genom att minska svullnad och energibrist i överbelastad eller skadad vävnad. Detta leder till smärtlindring och avslappning på det berörda området.	
BRUKSANVISNING:					
PLÅSTER FÖR VRIST Kan användas för att lindra smärta och vävnadsskador (stuckning, vävnadsskador) i vristen. - Lösgör plåstret från skyddet. - Applicera plåstret på vristen. Se till att huden är ren, torr och fri från hår. - Vänta i ca. 2 minuter före du rör på dig, för att säkerställa att plåstret fäster sig ordentligt på huden. - Låt plåstret verka i 5 dagar. - Du kan fortsätta behandlingen tills symptomen minskat. Plåstret behåller sin funktion även om det blir vått (tål dusch).					
PLÅSTER FÖR NACKE Kan användas för att lindra smärta i nacke och övre rygg (nacksmärta). - Lösgör plåstret från skyddet. - Applicera plåstret på nackområdet. Se till att huden är ren, torr och fri från hår. - Vänta i ca. 2 minuter före du rör på dig, för att säkerställa att plåstret fäster sig ordentligt på huden. - Låt plåstret verka i 5 dagar. - Du kan fortsätta behandlingen tills symptomen minskat. Plåstret behåller sin funktion även om det blir vått (tål dusch).					
PLÅSTER FÖR KNÄ Kan användas för att lindra smärta i knäleden. - Lösgör plåstret från skyddet. - Applicera det större plåstret på det böjda knäets framsida. Råta benet och applicera det mindre plåstret på knävecket. Se till att huden är ren, torr och fri från hår. - Vänta i ca. 2 minuter före du rör på dig, för att säkerställa att plåstret fäster sig ordentligt på huden. - Låt plåstret verka i 5 dagar. - Du kan fortsätta behandlingen tills symptomen minskat. Plåstret behåller sin funktion även om det blir vått (tål dusch).					
PLÅSTER FÖR ARMBÅGE Kan användas för att lindra smärta och vävnadsskador (stuckning, blåmärken) i armbågen. - Lösgör plåstret från skyddet. - Applicera plåstret på den böjda armbågen. Se till att huden är ren, torr och fri från hår. - Vänta i ca. 2 minuter före du rör på dig, för att säkerställa att plåstret fäster sig ordentligt på huden. - Låt plåstret verka i 5 dagar. - Du kan fortsätta behandlingen tills symptomen minskat. Plåstret behåller sin funktion även om det blir vått (tål dusch).					
PLÅSTER FÖR RYGK Kan användas för att lindra smärta i ryggen. - Lösgör plåstret från skyddet. - Applicera plåstret på ryggen. Se till att huden är ren, torr och fri från hår. - Vänta i ca. 2 minuter före du rör på dig, för att säkerställa att plåstret fäster sig ordentligt på huden. - Låt plåstret verka i 5 dagar. - Du kan fortsätta behandlingen tills symptomen minskat. Plåstret behåller sin funktion även om det blir vått (tål dusch).					
PLÅSTER FÖR AXEL Kan användas för att lindra smärta och vävnadsskador (ledsmärta, artros) i axeln. - Lösgör plåstret från skyddet. - Applicera plåstret på axeln. Se till att huden är ren, torr och fri från hår. - Vänta i ca. 2 minuter före du rör på dig, för att säkerställa att plåstret fäster sig ordentligt på huden. - Låt plåstret verka i 5 dagar. - Du kan fortsätta behandlingen tills symptomen minskat. Plåstret behåller sin funktion även om det blir vått (tål dusch).					
FIT LADY Kan användas för att lindra smärta vid menstruationen. - Lösgör plåstren från skyddet. - Applicera de två runda plåstren över äggstockarnas områden och den tredje på nedre ryggen på ryggkota L3. Se till att huden är ren, torr och fri från hår. - Vänta i ca. 2 minuter före du rör på dig, för att säkerställa att plåstren fäster sig ordentligt på huden. - Låt plåstren verka i 5 dagar. - Du kan fortsätta behandlingen på samma sätt nästa månad. Plåstret behåller sin funktion även om det blir vått (tål dusch).					
