

REKTALCREME PROCTOCUR®

TIL UNDERSTØTTENDE BEHANDLING AF HÆMORIDER OG ANALE RIFTER

DK - Brugsanvisning

Hæmorider er en af de mest udbredte lidelser, og statistikker viser, at hæmorider rammer op mod 75 % af alle over 25 år i løbet af deres liv. Hæmorider kan medføre psykisk belastning og er ofte forbundet med smerte, ubehag og nedsat livskvalitet – især i de mere fremskredne stadier.

Venepuder i endetarmen (også kaldt hæmorider) er en naturlig del af menneskekroppen. De fungerer som en elastisk, vandtæt forsegling og spiller en uerstattelig rolle i at opretholde og kontrollere afføringen. Det bliver først et problem, når tilstanden udvikler sig til hæmoriesygdom, hvor hæmoriderne forstørres, bliver betændte, og der kan dannes blodpropper.

Anatomisk er endetarmens slimhinde dækket af et tæt netværk af blodkar, som forsyner det omkringliggende væv med næring. Ved øget tryk udvider blodkarrene sig, hvilket fører til blodophobning og dannelse af knuder svarende til åreknuder.

I behandlingen af hæmorider er første skridt livsstilsændringer – herunder tilstrækkelig fysisk aktivitet, bækkenbundstræning, kostregulering, regelmæssige og gode toiletvaner samt god hygiejne. Konservativ behandling (cremer, suppositorier og siddebade) har til formål at lindre milde symptomer såsom irritation, følsomhed, kløe og smerte i rektalområdet i forbindelse med hæmorider og andre rektale lidelser.

Ingredienser

Panthenol (B5) (0,15g), **egebarkeekstrakt** (*Quercus robur*) (0,60g), **hestekastanjeekstrakt** (*Aesculus hippocastanum*) (0,60g), **morgenfrueekstrakt** (*Calendula officinalis*) (0,60g), **kamilleekstrakt** (*Matricaria recutita*) (0,60g), **natriumhyaluronat** (hyaluronsyre) (0,03g), **aloe vera** (*Aloe Barbadensis*) (1,2g), **zinkoxid** (0,003g), **laureth-9**, dimeticon, **acetylhexapeptid-1**, **pentapeptid-18**, vand, flydende paraffin, polyacrylamid (og) C13-14 isoparaffin (og) laureth-7, glycerylstearat, isopropylmyristat, lanolinolie, cetearylalkohol, polysorbit 20, laureth-30, phenoxyethanol, ethylhexylglycerin, glycerin.

Anvendelsesformål

Proctocur® rektalcreme er et medicinsk udstyr, der lindrer ubehagelige symptomer forbundet med udvendige hæmorider og andre rektale lidelser såsom analfissurer (rifter) og revner.

Rektalcremen er udviklet til at danne en beskyttende barriere ved hæmorider gennem lokal påføring på huden og slimhinden omkring analområdet.

Indikationer

- Hæmorider (understøttende behandling af både indvendige og udvendige hæmorider).
- Analfissurer (anale rifter – som støtte til heling og regenerering af endetarmens slimhinde).
- Lokal anvendelse i rektal- og analområdet til at understøtte beskyttelse og regenerering af rektalslimhinde.
- Irritation omkring endetarmsåbningen (perianal irritation) forårsaget af hyppig afføring, hygiejne eller øget friktion.



Læs brugsanvisningen grundigt før brug.
Opbevar brugsanvisningen til eventuel senere brug.

Primær virkningsmekanisme

Proctocur® rektalcreme virker fysisk og mekanisk ved at danne en beskyttende barriere på hudens og slimhindernes overflade. Dette bidrager til at forebygge yderligere irritation, reducere friktion og opretholde fugtbalancen. Produktet **hydrerer** vævet (f.eks. via hyaluronsyre, panthenol og glycerin), understøtter vævsdannelse og sårheling (f.eks. via morgenfrue, aloe vera og kamille) samt har en **lokal sammentrækkende** og **mild antiseptisk effekt** (bl.a. via egetræs bark og zinkoxid). Derudover indeholder cremen peptider med en virkningsmekanisme, der svarer til **botulinumtoksin**, hvilket bidrager til at dæmpe krampagtige sammentrækninger i endetarmens lukkemuskel og dermed fremmer en mere smertefri afføring.

Effekten sikres således uden systemisk påvirkning af kroppen og uden metabolisering af de aktive stoffer. Det giver øjeblikkelig lindring af ubehagelige symptomer såsom svie, kløe, smerter i rektalområdet samt revner i slimhinden og det omkringliggende område af endetarmen.

