

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Velzina, kapsler • Ekstrakt af prikbladet perikon

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige informationer.

- Velzina er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Velzina.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se punkt 4.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af 4-6 uger.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Velzina
3. Sådan skal du tage Velzina
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Velzina er et naturlægemiddel, som du kan tage, hvis du er nedtrykt, modløs eller trist. Hvis din læge har sagt, at du skal tage Velzina for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE VELZINA

Tag ikke Velzina

- hvis du er allergisk over for perikon eller et af de øvrige indholdsstoffer i Velzina (angivet i punkt 6).
- hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin.
- hvis du er i behandling for HIV.
- hvis du er i behandling med ciclosporin eller tacrolimus, som du kan tage, fordi du har gennemgået en transplantation eller for svære sygdomme, der påvirker immunsystemet.

Advarsler og forsigtighedsregler

Hvis generne bliver værre eller fortsætter i mere end 4-6 uger, skal du kontakte din læge.

Kontakt lægen, før du tager Velzina, hvis du

- har eller har haft en manisk depression (skiftende perioder med opstemthed/overaktivitet og nedsat sindsstemning).
- har øget lysfølsomhed.

- tager anden medicin.

Hvis du har lys hud, skal du undgå solbadning under behandling med Velzina.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Velzina.

Tal med din læge, hvis du har

- nedsat leverfunktion.
- nedsat nyrefunktion.
- anden alvorligere sygdom.

Brug af andre lægemidler sammen med Velzina

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager andre lægemidler, for nylig har taget andre lægemidler eller planlægger at tage andre lægemidler. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Du må ikke tage Velzina, hvis du tager

- blodfortyndende medicin.
- medicin for HIV.
- medicin efter transplantation eller for svære sygdomme, der påvirker immunsystemet (ciclosporin, tacrolimus).

Tal med lægen, hvis du tager

- medicin for hjertesygdom (digoxin, ivabradin, calciumantagonister som f.eks. verapamil).
- p-piller.
- medicin for mavesår (syrepumpehæmmere, f.eks. esomeprazol, lanzoprazol, omeprazol, pantoprazol).
- medicin for forhøjet kolesterol (statiner, f.eks. atorvastatin, simvastatin).
- medicin mod migræne (triptaner, f.eks. sumatripan).
- medicin mod depression.
- medicin mod stærke smerter eller afvænnning fra stofmisbrug (methadon).
- medicin for epilepsi (carbamazepin, phenobarbital, phenytoin).
- medicin for astma (theophyllin).
- medicin mod svamp (voriconazol).
- medicin for cancer (imatinib, irinotecan).

Øget lysfølsomhed er en bivirkning ved Velzina. Du skal derfor tale med din læge, hvis du tager anden medicin, der har denne bivirkning. Det kan dreje sig om

- medicin mod lægkræmper (quinin).
- medicin mod betændelse (tetracyclin).
- vanddrivende medicin (bendroflumethiazid).

Brug af Velzina sammen med mad og drikke

Du kan tage Velzina i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at

bleve gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager Velzina.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun tage Velzina efter aftale med din læge.

Amning

Hvis du ammer, må du kun tage Velzina efter aftale med din læge.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Velzina påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Velzina

Kapslene indeholder maltodextrin. Kontakt lægen, før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE VELZINA

Tag altid lægemidlet nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Den sædvanlige dosis er

1 kapsel dagligt. Hvis det er nødvendigt, kan du øge dosis til 2 kapsler dagligt. Du skal tage kapslen med et glas vand.

Hvis du ikke får det bedre i løbet af 4-6 uger, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

Brug til børn

Du må kun bruge Velzina til børn under 12 år efter aftale med en læge.

Hvis du har taget for meget Velzina

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Velzina, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Der er ikke set tilfælde af overdosering med Velzina.

Hvis du har glemt at tage Velzina

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. BIVIRKNINGER

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Almindelige bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter)

- Hudkløe og rødmen af huden pga. øget lysfølsomhed. Bivirkningen er hyppigst hos

personer med lys hud.

Sjældne bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter)

- Mavesmerter.

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apoteketspersonale. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via:

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. OPBEVARING

- Opbevar Velzina utilgængeligt for børn.
- Du kan opbevare Velzina ved almindelig temperatur.
- Tag ikke Velzina efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. PAKNINGSSTØRRELSER OG YDERLIGERE OPLYSNINGER

Velzina kapsler indeholder

- Aktivt stof: Ekstrakt af prikbladet perikon. 1 kapsel indeholder 143-333 mg ekstrakt svarende til 600 mikrogram hypericin/pseudohypericin (ca. 900 mikrogram total-hypericin).
- Ekstraktet er fremstillet med ethanol.
- Øvrige indholdsstoffer: Calciumhydrogenphosphat-dihydrat, magnesiumstearat, kolloid vandfri silica, mikrokrystallinsk cellulose, gelatine, maltodextrin.