UNIVERSAL PLÅSTER Kan användas för att lindra rygg, nacke och ischias smärta och vävnadsskador (t.ex axel, armbåge, knä, höft). - Lösgör plåstret från skyddet. - Applicera plåstret på det sjuka området. Se till att huden är ren, torr och fri från hår. - Vänta i ca. 2 minuter före du rör på dig, för att säkerställa att plåstret fäster sig ordentligt på huden.				- Låt plåstret verka i 5 dagar. - Du kan fortsätta behandlingen tills symptomen minskat. Plåstret behåller sin funktion även om det blir vått (tål dusch).	
UNIVERSAL PLÅSTER FÖR NACKE Kan användas för att lindra smärta i nacke och övre rygg (nacksmärta). - Lösgör plåstret från skyddet. - Applicera plåstret på det sjuka området. Se till att huden är ren, torr och fri från hår. - Vänta i ca. 2 minuter före du rör på dig, för att säkerställa att plåstret fäster sig ordentligt på huden. - Låt plåstret verka i 5 dagar. - Du kan fortsätta behandlingen tills symptomen minskat. Plåstret behåller sin funktion även om det blir vått (tål dusch).					
UNIVERSAL PLÅSTER FÖR ARMBÅGE Kan användas för att lindra smärta och vävnadsskador (stuckning, vävnadsskador) i armbåge. - Lösgör plåstret från skyddet. - Applicera plåstret på den böjda armbågen. Se till att huden är ren, torr och fri från hår. - Vänta i ca. 2 minuter före du rör på dig, för att säkerställa att plåstret fäster sig ordentligt på huden. - Låt plåstret verka i 5 dagar. - Du kan fortsätta behandlingen tills symptomen minskat. Plåstret behåller sin funktion även om det blir vått (tål dusch).					
UNIVERSAL PLÅSTER FÖR RYGGSMÄRTA Kan användas för att lindra smärta i ryggområde (ryggsmärta). - Lösgör plåstret från skyddet. - Applicera plåstret på ryggen. Se till att huden är ren, torr och fri från hår. - Vänta i ca. 2 minuter före du rör på dig, för att säkerställa att plåstret fäster sig ordentligt på huden. - Låt plåstret verka i 5 dagar. - Du kan fortsätta behandlingen tills symptomen minskat. Plåstret behåller sin funktion även om det blir vått (tål dusch).					
UNIVERSAL PLÅSTER FÖR KNÄ Kan användas för att lindra ledsmärta i knä. - Lösgör plåstret från skyddet. - Applicera plåstret på det böjda knäet. Se till att huden är ren, torr och fri från hår. - Vänta i ca. 2 minuter före du rör på dig, för att säkerställa att plåstret fäster sig ordentligt på huden. - Låt plåstret verka i 5 dagar. - Du kan fortsätta behandlingen tills symptomen minskat. Plåstret behåller sin funktion även om det blir vått (tål dusch).					
UNIVERSAL PLÅSTER FÖR AXEL Kan användas för att lindra smärta och vävnadsskador (ledsmärta, artros) i axel. - Lösgör plåstret från skyddet. - Applicera plåstret på axeln. Se till att huden är ren, torr och fri från hår. - Vänta i ca. 2 minuter före du rör på dig, för att säkerställa att plåstret fäster sig ordentligt på huden. - Låt plåstret verka i 5 dagar. - Du kan fortsätta behandlingen tills symptomen minskat. Plåstret behåller sin funktion även om det blir vått (tål dusch).					
UNIVERSALPLÅSTER FÖR VRIST Kan användas för att lindra smärta och vävnadsskador (stuckning, vävnadsskador) i vristen. - Lösgör plåstret från skyddet. - Applicera plåstret på vristen. Se till att huden är ren, torr och fri från hår. - Vänta i ca. 2 minuter före du rör på dig, för att säkerställa att plåstret fäster sig ordentligt på huden. - Låt plåstret verka i 5 dagar. - Du kan fortsätta behandlingen tills symptomen minskat. Plåstret behåller sin funktion även om det blir vått (tål dusch).					