Produktet fokuserer ikke kun på at lindre akutte symptomer, men virker også beroligende og forebyggende. Det udøver ikke en metabolisk, farmakologisk eller immunologisk effekt ved hæmorider.

Den primære fordel for brugeren/patienten er understøttende lokal behandling i form af en rektalcreme til lindring af ubehagelige symptomer såsom svie, kløe og smerter i rektalområdet samt ved intertrigo (rødme i hudfolder) og revner i slimhinden og det omkringliggende område af endetarmen.

Alle komponenter i produktet er rettet mod at danne en beskyttende barriere ved hæmorider gennem lokal påføring af cremen på huden og slimhinden i analområdet. Dette bidrager til at **reducere irritation og inflammation** samt understøtter heling i rektalområdet ved hæmorider.

Formålet er at lindre symptomer på hæmorider, fremme vævshealing og dermed forbedre den generelle livskvalitet hos den voksne befolkning.

Tiltænkte brugere / patienter

Proctocur® rektalcreme er beregnet til anvendelse af voksne fra 18 år, der oplever ubehagelige symptomer i forbindelse med hæmorider.

Dosering og anvendelsesmåde

Før brug af **Proctocur® rektalcreme** anbefales god hygiejne, herunder grundig håndvask samt rengøring af det berørte område.

Påfør en passende mængde creme på fingerspidsen og fordel den lokalt på huden og slimhinden i analområdet 2-3 gange dagligt.

Det anbefales at anvende rektalcremen efter afføring. Hænderne bør vaskes grundigt efter brug.

REKTALCREME[®] PROCTOCUR[®]

TIL UNDERSTØTTENDE BEHANDLING AF HÆMORIDER OG ANALE RIFTER

Kontraindikationer

- Allergisk reaktion og overfølsomhed som en reaktion af den menneskelige krop over for ethvert indholdsstof.
- Akut inflammation, infektion eller absces i rektalområdet.
- Neoplastiske sygdomme i endetarmen.
- Akutte rektale eller anale skader.

Advarsler og forsigtighed

⚠ Brug af produktet anbefales ikke til personer med kronisk forstoppelse (hvor det er nødvendigt at presse eller eventuelt manuelt stimulere afføringen), samt til personer, der har problemer med at holde på afføringen.

⚠ Må ikke anvendes ved blødende hæmorider.

⚠ Må ikke anvendes under graviditet.

⚠ Hvis der opstår irritation eller forværring, skal du straks stoppe med at bruge produktet og kontakte din læge.

⚠ Må ikke anvendes, hvis emballagen er beskadiget.

⚠ Må ikke anvendes efter udløbsdatoen, der er angivet på pakningen.

⚠ Opbevares utilgængeligt for små børn.

Forholdsregler

⚠ Anvend ikke andre produkter på det behandlede område samtidig.

Pakningsindhold

Plasttube med låg indeholdende 30 g creme.

Opbevaring

Oplysningerne er angivet på emballagen.



Holdbarhed

Produktets holdbarhed er bestemt af udløbsdatoen angivet på produktemballagen – 36 måneder fra fremstillingsdatoen.

Tilbehør eller kompatibelt medicinsk udstyr

Proctocur[®] rektalcreme har intet tilbehør og ingen kompatible medicinske enheder.

Bortskaffelse

Afløber ubrugte rester på apoteket. Bortskaf tom emballage i henhold til gældende affaldssortering.

Yderligere oplysninger

I tilfælde af en alvorlig hændelse forårsaget af produktet skal brugeren indberette hændelsen til producenten samt til den kompetente myndighed i det medlemsland, hvor brugeren er bosat. Hændelsen kan ligeledes rapporteres til distributøren.

Producent



Herb-Pharma Corporation s.r.o., 935 65 Veľké Ludince 404, Slovakiet under licens fra Herb-pharma AG Schweiz, Waldmannstrasse 6, 8001 Zürich, Schweiz

www.fytofontana.com

CE 2265

Distributør

Nordisk Pharma ApS, 2625 Vallengbæk, Danmark

www.nordiskpharma.dk

Medicinsk udstyr klasse IIa

Denne brugsanvisning er sidst revideret: April 2026

[REF] 14007DKn-P-1

Forklaring af symboler

	Læs brugsanvisning
	Udløbsdato
	Temperaturgrænser
	CE-mærkning
	Referencenummer
	Advarsel
	Producent
	Batchnummer
	Beskyttes mod sollys
	Medicinsk udstyr
	Unik udstyrsidentifikationskode