Udseende og pakningsstørrelser

Pakningsstørrelser

Velzina findes i pakningsstørrelserne 30 og 90 kapsler.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstill

Indehaver af markedsføringstilladelsen

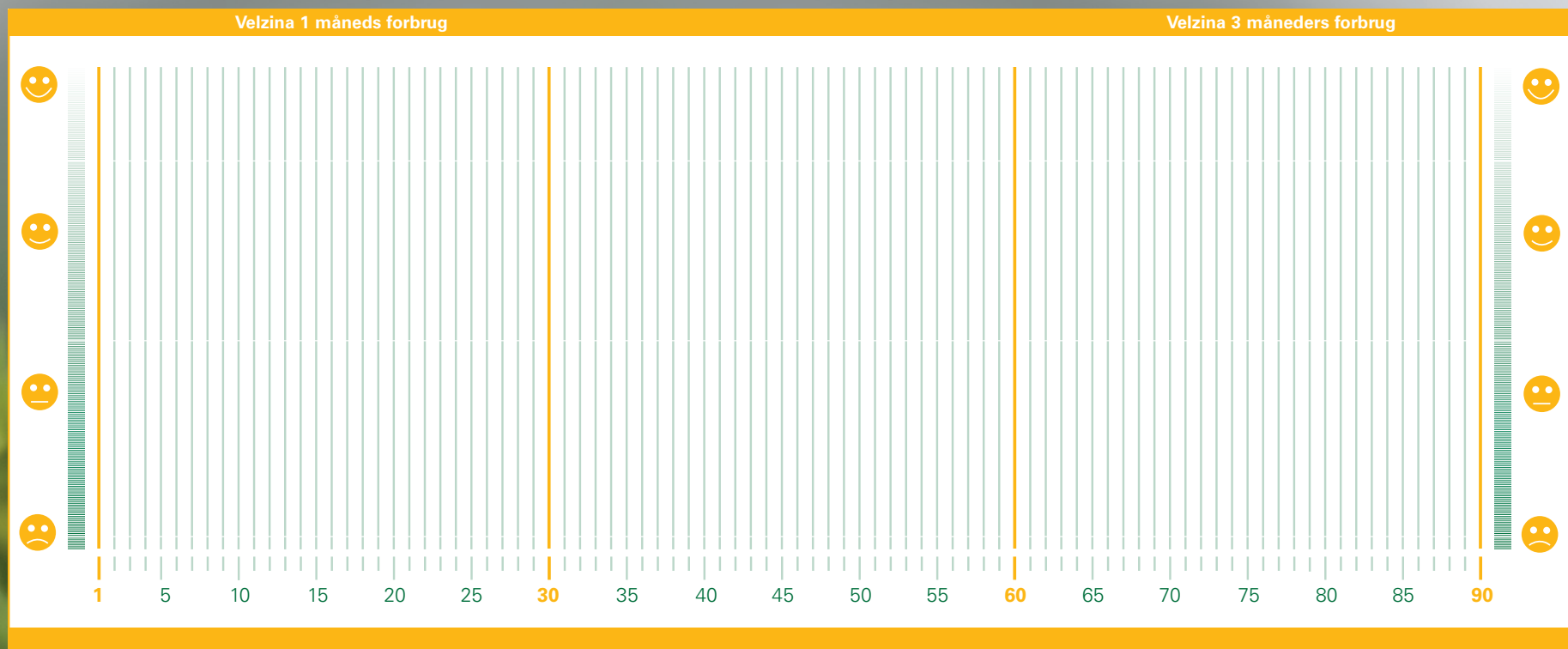
Mezina A/S, Energivej 4, 6700 Esbjerg

Fremstill

Deerland Probiotics & Enzymes A/S, Bogbinderivej 6, 3390 Hundested

Denne indlægsseddel blev sidst revideret november 2020


Din sundhed - Vores hjertesag



VELZINA dagbog

Følg din udvikling mod en gladere hverdag!

Når du får det bedre, kan det være svært at huske, hvor grå hverdagen var for få uger siden. Derfor har vi lavet denne dagbog, hvor du kan følge din egen udvikling mod en gladere hverdag.

Udfyld skemaet ved at sætte et kryds ud for hver dag. Kurven kan have udsving, men skal gerne følge en generel stigning. Hvis du ikke har opnået en effekt inden for 4-6 uger, bør du ikke fortsætte behandlingen.