STOR UNIVERSALPLÅSTER Kan användas för att lindra rygg, nacke och ischias smärta och vävnadsskador (t.ex axel, armbåge, knä, höft). - Lösgör plåstret från skyddet. - Applicera plåstret på det sjuka området. Se till att huden är ren, torr och fri från hår. - Vänta i ca. 2 minuter före du rör på dig, för att säkerställa att plåstret fäster sig ordentligt på huden.				- Låt plåstret verka i 5 dagar. - Du kan fortsätta behandlingen tills symptomen minskat. Plåstret behåller sin funktion även om det blir vått (tål dusch).	
VARNINGAR:				FÖRVARING:	
Produkten är inte steril och innehåller inte något läkemedel. Smärtplåstren bör inte användas på sår eller på skadad hud på grund av infektionsrisken. Om du lider av en sjukdom som påverkar din blodcirkulation, speciellt mikrocirkulation eller av vissa specifika muskelsjukdomstillstånd bör du rådfråga din läkare före du använder smärtplåstret. Använd inte plåstret om det är skadat eller har några tecken på slitage. Om du upplever reaktioner som t.ex. klåda, utslag eller rådnad, bör plåstret avlägsnas omedelbart. Kontakta din läkare om du är gravid eller om plåstret används för ett barn. Använd inte plåstret i mer än 5 dagar. Om användningen är fortlöpande bör plåstret bytas ut var femte dag. Använd produkten inte efter giltighetstiden, eftersom den kan ha förlorat sin effektivitet. Vid återanvändning av ett plåster kan dess effektivitet inte garanteras. I händelse av allvarlig fara som orsakas av plåstret måste användaren kommunicera direkt med tillverkaren och lokala myndigheter i sitt hemland.				Förvaring +5°C - +30°C. Förpackningen skyddar produkten för skador under transport.	
Kasta inte i naturen. Hanteras som blandavfall. Kontakta vid behov dina lokala avfallshanteringsmyndigheter. Produktens effektivitet är inte baserad på värme och värms därför inte upp. Men eftersom produkten påverkar mikrocirkulationen kan området få en känsla av värme.					
BRUKSANVISNING				NORKS	
VIRKEMÅTE / DRIFTSPRINCIPP:				ANBEFALT BRUK:	
Plastre med FIR-teknologi som reflekterar kroppens fjerninfraröd-strålar. FIT-plastre er laget av ikke-vevet 100 prosent polypropylen-stoff med biomineraler (som titan). Spektroskop-baserte vitenskapelige studier har vist at en spesiell blanding mineraler (metalloxider) i pulverform kalt AT5.05 kan reflektere den fjerneste delen (mellom 4-21 mikrometer) av infrarød stråling, kalt fjerninfrarødt (FIR). Som et resultat av det, ifølge nylig vitenskapsteori, kan denne teknologien brukes på menneskekroppen ved å dra nytte av reflekterte infrarøde stråler, som vanligvis slipper ut av spredningen av kroppsvärme, som igjen forårsaker en økning i hudoverflatens mikrosirkulasjon.				Plastrene er anbefalt: - Før å lette situasjoner med muskel- og skjelettplager, forårsaket av den overdrevne oppbyggingen av vev-acidose fra å ha overbelastet muskelfibrene gjennom raskere utskillelse av melkesyre. - I funksjonelle helingsprosesser av muskelvevet som er påvirket av sammentrekning på grunn av overbelastning, antaglig sammentrekning og styrkeunderskudd fra overstress-syndromer, siden de fremmer lettelse av de smertefulle symptomene, og gir en myoavslappende effekt på det relevante muskelområdet.	
BRUK:					
ANKELPLASTER Kan brukes mot ankelsmerter og kontrakturer (forstuinger, senebetennelse). - Fjern plasteret fra basen. - Sett plasteret på ankelen, og sikre at huden er ren, tørr og fri for hår. - Vent i cirka to minutter med å bevege deg, for å sikre at plasteret fester seg helt til huden. - Ha plasteret på i fem dager. - Fortsett behandlingen til symptomene forbedres. Plasteret vil fortsette å virke selv om det blir vått (for eksempel i dusjen).					
NAKKEPLASTER Kan brukes mot plager i ledd i ryggraden (nakkesmerter). - Fjern plasteret fra basen. - Sett plasteret på nakken, og sikre at huden er ren, tørr og fri for hår. - Vent i cirka to minutter med å bevege deg, for å sikre at plasteret fester seg helt til huden. - Ha plasteret på i fem dager. - Fortsett behandlingen til symptomene forbedres. Plasteret vil fortsette å virke selv om det blir vått (for eksempel i dusjen).					
KNEPLASTER Kan brukes mot kneleddproblemer. - Fjern plastrene fra basen. - Sett det store plasteret på fremsiden av kneet mens du har kneet bøyd. Sett det lille plasteret på baksiden av kneet mens du har kneet strukket ut. Sikre at huden er ren, tørr og fri for hår. - Vent i cirka to minutter med å bevege deg, for å sikre at plastrene fester seg helt til huden. - Ha plastrene på i fem dager. - Fortsett behandlingen til symptomene forbedres. Plastrene vil fortsette å virke selv om de blir våte (for eksempel i dusjen).					
ALBUEPLASTER Kan brukes mot albuesmerter og kontrakturer (senebetennelse, kontusjoner). - Fjern plasteret fra basen. - Sett plasteret på den bøyde albuen, og sikre at huden er ren, tørr og fri for hår. - Vent i cirka to minutter med å bevege deg, for å sikre at plasteret fester seg helt til huden. - Ha plasteret på i fem dager. - Fortsett behandlingen til symptomene forbedres. Plasteret vil fortsette å virke selv om det blir vått (for eksempel i dusjen).					
RYGGPLASTER Kan brukes mot plager i ledd i ryggraden (ryggsmarter). - Fjern plasteret fra basen. - Sett plasteret på nedre rygg, og sikre at huden er ren, tørr og fri for hår. - Vent i cirka to minutter med å bevege deg, for å sikre at plasteret fester seg helt til huden. - Ha plasteret på i fem dager. - Fortsett behandlingen til symptomene forbedres. Plasteret vil fortsette å virke selv om det blir vått (for eksempel i dusjen).					
SKULDERPLASTER Kan brukes mot skuldersmerter og kontrakturer (leddgikt, artrose). - Fjern plasteret fra basen. - Sett plasteret på skulderen, og sikre at huden er ren, tørr og fri for hår. - Vent i cirka to minutter med å bevege deg, for å sikre at plasteret fester seg helt til huden. - Ha plasteret på i fem dager. - Fortsett behandlingen til symptomene forbedres. Plasteret vil fortsette å virke selv om det blir vått (for eksempel i dusjen).					
FIT LADY Kan brukes for å behandle menstruelle smerter. - Fjern plastrene fra basen. - Sett de to runde plastrene på eggstokkområdet, og det formede plasteret på nedre rygg for å korrespondere med L3-ryggvirvelen. Sikre at huden er ren, tørr og fri for hår. - Vent i cirka to minutter med å bevege deg, for å sikre at plasteret fester seg helt til huden. - Ha plastrene på i fem dager. - Hvis det er nødvendig gjentar du behandlingen på samme måte neste måned. Plastrene vil fortsette å virke selv om de blir våte (for eksempel i dusjen).					
UNIVERSALPLASTER Kan brukes mot ryggsmarter, nakkesmerter, isjassmerter, muskelspenninger (skulder, albue, kne, legg og så videre). - Fjern plasteret fra basen. - Sett plasteret/plastrene på punktet der du kjenner smerte, og sikre at huden er ren, tørr og fri for hår. - Vent i cirka to minutter med å bevege deg, for å sikre at plasteret fester seg helt til huden.				- Ha plasteret på i fem dager. - Fortsett behandlingen til symptomene forbedres. Plasteret vil fortsette å virke selv om det blir vått (for eksempel i dusjen).	
UNIVERSALPLASTER TIL NAKKEN Kan brukes mot plager i ledd i ryggraden (nakkesmerter). - Fjern plastrene fra basen. - Sett plastrene på nakkeområdet, og sikre at huden er ren, tørr og fri for hår. - Vent i cirka to minutter med å bevege deg, for å sikre at plastrene fester seg helt til huden. - Ha plastrene på i fem dager. - Fortsett behandlingen til symptomene forbedres. Plastrene vil fortsette å virke selv om de blir våte (for eksempel i dusjen).					

BRUKSANVISNING

UNIVERSALPLASTER TIL ALBUEN Kan brukes mot albuesmerter og kontrakturer (senebetennelse, kontusjoner). - Fjern plastrerne fra basen. - Sett plastrerne på den bøyde albuen, og sikre at huden er ren, tørr og fri for hår. - Vent i cirka to minutter med å bevege deg, for å sikre at plastrerne fester seg helt til huden. - Ha plastrerne på i fem dager. - Fortsett behandlingen til symptomene forbedres. Plastrerne vil fortsette å virke selv om de blir våte (for eksempel i dusjen).	
UNIVERSALPLASTER TIL NEDRE RYGG Kan brukes mot plager i ledd i rygggraden (ryggsmarter). - Fjern plastrerne fra basen. - Sett plastrerne på nedre rygg, og sikre at huden er ren, tørr og fri for hår. - Vent i cirka to minutter med å bevege deg, for å sikre at plastrerne fester seg helt til huden. - Ha plastrerne på i fem dager. - Fortsett behandlingen til symptomene forbedres. Plastrerne vil fortsette å virke selv om de blir våte (for eksempel i dusjen).	
UNIVERSALPLASTER TIL KNEET Kan brukes mot kneleddproblemer. - Fjern plastrerne fra basen. - Sett plastrerne på det bøyde kneet, og sikre at huden er ren, tørr og fri for hår. - Vent i cirka to minutter med å bevege deg, for å sikre at plasteret fester seg helt til huden. - Ha plastrerne på i fem dager. - Fortsett behandlingen til symptomene forbedres. Plastrerne vil fortsette å virke selv om de blir våte (for eksempel i dusjen).	
UNIVERSALPLASTER TIL SKULDEREN Kan brukes mot skuldersmerter og kontrakturer (leddgikt, artrose). - Fjern plastrerne fra basen. - Sett plastrerne på det bøyde kneet, og sikre at huden er ren, tørr og fri for hår. - Vent i cirka to minutter med å bevege deg, for å sikre at plasteret fester seg helt til huden. - Ha plastrerne på i fem dager. - Fortsett behandlingen til symptomene forbedres. Plastrerne vil fortsette å virke selv om de blir våte (for eksempel i dusjen).	 
UNIVERSALPLASTER TIL SKULDEREN Kan brukes mot skuldersmerter og kontrakturer (leddgikt, artrose). - Fjern plastrerne fra basen. - Sett plastrerne på skulderen, og sikre at huden er ren, tørr og fri for hår. - Vent i cirka to minutter med å bevege deg, for å sikre at plastrerne fester seg helt til huden. - Ha plastrerne på i fem dager. - Fortsett behandlingen til symptomene forbedres. Plastrerne vil fortsette å virke selv om de blir våte (for eksempel i dusjen).	 

STOR UNIVERSALPLASTER Kan brukes mot ryggsmarter, nakkesmerter, isjassmerter, muskelspenninger (skulder, albue, kne, legg og så videre). - Fjern plasteret fra basen. - Sett plasteret/plastrerne på punktet der du kjenner smerte, og sikre at huden er ren, tørr og fri for hår. - Vent i cirka to minutter med å bevege deg, for å sikre at plasteret fester seg helt til huden. - Ha plasteret på i fem dager. - Fortsett behandlingen til symptomene forbedres. Plasteret vil fortsette å virke selv om det blir vått (for eksempel i dusjen).	
--	--

ADVARSLER: Produktene er ikke sterile, og inneholder ingen form for medisin. Plastrerne skal ikke brukes på sår eller åpen eller rød hud, siden de kan forårsake infeksjon. Hvis du lider av bestemt plager med blodsirkulasjonen (spesielt relatert til mikrosirkulasjon) eller muskulære plager, ikke bruk produktet uten først å konsultere med fastlegen din, siden det kan hende det ikke vil virke og/eller føre til en forverring av den patologiske tilstanden. Ikke bruk et plaster hvis det viser noen tegn på siltase eller feil. Hypersensitivitet fenomen kan oppstå på stedet der du setter plasteret, som kan oppstå i form av kløe, rødhet eller erytem som noen ganger kan gi blemmer. Hvis kløe/brennende følelse oppstår etter du har satt på plasteret, er det anbefalt å fjerne plasteret umiddelbart. Hvis brukeren er et barn eller en gravid kvinne, er det anbefalt å konsultere med en lege før du bruker produktet, for å unngå mulige uønskede bivirkninger. Ikke bruk samme plaster i mer enn fem dager. I flerbrukstilfeller (selv fra samme pakke) erstatter du plasteret med et nytt, siden det kan føre til en rød hudtilstand. Ikke bruk produktet etter utløpsdatoen, siden det kan miste sine primære egenskaper. Plasterets effektivitet er ikke garantert hvis det brukes på nytt. I tilfellet av en alvorlig ulykke, skal brukeren rapportere hendelsen direkte til leverandøren og til den kompetente myndigheten av medlemsstaten der brukeren er etablert.	OPPBEVARING: Oppbevares mellom +5°C og +30°C. Pakningen vil i alle tilfeller gi nok beskyttelse til å forhindre at produktet blir skadet i bevegelse. Ikke kast dette fra deg i miljøet. Kast plasteret i restavfall. Kontakt din lokale søppeltjeneste for mer detaljert informasjon. Produktet er ikke et termisk plaster, og derfor varmer det seg ikke selv for å oppnå ønsket effekt. Men på grunn av effekten på den lokale mikrosirkulasjonen kan i noen tilfeller litt varme merkes i området plasteret er satt.
--	--

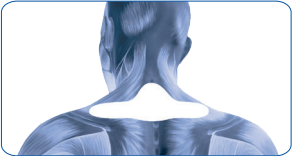
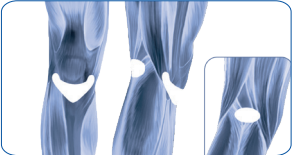
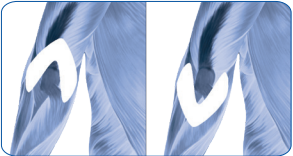
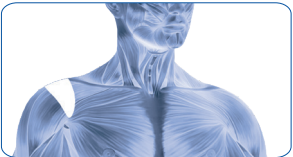
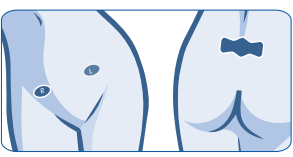
Rev. 3 av 26/10/2020

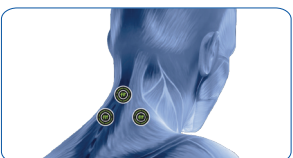
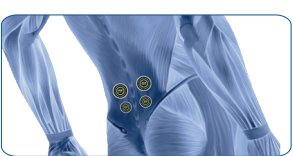
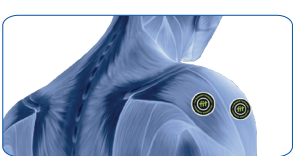
AKTION / DRIFTSPRINCIP:

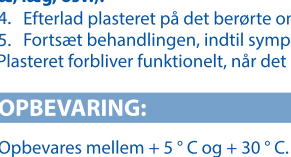
BRUGSANVISNINGER:

Plaster med FIR-teknologi, der afspejler kroppens infrarøde spektrum FIT-plaster er lavet af 100% polypropylen ikke-vævet stof med mineraler (inkl. titanium). Videnskabelige studier (baseret på spektroskop) har vist, at en speciel sammensætning af mineraler (metalloxider) i form af et pulver kaldet AT5.05 er i stand til at reflektere det fjerneste spektrum (mellem 4-21 mikron) af infrarødt, kaldet Far Infrarød (FIR). Ifølge nyere videnskabelige hypoteser kan denne teknologi derfor anvendes på menneskekroppen ved at udnytte refleksionen af infrarødt, normalt udsendt med spredning af kropsvarme, hvilket forårsager en stigning i mikrocirkulationen.	Plastrerne viser sig at kunne: - Lindre ubehag på muskuloskeletalt niveau i forbindelse med overdreven ophobning af vævsacidose på grund af overbelastning af muskelfibre gennem en hurtigere nedbrydning af mælkesyre. - Hjælpe funktionel genopretning af muskelfibrene ved kontrakturer, smertestillende kontrakturer og styrkeunderskud forårsaget af overbelastning og "overstress"-tilstande, hvilket fremmer reduktionen af smerterelaterede symptomer og muskelflapsning i det berørte område.
---	--

ANVENDELSE:

ANKELPLASTER Dette produkt kan bruges mod ankelsmerter, forstuvninger, led og muskelsmerter. - Fjern plasteret fra underlaget. - Påfør plasteret på anklen på tør, ren og hårfri hud. - Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plasteret til huden. - Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage. - Fortsett behandlingen, indtil symptomerne forbedres. Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).	
ØVRE RYG/NAKKE Dette produkt kan bruges i tilfælde af led og muskelsmerter i øvre ryg/nakke. - Fjern plasteret fra underlaget. - Påfør plasteret i området omkring nakken, på tør og ren hud. - Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plasteret til huden. - Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage. - Fortsett behandlingen, indtil symptomerne forbedres. Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).	
KNÆPLASTER Dette produkt kan bruges i tilfælde af knærelaterede ledproblemer, samt muskelsmerter. - Fjern plasteret fra underlaget. - Hold knæet strakt, sæt det store plaster på foran. Hold knæet udstrakt, og påfør det lille plaster på bagsiden. Sørg for, at huden er tør, ren og uden hår. - Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plastrerne til huden. - Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage. - Fortsett behandlingen, indtil symptomerne forbedres. Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).	
ALBUEPLASTER Dette produkt kan bruges i tilfælde af albuesmerter, led og muskelsmerter. Tennisalbue. - Fjern plasteret fra underlaget. - Påfør plasteret på en bøjet albue på tør, ren hud uden hår. - Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plasteret til huden. - Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage. - Fortsett behandlingen, indtil symptomerne forbedres. Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).	
LÆNDEPLASTER Dette produkt kan bruges i tilfælde af smerter i lænden. - Fjern plasteret fra underlaget. - Påfør plasteret på lændområdet på tør, ren og hud uden hår. - Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plasteret til huden. - Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage. - Fortsett behandlingen, indtil symptomerne forbedres. Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).	
SKULDERPLASTER Dette produkt kan bruges i tilfælde af smerter i skulderen. Led og muskelsmerter. - Fjern plasteret fra underlaget. - Anvend plasteret på skulderen på tør, ren hud uden hår. - Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plasteret til huden. - Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage. - Fortsett behandlingen, indtil symptomerne forbedres. Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).	
FIT LADY-PLASTER Dette produkt kan bruges i tilfælde af menstruationssmerter. - Fjern plasteret fra underlaget. - Påfør de to runde plastre ud for æggestokkene, og påfør derefter det formede plaster over lændområdet ved L3-hvirvlen. Påfør plasteret på tør, ren og hårfri hud. - Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plastrerne til huden. - Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage. - Gentag om nødvendigt behandlingen den følgende måned på samme måde. Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).	
UNIVERSALPLASTER Dette produkt kan bruges i tilfælde af rygsmerter, iskiassnervesmerter, muskeloverbelastning (skulder, albue, knæ, læg, osv.). - Fjern plasteret fra underlaget. - Påfør plastrerne på det smertefulde område på tør, ren hud uden hår. - Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plasteret til huden. - Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage. - Fortsett behandlingen, indtil symptomerne forbedres. Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).	

UNIVERSALPLASTER TIL ØVRE RYG/NAKKE Dette produkt kan bruges i tilfælde af muskel og ledsmerter i øvre ryg/nakke. - Fjern plasteret fra underlaget. - Påfør plasteret på ryg/nakke på tør, ren hud uden hår. - Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plastrerne til huden. - Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage. - Fortsett behandlingen, indtil symptomerne forbedres. Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).	
UNIVERSALPLASTER TIL ALBUEN Dette produkt kan bruges i tilfælde af muskel og ledsmerter samt tennisalbue. - Fjern plasteret fra underlaget. - Påfør plasteret på en bøjet albue på tør, ren hud uden hår. - Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plastrerne til huden. - Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage. - Fortsett behandlingen, indtil symptomerne forbedres. Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).	
UNIVERSALPLASTER TIL LÆNDEN Dette produkt kan bruges i tilfælde af muskel og ledsmerter i området omkring lænden. - Fjern plasteret fra underlaget. - Påfør plasteret på lændområdet på tør, ren hud uden hår. - Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plastrerne til huden. - Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage. - Fortsett behandlingen, indtil symptomerne forbedres. Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).	
UNIVERSALPLASTER TIL KNÆET Dette produkt kan bruges i tilfælde af muskel og ledsmerter i knæet. - Fjern plasteret fra underlaget. - Påfør plastrerne på et bøjet knæ på tør, ren hud uden hår. - Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plastrerne til huden. - Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage. - Fortsett behandlingen, indtil symptomerne forbedres. Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).	
UNIVERSALPLASTER TIL SKULDEREN Dette produkt kan bruges i tilfælde af muskel og ledsmerter i skulderen. - Fjern plasteret fra underlaget. - Påfør plastrerne på skulderen på tør, ren hud uden hår. - Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plastrerne til huden. - Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage. - Fortsett behandlingen, indtil symptomerne forbedres. Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).	 
UNIVERSALPLASTER TIL ANKLEN Dette produkt kan anvendes ved muskel og ledsmerter samt forstuvninger. - Fjern plasteret fra underlaget. - Påfør plasteret på anklen på tør, ren hud uden hår. - Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plastrerne til huden. - Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage. - Fortsett behandlingen, indtil symptomerne forbedres. Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).	 

STORT UNIVERSAL PLASTER Dette produkt kan bruges i tilfælde af rygsmerter, iskiassnervesmerter, muskeloverbelastning (skulder, albue, knæ, læg, osv.). - Fjern plasteret fra underlaget. - Påfør plastrerne på det smertefulde område på tør, ren hud uden hår. - Vent i ca. to minutter for forbedret vedhæftning af plasteret til huden. - Efterlad plasteret på det berørte område i 5 dage. - Fortsett behandlingen, indtil symptomerne forbedres. Plasteret forbliver funktionelt, når det er vådt (f.eks. ved brusebad).	
---	---

ADVARSEL: De er ikke-sterile produkter og indeholder ikke medicin. Plastrerne må ikke placeres over åbne sår eller brudt / irriteret hud, da de kan forårsage infektion. I tilfælde af specifikke kredsløb (sær mikro-kredsløb) eller muskulære tilstande, må du ikke bruge produktet uden først at have konsulteret din læge, da det kan være ineffektivt og / eller føre til en forværring af din patologiske tilstand. Brug ikke plasteret, hvis der opdagges tegn på feil. Lokal overfølsomhed kan forekomme på anvendelsesstedet for plasteret, hvilket kan resultere i kløe, rødme, hvilket under tiden også kan resultere i vabler (blærer). Hvis kløe / forbrænding forekommer efter påføring af plasteret, anbefales det, at man straks fjerner plasteret straks. Hvis brugeren er et barn eller en gravid kvinde, tilrådes det at konsultere en læge, inden produktet bruges, for at undgå eventuelle uønskede bivirkninger. Brug ikke det samme plaster i mere end 5 dage. I tilfælde af kontinuerlig påføring (selv i samme pakning) skal du udskeifte produktet med en ny, da det kan føre til en rødlig hudtilstand. Brug ikke produktet efter udløbsdatoen, da det kan miste dets effektivitet. Produktets effektivitet er ikke garanteret i tilfælde af genbrug. I tilfælde af en alvorlig ulykke skal brugeren rapportere hændelsen direkte til producenten og til den kompetente myndighed i den medlemsstat, hvor brugeren befinder sig.	OPBEVARING: Opbevares mellem + 5 ° C og + 30 ° C. Emballagen giver også den nødvendige beskyttelse for at undgå beskadigelse af produktet under håndtering.
---	---

Bortskaffelse i miljøet er forbudt. Bortskaf plasteret i usorteret affald. For mere detaljeret information bedes du kontakte dit lokale renovationselskab. Dette produkt er ikke et termisk plaster, så det opvarmes ikke af sig selv for at opnå den tilsigtede effekt. På grund af effekten på lokal mikrocirkulation kan der dog i nogle tilfælde mærkes en let varme i applikationsområdet.

Rev. 3 den 26/10/2020

 Läs användarinstruktionerna / Les bruksanvisning / Se vejledningen til brug	 Produktionssats/nummer / Batch-kode-/nummer / Partinummer	 Medisinsk apparat / Medisinsk utstyr / Medisinsk utstyr	 Förvara ej i sollys / Holdes unna sollys / Holdes væk fra sollys	 Tilverkare / Produsent / Fabrikant	 Använd ej om förpackningen är förskadad / Ikke bruk hvis pakken er skadet / Må ikke bruges, hvis emballagen er beskadiget
 Håll produkten torr / Holdes torr / Opbevares tørt	 Temperaturbegrænsninger / Temperaturbegrensning / Temperaturområde	 Produktkod / Katalognummer / Katalogidentifikationskode	 Använd ej igen / Ikke bruk flere ganger / Engangsprodukt, må ikke genbruges	 Sista användningsdag / Bruk innen dato / Dette angiver den dato, hvorefter det medicinske udstyr ikke må bruges	 D.Fenstec srl Viale Verona 74, 36077, Altavilla Vicentina, Italia Tel. +39 0444 17 50 103

